



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD259
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khirms bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khirms bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	11
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༣༣། །ཀྱུ་པ་འི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གི་ལ་རྩ་དཔེ་གསུང་འབུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསང་ཆེན་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་





༄༄། འཁོར་ལྷོ་པ་རྒྱལ་པའི་འཁྲུང་གསལ།



ཨྲི།པ་དམ་པ་སངས་ཀྱིས།



ཨཱམ་ཧཱུཎ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་



༄༅། །བྱ་བ་དབང་གི་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་འབུམ། །

སྒྲིགས་པམ་པཌུ་གཅིག་པ།





དཀར་ ཆག

སྒོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་	
པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཱེར་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་	
སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་བསྟན་པ།	2
ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	2
ས་བོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	12
མ་བསྐྱོས་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	26
ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	33
རྩ་དག་གི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	52
བྱིམ་དག་གི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	60
བསམ་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	76
མགོན་ལ་སོགས་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	85
ཆོས་སྦྱོན་པའི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པ།	98
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་བཤད་པ།	108
ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་བསྟན་པ།	114



གོས་བགོ་བའི་སྡེ་བསྟན་པ།	114
སྦྱོང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བསྟན་པ།	116
སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་བསྟན་པ།	117
ཟས་ལེན་པའི་སྡེ་བསྟན་པ།	120
ཟ་བའི་སྡེ་བསྟན་པ།	120
ལྷུང་བཟེད་སྦྱོང་བའི་སྡེ་བསྟན་པ།	121
ཚེས་འཆད་པའི་སྡེ་བསྟན་པ།	122
རྒྱབ་པའི་སྡེ་བསྟན་པ།	124
རྒྱ་བའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་བཤད་པ།	124
དགེ་སྦྱོང་མའི་ཁྱིམ་ས་བསྟན་པ།	125
གཉིས་པ་འདུག་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་བསྟན་པ།	126
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ།	127
བདེ་བར་གནས་པ་སྟེན་གྱི་གཞི་ལྔ་བཤད་པ།	133
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལས་གྱི་གཞི་བཤད་པ།	142
དོན་བསྟུ་བ།	146
སྡོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ།	148



ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	148
སྒོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་བཤད་པ།	149
སྤྱིར་བཙེས་ཚུལ་བསྟན་པ།	153
ལྟར་བ་སྤྱིར་བཙེས་བཤད་པ།	153
ཚོད་པ་སྤྱིར་བཙེས་བཤད་པ།	158
བྱེ་བྲག་རྩ་ལྷག་མེད་པམ་པ་སྤྱིར་བཙེས་ཚུལ་བཤད་པ།	165
ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྟར་བ་སྤྱིར་བཙེས་ཚུལ་བཤད་པ།	166
མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྤྱིར་བཙེས་ཚུལ་བཤད་པ།	173
སྒོམ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	174
གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོམ་པ་བསྟན་པ།	176
སྟོན་པས་གསུང་ཚུལ།	176
ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ལས་བྱེ་བའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	
བཤད་སྐྱབ་གྱིས་བཟུང་ཚུལ།	177
སྒོམ་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ།	184
དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	185
དོན་བསྟུ་བ།	189



སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	192
ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	192
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	200
མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ ཚུལ་བྲིམས་བཤད་པ།	203
ཧྲཱ་སྐྱབ་དང་ནི་ལྟའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ།	203
རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་བཤད་པ།	203
སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་བཤད་པ།	206
དམངས་པལ་བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་བཤད་པ།	207
སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཏོང་བའི་རྩ་ལྟར་བཤད་པ།	213
བདེ་སྤྱག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་བཞི་བཤད་པ།	216
རྒྱབ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།	217
ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ།	219
སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱར་བསྟན་པ།	219
དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	221
འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ།	226



དགེ་བ་ཚེས་སྟེང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།	242
མདོར་བསྟན་པ།	242
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	247
སྦྱོན་པའི་ཕར་བྱིན།	247
ཚུལ་ཁྲིམས་གི་ཕར་བྱིན།	249
བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན།	250
བཙོན་འགྲུལ་གི་ཕར་བྱིན།	253
བསམ་གཏན་གི་ཕར་བྱིན།	256
གཤམ་རབ་གི་ཕར་བྱིན།	258
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།	259
མདོར་བསྟན་པ།	259
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	260
ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ།	269
ལྷར་བ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	269
ཕྱིར་བཙོས་དངོས་བཤད་པ།	272
སྒྲ་སྒྲུབ་ལུགས་གི་ཕྱིར་བཙོས་ཚུལ་བཤད་པ།	272



ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ།	275
བསྐྱར་བའི་ཡན་ཡོན་གསུམ་བསྟན་པ།	277
གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པ།	279
སྟོན་པས་རྒྱད་ཇེ་གསུང་ཚུལ།	279
དེ་བསྐྱས་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་བབྱང་ཚུལ།	288
རྒྱད་དེ་རྣམས་ལ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་དར་ཚུལ།	289
སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།	299
རྒྱད་ཇེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་པའི་དབྱེ་བ།	299
སྒྲུལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	304
སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ།	304
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག	306
དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག	310
བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག	321
ཐོབ་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག	324
རྗེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག	325
མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	325



བརྩལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་བཤད་པ།	326
རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།	328
རྩ་བའི་ལྷང་བ་བརྩ་བཞི་བཤད་པ།	336
ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་པོ་བཤད་པ།	347
རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	350
སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བསྟན་པ།	365
ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་པ།	366
ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	366
ལྷང་བ་ལྷི་ཡང་བཤད་པ།	368
ཉེས་མེད་བཤད་པ།	370
གསོ་རུང་མི་རུང་གི་མཚམས་བཤད་པ།	371
བྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།	372
མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།	379
མ་ཉམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	380
སོ་སོར་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ།	389
རང་སྒྲིག་མ་འདྲེས་པའི་རྩལ་བཤད་པ།	390



དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཚུལ་བཤད་པ།	391
ངོ་བོ་གནས་གྱུར་བཤད་པ།	393
ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ།	397
སྒོམ་གསུམ་གནད་གིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ།	399
དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱད་པར་བསྟན་པ།	403
སྒོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ།	406
ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན།	407
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ།	408
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	409
བརྩམས་པའི་ཚུལ།	410
དགེ་བ་བསྟོན་པ།	410
སྤྱར་བྱང་།	410
འགྲེལ་བའི་འདུག་བྱང་།	415



༄༅། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྐྱེད་བཙོས་ཀྱི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་པཎ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
བཞུར་དཀར་པོའི་འོད་སྤངས་སྐལ་བཟང་འཇུག་
ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པོད་གཉིས་པ།





༄༅། །གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་སྟགས་ཚིག་རྒྱུ་ཤིང་གཅིག་གིས་
བསྟན་ཏེ། དེའང་སྤྱད་ན་རབ་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅིང་། བཤགས་པ་ལ་སྤང་
བྲལ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་ལྟོས་སྟེན་མི་ཆེ་བས་འབྲལ་ཞིག་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྩ་
ཚན་དགུ་སྟེ་དགུ་བརྩ་བུ་པ་ཡོད་པས་དེ་ནི།

ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟེ་ཚན། ས་བོན་གྱི་སྟེ་ཚན། མ་བསྟོས་པའི་སྟེ་ཚན། ཡང་ཡང་
ཟ་བའི་སྟེ་ཚན། རྩ་དག་གི་སྟེ་ཚན། བྱིས་དག་གི་སྟེ་ཚན། བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྟེ་
ཚན། མགོན་ལ་སྟགས་གྱི་སྟེ་ཚན། ཚོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཚན་སྟེ་དགུ་འོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་པོ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་
ནི། གོང་འོག་དུ་བསྟན་པའི་རྩྱུ་རྩམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་རྩྱུ་རྩམ་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ་སྟོང་གཞི་དང་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་གྲུ་
ལག་བརྒྱད་གྱིས་བྲམ་ཟེ་རིག་གནས་ཤིན་དུ་མ་ཁས་པ་ཞིག་དང་ཅོད་པར་ཁས་
བླངས་པ་ལས་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེས་བདག་ཉིད་པམ་པར་བྱས་ན་གྲགས་པ་ཉམས་
པར་འགྱུར་འོ། །བྲམ་ཟེ་ཉིད་པམ་ན་སྟོང་འཕར་བརྒྱ་འདས་ཏེ་ཉིད་པ་སྦྱུ་བ་དགོས་
སོ་སྦྱུ་ཞས་ཅོད་པའི་དུས་སྟེ་མ་ལས་ཡོལ་བར་བྱས་ཏེ་རས་དུས་བཏབ་པ་བརྗོད་
པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཡང་ཡང་དུས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་བར་བྱས་ཏེ། ར་མ་སྒྲུབས་
སོ་ཞེས་སྟགས་ཤེས་བཞིན་རྩྱུ་རྩམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་



ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟོན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་
 པ་སྟེ་རྒྱུན་པམ་བཞིན་ནོ། །གང་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཡམ་ལྷག་
 སྒྲིམ་པོ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་
 ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ། འདུ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་མི་ཆོས་བླ་མ་སྒྲུ་འདོད་དང་། རྒྱུར་བ་འདེབས་
 པར་འདོད་པ་དང་། འབྱུ་འདོད་དང་། ཆོས་ལོག་པར་སྒྲོན་འདོད་དང་། བཟའ་
 བཏུང་ལྷག་པོར་ལེན་འདོད་དང་། རང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིག་པ་སྒྲོང་འདོད་ལ་
 སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་འདུ་ཤེས་
 བརྒྱུར་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུ་
 པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་དེ་གོ་བའོ། །དེ་མིན་ན་སངས་རྒྱུས་དཔལ་ཞེས་
 མནའ་འདོར་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་བརྟུན་
 པའི་ལྷུང་བ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་ལྷུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུག་སྟེས་དགེ་སྒྲོང་
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་རིགས་རུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་བརྟུན་པ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།
 གང་གི་སྒྲོན་ནས་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟོན་ནོ། །གང་བརྟུན་
 པའི་སྒྲོན་ནི། ཡུལ་དེར་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པའི་དམན་ཆོག་ ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་
 གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་གདགས་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོན་བརྟུན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི།



ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འཇམ་རྩལ་གང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་
 སྒྲུབ་ཅུང་བ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཡུལ་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་ཉམས་
 པ་མ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་བྱིན་སོགས་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོན་དར་སྒྲོན་དུ་མ་གྲགས་པས་སྒྲོན་གདགས་པ་རྣམས་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྒྲོན་སྒྲུས་པ་ཉེས་བྱས་སྒྲུ་མེའོ། །ཚིག་རྩལ་ངག་
 འབྲུལ་དང་གཞན་ལ་ཡིད་མི་འོང་བའི་ཚིག་སྒྲུས་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་
 པ་ལས་བསྐྱང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུས་པ་ལྟར་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་དག་སྒྲོང་སྒྲུ་མས་འབྱེད་པའི་ལྟར་བ་ལ་སྐྱེད་གཞི་དུང་ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུག་ཕེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲ་མ་སྤྲ་ཚིགས་བྱས་པས་བསམ་གཏན་
 དར་སྒོག་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས་། གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དེའི་ཡུལ་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཐ་དང་
 བའི་དག་སྒྲོང་ཚོས་དགུ་ལྟར་དང་སྟེ་ཐིན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བ། ཀྱང་སྒྲོང་དེའི་འདོད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་ཚིག་སྒྲུ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཚིག་སྒྲུ་བར་
 ཅུང་བ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྒྲོན་ནས་སྒྲུས་ཏེ་
 སྤྲ་མ་བྱེད་ན་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲུགས་སམ་འབྲུག་
 ཡོང་གི་ཚོད་པ་རྒྱུ་པ་འཇམ་འདུམ་ལྟར་སྒྲུར་སྒྲོང་ཞིང་དེའི་ལྟར་བ་ལ་སྐྱེད་
 གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་དག་ཕན་ཚུན་ཚོད་པར་གྱུར་པར།



དག་སྐྱོང་གཞན་དག་གིས་ཚུང་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ན། དུག་སྐྱོང་
 ཚུང་པ་འདི་དག་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་པན་རྒྱུན་ཚུང་
 བར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲོ་སྟོགས་བྱ་བའི་གཞི་ཚུང་པ་ནི། དག་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུང་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་
 སྟོགས་སུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་
 རྟེན་ནི། ཚུང་པའི་རྒྱས་ཤེས་པ། འདུན་པ་སྤུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚུང་
 པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པ་ལོ། །གང་ལ་དག་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགུ་ལོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་
 མ་ལསུལ་པ། ཀུན་སྐྱོང་རང་དགར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་
 ཆོག་སྐྱོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྐྱོང་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲོ་སྟོགས་
 བྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱོང་བར་ཚུམ་པ། མཐར་བྱལ་དོན་གོ་བ་ལོ། །རང་ཉིད་ཚུང་པ་ཞི་
 བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་སྟོགས་དང་། ཚུང་པ་ཆོས་མིན་དུ་ཞི་བ་
 སྐྱོང་བ། ཚུང་པ་ཞི་བྱེད་དུ་མི་གཏོགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྱད་མེད་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་ལ། སྤྱོད་གཞི་
 དང་། ལྷུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་སྤྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། སྤྱད་
 མེད་ཀྱི་ག་མཆོན་རྩ་མ་སོགས་ལ་རེག་པར་བྱས་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་བཞི། གང་ལ་



ལྟོན་པའི་ཡུལ་ནི། སུད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ། ལུས་བསྟེན་
 དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྟན་པ། རྩུ་འབྲུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ། ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། རོ་མ་སྟོས་པ། མཁས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཁྲིམས་གྲོགས་རིགས་པའི་སྟེས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་
 བཅུ་འོ། །གང་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ། ཆོག་ལྷ་འཕམ་དུག་ལས་ལྷག་པ། སྤར་ཤེས་ཟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པ་དང་བཞི་འོ། །གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི་གནས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ནམ་
 གྱི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི། ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་
 འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་ཆོག་ལྷ་འཕམ་དུག་ལས་ལྷག་པར་
 ལྟོན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཁྲིམས་གྲོགས་ལ་ཁྲིམས་གྲོགས་ཅམ་
 གྱིས་ཁེག་པའི་ལྷུང་བ་དང་། ཁྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་པ་གཉིས་
 ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་ལ་སུད་མེད་ཅམ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་ཆོག ཉལ་གཤོམ་འདུག་འགྲེང་ལ་ཉལ་པོའི་གོགས་བྱེད་རུས་པ་ཅམ་དང་།
 སུད་མེད་དང་ལྟན་དུ་ཉལ་བ་ལ། སུད་མེད་དང་དག་སྟོང་རང་ཉིད་སྤར་རུས་
 པ་ཅམ་གྱི་ཁྲིམས་གྲོགས་གྱིས་ལྷུང་བ་ཁེག་པས་དེས་ཆོག གཉིས་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་འདི་དང་སུད་མེད་དང་ལྟན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིམས་གྲོགས་
 ལ་དགོས། དེ་འང་ཐ་སྟོད་ལྷ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྟོད་པ་



དང་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་མི་བསྐྱེན་པ། ལོང་བ་མིན་པ། ལོན་བ་མིན་པ།
 ཐོས་པའི་ཉི་ལའོར་ན་འདུག་པ། གླིང་གཞན་གྱི་སྒྲེས་བ་མིན་པ། སྒྲེས་པའི་
 མཚན་དང་ལྟན་པའོ། །བྲིས་པ་མོ་བདེ་མི་འབྲོང་བ་གཉིད་ལོག་པ་སྒྲོམས་འདུག་
 ལ་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་མོ་ལ་ཆོག་ལྟ་དུག་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱེན་ན་
 ཉིས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཞན་ངོ་སྒྲོས་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་ལྟ་
 དུག་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱེན་ན་ཉིས་བྱས། བྲིས་སྒྲོགས་རིགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་གཞིམ་མ་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཆོས་བསྐྱེན་
 པ་དང་། ལྟན་དུ་ལས་དུ་འགོ་བར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དུག་པ་དགེ་སྦྲོང་གིས་
 བསྐྱེན་པར་མ་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཆོས་འདོན་པའི་ལྟངས་པ་ལ་སྦྱང་གཞི་
 དང་། ལྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་སྐྱེས་བསྐྱེན་པར་མ་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་ཆོད་བག་གི་བསམ་པས་སྒྲད་ཀྱི་གདངས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱེད་
 བས་གཞན་རྣམས་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་དང་འདོན་པའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱེན་པར་
 མ་སྒྲོགས་པ་དངོས་སམ། རང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་སྦྱིན་དགེ་སྦྲོང་མན་ཆད་
 གང་རུ་ཡིན་པ། །ཐ་སྐྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་ངོ་མ་སྦྱོས་པའོ། །གང་འདོན་པའི་དངོས་
 པོ་ནི། སྦྱོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་རུ་ཡིན་པ། ཆོག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ། ལྟར་གཤེས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་གཤེས་མ་འཁྲུལ་པ།



ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཆར་རམ། དེའི་མཐུག་
 ཐོག་ཏུ་འདོན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་
 འདོན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཐ་སྐད་ལྟ་དང་ལྟ་བུ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །ལྟར་
 བ་དེ་ནི། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་། མི་ཆོས་བདེན་སྒྲུབ་
 ལྟག་ཉལ། ཁ་ལོན་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་དང་ལ། ཞེས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་
 ཉེན་རང་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་སྤྱིན་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཐོམ་པ་གསོ་
 མི་རུང་བར་གྱུར་པ་ལུལ་དུ་བྱས་ནའང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བས་
 ལྟར་བ་བསྐྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་
 ཡི་གེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ལྟར་འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་
 གནུས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་སྐྱེད་པར་མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 ལ་བརྗོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལ་སྐྱེད་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་
 གན་ཞུགས་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་ནས་སྒྲོ་མགུ་སྒྲོད་པ་ན།
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དུག་སྤེས་འདི་རྣམས་
 དད་པ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱིར་
 བཅོས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་གཞན་དག་གྱེ་མ་གནས་བརྟན་གན་པོ་
 དག་གྱང་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུར་ཞུགས་ན་གཞོན་པ་དག་ལྟ་སྒྲོས་གྱང་ཅི་དགོས་



ཞེས་འབྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་
 ལ། གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི། ལུ་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་པ་
 མ་མཐོང་བ། ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྟའོ། །
 གང་གི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་པོ་ནི། བསྐྱེན་
 རྩོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལུན་པ་ཞེས་པས་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་
 པ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལུན་པོ། །གང་བརྗོད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། བཅ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་བརྗོད་
 པའི་རྟེན་ནི། ཁྱིམ་པ་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་
 མ་བསྐྱོས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་
 བདག་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ།
 ཀུན་སྟོང་རང་དགར་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་སྒྲུ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལུན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཡམ་ལྷག་
 ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་དང་། རང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བརྗོད་
 པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྒྲུ་ལྷ་བདེན་སྒྲུའི་ལྷུང་བ་ལ་གྱིང་
 གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉ་བའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། སྤྱིའི་དུས་ཤིག་དུ་
 ཉ་བའི་གྲོང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་



འཛོལ་ཡི་བྱད་གངས་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དང་
 བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བརྗོད་
 བའི་ཡུལ་ནི། མ་རྩོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་གསུམ་དང་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 བ་དང་བཞིའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་འོ། །བསམ་པ་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་
 བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་
 འདུ་གཤམ་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱོད་ཆུང་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགུ་པ་བལྟས་དོར་
 འབྲུ་བའི་སྤྱར་འདེབས་ལ་སྤྱོད་གཞི་དང་ལྷང་བའོ། དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་བྱད་
 བུན་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་བས་ཚོས་གོས་ངན་པར་སོང་
 བ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གྱི་རྒྱར་བྱིན་
 པའི་ཆོ་མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྤྱོས་གྱིས་དགེ་འདུན་འདི་དག་ནི་བཤེས་དོར་
 བྱེད་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་རྩས་ཆུད་གསོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱར་བ་བཏབ་
 པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།
 གང་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱད་པ་
 དད་ཅིས་པ་བདག་དང་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་པ་དད་པ་ཞེས་བས་བརྗོད་
 བ་དང་། ལོག་པར་བརྗོད་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །གང་ལ་དག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
 ནི་རྩུན་སྤྱིའི་པམ་པ་བཞིན་འོ། །གང་གིས་སྤྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི།



དགོ་འདུན་ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། ཡལ་ཆེར་
 རུང་བ་ཚད་དང་ལྔ་ནི། གང་ལ་བཟོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ནི།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་སྐྱུར་བ་གདབ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་མོར་
 ཐ་དད་པ། དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ། སྐྱུར་བ་གདབ་བྱའི་བཤེས་ཡིན་པའོ། །
 གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ནི། སྐྱུར་རྟེན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་བཟོ་བ་ལ་དང་
 བས་ལུལ་བའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོར་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་
 བས་དགོ་འདུན་ཀྱི་རྟེན་པ་མི་རིགས་པ་ལ་བཟོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་
 ཚིག་སྒྲུ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་ལྟ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་ཟས་
 ཀྱི་རྟེན་པ་མི་རིགས་པར་བཟོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཟས་ལས་གཞན་
 པའི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བཟོས་སོ་ཟེར་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་ཅམ་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་རང་ལ་མི་རིགས་པར་བཟོས་སོ་དང་། རང་དང་
 མོར་གཅིག་པ་ལ་མི་རིགས་པར་བཟོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་ཁྱེད་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།
 ཡུལ་དེ་དང་མོར་གཅིག་པ་ལ་དེས་བཟོས་སོ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་གཞི་མེད་སྐྱུར་
 འདེབས་སུ་འབྱུར་བར་གསུངས། བཅུ་བ་བསྐྱུ་བ་གནི་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ལསྐྱེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དུག་སྒྲེས་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་



བ་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་དུ་བསང་བ་ལས་བཅས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་བྱུང་དུ་གསོད་
 པའི་གཞི་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། ཆོག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམ་པ་ཡིན་པའོ། གང་ལ་སྐྱ་
 བའི་ཡུལ་ནི། དག་སྦྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །དུས་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་མོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་
 མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱང་། ཆོག་འདོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་དུ་གསོད་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་གདོན་
 པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྐྱ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 བའོ། །དེ་འང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ཆོག་ལན་གངས་ཇི་སྟེད་སྐྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་
 བར་འགྱུར་གྱི་གདོན་བུའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྷང་བ་དེ་སྟེད་འགྱུར་བ་མིན་
 བར་གསུངས་མོ། །འདུལ་བ་མིན་པའི་མ་མོའམ་མངོན་པ་དང་མདོ་སྟེ་དེ་ལྷར་
 བྱུང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་མོ། །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མོ། །འདི་དང་འོག་གི་བྱུང་གསོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། འདིར་
 ཆོག་འདོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོག་གི་ཆ་བྱུང་གསོད་དང་། འོག་ཏུ་དོན་
 ཤེས་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་དོན་གྱི་ཆ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་མོ། །
 བརྩམ་པ་གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྟེ་ནི་བརྩམ་པ། དང་པོ་ས་བོན་སྟེ་བྱ་གཙོད་པའི་
 ལྷང་བ་ལ། སྦྱང་གཞི་དང་། ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་སྟེས་གིང་ལྷོན་པ་



རང་གིས་དངོས་སུ་གཙོད་ཅིང་གཞན་གཙོད་དུ་འབྱུག་པ་ན་གཞན་དག་གིས་
 འབྱུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 གང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལྷ་གང་ཡང་
 རུང་བའམ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་མ་ཉམས་པ།
 རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལས་ས་བོན་ལྷ་ནི།
 གྲྲ་མང་དང་ལུ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྩ་བའི་
 ས་བོན། ཤིང་སྐྱན་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་སྔོང་བྱ་བཏབ་པ་ལས་སྔོང་བྱ་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 སྔོང་བུའི་ས་བོན། འདབ་བྱ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐོག་གུ་བཏབ་པས་
 ཐོག་གུ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཐོག་གུའི་ས་བོན། ཨཱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འགས་པ་བཏབ་པ་
 ལས་འགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འགས་པའི་ས་བོན། རས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་
 བཏབ་པ་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་བ་ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནོ། །གང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་རྟེན་ནི། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་ས་ལས་མ་བྲལ་བའི་རྩ་བ་བཅིང་བ་ལྷ་
 བུའི་རྟེན་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་སྟེ། ས་བོན་
 དང་སྐྱེས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ། གུན་སྔོང་
 རང་དགར་ས་བོན་ཅམ་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྔོང་
 བ་སྐྱོམ་བྱུང་གི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རང་ངམ་གཞན་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྔོང་བ་གཅིག་གིས་



བཅུ་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་དང་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་ན་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་
 གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གངས་ཇི་སྟེད་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟ་
 བར་འབྱུང་རོ། ཤིང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་ཅུ་བ་ནས་སྟེ་མེ་སོགས་ཀྱིས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བསྟུན་ཐེབ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་དང་མཐར་ཐུག་དངོས་གཞིའི་
 ལྟ་བུ་གཅིག་གོ། ཤིང་སྟོན་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཉམས་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་དོ། །ས་འབྲས་པ་ཞེས་ས་བ་དགོ་
 དགོའམ་མ་བསྐྱེད་ཐེབ་ལ་བ་ཟེར་བའི་སའི་སྟེང་ལ་འབྲུང་དེ་སྐྱེ་བ་རིལ་པོ་ནང་
 ཐལ་བ་ལྟ་བུས་གང་བ་དེ་དང་། ཤ་མོ་དང་ས་རྩན་ཆེས་མ་ཡུན་རིང་བཞག་པའི་
 སྟོང་ཆ་སོགས་ལ་སྦྱ་སྦྱ་བ་ཆགས་པའི་བརྒྱུ་མས་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་སྐྱེ་བ་དང་འདབ་
 མ་སྐྱེ་བོ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་བར་ཕྱན་སྐབ་མོ་གཉིས་སྟེང་པོ་ལས་ཐ་དད་
 རྩེ་བུ་བྱེ་བ་དང་། སྟེར་ཁ་སོགས་འབྲས་ལ་སྦྱིན་པ་སྟོང་པོ་ལས་བྲལ་བར་
 བྱས་པ་ཉམས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་
 ཉམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩུ་དལ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་བལ་འདྲ་པའི་ཉ་ལྟེ་བས་
 དང་། ཉ་རྩུང་རྩུ་ནས་བཏོན་པ་ཞེས་པའི་ཉ་ཆང་ཞེས་པ་དེ་དང་། ཆིག་གུ་མ་
 བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་དེ་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་དང་ལོ་ཏོག་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཉམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ཉམས་པར་འདུན་པའི་སྟོ་མེད་པར་འཆག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་སོགས་
 ཉམས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉིན་གུང་ཡོལ་ནས་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་



བར་དུ་ཐོགས་ཐུན་ཆོད་དང་། ལུ་རམ་སྒྲུང་ཅི་སོགས་ཕྱི་དྲོ་ཡོངས་སྒྲུང་དུ་
 རུང་བ་ནམས་ལ་ཚུགས་རུང་རུམ་བཏབ་པར་སྒྲིབ་ན་ཁམ་མེ་མེ་ལ་ཉེས་བྱས་
 མེ་མེའོ། །རུང་རུམ་ཅི། སྒྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་མཆོམས་ཕྱེ་བ་དང་རུང་རུམ་བཏབ་དགོས་
 པའི་ཆོ་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྒྲིབ་མི་རུང་བར་ཉོགས་པའི་ཆོད་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིབ་
 རུང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་མེས་མེག་པ་དང་། མེན་མོ་དང་མེ་ཅོ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་
 པས་མ་ལྟར་བ་དང་། རུན་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལ་ཕུག་ལ་སོགས་
 ཅུ་བ་ནས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒན་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེད་ཆོལ་དུ་བཀས་པ་དགུམ་པ་
 དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་། ག་གོན་སོགས་ས་བོན་གྱི་ཆོས་
 མེད་པ་དང་བཅུའོ། །བཀས་པ་འདར་རང་གས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲུས་
 བའི་ཆོལ་བས་བཀས་པས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེས་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 བས་རུང་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་རུང་བར་བྱས་པས་སྒྲིབ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མེག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུ་མེ་
 བས་རུང་བ་མི་དགོས་སོ། །རུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་
 དགོས་པས་རུང་རུམ་ཡང་མ་རྫོགས་པས་འདེབས་པའོ། །དགེ་འདུན་མཆོད་རྟེན་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཆོད་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་ཆོ་ཞག་བདུན་དུ་དེའི་རུང་
 དུ་དྲི་དང་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱགས་
 པ་སེར་སྒྲུབ་བསྐྱགས་མིན་རྣམས་བརྗོད་པར་མ་བྱས་ཏེ་གཅོད་བཅུག་པ་ཉེས་
 བྱས་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཆོ་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་



ཁ་ཅིག་གིས་བདུག་གི་དྲོར་གནས་མལ་ངན་པ་སྟོབས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་
 ཞལ་ཏ་བ་འཕྱུ་བའི་ལྷང་པ་ལ་སྐྱེད་གཞི་དང་། ལྷང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མཛེའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་གྱིས་ཉེར་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བྱེད་
 པ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཉེར་དགའ་ཁྱོད་ཀྱང་དགའ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་
 ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྱུད་པུ་ལོར་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཐོ་འཆོམ་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་འཕྱུ་བར་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྱུ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། རང་ལ་ཟས་གོས་དམན་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོབས་པ་
 པོ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱིས་ཞལ་ཏ་བར་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་
 པ། སྟོར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བའམ་ལས་
 གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་སྟོར་བ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འཕྱུ་
 བའི་རྟེན་ནི། བདག་ཉིད་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྱང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སློང་ནི་རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དང་། བདག་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་འདྲ་ཤེས་བརྒྱར་ཉེ་འཕྱུ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་
 ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་དེའི་ཐོས་པར་
 མིང་ནས་གསལ་པོར་སྟོས་པའམ་མིང་ནས་མི་སྟོས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་
 ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྱུ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བདག་
 ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་མ་བརྟག་པ་དང་བརྟག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱུ་བ་



དང་གཞིགས་འབྲས་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་
 དྲུམ་ལེན་པ་འམ་རྒྱ་བས་མི་ཉན་པར་རྒྱར་གཞོན་ཞིང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་
 ལུ་མ་ཐོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུན་གཞན་འདྲེབས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱེད་
 གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལྷུང་བ་
 སྐྱེད་པ་ན། འདུན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོས་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་ངོ་། ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་
 བོ་ལ་ལྷུང་བ་མ་སྐྱེད་ཞིག ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་
 བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བས་གཞན་དག་གིས་འབྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གིས་བསྐྱོ་
 བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་བསྐྱད་ལུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ལ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེད་བའམ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གདམ་འདྲི་
 བར་ཞུགས་པའོ། །རྟེན་བདག་ཉིད་རན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་དང་གཞན་
 གྱི་སྟོག་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལུན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་
 བེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སློང་རང་དགར་བསྐྱོ་བ་རྒྱར་གཞོན་གྱི་ཚིག་སྒྲུ་འདོད་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལུན་གྱིས་
 བསྐྱོ་བ་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཚིག་སྒྲུ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བདག་
 ཉིད་རན་པའི་གྲངས་སུ་མ་བཅུག་པ་ན་ཚིག་གིས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་དང་ཅང་མི་
 སྒྲུ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་བསམ་པ་ཐག་
 བས་གང་དྲིས་པ་ལ་འང་རྒྱ་ལ་གཞོན་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྒྱམ་འབྱེད་



གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་
 ག་ཟོན་པའི་གང་ཟག་དག་འདུན་པས་ངན་པའི་གངས་སུ་མ་བཅུག་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་དགོས་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་
 གནས་ལས་ཐག་རིང་པོར་བྱོལ་ན་དགའ་བ་ལ་མ་བྱོལ་བར་འདུག་པ་དང་།
 ཆེ་གཞི་བྱེད་དགོས་ཆོ་བསྐྱེད་བཅའ་གི་གཞོན་པའི་སྒོ་མ་བཅད་པར་ཆེ་གཞི་
 བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་དག་འདུན་གྱི་ཡོ་
 བྱེད་ཁྱི་དྲུང་གདྲིང་བ་རྣམས་མ་བསྐྱས་པར་སྒོང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སྒོང་གཞི་དྲུང་།
 ལྷུང་བའོ། དང་པོ་ནི། དག་སྒོང་རབ་དྲུ་མང་པོས་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
 མ་བསྐྱས་པར་སྒྲ་གབ་མེད་པར་བཞག་ནས་ཆུད་ཟོས་པར་སྒོན་པས་ག་ཟིགས་
 ཉན་སྒྱུན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བའི་ལོངས་སྒྱོད་ཆུད་ཟོས་པར་བྱེད་དོ་
 གསུངས་ནས་བཅས་པ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། དག་འདུན་ཆོས་
 བརྒྱད་ལྔ་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྔ་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་ལོངས་སྒྱུད་པ། ཆུད་ཟ་བའི་ཉེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་ལྔ་པའོ། །གང་དུ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་བའི་ཉེས་ཅན་ནོ། །གང་གིས་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ནི། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྔ་པ་དང་། གནས་མལ་ཆུད་
 ཟ་བའི་སར་རང་གིས་མ་བསྐྱས་སམ་གཞན་སྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལྟུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་



བ་མ་བསྟུས་པར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་མ་འགྲོ་བར་རྩོམ་
 པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་པར་སྦྱར་དུ་སྦྱར་ཟེན་པ་ལམ། མ་སྦྱར་གྱི་གནས་
 མལ་གྱི་ཉི་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་འོ། །པན་སྦྱར་
 དུ་སྦྱར་པའི་ཚད་དང་གྲངས་ནི་རྒྱུད་གིས་གནས་མལ་བསྒྲེག་པ་དང་། ཆར་བས་
 རིམ་པ་གཞན་སྟེབས་པ། སྟོན་བས་རིམ་པ་གཞན་སྟེབས་པར་ཟེས་པ་འོ། །
 གང་ཟག་གི་གནས་མལ་སྦྱར་ལྟར་སྦྱར་བ་ཉིས་བྱས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 མལ་ཕྱད་ཟད་པར་སྦྱར་དུ་སྦྱར་པ་དང་། གང་ཟག་དགེ་སྟོང་རྩ་ཆེ་མེད་པར་བཅོལ་
 བ་ཉིས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་དགར་གནས་མལ་
 བདག་པོ་ལ་མ་སྦྱད་པ་དང་མ་བསྟུས་པ་དང་མ་སྦྱགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པ་ལམ་དུ་དྲན་ཆེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་
 དང་བཅས་ཆོག་དུ་མ་བརྗོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉིས་བྱས་སོ། །རང་
 གི་དགེ་བའི་སྟོགས་གཞན་དུ་མི་འཕེལ་བར་གཤམ་ན་མཁན་སྟོབ་འགྲོ་བ་ན་ལྟན་
 དུ་མ་སོང་བ་དང་། དེའི་སྟན་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྟན་དུ་འགྲོ་བ་མ་སྦྱས་པར་
 དེ་དག་གི་སྟན་སྟོགས་ཁུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་དང་། བད་པའི་ནད་གཤམ་ག་
 རྩལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཡང་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྟ་བ་གདོད་བུ་མ་བསྟུས་བཏིང་སོང་
 ལ་སྟོང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལམ་ནས་འོང་བའི་དགེ་སྟོང་
 སྟན་ལུགས་གཉིས་བྱས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་མང་དུ་བཏིང་



རྟེ་མ་བརྟུ་པར་སོང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ད་ཕྱོག་ཆགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 གང་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 ཡིན་པ། སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་གི་གནས་གྱི་མཚན་ནི་ད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་
 གྲུབ་པ། ཕྱོག་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པའོ། །གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལོ་
 མའི་གདིང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་མཆན་ཁུང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་
 པ། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཡོངས་སྐྱད་པ། ཉེན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་འོ། །བསམ་པ་
 ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྐྱོང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་
 བ་བཏིང་ནས་དེ་ནི་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་རང་དགར་
 ཡལ་བར་འདོར་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་
 འདུག་པའི་ཆེ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་རང་དགར་ཡལ་བར་འདོར་བའམ་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་ཚིམ་པ། མཐར་ཐུག་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ཟིན་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་
 ཅུ་དགུ་ལས་འདས་པའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མ་དོར་བ་དང་ཁྱིམ་བདག་
 ལ་མ་བྱིས་པར་དོར་བ་དང་། ལུང་ཤིང་སོགས་ཕྱོག་ཆགས་སྐྱེས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ་བཞག་པ་དང་འཆག་སར་བཏིང་བ་དང་བསྐྱམ་པའི་བྱིར་བཏིང་བའི་རྩ་སོགས་
 མ་དོར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དགེ་སྐྱོང་
 སྐྱོད་པའི་ལུང་བ་ལ། སྤང་གཞི་དུང་། ལུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྐྱོང་འཆར་



གས་རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགོ་སྒོར་གསར་པུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་
 རུ་བཏོན་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་རྩ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི།
 དགོ་སྒོར་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཡིན་པ་བསྐྱད་པས་འདི་ཕྱིར་ལན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་
 ལྷན་པ་དང་དགུའོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི། དགོ་སྒོར་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྷན་གྱི་དགོ་འདུན་ལོངས་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་
 ཡན་ཆད་རྟུག་པ། སྒྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ།
 འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་བ། གུན་སྒྱོད་རང་དགར་སྒྱོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མདོན་
 སུམ་རྩ་བསྐྱོས་པས་སྒྱོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ཉི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་དང་ཁྱིམ་པའི་
 གནས་ནས་དགོ་སྒོར་བསྐྱད་པ་དང་བཞད་གང་ཅིམ་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་ཉི་འཁོར་
 ལས་མ་འདས་ཅིམ་རྟུ་སྒྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དགོ་རྒྱལ་སྒྱོད་པ། ཁྱིམ་པ་དང་ཕྱི་ལོལ་པའི་རབ་བྱུང་དག་ཁྱིམ་པའི་གནས་
 དང་གང་ཟག་གི་གནས་ནས་བསྐྱད་ན་ཉེས་བྱས་སྤྲུ་སོ། །མི་མིན་སྒྱོད་ན་ཉེས་
 བྱས་སྤྲུ་སོ། རུད་འགོ་ནི་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྤྲུ་སོའོ། །བདུན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟུ་རྒྱར་ཞུགས་གྱི་དགོ་སྒོར་ལ་མཐོ་འཆོམ་སྟེ་ཕྱིས་གནོད་བྱས་པའི་
 ལྷང་བ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་། ལྷང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་གས་རང་གི་གྲོགས་



གསར་བུ་དག་ལ་གྲུ་མོ་དང་བུས་མོ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གནུར་བརྗེ་བར་བྱས་
 པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 གང་ལ་ཁྱིས་གཞོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་དང་། ཁྱིས་གཞོན་
 བྱས་པས་ཡན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟ་དང་། རང་ལས་སྤར་གནས་པའོ། །
 གང་དུ་ཁྱིས་གཞོན་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ།
 འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་ཁྱིས་གཞོན་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ལུས་སམ་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་
 རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱིས་ཁྱིས་གཞོན་ཡིན་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་རྗེ་གསུམ་པའམ་ངག་གིས་ཁྱིས་གཞོན་ཡིན་ན་དོན་གོ་བའོ། །ཁྱིས་གཞོན་
 ཞེས་གཞོད་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་ཡིན། དེས་མཚོན་པའི་མཐོ་འཆོམ་
 པའི་བསམ་པས་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་མཐོ་འཆོམ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་བ་
 རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་ལྷུང་
 བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་དང་བརྟན་བྱུང་ཁྱིས་གཞོན་དང་། །དམག་ལ་
 ལྟ་དང་བཤམས་དགྲུགས་དང་། །སྤང་བ་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱད། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་བདུན་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་རྒྱུང་
 བར་མུལ་བྱིས་བུ་ག་དབྱུང་པའི་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གྲུང་
 གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཉེར་དགའ་དང་བསོད་སྦྱོམས་པ་གཉིས་ལྟན་



ཅིག་ཏུ་ཕྱོངས་རྒྱ་བ་ན་ཉེར་དགས་ཁོ་བོའི་ཁུར་འདི་ཁུར་ཅིག་བསྒྲུལ་བས། བསོད་
 གྲོམས་པ་ན་རེ། རོན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཁོ་བོ་ལ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་རོ། །
 དེའི་ཆོ་རི་དགས་ཀྱི་གཏུག་ལག་ཁར་གི་ནང་དུ་བསོད་གྲོམས་པ་གནས་གིང་
 རྒྱུ་གིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅད་པ་ན། ཉེར་དགས་བསོད་གྲོམས་པ་ཡོད་པའི་སྤར་
 གི་ཐད་སོར་བྱིའི་རྒྱར་པ་རྩོད་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྗེད་ཀྱིས་མཐའ་བས་བསོད་
 གྲོམས་པའི་དབྱལ་བ་གཞོམ་པར་བྱས་པས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། སྤྱོད་པའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་གསུམ་པོའི་སྤར་། སྤར་གི་ཐོག་ཡིན་པ། རྩོད་པའི་ཉེར་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པ་སྤེལ་ལོ། །གང་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། བྱིའམ་བྱིའམ་གང་རུང་
 ཡིན་པ། རང་གི་ཆོད་དང་ལྡན་པ། ཕ་བ་ལུར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀའ་བའམ་
 རྒྱར་རྟེན་བཏུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་མ་འཁུལ་བ།
 ཀྱན་སྤོང་རང་དགར་ཕ་བ་དབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པ། སྤྱོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་ཕྱོམ་པ། མཐར་བྱག་
 འདུག་པའམ་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྩོགས་པའོ། །རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ལྗེད་
 པ་དུ་ཞེན། མི་ཆོངས་སྤྱོད་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འབྲལ་དང་མགོ་གང་
 སྤར་བ་བལ་ཁུར་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་སྤར་གནས་མལ་ལྟར་བྱེད་དང་། །
 གདིང་བ་འབྲལ་ལ་འདུག་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དགོ་སྤོང་མ་དང་ལམ་འགོ་གྲུར་
 ཞུགས་དང་། །དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་སྤྱོད་བཏུག་དང་། །ཡང་



ཡང་འདུག་ནས་སྤངས་ཟ་འདུས་ཤིང་ཟ། །དུས་མིན་ཟས་དང་གསོག་འཛིག་
 ཁ་ནས་མིད། །ཉལ་གཤོམ་ཁྱིམ་ན་འདུག་དང་འགྲང་བ་དང་། །དམག་གི་ནང་
 གནས་བརྟེན་གཟས་ལུབ་ལྷག་ཉལ། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་བྱས་བྱེད་ག་ག་ཚུལ། །
 བུད་མེད་དང་ཉལ་གདེང་མེད་སྟོད་པ་དང་། །བུད་མེད་དང་ནི་རྒྱན་པོ་དག་
 དང་འགོ། །མགོན་ཉེར་རིང་འདུག་ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། །ལས་གྱི་གནས་ནས་
 མི་སྤྲོ་འགོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཇུག་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །གོང་འགོ་
 གོང་རྒྱ་སོར་བཞག་ས་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞིའོ། །
 དགུ་པ་སྟོག་ཆུགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱར་འདྲེབས་པའི་ལྷང་བ་ལ་གྲུང་གཞི་
 དང་། །ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པས་སྟོག་ཆུགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་
 ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་འདེབས་པའི་སྟོན་ས་ལོངས་སྤྱད་དེ་སྟོག་ཆུགས་
 མང་དུ་ཤི་བ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆུགས་ཡིན་པ།
 ཐ་མལ་བའི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བར་སྟོག་ཆུགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་ཉིད་གྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པར་དུད་འགྲོའི་སྟོག་ལ་གནོད་པར་མཐོང་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་སྟོག་
 ཆུགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་རམ་བསྟོས་
 པས་སྟོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོག་ཆུགས་རི་སྟེད་ཤི་བ་



དེ་མེད་གྱི་ལྷ་པ་བ་རེ་རེའོ། །བཙུ་བ་གཙུག་ལྷག་ཁང་ལྷ་གྱ་རིམ་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པར་བརྟེན་པར་གྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ལྷ་པ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་།
 ལྷ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུག་ལྡེས་ནི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཡོངས་
 ལྷ་མོ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་མོར་ཞིག་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བརྟེན་པའི་གནས་ནི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཡོན་པ། གནས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། ལྷ་པ་ཆད་ལ་
 གཞོད་པའི་རྟེན་པའི་རྩ་མ་པ་མ་བྱས་པ་དང་བཞིའོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་བརྟེན་པའི་
 དུས་ནི་ལྷ་པ་འཇུགས་པ་སོགས་བཞི་བྱས་ན་ནི་མ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་དག་མ་བྱས་
 བ་ནི་མ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོན་པ། གང་
 གིས་བརྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་ལྷ་པ་འཇུགས་པ་སོགས་བཞི་བྱས་ན་མ་གྱ་སོགས་
 ལྷ་པ་དུ་འཇིག་པའི་ཉེན་ཅན་ཡོན་པ། དེ་དག་མ་བྱས་ན་རྩོལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་
 དང་ལ་གྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་མ་ཡོན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྟེན་ནི་སྦྱིན་བདག་
 གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡོན་པ་དང་། ལྷ་པ་འཇུགས་སོགས་བཞི་བྱས་པ་
 བ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་གཞིགས་མ་བྱས་པ་ཡོན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུང་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དག་ར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྟེན་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོང་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྦྱད་ལྷ་ལྷག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་
 པས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྟེན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལྷ་པ་འཇུགས་



སྟགས་བཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་ལའོར་བར་
 བརྟེན་པ་དང་། མྱང་མ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ཁུང་མ་བརྟེན་པ་དང་། འཛིམ་
 པ་མེད་པ་དང་། སྒོ་ཆ་གོང་མ་སྟེ་ཡ་ལུབ་གཞུག་པ་སྟགས་མ་བྱས་པ་བཞི་ཀའམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་པ་ན་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་ཉིན་
 མཚན་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་ལ་རིམ་པ་བཞི་ལའོར་བར་བརྟེན་པ་པོ། །
 མྱང་འཇུགས་པ་སྟགས་མ་བྱས་པའི་ཆེ་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་མ་བྱས་པ་དང་།
 རྟོ་ལ་སྟགས་པ་སྟ་བ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་མྱར་དུ་འཛིག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་
 བྱིར་བཞི་པ་ལའོར་བར་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེད་དོ། །མྱང་འཇུགས་པ་སྟགས་
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷུང་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་དམ་ཉིན་མཚན་གཞན་ཡང་རིམ་
 པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྟེན་འདོད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་
 པ་ལའོར་བའི་བར་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྲར་ཁུང་མ་བརྟེན་པ་ལ་སྟགས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པས། འདྲེ་མུན་ལ་གཙུག་པོར་དགོ་སྟོང་མུར་བརྟེན་
 པའི་ལྷུང་བ། དང་པོ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མུ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ལྷུང་བ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་མ་རྒྱམས་
 ལ་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས་པས་དུག་སྟེས་ཆོས་
 སྟོན་པ་ན་དགོ་སྟོང་མ་དང་ཀྱན་དུ་རྟེན་བ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པ་སྟགས་བྱེད་པ་
 ན་གཞན་མ་དད་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་



ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས་ཉི་
 ཏུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནོ། །གང་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
 ཉི་། རང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གང་གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་
 མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་ལྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་འོས་
 པ་ལ་དགེ་འདུན་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་ཉིད་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྟོས་པའམ་བསྟོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་
 ལྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤིས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སློང་རང་དགའ་དགེ་
 སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་
 གིས་སྟོན་པར་ཚུམ་བ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མ་བསྟོས་པར་གཞན་རབ་
 བྱང་མོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་སྟོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྟོས་ཀྱང་དགེ་སློང་མར་ཉི་མ་རྒྱུ་བར་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ལྟངས་ལ་སློང་གཞི་དྲུང་ལྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་
 དགེ་སློང་མ་ཡུལ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཉི་མ་རྒྱུ་བར་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་
 མཉམ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྟོ་བཅད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཆོ་ཆོམ་རྒྱུན་ལྟ་བུར་
 བཅོམ་པར་བརྟམ་པ་དང་ཡུལ་ལས་དམག་གི་ཆོགས་སྒྲུལ་པས་བཅོམ་པར་མ་
 རུས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་འཕྱུ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས་། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་གང་བསྟན་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི། མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་བསྟན་པའི་དུས་མ་ཡིན་



བ་དང་། ཉི་མ་རུབ་ནས་སྒྲུ་མེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་ལོ། །གང་དུ་
 སྟོན་པའི་གནས་ནི་འཛིགས་པའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་
 འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་པ། གུར་སྟོང་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པ་ལོ། །སྟོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐུག་དོག་གིས་འདིས་དགོ་སྟོང་མར་ཁ་ཟུས་ཅུང་
 ཟད་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་དགོ་སྟོང་ལ་སྒྲུར་བའི་ལུང་བ་སྟེང་གཞི་དང་ལུང་
 བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དགའ་བྱེད་གྱིས་དགོ་སྟོང་མར་སྟོན་པ་ན་དགོ་
 སྟོང་མས་ཟས་ཅུང་ཟད་ལུའུ་བ་ཉེར་དགས་མཐོང་ནས་དེར་མི་བཟོད་པར་དགའ་
 བྱེད་ནི་ཟས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་
 སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དགོ་སྟོང་མ་མཆོན་
 ཉིད་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དགའ་ལོ། །དག་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ནི་རྩུན་
 བམ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལུའུ་པ། གུར་སྟོང་ཟས་སོགས་
 ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མིང་ནས་སྒྲུས་ཏེ་
 སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལོ། །བཞི་པ་ཉེ་མོན་དགོ་
 སྟོང་མ་ཡི་གོས་བཅོམ་པའི་ལུང་བ་ལ་སྟེང་གཞི་དང་ལུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འཆར་གས་དགོ་སྟོང་མ་སྟེང་མ་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུར་སོགས་གོས་མང་དུ་བཅོམས་པས་



གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་གོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་མ་ཚེས་བརྒྱད་
 ལྷན་ནོ། །གང་བྱ་བའི་གོས་ནི་གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྷན་པ། དག་
 སྟོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རྒྱར་ཚད་ལ་གཞི་དང་བའི་བཟོ་བཅུ་མ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། གུན་སྟོང་རང་དགར་དག་སྟོང་མའི་གོས་
 བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོང་བ་དེ་ལྷ་བུའི་བཟོ་ཚུལ་པར་བྱས་པ། མཐར་
 ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དག་སྟོང་མ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་མིན་གྱི་བྱང་
 མེད་ཀྱི་གོས་བཟོ་བར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་མིན་མཚན་མི་མཐུན་པར་གོས་
 ལས་གཞན་སྟོད་སྟེད་བཟོ་བར་བྱས་ན་འདྲ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་དག་སྟོང་མར་
 ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའི་ལྷ་པ་ལ་གྲུང་གཞི་དང་ལྷ་པ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེད་དཔོན་
 གྱི་འགས་ལས་རབ་དྲ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་གིས་རང་གི་རྒྱར་གྱི་རྒྱུང་མ་དག་སྟོང་
 མ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བྱིན་པས་དག་སྟོང་དེ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་
 སྒྲུལ་སྒྲུར་མེད་པས་གཞན་དག་འབྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་མ་
 ཚེས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ན་དེའི་
 ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དང་གོས་དེས་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་
 གྲུ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་རང་ལས་ནོར་བ་དང་
 པའོ། །གང་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྷན་པ།



རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་མ་ལུལ་བ། ཀུན་
 སྐྱོང་རང་དགར་མཛའ་ངོ་དང་བཤམ་ངོ་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་སྤེར་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པ། སྤྱིར་བ་དེ་ལྟར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་དེའི་ལག་ཏུ་གྲུབ་
 ཅིང་ཐོབ་སྤོ་སྤྱེས་པའོ། །ཉེ་མིན་མཆོཅ་མི་མཐུན་པ་ལ་མཛའ་ངོ་བཤམ་ངོ་ཙམ་
 དུ་མོར་དང་སྤོད་སྤྱད་སོགས་སྤེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། དུག་པ་འཛིགས་མེད་ཉེ་མིན་
 དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དོན་མཐུན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའི་ལྟང་
 བ་ལ་སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྟང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་སྤེས་གཞོན་རུ་མ་བཅུ་གཉིས་
 སྤེ་དང་ལྟན་དུ་ལམ་རིང་པོའི་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྤྱོད་མ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྤེར་
 དུ་ངོ་མ་སྤོས་པ་དང་ན་བའི་ཆེ་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་
 དགུའོ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་འཛིགས་པའི་ཉེན་
 ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་
 བེ་ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་མ་ལུལ་བ།
 ཀུན་སྐྱོང་རང་དགར་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
 གི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཉིན་མཆོཅ་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་དུ་མ་འདས་ན་
 ལྟང་བ་རེ་རེའོ། །ངོ་སྤོས་པས་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་དང་། ཉིན་མཆོཅ་དུ་མར་



རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་གྲགས་མེད་འདས་
 པ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་རེ་རེ། །བདུན་པ་དག་སྒྲིང་མ་དང་ལྷན་དུ་གྲུ་ཞུགས་
 ཏེ་གྱུན་ཐུང་ལ་རྒྱུ་གྲགས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བ་ལ། སྤྱིར་གཞི་དང་།
 ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དང་ལམ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་ཟུ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། ཡུལ་དང་དུས་ནི་ཟུ་མ་ལྟར་རོ། །ལམ་ནི་རྒྱ་ལ་བཞེན་
 པ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན་པ། འགམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། མ་སྒྲིང་ལ་
 བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་འདུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 བསམ་སྒྲིང་མཐར་ཐུག་ཟུ་མ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་མིན་གྱི་བྱད་མེད་དང་དབེན་
 པ་སྒྲུབས་ཡོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་ལ། སྤྱིར་གཞི་དྲུང་། ལྷུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། འཆར་ཀས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་སྤྱིང་མ་དང་དབེན་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འདུག་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྡོན་འདི་དང་འདི་ལྷུང་བྱས་པ་དེན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་བོས་ཏེ་འཕྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། གང་དང་ལྷན་དུ་འདུག་པའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།
 རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྷན་དང་གཅིག་པུ་ཡིན་པའོ། །
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ནི། དབེན་པ་དང་ཅིག་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་
 དང་བཅས་པ་དང་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུག་ཤིང་



མ་འབྲུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འདུག་པར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀས་འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། །དགུ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འགྲོང་བའི་ལྷང་བ་ལ། སྒྲོང་གཞི་དང་། ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུག་པའི་
 གནས་སུ་འགྲོང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་འདུག་
 པའི་གནས་སུ་འགྲོང་བ་ཅམ་བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲུ་མ་དང་
 མཐུན་ནོ། །བཅུ་པ་ཉེ་མིན་དགེ་སྒྲོང་མ་ལས་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་ལ་སྒྲོར་དུ་
 བཅུག་པའི་ཟས་ཟས་བའི་ལྷང་བ་ལ་སྒྲོང་གཞི་དང་། ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུག་སྒྲུ་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་མཐོང་ནས་མིང་པོ་དག་ཁྱེལ་སྒྲུ་
 གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིང་མོ་དག་དེས་མི་འཆོ་བས་ཁྱིམ་བདག་དང་
 པ་ཅན་ལ་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུ་ཆུག་སྒྲུ་མ། བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་མཐོང་ཁྱིམ་བདག་དང་
 པ་ཅན་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོར་དུ་
 བཅུག་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་ནི།
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བདུན་ལྷན་ནོ། །གང་གིས་སྒྲོར་བའི་སྒྲིན་
 བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ནོ། །གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་
 ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། དགེ་སྒྲོང་
 དེར་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ། མགོན་
 དུ་མ་བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲོར་བའི་ཟས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་



ཤེས་ནི་དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་པ་ཟ་བར་ཚིམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །དག་སྒྲོང་མས་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་དང་།
 དག་སྒྲོང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོར་བཅུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲོར་བཅུག་པ་དང་། བྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་མིན་པར་བརྟེན་
 པས་དག་སྒྲོང་རང་ལ་སྒྲོར་བཅུག་དང་། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དུས་མིན་གྱི་རུང་བའི་ཐུག་ཚེད་སོགས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་
 པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

བཅུ་ཚན་བཞི་པའི་ལྟར་བ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱིས་དང་པོར་
 ཟས་ཐོས་ཏེ། བྱིས་གཉིས་པར་ཟས་སྒྲུངས་ཏེ་ཡུང་ཡུང་ཟས་ཟ་བའི་ལྟར་བ་
 ལ་སྒྲུབ་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ལ་ལོངས་བཅས་བྱིས་བདག་
 དུག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་གདུགས་ཚེད་ལ་སྒྲུན་བྱངས་ཆོ། དུག་སྟེ་བྱིས་བདག་གཞན་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཨ་སྒྲུའི་ཁུར་བ་སྒྲུངས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་བྱིས་བདག་
 དུག་ཤུལ་ཅན་གྱི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ན་གཞན་དག་
 མ་དང་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། སྒྲིན་བདག་ནི། སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། བ་སྒྲུབ་



ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་ལོར་
 ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་རྒྱང་ལོར་ཐ་དད་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མགོན་དུ་
 འབོད་པ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཉེ་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ་བདག་གི་
 རོར་བོས་པ་ཡིན་པའོ། །དངོས་བོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་
 ལྷན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ། རྒྱ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནར་མར་བཤམས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། ཟས་
 རྩི་མ་ལ་གོས་ཁྲུག་དང་ཡན་ཆད་དམ། དེ་ཡན་ཆད་རི་བའི་རྟེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ།
 བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དུས་སུ་གཏོང་དུས་མིན་པ།
 ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་ལན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དགེ་
 འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩིར་བྱས་དར་རེ་ལྷེ་ཅམ་མམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་
 ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། སྤ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་དང་བཞིའོ། །
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་མགོན་དུ་བོས་པ་
 ཟས་གཉིས་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
 མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགོས་མེད་དུ་བློ་བ། ལེ་ལེ་སོགས་ཀྱིས་
 ཟན་གཅོད་པ། བྱིམ་སོགས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ཆོ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་བྱིན་པ། འཁོར་
 དང་བཅས་ཆོ་འཁོར་འདུ་བ་སོགས་མ་བརྟགས་པ། སྒོ་བུར་དུ་འོང་བ་ལ་གནས་
 བརྟན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཉི་མའི་བྱིས་པ་སྤྱུ་



ལྷེགས་པ་འདུག་པའི་སྐར་ཞུག་གཅིག་ལས་ལྷེག་པར་བསྐྱད་དེ་ཉིན་གཉིས་
 པའི་ཟུང་ཟུང་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གྲུང་གཞི་དྲུང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བྲག་
 ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ལྷེགས་པའི་རབ་བྱུང་གནས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ་དེར་སོང་ནས་ཐོག་
 མར་གཞན་གྱི་སྟོད་པ་རྩེ་པ་བྱིས་པ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲུག་པའི་སྟོད་པས་ཁྱིམ་པ་
 རྒྱུ་མ་དང་པར་བྱས། ཁྱིམ་སྐར་རང་རང་གི་སྟོད་པས་མ་དང་པར་བྱས་པ་དང་།
 གཅིར་བྱ་བ་དྲུག་ཅུང་དྲུག་པའི་རིགས་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དག་འཕྱ་
 བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས།
 སྦྱིན་བདག་ནི། ལྷེགས་ཅན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ།
 ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་
 ལྷེགས་ཅན་གང་དང་ལོར་མི་གཅིག་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། ཚེས་འདི་པའི་སྦྱིན་
 བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གནས་
 བྱི་ལྷེགས་ཅན་གྱི་སྦྱག་གི་འདུག་གནས་ཡིན་པ། སྟོད་ལམ་བཞི་པོར་པ།
 གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ལྷེགས་
 ཅན་ནི། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེགས་ཅན་མཚན་
 ཉིད་པ་དང་གསུམ་སོ། །གང་ཟུང་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སྐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པ། རོ་
 པོ་དང་ཚོགས་སྟོན་སྐར་ལྷུང་བ། ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ། སྦྱིན་བདག་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་ལྷའོ། །རྟེན་ནི་དེས་ཐན་
 པའི་ནད་ཅན་མིན་པ། རྒྱུ་མ་ཐལ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ། འདུག་གནས་དེར་



ཞག་གཅིག་ལོན་པའོ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་
 འདུག་གནས་སུ་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོན་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་བཟའ་
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟས་མ་ཟོས་
 བར་ཉི་མ་གཉིས་པལ་ཆད་བསྐྱད་པ་དེའི་ཟས་གཉིས་པ་དེ་གཞན་དུ་ཁྱེར་ནས་
 ཟོས་པ། འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་གིས་བྱས་པ་ལ་ཞག་
 ལོན་པའི་ཟས་གཉིས་པ་ཟོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །དེར་ཞག་དུ་མི་གནས་
 བར་ཟས་གཉིས་པ་ཟོས་པ་ལ་ཡང་ཉིས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བཟེད་དྲོ་
 གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དུག་སྡེས་མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་བག་ལ་
 རྫོང་རྒྱུད་ཁུར་བའི་ཆོགས་ནན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་པས་བག་མར་འགོ་
 བའི་ཐབས་བཅག་པས་གཞན་གྱིས་འབྲུ་ཁིང་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྐྱང་བའི་ཡུལ།
 ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྡེང་དུ། རང་ལ་ཟས་སྟོབས་པ་ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་
 པ་པོ་མ་ཡིན་པ། འདི་ཙམ་ཁྱེར་ཞེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲགས་པ་དང་བརྟུན་དོ། །
 གང་བསྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། བྲེ་བྲེད་དང་ལྡེ་ལས།
 བྲེ་བྲེད་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྡམ་
 ལྡམ་སོགས་གིན་དུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་དུ་ཟོས་པའི་གནས་ནི།
 བསྐྱང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་



འབྲུལ་པ། ལྷན་སྒྲིང་རང་དགར་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་
 གཞན་དུ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྒྲིང་བ་དེ་ལྷར་ཕྱིན་པ། མཐར་ཐུག་
 མགུལ་དུ་མིད་པའོ། གཞན་ལ་ལྷག་པ་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐོས་པ་དང་། དུས་
 རུང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོད་གསུམ་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།
 རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལས། ལུས་རག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་ལ། ལྷང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་བསོད་
 པ་སྒྲིང་། གཉིས་པོ་ལས་གཞན་སོར་བཤགས་གསུམ་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྷར་
 གངས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་དག་གོ། །བསྐྱང་བ་དག་དང་བཟའ་བ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་ནི། གསོག་འཛོག་སྐྱངས་པ་
 རྒྱར་དུ་བཅུག་པ་དང་། །ཡར་ཡར་ལ་སོགས་བཅུད་ར་ཟན་གཅོད་དང་། གཅེར་
 བུ་ལ་སྒྱུན་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། སྒྲིས་འགྱུར་འཁུང་དང་སྒྲོ་རྒྱུང་
 རྒྱུད་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་དང་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །བཞི་བ་དུས་རུང་གི་བཟའ་
 བཅའ་ཐོས་སྟེས་སྐྱངས་པ་ན་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཟའ་བཅའ་ཟ་བའི་ལྷང་
 བ་ལ་སྐྱོད་གཞི་དྲུང་། ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཟས་
 སྐྱངས་པ་ཟ་བར་མི་བྱའོ་གསུངས་ཀྱང་། དུག་སྟེས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་
 ར་གཞན་དག་འབྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཐོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་
 གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆོད་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་སོགས་དཀོན་པའི་ཟས་མིན་པ།



མིད་པ་གཉིས་པའི་སྒྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཟས་མིན་པ། སྤངས་པ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པ། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་དང་བདུན་ནོ། །
 དུས་ན་སྤང་བའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་པ། ལུགའི་དུས་མིན་པ་དང་གཉིས་
 མོ། །རྟེན་ནི་དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུང་
 པ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་སྤངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཟ་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པ། རྒྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །
 དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོན་གསུམ་དང་། དུས་རུང་ཡིན་ཡང་། སོར་མོ་ལུ་
 མི་མངོན་པའི་སྒྲིམ་འཛིན་གྱི་ལུགས་པ་སོགས། དུས་རུང་གི་བརྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་
 ཟའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བཟའ་བ་ལུ་པོ་གང་རུང་སྤང་ན་བཅའ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཟ་བ་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པས་ལྷག་པོར་བྱེད་དགོས་
 མོ། །བཟའ་བ་ལུ་ནི། རྩེ་གྲ། ཤ། འབྲས་ཆན། ཟན་དྲོན། ལྷུ་མ་ཁུར་དང་
 ལུའོ། །ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ལུ་ལས། ཡུལ་ནི། བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མཚན་
 གྱི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་
 འདོད་པ། ཟས་ཀྱིན་དུ་འདེགས་ཀུས་པ། ལུས་ཐ་མར་དུ་གནས་པ། ཟས་དང་
 བཅས་པ་དང་ལུའོ། །གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་
 གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལུན་པ། དཀོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །
 གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ། ཐོབ་པའི་རྩོགས་ཡིན་པ།



མདོན་སྤུམ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི། སྤྱི་ལོ་དུས་མིན་པ། རྟེན་ནི།
 དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུང་པ། ཀུན་
 གྲོང་ཉིན་མཚན་དེ་ལ་ཟས་དེ། དེ་ལས་མི་ཟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་འདོད་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ། གྲོང་བ་རེ་ཞིག་ཅེས་མ་སྤྱང་བར་ཆོག་གོ་ཞེས་ལྷག་ཆོག་མེད་པར་
 རག་གིས་གྲོང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ཞིང་རང་གིས་ཟས་
 ཀྱི་གནས་བཟང་བའོ། །ལྷག་པོར་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 བདུན་ཏེ། དང་པོ་གང་ལ་ལྷག་པོར་ཆགས་པའི་ཡུལ་ནི། དག་གྲོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྷན་གྱི་སྤེང་དུས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། ཟས་
 ཀྱི་གནས་མ་བཟང་བ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །གང་ལ་བྱ་བའི་ཟས་ནི། དུས་རུང་
 གི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། དཀོན་ཟས་
 མིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 དང་བྱག་གོ། རྟེན་ནི། དག་གྲོང་གི་སྤྱི་མ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ། དེས་
 པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །གནས་ནི། འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་།
 མདོན་སྤུམ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི། སྤྱི་ལོ་
 དུས་མིན་པ། སྤངས་བའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཆོག་ནི། རང་གི་
 ལག་པ་བཀུས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ། ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཆལ་མ་འཆལ་



ལགས་ཏེ། སྤངས་ཤིང་འཆལ་བར་བགྱི་བ་ལས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རྟེན་
 རས་འཆལ་བར་འཆལ་ན། བཅུན་པས་ལྷག་པོར་བགྱི་བ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་སུ། ཡུལ་གྱིས་ལྷག་
 པོར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལག་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས།
 མིན་ན་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཟོས་པའི་འོག་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་
 ཅས་པའམ། ཅི་བདར་གསོལ་ཅིག་གང་རུང་སྦྱས་ཏེ་རྟེན་ལ་ཕྱིར་གཏད་དོ། །
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པོར་
 བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ལག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་ཡུལ་གྱིས་རྟེན་ལ་བྱིན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཟས་ཟ་བར་བརྩམ་ནས་ལྡང་བ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་གསུམ་ལས།
 གང་བཟའ་བར་བརྩམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ།
 ཆད་དང་ལྡན་པ། གནས་དེར་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ།
 འཕྲོ་དང་བཅས་པ་དང་ལྡེ། རྟེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོག་པར་མ་ཟོས་པ་གཉིས་སོ། །དུས་སྟེན་གཤིང་དུས་མིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
 འདུ་ཤེས་མ་ལུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་ལྡང་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།
 སྦྱོར་བ་བརྩམ་པའི་དོན་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལངས་པ་རྫོགས་
 པའོ། །དེས་ན་ཟས་འདི་ལ་མི་ཟའོ་སྦྱམ་པའི་སྦྱོང་འདོད་མེད་པར་ཟ་བར་བརྩམ་
 པ་ལས་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་ལྡང་བའང་བརྩམ་ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་འདིར་གཏོགས་



བའོ། །ལྷ་པ་དག་སྒོར་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོ་མ་བྱས་བཞིན་
 དུ་ལྷང་བ་འབྱུང་ཆེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོངས་པའི་ལྷང་བ་
 ལ་སྒོར་གཞི་དང་། ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ན། དག་སྒོར་ཆུན་ཞུགས་ཤིག་ལ་ལྷང་
 བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སྒོར་དཔོན་གྱིས་ཕྱིར་འཛུགས་སུ་བཅུག་པ་ན་ཆུན་ཞུགས་
 དེའི་རྟོག་པ་ལ་སྒོར་དཔོན་འདི་ཡང་བདག་གི་བྱང་དུ་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་
 ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྐམ་ནས་སྒོར་དཔོན་གྱིས་ཟས་སྤངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོར་
 མ་བྱས་བཞིན་དུ་ཁོ་པོས་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྒོར་དཔོན་ལ་བྱིན་
 བས་དེར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ན་ཆུན་ཞུགས་ན་མེ། ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་ཐོས་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ཕྱིར་འཛུགས་ཤིག་ཟེར་བ་ན། སྒོར་དཔོན་གྱིས་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ལ་ལྷང་
 བར་མི་འབྱུང་གི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ལྷང་བར་འབྱུང་རོ་ཟེར་བ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་དང་
 བས་སྤངས་པ་སྟོངས་པའི་ལྷང་བར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྟོངས་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒོར་ཆོས་
 བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །གང་སྟོངས་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་
 དང་ལྟན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འབྲེལ་བས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ།
 དཀོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །དུས་ནི། སྤངས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་
 པ། ལུག་འཛི་དུས་མིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྲེལ་བ། ཀྱན་སྒོར་
 རང་དགར་ཟས་སྤངས་པ་སྟོངས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་



དག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟོས་ཀྱིས་སྒྲིབས་པར་རྩོམ་པ། མཐའ་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བཤོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲིབ་པ་ཆད་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་དང་། རྩུ་སྒྲིབ་བཅུག་
 པ་སོགས་བཅས་རང་གི་ལྟར་པ་ལ་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་མེས་བྱས་དང་
 ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་རུ་འགྱུར་ཤོ། །དུག་པ་ནད་སོགས་ཀྱིས་གནད་བ་མིན་པར་
 མཚུམས་ནད་དུ་སེམས་མི་མཐུན་པར་དག་འདུན་ལས་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་
 ཟ་བའི་ལྟར་པ་ལ་གྱུར་གཞི་དང་། ལྟར་བཤོ། དང་པོ་ནི། ལྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཅན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟས་བྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ལྟར་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་ཟས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་གཞན་མ་དད་པས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་
 ཟ་བའི་གནས་ནི། དག་སྒྲིབ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ།
 རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པ། དག་འདུན་གྱི་གནས་དང་གཅིག་མིན་
 བཤོ། །གང་ཟ་བའི་དོན་པོ་ནི། དུས་རུ་ཡིན་པ། རུ་བ། ཆད་དང་ལྟར་པ།
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་བའི་དག་སྒྲིབ་གི་ཟས་མ་ཡིན་པ།
 ཡན་རྩུན་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་ཚུ་ཡན་རྩུང་ཟད་ཅིག་བྱིས་པའི་ཟས་གཅིག་
 མ་ཡིན་པ། ལྟས་ལྟས་སོགས་མོད་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ཅོ། །གང་
 དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ནི། དག་སྒྲིབ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཡིན་པ། གསུམ་ཡན་
 ཆད་དུ་ལོངས་པ། ལྟར་ཅིག་ཟ་བ་ཡིན་པ། ཅིག་ཆར་ཟ་བ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱ་
 གཅིག་གོ། རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱད་མ་བཤིང་པ། དེས་པར་བའི་ནད་པ་མ་ཡིན་པ།



དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཅམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉིན་
 མཆོན་དེར་ལམ་དཔག་ཚད་ཕྱིར་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་
 པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་འདུས་ཤིང་ཟ་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པ། སྒྲོང་བ་དེ་ལྷར་ཟ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་བའོ། །
 གནས་དེར་གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་དུས་རུང་ལས་གཞན་
 པའི་སྒྲུན་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་དུས་མིན་ཕྱིར་ཡོལ་བར་
 ཟ་བ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་། ལྷར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལྷ་
 རྩེ་དུས་སུ་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པར་ཕྱི་རྩོུང་ཟད་རྟེན་པ་ལོངས་སྟུང་པ་
 གཞན་དག་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ལས། གར་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བྱ་ཤ་བྱང་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་
 གི་བཟའ་བ་དང་། ལྷར་འབྲུམ་དང་ཁམ་བུ་སྒྲར་ཁ་གྲོ་མ་བུ་རམ་ཤིང་དང་སེ་
 འབྲུལ་སོགས་དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་དང་། ཞོ་ལོ་མ་སྒྲོ་མའི་བྱག་པ་ལ་སོགས་
 དུས་རུང་གི་ཕྱེ་གུ་དང་བུར་བ་གར་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ།
 མིང་པ་གཉིས་པས་རང་གི་སྒྲེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །དུས་ནི།
 རང་གནས་པའི་གྲིང་གི་ནི་མ་ཕྱིར་ཡོལ་བ་ནས་སྒྲུ་རེངས་དང་པོའི་སྒྲིད་ཅིག་
 དང་པོ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ།
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་པར་
 དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་ཟ་བར་ཅོམ་པ། མཐར་



རྒྱལ་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །དེའང་ཁམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །
 ཟོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 གངས་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་
 ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཟས་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་
 ཡོལ་ལམ་མ་ཡོལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་རམ་མ་ཤར་སྐྱ་མ་དུ་དུས་རུང་ཟས་ཟོས་པ་
 གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པས་དངོས་གཞིའི་ལུ་གཉིས་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་
 ཉི་མ་བྱེད་མ་ཡོལ་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བྱེད་ཡོལ་བར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་རམ་མ་ཤར་། བྱེད་ཡོལ་ལམ་མ་ཡོལ་སྐྱ་མ་བའི་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་ལ་ལོངས་སྟོང་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པས་ན་སྦྱད་ཀྱི་
 ལུ་གཉིས་དང་། དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་མིན་པ་ལ་དུས་སུ་འདུ་
 ཤེས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྟོང་ན་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་པས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ལུ་གཉིས་
 དང་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་
 ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་གསལ་འཛོག་ཟུ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་གྲེང་གཞི་དང་། ལྷུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ནག་པོས་འབྲས་ཆན་མང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་གསལ་
 འཛོག་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དངོས་པོ་ནི། སྤྲན་བཞི་པོ་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ་རུང་བ་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསལ་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་པ་ངོ་པོ་ཚོགས་



བ་དང་ལྟོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་མ་ལུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་
 རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གསོག་འཛོག་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 ལ་བཞི་ལས་ལག་ཉ་སྒྲངས་པའི་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་
 ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་དངོས་སམ་འབྲུལ་སོགས་
 པའི་ཉེ་བའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་རམ་རང་དང་
 འདྲ་བ་ཟས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་པ་དབང་བ། རུང་བའི་སྒྲིམ་མེད་པ། རོ་བོ་རྫོགས་
 པ། བརྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་ལུས་དངོས་
 སམ། དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་
 མི་ལྡན་པ། སྒྲན་རྒྱུ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་བཅུ་འོ། །རྟེན་ནི་དེས་
 ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནོར་བ་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
 འདུ་གཤམ་མ་ལུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་བསམ་པ་ལས་
 གཞན་པའི་རེག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རེག་པར་
 རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རེག་པའོ། །ལོངས་མི་སྤྱོད་
 པར་དེས་པ་ལ་ལག་ཉར་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་བསམ་
 པས་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་རེག་པའི་ལག་ཉར་མི་འབྱུང་དེ། ལྷུང་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་



བར་ཟ་བའི་ལྷང་བ་མི་སྲིད་པར་བལ་ཏེ། དེ་ཟ་ན་མ་རེག་པར་ཟ་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བ་ལ་ལག་ཉར་སོང་བ་སོགས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བའི་ཟས་མིན་པར་རུང་བའི་ཟས་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོམས་ནང་དུ་བཙོས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 བོ་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཙོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བརྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་ཞེས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སུ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་
 བར་ལ་རྗེན་པ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་འཇུག་ལྟོག་
 ལ་དབང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉི་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་
 བ། བྱིམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་པ། རུང་ཁང་བྱས་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །རྟེན་ནི། དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
 པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལོངས་སྟོན་
 པའི་ཆེད་དུ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་འཆོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་
 འཆོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་སོགས་པས་རེག་པའོ། །མེ་ལྕེ་ཙམ་གྱིས་
 ཟས་ལ་རེག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མཆོམས་བཙོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་བོ་གཞི་ལ་
 གསུམ་ལས། གང་བཙོས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆོད་པའི་རྟེན་ནི་
 མཆོམས་བཙོས་བཞིན་འོ། །གང་དུ་འཆོད་པའི་གནས་ནི། རང་དབང་དང་མི་



དབང་བ་དང་། རྩུ་ཁར་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་
 རྩུ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་ལུའལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་རམ་
 རང་དང་ཟས་གྱི་ཆོ་ག་འདྲ་བ་ལོངས་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་འཆོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 བ། སྒྱུར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་མེ་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱངས་པས་འཆོད་པར་རྩྱུ་བ། མཐར་
 ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་རྩུ་གིས་རེག་པའོ། །བཞི་པ་
 མཆོམས་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་གསུམ་
 ལས། གང་དུ་བཞག་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི་མཆོམས་
 བཅོས་བཞིན་ཅོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མ་
 གདོགས་མཆོམས་བཅོས་བཞིན་ཅོ། །ཞག་ལོན་ལ་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་
 བྲལ་བ་གང་རྩུ་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་
 ལུའལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་ཞག་དུ་འཛིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་འཛིག་པར་རྩྱུ་བ། མཐར་ཐུག་མཆོན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་
 པའོ། །ཟས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོངས་སྒྱུད་པའི་ལྟང་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྒྲུན་བཞི་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲ་གོན་དུ་
 གནས་པ་གང་རྩུ་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩུ་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ།
 རོ་བོ་རྫོགས་པ། རང་རམ་རང་དང་ཆོ་ག་འདྲ་བས་ལག་ཉ་སོགས་བཞི་པོར་
 གྱུར་ཏེ་མ་ཞིག་པའོ། །དུས་ནི་མུགའི་དུས་མིན་པ། རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་



ཕན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུང་པ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་ཟ་
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིང་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་
 བ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །རྩེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཤ་སྐྱམ་དང་འབྲུ་སྐྱམ་
 སོགས་ཐུགས་ཀུན་ནས་བཅོམས་པའི་སུམ་ཆ་འདས་པ་དང་། ལོ་མ་དང་ཤ་
 སྒྲོན་སོགས་སྒྲིབ་རྣམས་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཁུ་བ་རྣམས་ལན་
 བ་ཉེས་ཁོལ་བའི་ཆེ་རྩེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་རྩེན་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །རང་དང་ཟས་གྱི་ཆོ་ག་མི་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
 དགེ་སྒྲོང་མ་དང་པ་ཡིན་ནའང་ལག་ཉ་མཆོམས་བཅོས་སོགས་ལ་ཆེས་ཆེར་
 མི་སྒྲིམ་པར་རེས་སྒྱུང་རེས་མི་སྒྱུང་བའོ། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་བ་
 བཤེལ་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱུང་བ་སྒྲིན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལག་ཉ་སོགས་དང་གསོག་
 འཛོག་དུ་སོང་བ་རྣམས་ནི། བ་རྣམས་དག་དང་། བསྐྱུང་བ་མི་གསལ་བའི་ལག་
 ཉ་སོགས་གྱི་གོ་མི་ཆོད། དྱིན་ལེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོག་འཛོག་དང་
 ལག་ཉ་སོགས་བཞི་པོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ། དགེ་རྒྱལ་དང་མཆོན་མི་མཐུན་
 པ་སོགས་ལ་བསམ་པ་ཐག་བས་བཏང་ན་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་སོགས་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་མ་སྒྲུངས་པར་གཞན་གྱིས་དྱིན་ནས་སྒྲུར་ཐོབ་
 བོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་གྱིས་མ་བསམ་པའི་ཆེ་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། དགེ་སྒྲོང་
 རང་དང་རང་འདྲ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་རྩེས་དགེ་རྒྱལ་དང་བྱིམ་པ་ལ་དབང་བའི་
 ཟས་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་རེག་པ་སོགས་བྱས་ན་ལག་ཉ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །



ཁའི་ནང་མ་དག་པས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྒྲིབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་
 ཁ་བཤལ་ཁིང་དོར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དགུ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་
 སྒྲུ་བཞི་ཁྱེད་མིད་པ་ལ་གྲེང་གཞི་དང་། ལུང་བའོ། དང་པོ་ནི། དགོས་པ་ལྟོང་ལྟོང་
 པོ་པས་དུར་བྱོད་གྱི་ཟས་གོས་རང་དགར་ལོངས་སྤྱད་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི།
 སྒྲུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རོ་བོ་
 རྫོགས་པ། རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་
 ལཱ་ལོ། །གནས་ནི་བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་པམ་པའི་ནང་ཅན་
 མ་ཡིན་པ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྲེལ་བ། །ཀུན་སྒྲིབ་རང་དགར་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་གྱི་རོ་བོ་དང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་
 ལེན་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ན་ལུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ། དུས་
 མིན་དུ་ཟ་ནའོ་གསུངས་པས། མི་རུང་བའི་ཟས་གསོག་འཛོག་དུ་འགྱོ་ན་བྱིན་
 ལེན་ཆགས་པར་བསྟན་གྱི། བྱིན་ལེན་མེད་ན་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་ལྟ་ལས། གང་
 ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱབ་པ་དང་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་
 འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་འདོད་པ། བྱིན་དུ་འདེགས་པར་



རྣམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་སོ། །གང་
 གིས་སྤང་བའི་རྟེན་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་སམ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་
 ཆད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་གཉིས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་སྤྲོད་རྣམ་
 པ་བཞི་དངོས་སམ་ཉི་བའི་སྣ་གོན་དུ་གནས་པ། རང་དང་རང་འབྲེལ་བས་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་སོ། །གནས་ནི་མདུན་དང་ཐད་ཡིན་
 པ། རགས་པ་མཆོམས་གཞན་སོགས་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། མི་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་
 མིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀན་
 རས་ལེན་པའོ། །གཞན་སྟོ་གཡས་གཡོན་ནས་སྤངས་པ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་རམ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལག་པ་གཉིས་
 བཀན་ནས་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་ལེན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིན་
 ལེན་སྟོབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བའོ། །བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། འཕྲོག་
 དང་འབྲེལ་དང་རེག་པ་དང་། བསྐྱེས་དང་དགེ་སྦྱོང་མིན་གྱུར་དང་། དངོས་པོ་
 འགྱུར་དང་སྦྱེ་བ་འགྱུར། །དོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་ནི། རིམ་པར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། གནས་ནས་མ་འཕགས་
 པར་ལེན་མི་རྣམ་པའི་སར་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་རེག་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་བྱི་བ་དང་བོངས་ཆོད་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དངོས་སམ། དགེ་སྦྱོང་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་བར་ཉམས་པ་དང་རྣམ་དག་



གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་རྫས་ལ་བསྐྱབ་སྦྱིན་གྱིས་རེག་པ་ལ་ལུ་རྒྱུ་མས་དང་།
 མ་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་གཉིས་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་རང་ཉིད་དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དུས་རུང་གི་བདུང་
 བ་བཅག་སྐྱར་བྱས་པའི་དུས་མིན་གྱི་བདུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལ་
 མ་རུག་པར་སོགས་སྦྱེ་བ་འགྱུར་པ་དང་། གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་མི་ལོན་
 པའི་གནས་སུ་དོར་བ་རྒྱམས་གྱིས་བྱིན་ལེན་ཞིག་གོ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་མཁར་
 མི་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་གནས་པའི་དོན་ནི། རང་ལས་ཁྱུ་གཤམ་ཆད་ཀྱི་མཐོ་
 བ་ལ་བྱ། མཚམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ཅེས་བའང་རང་དང་སྟོབས་མཁར་གྱི་
 བར་དུ། མེ་ཁྱུ་བྱག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། བདག་པོ་གཞན་དང་། རགས་པ་
 བྱིད་པར་མཆད་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལ་བྱའོ། བྱིན་ལེན་མི་དགོས་
 པའི་རྫས་ནི། སོ་བཤིང་དང་། རྟོགས་ཁྱུ་བཞིན་གཤམ་བ་དང་། ལན་ལྔ་དང་བ་
 ལྔ་ལ་བྱའི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་ཁྱུ་གཅིང་
 རྒྱམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱམས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛོག་གི་དུས་འདས་
 གྱུར་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། ལན་ལྔའི་ཁྱུ་སོགས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་
 རྟོགས་ཁྱུ་བཞིན་མི་གཤམ་པ་རྒྱམས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྦྱད་ན་ཉེས་བྱས་དང་།
 དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བར་སྦྱད་ན་འང་ཉེས་བྱས་སོ། རྒྱམ་དག་ལ་བསྐྱབ་
 སྦྱིན་དགེ་སློང་མཚན་ཆད་ཀྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བསྐྱབས་ན་ཆགས།
 དགེ་སློང་ལ་མ་ཡན་ལྔ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས། བཟུ་བ་བསྟོད་



བུ་ཁྲིམ་པའི་ཟུས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྲིམ་བདག་
 དད་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཚེད་ལ་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བཞིན་
 བ་ན་དུག་སྡེ་ཐོན་པར་ཟས་ལྷག་བྱིན་པས་མ་མགུ་ནས་དེ་རྒྱུམས་གྱིས་ཁྲིམ་བདག་
 གཞན་ལས་ཟས་བཟང་པོ་བསྐྲངས་པར་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 གང་ལ་བསྐྲང་བའི་ཡུལ་ཁྲིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་ནོ། །གང་བསྐྲང་བའི་དངོས་
 པོ་ནི། སྤྲུལ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྷན་པ། ཁྲིམ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་དང་ལྷོ། །རྟེན་ནི། དེས་པན་
 པའི་ནད་ཅན་མིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། གྲུ་སྒྲོང་རང་
 དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བསོད་པ་བསྐྲང་སྟེ་ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་
 བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྐྲངས་ཏེ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་བུག་མགུལ་
 དུ་མིད་པའོ། །སྤྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་ལ་བསོད་པ་བསྐྲང་སྟེ་ཟོས་པ་དང་། ཁྲིམ་
 བ་ལས་བསོད་པ་ཐོབ་པ་ན་རང་དགར་རན་པ་བསྐྲང་སྟེ་ཟོས་པ་སོགས་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

བརྩ་ཚན་ལྷ་པ་ལ་བརྩུལ་ས། དང་པོ་རང་དོན་དུ་སྟོག་རྒྱུ་ཆགས་དང་བརྩུས་པའི་
 རྒྱར་སྟོད་པ་ལ་སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པས་སྟོག་རྒྱུ་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་གཞན་མ་དད་པས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་དུད་འགོ་འདེབས་པའི་སྐབས་བཞིན་



རོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྒྲོན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་
 བསྐྱོལ་བས་སྒྲོན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིག་ཆགས་ཤི་བའོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བཅད་པ་དང་། གཞན་དུ་འདྲེན་པ་དང་།
 སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཤིང་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྒྲིག་
 ཆགས་བཅས་པའི་ས་ལ་སོགས་པས་གནས་བརྟུན་པ་དང་། བྱད་ཤིང་མེར་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །
 བསྐྱེད་བྱའི། རྒྱ་ཆགས་མེད་པར་ཞེ་འགྲས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲོངས་རྒྱུར་ཕྱིན་
 པ་དང་། སྒྲིར་རྒྱ་ཆགས་གང་རུང་མ་བཅད་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་ཆད་མ་མེད་ན་
 རྒྱ་ཆགས་ཅམ་གྱིས་བཅགས་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་
 པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སོགས་ལས་སྒྲིག་ཆགས་གང་ཡིན་ཡང་འཆི་བར་
 འགྱུར་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཐག་རིང་དུ་དོར་བ་དང་། མར་མེ་རུ་སྒྲིག་ཆགས་འགོག་
 པའི་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་དྲི་མ་ཅན་བཀྱ་བསྐྱམ་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲིག་ཆགས་རྒྱ་སོགས་ལ་སྒྲེལ་འོས་རྣམས་མ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བུམ་པ་སོགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་པོ་བརྟགས་ཀྱང་སངས་སོགས་སུ་དེར་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་མེད་སྒྲུར་
 མ་བརྟགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོན་སྒྲོང་པར་མཐོང་ཆོ་རྒྱས་མ་བཀའ་
 བ་དང་ཁ་འགོབ་གྱིས་མ་བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་
 པ་མོ་མོ་ཉལ་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དེར་སྒྲིག་ཆགས་པའི་ལུས་དུའམ་དེ་དང་ཉེ་



བའི་སར་ཉལ་ལམ་འདུག་པ་ལ་གྲེང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་
 ཀམ་སྒྲོས་ཆོང་གི་བྱེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བོ་བྱེད་པར་བར་
 ཆད་བྱས་པས་གཞན་རྒྱལ་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་
 བུད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ། ལུས་
 ཐམས་ལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ། རྩལ་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིས་
 པ་ཡིན་པ། སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གང་
 དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། གེགས་བྱེད་
 པ་གཞན་མེད་པས་སྦྱད་དུ་རུང་བ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ། གནས་
 གཅིག་ཡིན་པ། མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པ། དེ་དག་དབང་ཆེ་བ་དང་བྱུག་གོ། །རྟེན་
 བྱི་བར་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ།
 ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་ཉལ་བོ་གཤེས་པའི་བྱིས་ན་འདུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ།
 སྦྱོར་བ་འདུག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གྱིས་
 བན་རྒྱུན་ཆོར་བའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་ཉལ་ལམ་འདུག་པ་ནའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དབུན་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲོང་སྟེ་གནས་པ་ལ་གྲེང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་འདུག་པ་ཞེས་པར་
 འགྲོང་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། སྐྱ་མར་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་



ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས། ཡུལ་གནས་རྟེན་གསུམ་ཀ་ལྔ་མ་བཞིན་
 རོ། ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་འགྲང་འདོད་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོང་བ་དེ་ལྟར་འགྲང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཚོར་བྱ་དག་
 དང་ཚོར་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བའོ། །འདི་དག་ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་
 མ་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་ཡང་རང་ཉིད་སེམས་གཞན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དུང་འགོ་ཉལ་གཤོམ་བྱེད་པར་འདུག་འགྲང་ཉལ་བ་རྒྱུ་མ་ཉེས་
 བྱས་ལྟ་མོད། །བཞི་བ་གཙུར་བུ་རྒྱ་བའི་གཙུར་བུ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་གྲང་
 གཞི་དང་། ལྟང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྤྲེགས་གཙུར་བུ་པ་རྒྱུ་གཞོན་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཟས་བསྐྱེདས་པས་ཀུན་དགའ་པོས་རྒྱན་པ་ལ་འཁྱུར་བ་
 གཅིག་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་བྱིན་པས། རྒྱན་པ་ན་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། ལུ་སྤྲེགས་
 ཅན་ཡིན་པ། ཐ་སྤྲེད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུའམ་
 ཅན་པའམ། མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱེད་སྤྲེད་གོ་བ་ལ་འཛོག་པའི་འདུལ་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདག་ལས་མོར་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་གང་བྱིན་
 པ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ། རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་
 དང་ལྔ་ན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ།
 ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་སྤྲེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོང་བ་སྤྲེད་



བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ལྷ་པ་
 དམུག་ལ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱི་དམག་གི་ཚོགས་རི་རགས་ལ་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་དུག་སྟེས་དམག་གི་
 ཚོགས་ལ་བ་གྲེན་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཐུབ་ཁྱེད་ཅག་ནི་
 དམན་ལ་དེ་དག་ནི་མཚོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་མ་དང་པར་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ། བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པས་དམག་གི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། འཐབ་བའམ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ། རྒྱེས་པ་ཡིན་
 པ་དང་དུག་གོ། །གང་དུ་ལྷ་བའི་གནས་ནི། རང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
 འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་
 ཚོས་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །དུས་
 ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་གེས་མ་
 འབྱུལ་པ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་དམག་ལ་ལྷ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། རྒྱུར་བ་
 རང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
 མཐོང་བའོ། །རབ་བྱུང་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དམག་ལ་ལྷ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་
 པ་དམུག་གི་སྐར་དགོས་མེད་དུ་ཞུགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲིང་
 གཞི་དང་། ལྷ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམག་



གིས་རི་རགས་མ་མེབས་པ་ན། སྒོན་པོ་དག་ན་རེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྒྱུན་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་དེ་བོས་ན་མེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་
 བས་ཁྱིམ་བདག་དམག་ནང་དུ་གནས་པ་ན་དེས་དགེ་སྦྱོང་དང་འབྲུང་པར་
 འདོད་ནས། དགེ་སྦྱོང་བོས་པས་གཞན་འགྲོ་མ་བདུབ་པ་ན་དུག་སྡེ་ཕྱིན་ནས་
 དམག་ལ་འབྱུས་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པར་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་རྟེན་སྡེ་མ་བཞིན་འོ། །
 གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི་དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །
 དུས་ནི་དགོས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་
 པ་ན་ལྷང་བྱེད་རེ་རེའོ། །བདུན་པ་དམག་གི་རུ་བཀོད་བཤམས་པ་དཀྱུགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རགས་སུ་རྒྱལ་བའི་
 དམག་གི་ནང་དུ་དུག་སྡེ་གནས་པའི་ཆེ་དབུང་གི་ཚོགས་དང་གོ་ཆའི་ཚོགས་
 རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཤམས་པ་ལས་ལོགས་སུ་དཀྱུགས་པར་བྱེད་པ་
 ན་གཞན་དག་འབྱུ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་དང་རྟེན་ནི་དམག་ལྟ་ལྟར་རོ། །གནས་ནི་སྡེ་མ་བདུབ་
 པའི་དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་
 པའམ་དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་



དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་
 བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དབྱེད་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ། སྒྲིང་བ་རེག་པའམ་གཡུལ་བཤམས་དགྲུགས་པའམ་ལྟ་བར་རྩོམ་
 བ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་དང་དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའོ། །དམག་
 འཐབ་པའི་སྒྲ་གོན་མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་སོགས་ཉེས་བྱས། སྒྲིམ་
 བ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་མི་དང་། ཏྲ་གྲུང་སོགས་འཐབ་པ་དང་འཐབ་དུག་ཞུག་པ་
 དང་དེར་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་དགེ་སྒྲོང་བརྟེན་པ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་།
 ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་སྡེ་ལ་པན་རྩྭ་བརྟེན་
 བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་བརྟེན་པ་ན་པན་རྩྭ་དུ་ཞིང་འབྲེལ་བ་ལས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྟ་ནི། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་ཁོས་གིང་འབྱུགས་
 པའི་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིང་བ་ལུས་
 དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེས་འཐབ་པའི་ཡུང་དགར་སོགས་གང་
 ཡང་རུང་བས་བརྟེན་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་བྱེད་རི་སྟོང་གི་གངས་ཀྱིས་
 ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་སྟོང་གི་ལྷུང་བ་སྟོང་དོ། །བརྟེན་གྱིང་མ་སོགས་ན་རེག་བྱེད་
 དེ་སྟོང་གི་ཉེས་བྱས་སྟོང་དོ། །རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཀ་བ་རྩིག་པ་གིང་སྒྲོང་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་དང་
 རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་པ་སོ་ཅི་རེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །



རྟོགས་མེས་མེད་པར་རང་དགར་དག་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་ཉེས་བྱས།
 དག་སྐྱོང་མིན་པར་དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོའོ། །དགུ་པ་བརྟེན་བརྟུ་
 མམ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལ་གླེང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་
 བརྟེན་པར་བརྟུ་པ་ལམ་གཟས་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། །བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཞེས་པས་བརྟེན་པ་
 མ་གཏོགས་ཡན་ལག་གཞན་གསལ་ཅད་ལྟར་དང་འབྲེལ། །མཐར་ཐུག་ནི།
 བརྟེན་པར་གཟས་པ་རྟོགས་པའོ། །བརྟེན་པར་གཟས་ཞེས་པ་བརྟེན་པར་
 གཤོམ་པ་ལ་བྱའོ། །བརྟེན་པ་དག་སྐྱོང་གཞན་གྱི་གནས་དྲན་ལེན་གྱི་ལྟར་བྱ་
 འཆུབ་པ་ལ་གླེང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་ཀྱི་ལ་བྱེད་
 ཆལ་དུ་བྱ་མོ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་རེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པ་རིབ་མ་དུ་ལ་བ་ལས་
 དག་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན། དེ་ལ་ཉེར་དགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ལ་མ་སྤྲོ་ཞིག་
 ཅེས་འཆབ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་གནས་རན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་
 རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དག་སྐྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་གསོ་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པས་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་དག་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་
 འོ། །ཤང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལམ་པ་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་
 ཡིན་པ། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའོ་པོ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
 བའོ། །གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །



བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤིས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་མི་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་དང་། དགེ་
སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་སྒོག་དང་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་དང་འབྲུགས་ལོང་
འབྲུང་དོགས་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་པར་རང་དགར་འཆབ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
པ། སྒྲོང་བ་དེ་ལྟར་འཆབ་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །
རང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རང་དགར་འཆབ་པ་རྣམས་
ཉིན་མཚན་ལས་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྩ་ཚན་བྲུག་པ་ལ་བརྩུལ་ས། དང་པོ་དགེ་སྒྲོང་གི་ཟུམ་གཅོད་པ་ལ་གླེང་གཞི་
དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱིས་ཉེར་དགའི་གནས་ངན་ལེན་
བཟོད་པ་ན། ཉེར་དགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་བརྩམ་སྟེ། དང་པོ་ཉེར་དགའ་
རང་གིས་ཟས་ཟོས་ནས་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ལ་སྒྲོའི་དུས་ཀྱི་གདུགས་ཚོད་དུས་
ལ་མ་བབས་སོ་ཟེར་ནས་ཟས་བཀག་པ་ན། དེས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་ཏེ་ཁྱིམ་
བདག་གི་ནང་དུ་ཟས་ལ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་ན་ཉེར་དགས་གྲིབ་པ་ཁྱོད་དུས་
མིན་པར་ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་དམ། ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲིབ་པ་བདེ་བ་མ་
ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་ཟན་བཀག་པར་རིག་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་མདངས་མ་ཡལ་བ་དེ་སྤིང་དུ་དགེ་སྒྲོང་
ལ་བརྩོན། མ་རུས་པའི་དུས་སུ་གྲོས་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་ན་གཞན་དག་འབྲུ་བ་ལས་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡམ་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་
བདག་ནི། ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་



བ་བདག་དང་ཟན་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་བ་དང་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་
 བ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །གང་ལ་ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་ནི།
 དག་སྟོང་ཚོས་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་དེས་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་
 དགྲའོ། །གང་གཅོད་པའི་ཟས་ནི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་
 ལྷན་པ། སྒྱིན་བདག་དེས་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་
 འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པ། སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་ཟན་གཅོད་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་ར་
 ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བོ། །དུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲན་གསུམ་
 རང་དགར་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ལཱ་ཤེག་གམ་
 ཤེག་དུ་བརྟུག་པ་ལ་སྟོང་གཞི་དང་ལྟུང་བོ། །དང་པོ་ནི། དུག་སྟེས་མེ་ཟོར་
 དུ་འཕེན་པ་འགལ་མེ་ལ་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་
 པ་ན་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་འབྲུ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ཤེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ། རུང་གིང་མཚན་ཉིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ།
 མེ་མ་སྐར་དང་མེ་ལྟེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་གིས་ཤེག་པའི་རྟེན་ནི། དེས་
 པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཚོས་ལྷན་གྱི་ཆེད་དང་། དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་
 མེ་ལ་ཤེག་གམ་ཤེག་དུ་གཞུག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་རང་ངམ་གཞན་



བ་སྒྲིབ་ལྟ་ལྟ་པ་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་བསྐྱོས་པས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟེག་
 པར་ཚུམ་པ། མཐའ་ཐུག་རྟེག་པ་རྫོགས་པ། རང་གཞན་གྱིས་མེས་རྒྱུར་གསོད་
 དང་བུད་ཤིང་འབྱིན་འཇུག་དང་། མེ་འབྲུད་སྒྲུང་བྱེད་པ་དང་། འབར་བཞིན་
 བུད་ཤིང་གི་སྒྲུར་རྟེག་པ་སོགས་གྱིས་ལྟར་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །མེ་མ་སུར་
 དང་མེ་ལྷེ་ལ་རྟེག་པ་ཉེས་བྱས། མེར་བུད་ཤིང་མིན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རུས་པ་མཆིལ་
 སྒྲུབ་ཏིལ་སོགས་དང་འབྲུ་མར་སྒྲུར་ཅི་སོགས་མེར་སྒྲུགས་པ་དེ་ཕྱིར་ལྟར་བ་
 སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་པོའི་ཆེད་དུ་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེད་སོགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་དེ་དུས་དྲན་བྱས་ནས་མེ་ལ་རྟེག་པ་སོགས་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། ཆོས་ལྟན་གྱི་ཆེད། དུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་རྟེག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དྲན་བསྐྱེན་ཚུལ་
 ལ་དུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཞི་ནི། སྒྱིར་བཀག་ཟིན་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་
 གནང་བ་རྣམས་ལ་དུས་དྲན་བསྐྱེན་དགོས་པ་དང་། གནང་བ་ཡང་གནང་མ་
 གནང་གི་དུས་མཆོམས་ངེས་ཟིན་པ་ཆ་བའི་ཡུལ་གྱི་དང་བའི་ཡུལ་ལ་གནང་བར་
 རེས་པ་ཡུལ་གྱི་རེས་པ། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ནས་བྱས་གནང་བ་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་རེས་པ།
 ཐུགས་གྱི་རེས་པ་གདོང་དང་ལག་པ་བརྒྱ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུ། དེས་པོ་གནང་
 བ་རེས་པ། ཁྱི་བརྒྱུངས་པ་མ་བརྒྱས་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་རེས་
 པ་ནད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་མཆོམས་ངེས་ཟིན་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དུས་དྲན་བསྐྱེན་
 མི་དགོས། མཐའ་གཅིག་དུ་བཀག་སྟེ་གནང་བ་མེད་པ་ཆང་བའུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་



དུས་དྲན་མི་ཆགས་པས་བསྐྱེན་སྐྱེ་མེད། མཐའ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་བྱར་བསྐྱེན་པ་
 གསོ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལའང་དུས་དྲན་བསྐྱེན་མི་དགོས། དེས་ན་གཅིག་དུ་དགག་སྐྱབ་
 ལས་གཞན་པའི་གནང་བའི་བྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཡང་གནང་མ་གནང་གི་
 མཚམས་དེས་པར་འབྱེད་མ་རྣམས་པའི་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་དུས་དྲན་བསྐྱེན་དགོས་
 མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གར་རུང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་
 ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་ལ་
 སྟོས་ཏེ་གནང་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་
 བྱ་བ་ནི། གནང་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱོགས་
 པའི་དུས་སྐད་དགོས། མི་རྩོམ་པ་དང་བྱས་ཟིན་ཆོ་ལྟར་བ་བྱུང་ཟིན་པས་དེ་
 མི་ཞིག་གོ། །བཞི་པ་ཡུན་ཅི་སྤྱིད་ལ་བསྐྱེན་ན། ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་ཁོངས་
 སྐད་ཀྱི་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་མ་ཟིན་བར་དོ། །དེའང་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ལྟན་གྱི་དུས་སྐད་གནང་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱ་སྟོམ་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སོ་སྟོམ་པ་དང་། རུང་མེད་ཀྱི་
 ལས་སྐྱབས་ཕྱིར་མའོ་སྟོམ་པ་དང་། ཤིན་དུ་བཀྱས་པས་ཉེན་པ་ན་ལག་ཉ་དང་།
 དུས་མིན་ཟས་ཟ་དགོས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་མི་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཡུལ་དེར་
 ཡོ་བྱད་ལ་བདག་བབྱུང་མེད་པས་དེར་ཡོད་དོ་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཆོན་
 བས་ཁྱི་སྟོན་ཆོ་མཐོ་དང་། རྒྱུན་ཁྱེད་སོགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བསགས་
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆོ་བ་འདོན་པའོ་སྟོམ་མོ། །ལྟ་བུ་དུས་དྲན་གྱི་དོ་བོ་ནི། དགོས་



བའི་རྒྱུན་འདིའི་དབང་གིས་གནང་བ་ཡིན་པས་དུས་འདི་ནས་འདི་ཙམ་གྱི་བར་
 དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་བརྟག་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དུག་པ་དགོས་པ་ནི་
 དངོས་སུ་དུས་དྲན་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཁེག་གིང་བརྒྱད་ནས་གནང་མ་གནང་
 གི་མཆོམས་ཟིན་པའི་ཆེད་དོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལུས་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་
 ཕྱིར་སྤྲོག་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཆར་ཀ་དག་བཙམ་ཐོབ། འདུན་པ་གོ་བྱ་སྦྱིར་ཐུགས་དལ་བར་
 བཞུགས། རབ་སོ་དང་འགྲོ་མ་གྲོགས་ཆེ་དུས་བྱས། དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། བཙུ་བདུན་སྟེས་སྟོན་དུག་སྟེས་བརྟན་
 པ་བྱས་པ་དག་དྲན་ནས་ཉེར་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འདུས་པར་
 གཤེམ་པའི་ཆོ། དགའ་བོ་ལ་ཆོས་གོས་དྲི་མ་ཅན་བཟུང་བར་གྱིས་ཞེས་དེས་འཁྱུར་
 བྱེད་གྱི་རྒྱར་སྟོང་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ནས་དགའ་བོ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་
 གིག་བྱས་པས་དགའ་བོ་ན་ཤེ། ཁོ་བོ་འདི་འདྲ་བར་ཁྱུང་པས་འདུན་པ་འབུལ་ལོ་
 ཟེར་། དེ་ནས་བཙུ་བདུན་སྟེས་ཉེར་དགའ་ལ། བཙུ་བདུན་སྟེའི་སྟོ་བ་དུལ་ཏེ་
 རྒྱ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སོགས་བརྟན་པ་རྣམས་དྲན་
 རམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཉེར་དགའ་ནན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ཉེར་དགའ་
 དགའ་བོའི་དྲར་དུ་སོང་སྟེ་ཁོ་བོ་གནས་ནས་ཁྱུང་བོ་ཞེས་སྟེ་སྟགས་བཏོན་པས་
 དགའ་བོ་ན་ཤེ། ལུ་བོ་གནས་ནས་འབྱིན་པ་ལ་འདུན་པ་མི་སྟེར་བས་འདུན་པ་
 ཕྱིར་སྦྱིན་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་འཕྱུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་



ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་
 ཡུལ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཡིན་པ། ཚོས་ལྡན་ཡིན་པ།
 དགོ་སྒྲོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ། ལས་བྱས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཞིའོ། །གང་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་
 པ་དང་དགྲའོ། །གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་
 འདུན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་ལུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགས་
 འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དག་མཚན་
 ཉིད་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་
 གི་དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ལྡན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་བས་རང་དགས་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བཞི་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དྲུག་ལྟེན་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྩོགས་པ་དང་ལྡན་དུ་རྟུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོག་གསུངས་
 གྱང་། ཉེར་དགས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་ཆེར་མ་ཅན་དང་ཆེན་པོ་པ་དང་རྟུབ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པར་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་ན་གཞན་དག་གི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ཆོ་ཉེར་དགས་རྟུབ་གཉིས་ལ་རུང་ན་གསུམ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རུང་། གསུམ་པས་ཆང་བདྱང་ངམ། ཀུན་དོང་ཐོས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་
 གཞན་དག་འབྲུབས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་



ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་བསྟེན་
 དུ་རུང་བ། རྩེ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟའོ། །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི།
 གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། རྩོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། བར་འདོམ་གང་གི་
 རང་ཡིན་པ། ཐ་དད་པ་དུག་གང་གིས་གྱང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྟོ་ནས་གཅིག་
 པ། རྟེན་ནི་ནང་པ་དང་ནད་གཞོག་གི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ། དགོ་སྟོང་རྩིག་
 ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། དབྱར་སྒྲ་མའི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་
 སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་འཁོར་དགོ་
 རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པས་གིན་ཏུ་མུ་བ་མ་
 ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་བསྟེན་
 བར་མ་རྫོགས་པ་དངོས་སམ། དེ་དང་འདྲ་བ་གང་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
 རྩོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། རྩོར་བ་རུབ་གསུམ་དུ་རུབ་
 གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་རྩོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་
 ཆོམ་པ། མཐར་ཐུག་རུབ་གསུམ་པའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །
 རུབ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད། གནས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པ་དུག་ནི། གནས་གཅིག་པ་དུག་གི་རྩིག་ཕྱོགས་དུག་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་
 དུག་ནི། གནས་གང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ། དེའི་སྟོ་ངོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆོད་



བས་གནས་གཅིག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་དང་འོག་ཁང་གི་བར་དུ་ཐོག་གཞན་གྱིས་
 མ་ཆོད་ཅིང་འོག་ཁང་གི་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གནས་གཅིག་པ། བར་དུ་བྱ་
 བྱེད་དང་དགུས་མ་ཆོད་བས་གནས་གཅིག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རང་ཉལ་པའི་
 གནས་ཁང་གི་ཆར་གདོགས་པའི་སྒོ་རང་བྱེགས་ནས་མ་བཅད་བས་གཅིག་
 པ་དང་། རིམ་ཁང་གཞན་ལ་སྐྱས་རང་བྱེགས་སུ་མ་བསྡུས་བས་གནས་གཅིག་
 པ་དང་། རང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཁིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་བས་གནས་
 གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་གཅིག་ཡིན་ཡང་བྱ་བྱེད་དང་དགུས་བར་ཆོད་ན་
 རྩལ་གསུམ་པའི་མཆོན་མོ་འདས་པ་དང་། བར་བྱ་བྱེད་དང་དགུས་མ་ཆོད་ཀྱང་
 ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྩལ་གསུམ་པའི་མཆོན་
 མོ་འདས་པ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདོམ་གང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱ་བྱེད་དང་
 དགུས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་པ་དང་།
 གཅིག་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་ཉལ་ཀྱང་གཅིག་གཉིད་མ་ལོག་པར་མཆོན་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་པ་
 རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེང་
 ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ངོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བ་ཁང་བ་བརྟེགས་པ་ལ་
 མོགས་པ་ལྟ་བུ། རོས་པ་ལ་ཆེར་བསྒྲོར་ཁིང་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་ནི་
 ཁང་བ་སྒྲོ་བརྩལ་པ་མོགས་པ་ལྟ་བུ། སྟེང་པ་ལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ངོས་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲོར་བ་རོས་བཞི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ། དགུས་ཀྱི་



མཐོང་ཁེབ་མེད་པའི་བྱམས་ངོས་བཞི་པ་ལྟ་བུ། བལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་མལ་
 ཆེར་བསྐོར་བ་ན་ངོས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་ངོས་གཅིག་
 གི་སྟེང་གཡོགས་དང་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབ་མེད་པའི་བྱམས་ངོས་གསུམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་གོང་དུ་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་དེའི་སྟོང་སྟེང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི། གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སྟེང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཞག་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་དེ་ངོ་མ་སྟོས་པ་མི་དགོས་ཏེ་ཞག་གཉིས་ལ་
 དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་དུ་ཉལ། ཞག་གསུམ་པར་བྱིས་པ་དང་ཉལ་ནའང་ལྷང་བ་
 རྫོགས་པར་སྦྱིད་དོ། །མི་མ་ཡིན་དང་དུད་འགོ་དང་ལྷན་ཅིག་རུབ་གསུམ་འདས་
 པར་ཉལ་བ་ལ་རིམ་པར་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོར་འགྱུར་ཅོ། །བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་མོ་གསུམ་འདས་པར་གཉིད་ལོག་པ་ལའང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་དང་སྟོལ་བ་སྤྱད་པ་དང་།
 བུད་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉིན་མོར་ལྷན་དུ་ཉལ་བ་ལ་
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་མར་
 མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་
 པར་རང་དགར་རང་ཉིད་གཅིག་ཡུར་ཉལ་བས་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས།
 དེའི་སྤྱོད་ཅེས་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོའོ། །སྒྲུང་བཅས་དེར་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ལས་
 གཞན་པས་གཉིད་ལོག་ན་མཚན་མཐར་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་



ཉེས་བྱས་ཆེས་ཕ་མོའོ། །ལྟ་བ་ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་ཉེས་བ་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་འོ་ཆོས་ལུགས་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་སྦྱོང་
 གཞི་དང་། ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་རྒྱའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་
 སློང་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 མི་ཆེས་པའི་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་བུར་བ་བསྒྲིག་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོས་པར་འབྱུར་
 བ་འབྲུང་ཡང་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པར་ལྟ་བ་སོགས་
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེས་སྒྲེས་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་རྩུབ་སྒྲུབ་པམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྲུལ་
 བ་། ཀུན་སློང་ནི་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ལས་ཆོས་
 ལུན་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་
 བ་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་བའོ། །དུག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགེ་
 སློང་ལ་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་གཞི་དང་།
 ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཀྱིས་དགེ་སློང་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་སྦྱང་
 ཆེ་ཉེར་དགས་དེ་དང་ལྟན་དུ་གནས་ནས་པན་རྩུབ་མཐུན་པར་ཕྱིད་པ་ན་གཞན་
 དག་འཕྱུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་



གཉིས་ལས། གང་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡུལ་ནི། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་
 ལས་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དོར་བའི་ལྷག་མ་བདུན་དང་། གནས་དབྱེད་ནས་ཏུར་བྱས་
 ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བ། བཟོད་པ་གསོལ་མ་ཟིན་པ། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ།
 གདུལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཁྱེ་བྲག་གང་དུ་ཉལ་བའི་
 གནས་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་པ། བར་འདོམ་
 གང་གི་གནས་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བཞི་ཤོ། །བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་
 པའང་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟར་སྤྱོད་
 རོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་གནས་ནས་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་ཡང་རུང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་འདོད་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་པའམ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོགས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱས་པའམ་
 མཆོམ་མའི་མཐའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །དེའང་ཐ་ན་དེ་དང་ལྟན་དུ་འདག་
 རྗེས་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་བའི་འདུ་འཛིན་བྱེད་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་
 སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་གཞི་དང་།
 ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉར་དགས་དགེ་ཚུལ་ཆོར་མ་ཏ་དང་ཆོར་མ་ཏ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་འབྱར་གཡེང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་ན་གནས་ནས་སྤྱོད་པས་



ཉེར་དགའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྟེ་ཐུགས་སྡུ་ཚོགས་བཏོན་པ་ན་ཉེར་དགས་དེ་དག་
 དང་ལྷན་དུ་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱས་པས་གཞན་དག་མ་དད་པས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟེམ་པ་རྣམ་
 དག་དང་ལྷན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་
 དུ་གནས་པ། བསྟོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། རད་པ་མ་ཡིན་པ། གདུལ་བ་ལ་སྟོམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་
 འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དགོ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་དང་
 ཟང་ཟང་གང་ཡང་རྩད་བའི་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་པའམ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཚོས་དང་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་པའམ་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་
 གཉིད་ལོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་དང་ཟང་ཟང་གི་
 ལོངས་སྦྱོད་བྱས་པའམ་མཚན་མའི་མཐའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །བསྟོལ་
 སྟེང་འདི་དང་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་ལ་རིམ་པར་བསྒྲོག་པ་
 ལུས་མ་བསྒྲོག་པ་དང་། བསྒྲོག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ན་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་
 གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་བསྟོལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ཁོ་ན་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟར་བ་ལ་
 འདི་ཉིད་ལས་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་རྩད་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་བ་མྱིན་པའི་
 ཁ་དོག་ཅན་གྱི་བྱིམ་པའི་གོས་གྱོན་པ་ལ་སྦྱང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་



པོ་ནི། རྒྱལ་སྤེལ་གར་མ་ལན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་
 བྱས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བགོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ། རུང་
 བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། དཀར་པོ་ཡིན་པ། རྩ་ཚགས་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་སམ་དེའི་སྤྱོད་དམ་རྒྱུ་དགྱིས་ཡན་ཆད་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའོ། །རྩ་ཚགས་ནི་ཁ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ནི་
 གནད་པའི་རྩེན་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་
 སྤྱོད་རང་དགར་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དཀར་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པ། སྤྱོད་བདེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། རུང་བའི་ཚོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གང་རུང་དངོས་སམ། དེ་དང་འདྲ་
 བའི་ཚོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དེ་བརྒྱད་ནི་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོགས་བཅོད་
 རྣམས་དང་། །ཤར་གུམ་དག་དང་ཐང་གིང་ལི་བྱི་དང་། །ཁྲ་གི་ལེབ་ཀན་ཅི་
 རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཚེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་རུང་
 བའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གོས་མ་རྟེན་པར་དཀར་པོ་བགོ་དགོས་ཚེ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རས་སོགས་རུང་བས་བསྐྱར་བས་མ་གཡོགས་པར་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་དང་། གཡོགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གོས་
 ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིས་པའི་



གོས་ལ་བསོད་ནམས་སྒེལ་བའི་ཆེད་སྤྱད་དགོས་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་
 མ་བཞག་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་ལག་ལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་གསེར་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མདའ་མདུང་སོགས་དཔྱལ་ཆས་དང་རྩ་བོ་ཆེ་སོགས་རྩལ་
 མོའི་ཆས་ལུ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། དུག་སྡེ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་རོལ་མོའི་ཆ་བྱང་སྒྲངས་ཏེ་བྲོ་བརྟུང་བ་ན་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་
 གཞན་དག་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རྟག་པའི་དངོས་བོ་ནི། རང་མི་དབང་བའི་རིན་
 བོ་ཆེའམ། རང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་དབང་བའི་རིན་བོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་གང་
 རུང་ཡིན་པ། རིན་བོ་ཆེན་ཅི་རྒྱུན་དུ་རུང་ཞིང་། རིན་བོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ནི་རོལ་མོར་
 སྤྱད་པའི་ལག་ཆའམ་གཡུལ་ངོར་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆའི་དགོས་པ་སྐྱབ་པར་རྟུས་
 པ། རུང་ཟ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། རྒྱུན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་
 པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་
 ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ལག་བསམ་ཐོབ་པར་སྟོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ་དུག་
 གོ། །རྟེན་ནི། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་དོན་
 རྩལ་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་
 སྦྱོང་རང་དགར་རྟག་འདོད་དམ་རྟག་ཏུ་འབྱུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོང་བ་
 རང་དམ་གཞན་ཐ་སྟོང་ལུ་ལུན་ལ་དག་མཚན་ཉིད་ལུ་ལུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བསྟོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟག་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་རྟག་པའོ། །མུ་ཏིག་



གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡུག་མ་བཟར་བས་ཐ་སྟོང་གདགས་སུ་མི་
 རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚོན་ཆ་རོལ་མོ་སོགས་རང་རང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་
 ལུས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་མེད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། སོག་མའི་སྤེང་བ་གསེར་
 ལུས་བྱགས་པ་སོགས་དང་། བཙུང་མའི་རོལ་མོ་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ལ་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མཚོད་པའི་བྱིར་དང་སྐྱ་གཟུགས་
 ལ་སྟོན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟར་མེད་དོ། །བཅུ་བ་ཆུང་བའི་དུས་
 ལ་རྟུང་དགྲར་བྱས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
 པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རང་གིས་བྱས་བྱེད་པའི་རྩིང་ལུ་བཙུང་ལྟན་འདས་
 ལ་ལུལ་ཏེ་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱས་བྱེད་པར་ལུས་ཆེ་བྱག་སྟེས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 ཏེ་བྱས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ཀྱིས་བྱས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་
 པ་ན། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་
 སྐྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་འདས་རྩེས་སུ་བྱས་བྱེད་པར་བཙས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་བྱས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཛིག་
 ཉེན་ན་གྲགས་པའི་ཚུལ་ན་ལ། ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སོ། །གང་གི་ཆེ་བྱས་བྱེད་པའི་དུས་ནི། དབྱར་སྐྱེ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱར་
 སྐྱེ་འབྲིང་པོའི་བཙུང་ལྟན་པར་སོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་།
 དབྱར་སྐྱེ་འབྲིང་པོའི་བཙུང་ལྟན་དབྱར་སྐྱེ་ཐ་ཆུང་གི་བཙུང་ལྟན་པར་རྣམས་
 ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་བྱས་བྱེད་དུ་གནང་བ་ལས་གཞན་



བའི་དུས་ཡིན་པ་ལོ། །ཡུལ་ནི། ལམ་ལ་ར་ཏེམ་རྩོམ་ཞེས་ཆད་པ་གིན་དུ་ཆེ་
 བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དགོན་མཆོག་གི་
 སྤྱིར་བཏགས་དར་རེ་ལྟེ་ཞེས་སྟུག་མ་སོགས་གྱིས་བྱས་པའི་རྩ་གདན་གྱུ་བཞི་པ་ལ་
 ཟེར་བས་དེ་ཙམ་མམ་དགྱིལ་ལའོར་བ་མལ་ཙམ་ཡན་གྱི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་།
 དེས་ལན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པ་དང་། ཉི་མ་དེར་ལམ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་མ་སོང་
 པ་དང་། ཆར་ཐིག་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུས་དངོས་ལ་མ་སོག་པ་དང་།
 རྒྱུ་གིས་གོས་གྱི་གྲུ་ཡན་ཆད་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་སོགས་མ་འབྲེག་
 པ་དང་། རྒྱུག་པའི་སྒྲན་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་ཕྱིད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་
 བདུན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྦྱོར་རང་དགར་དུས་མ་
 ཡིན་པར་བྱས་ཕྱིད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཕྱིད་
 པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟེ་བར་སོན་པ་སྟེ་ལུས་གྱི་ཕྱིད་བཀུས་
 ཟེན་པ་ལོ། །རྒྱ་མིན་པའི་འོ་མ་རྒྱུ་འབྲེགས་གྱིས་བཀུས་པ་དང་། དུས་མིན་
 དུ་ལུས་གྱི་ཕྱིད་དུ་མ་ཆོག་པར་བྱས་ཕྱིད་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆར་མ་གཏོགས་
 བཅས་རྒྱུར་རྒྱུན་དབང་གིས་གནང་བས་དུས་དྲན་བསྐྱེན་རིགས་པ་མ་བསྐྱེན་
 པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཐའ་ལའོབ་དུ་བརྩམས་ལ་བསྐྱེན་ཆོག་
 བཞིན་དུ་ལྟེ་ཆོགས་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཆར་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུར་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ནང་འདོམ་པའི་ཆོ་བཅས་རྒྱུར་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ཆར་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུར་ནང་འདོམ་པ་ན་དགག་བྱ་ཆེ་བ་དང་། དགོས་



པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མཉམ་ན་བཅས་པ་རྒྱུ་བ་
པ་དང་། མེ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་བཅོལ་ཆོག་བཞིན་དུ་རྟེན་ག་
ཉེས་བྱས་སོ། །

བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་གླེང་གཞི་དང་།
ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་ཀམ་མདའ་ལྔ་འཕངས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་རྟག་
རྒྱ་བ་བསད་པས་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒོགས་ཆགས་
ཡིན་པ། གཞི་མེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་དུད་
འགྲོར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་བསྒྲོས་པ་གང་རུང་གིས་གསང་སྟགས་
སོགས་ཐབས་གང་རུང་གིས་གསོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
རང་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཤི་བའོ། །དེའང་གུངས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་གསོད་སེམས་མེད་པར་དུད་འགྲོའི་ཡན་ལག་གཅིད་
པ་དང་། སྒྲིང་ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་དགར་འཆོར་བསྐྱམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པར་བྱས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཤི་ཡང་སྤྲ་ཞེས་གཞིག་མི་བྱེད་པ་དང་། མིད་པར་
ཟས་མི་འབྲོད་པར་ཤེས་བཞིན་བྱིན་པ་དང་། འགྲོ་མི་རྣམས་པ་ནན་གྱིས་ལམ་
དུད་གྱི་བ་རང་དགར་འཕུལ་བ་དང་། ཁལ་ལྷི་བ་འགོལ་མི་འོས་པ་བཀལ་བ།
རྩོད་པོར་སོགས་འཕེན་པ། དུད་འགྲོ་འཆོར་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས། དུད་



འགྲོའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཤིག་པའང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྤྱོད་བྱིས་
 པ་ལ་ཁྱོད་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྦྱིས་ཞེས་འགྱུད་པ་བསྦྱུད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱུར་
 གཞི་དང་། ལྷ་བའོ། དང་པོ་ནི། གཞོན་ཏུ་བརྩུ་བདུན་སྡོམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་བརྩོན་པ་ན་འཆར་ཀས་ཐུག་དོག་གི་བསམ་པས་དེ་ལྷ་བ་བརྩོན་པས་ཅི་བྱ་
 མང་དུ་བྱོས་པ་དང་དགེ་བཅོམ་པར་ནི་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར། དེ་རྣམས་ན་
 རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་ཆོ། འཆར་ཀ་ན་རེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྡོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བསྡོན་པར་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འཁྱུར་ལ་མ་ཁན་པོ་
 ཡང་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་གཞོན་ཏུ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། གང་ལ་འགྱུད་པ་བསྦྱུད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལུ་མོ། །
 གང་གིས་འགྱུད་པ་སྦྱུད་པའི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 སོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་བཞད་གད་
 ཡན་ཆད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་འགྱུད་པ་སྦྱུད་པའི་
 ཆོག་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་བསྡོན་རྫོགས་གྱི་
 སྡོམ་པ་མ་སྦྱིས་སོ་ཞེས་སམ། སྦྱིས་ཀྱང་པམ་པ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སོགས་དགེ་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱུད་པ་བསྦྱུད་པའི་ཆོག་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལུ་མ་གྱིས་
 སྒྲུབ་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྤྱོད་པ་འདེབས་འདོད་དང་སྦྱོན་
 བས་སྒྲུབ་འདོད་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོས་འགྱུད་པ་བསྦྱུད་ན་སྦྱོན་



བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དང་། སྐུ་པ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དགེ་སློང་ལ་སྐྱ་མའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་དང་། བྱ་བ་མིན་པ་གང་ཡང་
 རུང་བས་རང་དགར་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྷན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་དང་། རབ་བྱུང་དུད་འགྱོའི་བར་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་དགར་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འགྱུར་རོ། །
 བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་
 བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དགེ་སློང་ལ་གྲག་ཆེ་ལ་སློག་པ་ལ་སྐྱོང་གཞི་དང་ལུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་བཅུ་བདུན་སྟེངས་རང་གི་དགེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་
 གི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཡུལ་
 དེས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་ན་གཞོན་ནུ་གཅིག་གིས་གག་ཆེ་ལ་བྱས་པ་དང་
 དགེ་སློང་དེ་ཡང་དགོད་པར་བརྩམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་
 རྒྱུད་གྱེན་དུ་འཕྱུར་སྟེ་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
 ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། བམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་མ་
 དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཆེན་ནི་རང་གི་ལུས་དངོས་
 ཡིན་པ་ཐམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་མ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སློང་རང་དགར་སྐྱི་གཡའ་
 བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སློང་བ་སྐྱི་གཡའ་བར་



བྱ་བའི་སེམས་གྲིས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །རེག་ཐེང་དུ་
 མས་ཅིག་ཆར་རེག་ཀྱང་ལྟར་བ་གཅིག་སྟེང་དོ། །སྦྱི་གཡའ་འདོད་གྲིས་དག་
 སྟོང་སྒར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་རབ་བྱུང་ཁྲིམ་པ་དུད་འགྲོའི་
 བར་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་རྩུ་ལ་
 རྩེ་བའི་ལྟར་བ་ལ་སྟེང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་
 སྟེ་རྩེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྩེད་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་ན་རྩུ་ལ་པོ་གསལ་རྩུ་ལ་ལའོར་
 བཅས་གྲིས་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྩུ་ཡིན་པ། ལྟེ་བ་རུབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་
 དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་ལའུལ་པ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་
 རྟོན་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྩེ་འདོད་རྩུན་མ་
 ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟོན་ལྟ་སྟེན་གྲིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་
 པས་མངོན་སུམ་དུ་རྩེ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྩེ་བའོ། །ལུས་རྩུ་ལ་མ་ཞུགས་
 པར་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩུ་ལ་བེལ་ཤོལ་གྲིས་བརྟེན་པ་དང་། རྩུ་མིན་པའི་
 འོ་མ་བུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལ་རྩེ་བ་དང་། རྩུ་ལས་གཞན་པ་ལ་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟེ་བ་བུད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་རྩུན་དུ་ཉལ་བ་ལ་སྟེང་
 གཞི་དྲང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་འགགས་པས་རི་རགས་
 སུ་ཁྱེད་སྦྱི་བརྟོལ་གྱི་མ་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ཆོས་བསྟན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་



གྲང་གཞན་དག་མ་དང་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། བྱང་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལཱའི་
 སྤེང་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། སྤྱང་མ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ་བདུན་མོ། །གནས་ནི་སྤྱོད་
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །རྟེན་ནི་གྲོགས་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྟན་པས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དེའང་དགེ་སྤྱོད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་འོན་འོང་དང་གཉིད་ལོག་སོགས་མིན་པའི་སྤྱང་མ་ཞེས་སོ། །
 དུས་ནི་མཆོན་མོ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་
 རང་དགར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པའོ། །སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཚུམ་པ།
 མཐར་ཐུག་མཆོན་མོའི་མཐའི་སྤྱང་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། འདོམ་གང་ལས་རིང་ཞིང་
 འདོམ་དགུས་བར་མ་ཆོད་པ་ཉལ་བ་དང་། བྱང་མེད་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལས་
 གཞན་པའི་བྱང་མེད་ནས་དུད་འགྲོ་མོ་བྱ་གཤམ་གི་ཆད་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཅིག་
 དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས། དེ་དང་འདོམ་དགུས་བར་མ་ཆོད་
 བར་ཉལ་ཉེ་མཆོན་མོ་འདས་ཆེ་ཉེས་བྱས་ལྷ་མོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་
 མི་ཤོང་བའི་གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་པ་དེ་འབྱུང་རིང་བ་ཡིན་པ་དང་
 སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་གནས་སུ་འབྱུང་ཉེ་བས་ན་རེས་པར་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་



གི་གནས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དུག་པ་དགོ་སྟོང་སྒྲུངས་བྱེད་ལ་གྲེང་གཞི་
 དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་མཚན་མོའི་དུས་སུ། བཅུ་བདུན་སྟེ་
 ཡོད་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ལཱ་བ་ཕྱིར་ལོག་དུ་གྱུ་ཆ་ཁ་རུ་མེ་བཅུག་སྟེ་འབྱུང་
 པོ་འབྱུང་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་གཞོན་ལུ་དག་སྒྲག་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལུ་མ་མོ། །དངོས་པོ་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་
 ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པར་
 འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་རྒྱུ་བ་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་
 བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་ལ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུ་མ་
 དུ་བསྟོས་པ་གང་རུང་གིས་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀ་བ་ཆོག་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
 རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཡི་སྒྲུང་ལྷ་བྱ། འི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཤང་བའི་འི་ལྷ་བྱ།
 རེག་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བསེ་རེག་གི་རེག་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་ལུ་མ་པའི་ཡི་དུགས་དང་
 ཤ་ཟ་ལ་སོགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་སྒྲུངས་འདོད་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡིད་འོང་
 དང་ལུ་མ་པའི་ལྷ་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སམ་སྒྲུར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས།
 དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལུ་མ་ལས་གཞན་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོའི་བར་གྱི་སེམས་
 ཅན་གང་རུང་ལ་སྒྲུངས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྟེ་
 མོའོ། །ཡན་འདོད་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་གཏམ་སོགས་བརྗོད་པ་ཉེས་མེད་དོ། །



བདུན་པ་དག་སྒྲིབ་དེའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་གཞི་དང་། ལྷུང་བཤོ། །དང་
 བོ་ནི། འུག་སྒྲིབ་གཞིན་ལྷུང་བདུན་སྒྲིབ་ལ་བྱེད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་དུས་རྒྱུན་དུ་
 འགྲན་བཟོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཅིང་དུ་རྒྱུན་ཅིང་འདུག་པ་ལ་འགྲན་ནོ་ཟེར་ནས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་ཅིང་དག་འཕྱུར་དུ་རྒྱུན་དང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞིན་ལྷུང་
 དག་གི་གོས་རྒྱམས་སྒྲིབ་ཏེ་དུག་སྒྲིབ་རང་རང་གི་གོས་རྒྱམས་བྱིན་ནས་འདོད་
 བར་བྱས་སོ། །གཞིན་ལྷུང་དག་གིས་དུག་སྒྲིབ་རང་རང་གི་གོས་དག་མ་རྟེན་
 བས་མཐོ་བརྒྱམ་པར་གྲེས་ནས་ཐང་གཅིག་དུ་འཁོད་དེ་གནས་པ་ན། སྤྱི་མེད་
 ལུ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་ཏེ་གོས་རྒྱམས་བཅའ་ནས་བྱིན་ཅིང་། ཅི་ཉེས་དྲིས་པ་
 བ་སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་བསྟན་པས་གཞན་རྒྱམས་འབྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གིས་སྒྲིབ་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། རབ་བྱུང་སྒྲིབ་ལེ་སྒྲིབ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་
 བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་
 སྒྲིབ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དྲ་བ་པོར་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡན་ཆད་ཆོས་
 གོས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེ་
 ཉིད་དབང་བ་རྒྱུད་ཟ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་སྒྲིབ་ལེ། །བསམ་པ་ལ་འདུག་
 མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་མཚས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལན་
 འདོད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་པ་རང་རང་གཞན་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ལ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མཛོར་སུམ་དུ་བསྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་



བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲུལ་ཐེན་པའོ། །ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་ལས་གཞན་
 བའི་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་ནས་དུད་འགྲོའི་བར་གྱི་རྩལ་གར་ཡང་རུང་
 བ་རང་དགར་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་
 བྱས་པ་མོ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྟུར་བྱིན་པའི་གོས་སོགས་གདེང་
 མེད་པར་སྒྲུར་སྒྲུངས་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྐྱེད་གཞི་དང་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་
 དགའ་རྒྱས་གིང་ལ་ཐོག་པའི་ཆོ། ཆོས་གོས་དྲི་མ་ཅན་བཟུ་བར་མ་ནུས་པ་ལ་
 ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། ཉེ་གནས་ལ་རང་གི་གོས་དྲི་མ་ཅན་དེ་བྱིན་པས་དེས་
 བཟུ་ཞིང་ཁ་བརྒྱར་ནས་ཉེར་དགའ་ལ་བཅོལ་བའི་ཆོ། དེས་གདེང་མེད་པར་
 ལོངས་སྟོད་པར་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
 རང་ལས་ནོར་བུ་དང་པ་དང་དགའོ། །དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་
 དང་ལྷན་པ། རང་གིས་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པའོ། །དྲེན་ནི། དེས་
 ལོངས་སྟོད་པར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ།
 ཀུན་སྟོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་
 པ་རང་གི་སྟོས་ལོངས་སྟོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་དེ་ལྷུང་ལོངས་སྟོད་
 བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོངས་སྟོད་པའོ། །གོས་ལས་གཞན་
 བའི་ཡོ་བྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྟོང་ནས་དུད་འགྲོའི་
 བར་ལ་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་རང་གིས་གཏན་དུ་འཇུག་ཅི་ཞིག་བྱིན་ནས་གནང་བ་



མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་པ་མོར་
 འགྱུར་རོ། །རང་གིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད། དེས་གནང་བ་མིན་པ་ལ།
 ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ན་མ་བྱིན་ལེན་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱང་དོ། །དགྲ་པ་གཞི་མེད་པའི་ལྷག་མའི་སྐྱུར་བ་
 བཏབ་པ་ལ་སྦྱང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཇེའ་བོ་དང་ས་ལ་སྦྱེས་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱུད་བུ་རོར་ལ་ལྷག་མའི་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་
 ཡུལ་དང་གང་ལ་སྐྱུར་བའི་རྟེན་ནི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་
 སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ། གང་གིས་སྐྱུར་
 བ་བཏབ་པ་དེའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
 འདུ་གཤིས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་གཤིས་བསྐྱུར་ཏེ་
 ལྷག་མའི་དངོས་གཞིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མིང་
 ཅས་སྦྱོས་ཏེ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱུར་མ་སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་རག་མཚན་
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །
 བཙུ་བ་བྱུ་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་མེད་པར་ལྷམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱང་
 གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་ག་པ་སྦྱི་གཅེར་གྱིས་རང་གི་རྩུང་མར་
 སྒྲངས་པའི་བུ་མོ་ལ་བརྟུང་འཛོག་མར་དུ་བྱས་པས། བུ་མོ་དེ་ཉིད་དགོས་སྒོར་
 བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་ཐ་ག་པ་སྦྱི་



གཅེར་གྱིས་ཐ་ག་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྲོགས་སུ་སྒྲུན་ནས་ཕྱིན་ཏེ་བུ་མོ་དང་དགེ་སློང་
 གཉིས་བརྟུང་བ་དང་ལུང་བཟེད་བཅག་ཆོས་གོས་རལ་བ་ལས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཡུལ་ནི་བྱང་མེད་མཚན་
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་བསྐྱེན་དུ་བྱང་
 བ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྐྱད་ལྟ་དང་ལྷན་པ། ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ་ནི་
 དུ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་སེལ་བྱེད་པ་སོགས་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ།
 རོ་མ་སྒྲོས་པ་སྟེ་དགུའོ། ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་
 གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པའོ། དུས་ནི། ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །
 རྟེན་ནི། སྒར་བཤད་པའི་བྲིམས་གྲོགས་རིགས་པའི་སྒྲེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་
 མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སློང་རང་དགར་ཁྱིམ་
 པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་འགོ་
 བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདར་རྒྱང་གྲགས་
 གི་གྲངས་བཞིན་ལུང་བྱེད་རེ་རེ་དང་དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །
 བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཤོ་གམ་རལ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་མ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་འགོ་པ་ལ་གླིང་གཞི་དང་། ལུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་ཤོ་གམ་མ་ཕྱིན་པའི་ཚོང་པ་དང་འགོགས་ཏེ་ལམ་
 གོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་ཤོ་གམ་པས་ཚོར་ཏེ་ཚོང་པ་དང་དགེ་སློང་ལྷན་ཅིག་བཅོམ་
 པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་



བའི་ལམ་དང་དུས་ནི་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། བ་སྟེང་ལྔ་དང་
 ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གྲོང་འཛོམས་པ་སོགས་སྐྱབ་པོ་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་པ། སྤྱིས་པའི་མཚན་མ་ཉིད་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ།
 རོ་མ་སྟོས་པ། རང་ཉིད་ན་བ་སོགས་ལ་ཡན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་
 དོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་སྐྱབ་མ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་སྐྱབ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་འདས་པའོ། །དེའང་རྒྱང་གྲགས་མེ་མེ་ལ་ལྟར་བ་
 མེ་མེའོ། །དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབ་མ་རབ་བྱུང་དང་བྱུང་མེད་གཡོ་སྒྲུབ་
 བ་སྟེང་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་ལྟན་དུ་
 རང་དགར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱང་གྲགས་མེ་མེའི་མཐར་ཉེས་བྱས་མེ་མེ།
 དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་མེའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཐོག་པ་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱིས་གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 གནང་བས་དེ་དག་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀའ་པའི་དབང་གིས་སྟེ་སྟེ་གས་སྟེ་
 ཆོགས་བཏོན་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི་སྤུ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། བ་སྟེང་ལྔ་དང་
 ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཚན་མཐུན་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ། མཚན་མེད་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་གཞན་



དང་མི་ལྟན་པ། སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་བདུན་ཅོ། ཁྲོག་ས་ནི་སློབ་
 དཔོན་དང་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཞིང་གུངས་ཚད་པ། ཚོ་ག་ནི། གསེལ་
 བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཞིང་ཚོས་དང་ལྟན་པ། རྟེན་ནི། བདག་ཉིད་
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་སྟེ་
 སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་
 སློང་ནི་རང་དགའ་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།
 སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་རྫོགས་ནས་
 བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྩོམ་པའི་མཐའ་ལ་མཁན་པོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དང་སློབ་
 དཔོན་དགོ་འདུན་བཅས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་བཤོལ་བརྩིས་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཡང་མ་བརྩིས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་
 རྩོམ་པ་སྟེ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དང་། ལས་སློབ་སོགས་དགོ་འདུན་ལ་
 ཉེས་བྱས་སྟེ་དོ། །དོན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ལོན་པར་ཤེས་
 བ་རྩོམ་པ་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་
 ལ་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ནའང་ལོན་པར་ཤེས་ནས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་རྩོམ་པ་སྟེ། བྱིས་སུ་སྦྱར་རྩོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་ཉིད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ་སྟེ་དུ་ཤེས་
 བ་དེ་སྐབས་སུ་མངལ་བཤོལ་བཅས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ན་སྦྱར་ཐོབ་ཀྱི་



ལྷོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་ཁིང་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷོན་ལྷོམ་པ་ལེན་དུས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་
 སྐབས་དེར་མངལ་བཤོལ་བཅས་ཉི་ཤུ་ལོན་ཡོད་ན་སྒྲར་སྒྲེས་ཟིན་གྱི་ལྷོམ་པ་
 དེ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྷོམ་པའི་ཁིང་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲར་
 གྱི་ལྷོམ་པ་ཞིག་ཟིན་པས་དེས་དགའ་འདུན་དང་ལྷན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་ལས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་བཤོལ་མ་བརྩིས་
 པར་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པའི་ཆེ་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་
 ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་རྒྱུལ་གྱི་ལྷོམ་པ་ལེན་པ་ན་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་
 ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་རབ་བྱུང་བྱས་ན་ལྷོམ་པ་མི་སྒྲེ་བྱེད་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲིད་
 དོ། །མངལ་བཤོལ་བཅས་ལོ་བདུན་ལོན་ཡང་མངལ་ནས་སྒྲེས་ཕྱིན་ལོ་བདུན་
 མ་ལོན་ན་ལྷོམ་པ་སྒྲེ་ཡང་བྱེད་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ནས་སྒྲེས་ཕྱིན་ལོ་
 རྟག་ལོན་ཆེ་མངལ་བཤོལ་བཅས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་སྐྱོད་པ་ལ་མྱོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་ལྷེས་དགོས་པ་མེད་
 བཞིན་ས་བརྐྱས་ཡུར་བ་འདྲེན་པས་སུ་སྒྲེགས་ཅན་དང་གཞན་དག་འབྲུབ་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། འཐས་པར་གནས་
 པ། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲར་གང་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ། རྟེན་



བྱི་བདག་ཉིད་ལག་གི་སྤྱུ་བྱེད་པའི་གནང་བའི་སྐྱེར་དང་ལྷན་པ་སོགས་མིན་པ།
 བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ས་རང་དགར་ཤོ་འདོད་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པ། སྒྲོང་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་ལ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་མཛོམ་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མཛོམ་སུམ་དུ་ཤོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འོག་
 གཞི་དང་བུལ་བའོ། ཁ་ཅིག་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཤོས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །ས་ལ་ཐུར་བ་འདེབས་སམ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། འཛིམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་རྩིག་པ་མ་གྲུག་པ་གཞིག་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་དང་རྩོ་
 ཐལ་ཤས་ཆེར་འདྲེས་པའི་ས་དང་། ས་ཞག་འདམ་རྩེ་བ་སྐྱམ་པོ་གྲུག་པ། རྩིག་
 པ་གྲུག་པ་གཞིག་པ། གཞན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཐུར་པ་འབྱིན་པ། སར་རི་མོ་
 འབྲི་བ་སའི་ཕྱི་མ་འདྲེས་པའི་ལྷུ་བ་སོགས་འགོག་པ། འདམ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་
 བྱེད་པ། འདམ་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་སོགས་འདེགས་པ། མེས་ཆོག་པའི་ས་
 ཉམས་པ་གཞིག་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་ཞིང་པོ་ས་
 པ་ལས་རྩྭ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྟེན་དེ་ཟས་ཟློས་པ་ལ་གྲོང་གཞི་དང་།
 ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུ་མིང་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྩྭ་བ་བཞིར་
 མགོན་དུ་བོས་དེ་ཟས་བསོད་པ་མང་པོ་སྟོག་པོས་བྱས་པ་དང་དུག་སྤེས་ཟས་བཟང་
 པོ་ཡུན་རིང་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱའི་སྐྱམ་ནས་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་གཉིས་
 གྱིས་ན་རྩྭ་བྱས་ནས་སྒྲུན་པ་ལ་བསྟན་པས་ན་རྩྭ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འཕགས་
 པ་དག་སྐྱུམ་བག་གི་རྟེན་པ་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་ཞིག་ཟེར་བ་ན། དུག་སྤེད་གའ་ནས་



མཁའ་པ་ཁྱེད་ནི་ནད་གྱི་གཞི་དང་ཐབས་ལ་མཁའ་མོ་ཟེར་ནས་གཉིས་གྱིས་
 ནད་པ་བྱས་བཞིས་ནད་གཡོག་བྱས་དེ་སྒྲ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ལ་སྦྱོད་
 པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོར་བདག་ནི། སྦྱོར་པ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་
 པའི་སྟེང་དུ་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་སོགས་
 མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་མོ། །དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་
 ལྷན་པ། སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། སྒྲ་བ་བཅུ་མས་པའི་འཕྲོ་ཡིན་པ། ལྷ་མ་
 ལྷ་མ་སོགས་གྲིན་དུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱག་གོ། །དུས་ནི་རི་སྒྲིང་མགོན་དུ་
 གཉེར་བའི་དུས་རྫོགས་པའི་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་པན་པའི་ནད་
 ཅན་དང་བར་ཆད་གྱི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤིས་མ་
 འབྱུལ་པ། ཀྱན་སྦྱོང་དང་དགར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་
 འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྷ་མ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་
 མིད་པའོ། །དེའང་དུས་ངེས་ཅན་མ་ངེས་པར་མགོན་དུ་གཉེར་རྒྱུ་གང་གིས་
 མགོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་དེ་རྫོགས་ནས་སྦྱོར་མགོན་དུ་གཉེར་བར་མ་བྱས་
 བ་ཡང་སྒྲ་བ་བཅུ་མས་པའི་ཟས་གྱི་རིགས་དེ་བསྐྱར་སྟེ་ཟོས་ན་ལྷ་དང་པ་འདི་སྦྱོད་
 བོ། །དུས་མིན་གྱི་སྦྱོར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཟོས་པ་
 སོགས་ཉེས་བྱས་མོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་ཀྱང་དང་དགར་ཅ་ཅང་
 བསྐྱབས་པ་དང་། གདུགས་ཆོད་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱིས་གིག་ཅེས་མ་བརྟོད་



བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོག་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱུར་
 བ་རྣམས་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛིན་
 བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་གཞི་དུ་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་པའི་ཚེ་དེར་ས་འདུས་
 བ་དག་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀུན་དགའ་བོས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལས་
 བ་ལ། མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་དེར་དུ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་གྱི་བཅས་པ་མཛད་
 དོ་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོས་པར་ལས་པས་
 དགོ་སྤྱོད་གི་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་གཞོན་ཅུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་དང་ལྡན་དུ་བྱག་སྟེ་
 འདུག་པ་ན། དེ་དག་གིས་བཅས་པ་མ་ཐོས་སོ་སྟུམ་ནས་བསྐྱགས་པ་ན་དེ་དག་
 ན་རེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་གཞན་ལ་མ་དྲིས་པར་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་
 གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་འཕྲ་བ་ལས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་དགོ་སྤྱོད་ཚོས་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམ་པའི་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་པ་འདུལ་
 བ་ཤེས་པ་སྟེ་བཅུ་ལྡན་ནོ། །གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་གང་
 ཟག་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚིག་སྒྲི་ཁིང་གོ་བར་འདོད་
 པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྤྱིར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཕྱོམ་པ། མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་



སྒྲིང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་འབྲུག་པ་ལི་ཉེས་ལྷ་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིང་གཞི་དང་།
 ལྷ་དང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་ལུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་
 ཉེར་དགས་མཐོ་བརྩམ་པ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་པས་ཉེར་དགའ་གནས་
 བས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱེད་པ་ན་ཉེར་དགས་ཉེར་ལྷ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པའི་
 དབང་གིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་དགེ་སྒྲིང་ཆོས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་དང་ཚུད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་
 པའི་དགེ་སྒྲིང་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ཚུད་པ་ནི། ཚུད་པ་བཞི་སྟེ།
 ལྷ་དང་ཕྱིར་དང་། འབྲུང་ཕྱིར་དང་། མི་གདམས་ཕྱིར་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཕྱིར་
 ཉེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཞེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་
 ཚུད་པ་དེ་སྟེ་ལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེར་ལྷ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲིང་བ་དེ་ལྷ་
 ཉེར་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྒྲིང་མ་ཐོས་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཞན་གྱི་འབྲུག་པོ་སྟེ་ལ་བ་དང་འབྲུག་པོ་བྱེད་པར་ཉེར་པ་དང་། དེའི་དྲུང་དུ་
 འདུག་པ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་མི་འབད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བདུན་པ་ལ་སྒྲིང་དུ་མི་འོས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་ད་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་འགའ་གི་
 དགེ་སྒྲིང་ལ་མི་སྒྲིང་བར་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲིང་གཞི་དྲུང་། ལྷ་དང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཅུ་
 བདུན་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བརྩམ་
 པས་དགའ་བོས་དེ་བསྐྱོག་པར་བརྩམ་པ་ན། གཞོན་ལུ་དག་ན་མེ། གང་ཕྱིར་



བསྐྱེག་པ་དེའང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཟེར་བ་དང་། དགའ་བོས་ཅང་མི་
 སྒྲི་བར་སྟན་ལས་ལངས་ནས་སོང་བ་དང་ཉེར་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བས་
 དགའ་བོའི་བྱང་དུ་འོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གས་སྟེ་ཆོགས་བཏོན་པ་ན། ངའི་རུ་བོ་གནས་
 ནས་དབྱུང་བ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ནས་ཕྱང་གི་ག འོན་ཀྱང་ལས་མ་ཆགས་
 ཏེ་ཁོ་བོ་ལས་ལ་མ་འདུས་སོ་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་འཕྱ་བས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ནས་འགྲོ་
 བའི་གནས་ནི། ལས་གྱི་མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ། ལས་ནི། དག་འདུན་གྱི་
 ལས་ཆོས་ལྟན་ཡིན་ཞིང་རང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་མིན་པ། ཏེན་ནི། དག་སྟོང་
 གྲལ་ན་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིས་གིང་བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པར་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་
 འཁོར་ལས་འདས་པ། དུས་ནི་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་
 ལ་འདུ་གཤམ་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྟོང་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགྲོ་
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
 ལས་འདས་ནའོ། །དོན་མེད་དང་མི་རིགས་པའི་ལས་དང་། ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་
 དང་། ཆོས་ལྟན་གྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲི་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བརྒྱུད་པ་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྟན་གྱི་བཀའ་ལ་གད་སྟུངས་མེད་པར་
 མི་གྲུས་པས་འགྲལ་བ་ལ་སྟོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་
 རབ་རྟུ་མང་པོས་རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ན་དག་སྟོང་གྲུང་ཆེན་
 ཞེས་བྱ་བས་དག་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་



བ་གཞན་དག་མ་དང་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇམ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྟ་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་བཀའ་འཇམ་དགོ་འདུན་དེའི་ཞལ་ཏ་བ་དགོ་སྒྲོང་
 ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་གྱིས་བསྒྲོ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཆོས་དང་ལྟ་བ་རང་ལ་བསྒྲོ་
 བ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་རྣམས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ནི་ནི་མ་གུས་པས་ཞུགས་པ་ཆོས་
 ལྟ་གྱི་ཤད་སྐྱབས་མི་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་ལསྐྱལ་བ། ཀུན་
 སྒྲོང་འདུག་ཅིག་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་བཞོ་བའམ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལྟ་གྱི་གཏམ་
 བྱེད་པ་སོགས་ལ་རང་དགར་དེ་དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པའོ། །སྒྲོང་བ་དེ་ལྟར་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཚོམ་བ། མཐར་ཐུག་འགལ་བའི་
 བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པའམ་ཆོག་དགོས་པ་
 མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པས་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་
 ལས་འདས་ན་ལྟར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཅུ་
 ལ་མ་གུས་པས་འདའ་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལྟ་གྱི་གཏམ་
 ལ་མ་གུས་པས་གྲོ་བྱར་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཅེས་སྒྲུ་བ་ལ་ལྟར་བ་དངོས་དང་།
 བཀའ་ཆོག་དང་དུ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འཇམ་པོས་ཤད་སྐྱབས་བྱེད་
 དགོས་ན་ཡང་ཆོག་རྒྱབ་མོས་ཤད་སྐྱབས་བྱས་པ་དང་། མ་གུས་པའི་བསམ་
 པ་མེད་ཀྱང་བཀའ་འདས་ལ་ཤད་སྐྱབས་མེད་པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་བསྒྲོ་བ་ཆོས་ལྟ་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པའང་ཉེས་བྱས་སོ། །



རྒྱལ་པོ་དང་གནས་བརྟན་དང་དགྲ་བཙུམ་གྱི་རག་ཆོས་ལྟན་ལས་འགལ་བར་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགྲ་པ་རྣམས་ལ་ལྷོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་ལེགས་འོང་གིས་བྱིམ་བདག་གིས་ཆང་སྤུལ་བ་བདུང་བས་
 ས་ལ་འགྲེལ་བ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆང་མི་བདུང་
 བའི་བཅས་པ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་པ་བས་
 བཏབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཆང་དངོས་སམ། དེའི་སྤྱང་མའམ། པ་བས་མ་བཏབ་
 པའི་རྒྱུ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཙུམ་པའི་ཆང་དངོས་སམ། དེའི་ཚིག་མ་གང་རུང་
 ཡིན་པ། འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་
 རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་བཞིའོ། །པས་མ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ།
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུར་འབྲུང་འདོད་དམ་དེའི་སྤྱང་མ་སོགས་ཟེ་འདོད་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པ། སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མིད་ཐེབས་རེ་
 རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །པ་བས་གྱི་ཆངས་བུ་དང་ཆང་གི་རོ་དང་རྩི་བྱོ་པའི་ཐུག་
 པ་དང་ནས་སོགས་བཙུམ་ཏེ་མནན་པའི་ཁུ་བ་རྒྱུར་པའི་རྩ་བ་མོ་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འདབ་མ་སྤྱོད་པར་འབྲུར་བ་ཟོས་
 པ་དང་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆང་མི་མིད་པར་རང་དགར་ཁར་འཆང་
 བ་ལུས་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆང་བཙོ་བཙག་འཛོང་བ་སོགས་
 དང་། ཆང་ཁང་ཆང་སྟོན་སོགས་རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ནད་གསོ་ཕྱིར་དུ་ཆང་མི་མིད་པར་ཁར་བསྐེལ་བ་ཙམ་དང་། ལུས་



ལ་སྐྱད་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆར་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་དྲི་རོག་པ་ཡང་མེད་པ་བཅུང་ན་ཉེས་པ་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་པ་དུས་མིན་པ་འཇམ་མུ་དྲུ་གྲོང་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་གྲོང་
 གཞི་དང་། ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་གྲུ་རིའི་ལུ་ལས་གདམས་ངག་
 ལྷས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་དག་བཙུམ་ཐོབ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་པའི་
 མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་སྟོན་པའི་དྲིན་ལན་བསལ་སྟུམ་དུ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། མཐར་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱང་
 མ་མ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོམ་རྒྱུན་པའི་དམག་དཔོན་ཞིག་དང་འདྲོད་ལོག་སྟོང་
 པ་ལ་འཆར་ཀས་འདྲོད་ལོག་གི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་རུང་མེད་དེས་ཆོམ་
 རྒྱུན་གྱི་དམག་དཔོན་དེ་ལ་འདི་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པས་དེས་རལ་གྱིས་དཔུ་
 བཅད་དེ་དགྲོང་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ལ་བཞིའི། དང་པོ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་གྱི་གནས་
 ཡིན་པ། གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གྲོང་བའི་
 ཆོས་ལུ་ག་པར་སྟོང་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་
 བོ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ།
 ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་གྱི་ནང་ན་
 གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱེ་བ་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 སོང་བ་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདི་



བ་པའི་རབ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །དུས་ནི་རང་གནས་པའི་གྲིང་གི་ཉི་མའི་
 རྩེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་གར་པའི་བར་རོ། །རྟེན་ནི་སྤ་བརྒྱུང་མ་
 བཏྲིང་བ། བར་ཆད་གྱི་རྩེན་དང་མི་ལྷན་བ། གཞན་འདུལ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་དང་མི་ལྷན་བ། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་དུས་མིན་ལ་དེར་འདུ་གཤམ་པའམ་གེ་ཆོམ་ཟེ་བའོ། །
 ཀུན་སྐྱོང་ནི། རང་དགར་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་
 འགོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་བ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚོམ་བ། མཐར་ཐུག་དེའི་
 རྩེན་གྱིས་རྩིག་པ་སོགས་ར་བས་མ་བསྐྱོར་ན་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་དང་།
 བསྐྱོར་ནས་སྒོ་བཅུགས་ན་བསྐྱོར་བ་ལས་འདས་པ་དང་། སྒོ་བཅུགས་ནས་སྒོ་
 རྟེན་གས་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་གྱི་གནས་ལས་འདས་པ་དང་། མ་བཅད་
 བ་རྩེ་མོ་ཐུག་ལ་སོགས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །གྲོང་དུ་འགོ་
 བ་ཅན་འཁོད་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་། གར་དུ་འགོ་བའི་ཁྱིམ་མ་སྐྱས་པར་འགོ་བ་དང་།
 གྲོང་གཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བར་སྐྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་མ་སྐྱས་པའི་ཁྱིམ་
 དུ་འགོ་བ་དང་། ཉེ་མིན་མཆོན་མི་མཐུན་པའི་བྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་མཆོན་
 མི་མཐུན་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པའི་གནས་སུ་དུས་མིན་པར་མ་སྐྱས་
 པར་བྱིན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བར་སྐྱས་ཏེ། དེ་ལས་
 གཞན་མ་སྐྱས་པའི་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་
 པའི་གནས་ནས་མ་སྐྱས་པར་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱིར་ལྟར་བ་མེད་



དོ། །ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་སྟེང་སྟེང་པའི་ལྷ་པ་ལ་འདི་དང་སྟེང་པའི་ལྷ་པ་
བ་གཉིས་སོ། །

བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྟོང་གི་ལྷ་པ་བཅུ་གི་ཁྱིམ་དུ་དགོ་འདུན་
སྟེང་དངས་ཏེ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གདུགས་ཆོད་ལུ་པ་ར་མ་སྟེང་པར་དགོ་
སྟོང་རང་ཉིད་ལྷ་པ་དེ་བར་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་གསུམ་འདུས་པར་རྒྱ་བ་ལ་གྲོང་
གཞི་དུང་། ལྷ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་དགའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་
ཁྱིམ་བདག་གིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྟེང་དངས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་ཉིད་དགས་
ར་མ་འོར་བར་གདུགས་ཆོད་མ་འདྲེན་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གྲོང་གཞན་ནས་གཞན་
དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུན་རིང་འགོར་བ་ན། སྟོན་པས་གདུགས་ཆོད་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་
ཀྱང་བཅུན་པ་ཉིད་དགའ་མ་བྱུང་སྟེང་ཆོ། སྟོན་པས། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་
སྟེང་པ་སྟེང་ལ་ཉི། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་སྟེ་བཅས་
པ་མཛད། གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་དུ་འགོ་
བའི་གནས་ནི། ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་
ངོ་བོར་གྲུབ་པ། སྟོང་ལས་བཞི་ཤོང་བ། ཁྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་
བཞི་པོ། །དུས་ནི། སྟོང་དུས་ཡིན་པ། རང་གི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱུད་
ལྷན་ཀྱི་དགོ་འདུན་དུ་འོངས་པ་ཟས་ལ་སྟེང་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །སྟེང་
བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། ཟས་ནི། དུས་རུང་གི་བཟའ་བཏུང་
རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །རྟེན་ནི། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་



མ་བསྐྱེས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་
 མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་བྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིམ་མ་བསྐྱེར་བ་
 ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་དྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་
 དུས་ནི། མ་སྒྲིམ་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལྟར་ཡིན། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱིམ་བཞི་
 ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ལོ། ཉིན་ནི། ཆོས་འདི་བ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལ་མ་
 སྒྲིམ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ། གདུལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་མི་ལྟན་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་
 འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་འདོད་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིམ་བཞི་པའི་
 སྒོའི་གཏན་པའམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོས་
 མེད་དུ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་རྩེ་བུའི་ཁྱད་པམ་མོ་བྱང་དུ་རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་རུབ་
 མོ་འགོ་ཉལ་ལ་སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་མ་བྱེད་ལྟན་མ་དང་། དབྱར་རྒྱལ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཤུ་
 རིའི་བྱ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཅན་ཤུ་རིའི་བྱ་འཇུག་པ་ལ་མཐས་པས་དུས་སྟེ་འཇུག་ཅིང་འཆར་ཀ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པས་མཚན་མའི་དུས་སྟེ་ཆོས་བསྟན་བསྟོད་སྟོམས་བྱངས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་



གོང་དུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་གཞན་དག་ལ་ཟེར་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྟོང་ལམ་
 བཞི་གོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དམངས་
 རིགས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་ཡིན་པ། བྱིས་
 པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། བ་སྟོང་ལྟ་དང་ལྡན་པ། གོང་བའི་ཆོས་ལྟག་པར་
 སྟོང་པའོ། །དུས་ནི། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་ཆགས་
 པ་འདས་པ་ནས་སྐྱེ་རངས་བ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་པའོ། །
 གསུམ་པ་རྟེན་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་
 ལྟན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་འདུལ་བའི་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། བསྐྱེམ་བྱུང་གི་རྩ་འཁུལ་གྱིས་འགོ་
 བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་སྟེ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐར་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་ནས་སྐྱེ་རངས་བ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་གྱི་
 དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི། རྒྱལ་
 པོའམ་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་མཚན་མོ་རང་དགར་འགོ་བའམ་དེར་གནས་འདོད་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་བུག་མ་སྟེས་པར་
 གོང་དུ་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །མཚན་མོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་པོའམ་
 བཅུན་མོའི་གནས་སུ་འགོ་འོད་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །



བར་དུ་ཇི་སྟེང་ཕྱིན་པ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བ་སྟེང་ལ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཕྱིར་མ་འོང་
 བར་ནང་དུ་འདུག་ན་སྒྲུ་རངས་ཇི་སྟེང་འདས་པ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེང་
 པའོ། །ཉིན་པར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་བུ་མོའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་མཚན་མོ་བཟུང་
 པ་ལ་འང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེང་དོ། །གནས་དེར་དུས་མིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་
 འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲུས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཡང་སྟེང་
 དོ། །བསྐབ་བྱ་ནི། སྔ་བྲང་གི་སྒྲོར་འདུག་སྟེ་བདག་འོང་རོ་ཞེས་བརྟུན་ནས།
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་མ་བརྟུང་བར་གྲུ་ཆོམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་
 སྔ་བྲང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་བསྐབ་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་
 སོར་མཛད་སོགས་འདྲོན་པ་ལན་གཉིས་སོགས་སུ་བློས་ཏེ་བསྐབ་གཞི་བྲ་མོ་ཡོད་
 པར་ཟུར་ནས་ཤེས་བཞིན་པ་ལ་དེ་གཏོད་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་ལ་སྟེང་གཞི་དྲང་།
 ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདྲོན་པའི་ཆེ་དུག་སྟེས་གུས་པར་
 མ་ཉན་པར་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་མདོ་འདྲིའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ཕྲ་མོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པར་
 དག་ཟོད་ཤེས་སོ་ཟེར་ནས་བསྐབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་
 པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་
 བི་དག་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལུན་གྱི་སྟེང་དུ་གསོ་སྟོང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགའོ། །
 གང་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ། རང་
 གི་བསྐབ་པ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སོ། །དུས་ནི་གསོ་
 སྟོང་གི་དུས་སོ། །རྟེན་ནི་སོར་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་



རོན་དེ་ཡོད་པར་སྐར་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་
 སྐྱོང་རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱིས་མདོའི་རོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་རྣམ་
 པས་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱིས་
 འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་ད་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱད་དུ་
 གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཅུ་མ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ནའོ། །འདི་ལ་ཞེ་སྐར་
 གིས་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ནི་རིམ་བ་
 ལྟར་མ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །
 དགེ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱམ་མོང་བ་བྱད་དུ་གསོད་
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་གསོད་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་མེད་པར་བྱམ་མིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱད་
 དུ་གསོད་པ་ལྟར་མེད་དོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཡོད་ན་མདོ་སྟེ་ལ་བྱད་གསོད་བྱས་པ་དང་
 འབྲ་བར་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་རིན་ཆེན་ཁབ་རྩལ་ལ། སྐྱོང་གཞི་དང་།
 ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་སོ་མཁན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་
 དད་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་སྐྱོང་རབ་དུ་མང་པོས་བ་སོའི་ཁབ་རྩལ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱང་བ་ལས་དེའི་འཆོ་བ་ཆད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བ་སོ་དང་ལྷགས་
 ལ་སོགས་པ་ཁབ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ། སྐར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོ་
 ཅུ་མ་པར་མ་བྱས་པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་



སྒྲོང་རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།
 སྒྲོང་བ་རང་རལ་གཞན་ཐ་སྟེན་ལུ་ལུན་དག་མཆོན་ཉིད་ལུ་ལུན་གྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བསྒྲོས་པས་བྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་བྱུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་སོགས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 དུ་བྱེད་པར་ཚུམ་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷང་བ་བཤགས་པའི་
 ཆོ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་ལ། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཁབ་རལ་བཅག་གམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་བཤགས་པ་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རྒྱུ་འཆོས་པ་གདོང་བ་གཡན་དག་བ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་ཆད་ལྷག་རྣམས་ལྷང་བ་བཤགས་ཆོ་མ་བཅད་པར་བཤགས་པ་མི་ཆགས་
 བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་པ་བཅད་དམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་བཤགས་པ་ལེན་
 པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ཡང་བཤགས་པའི་ཆོ། གང་
 གིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ཤིང་བལ་སོགས་མ་བསྐྱས་པར་བཤགས་པ་མི་ཆགས་
 ལ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་བཤགས་པ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ལུ་པ་བྱི་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ལྷག་བཟོས་ཤིང་འཆོས་པ་ལ་གློང་གཞི་དང་།
 ལྷང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བྱི་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་གཉིད་
 ལོག་པས་དུག་རྒྱུལ་གྱིས་དབྱལ་བ་ནས་བཟུང་བས་ཆོའི་དུས་བྱས་པར། སྒྲོན་
 པས་བྱི་དམའ་བ་ལ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་གསུངས་པས་དུག་སྟེས་བྱུ་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་
 གཉིས་པ་བྱས་པ་ན་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་



བཞི་ལས། དང་པོ། དགོ་འདུན་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་དབང་བའི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུའི་རྒྱ་
 བ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཁྱོད་རང་རང་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ། རུང་བ། བུག་ར་གཞུག་པའི་
 རྩོགས་མ་གཏོགས་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱོད་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཚད་ལ་གཞོན་
 པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྷོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་
 བ། རྒྱ་ཁྱོད་རང་དགར་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། རྒྱ་རྒྱ་
 བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྷན་ལ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་མཐོན་སྐྱུ་
 ཏུ་བརྒྱུས་པས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའོ། །
 གང་ཟག་གིས་ཁྱི་རྒྱ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་ལས་གཞན་
 མལ་ཆ་དང་སྟན་དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་
 གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་
 དང་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱི་དང་སྟན་རྒྱ་གང་ལས་མཐོ་བ་དང་།
 གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བ་སོས་སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་རང་དགར་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །
 ལྷ་མ་ཡོད་པས་མལ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་ལམོར་གྱི་རྩོགས་གང་རུང་ལ་རྒྱ་
 བ་བཟུ་བ་དང་། ལྷ་མ་མེད་པས་ཀྱང་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རྩོགས་སུ་རྒྱ་བ་བཟུ་བ་དང་། ཁྱི་བཅུགས་མའི་སྟེང་ཏུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་དགོ་སྟོང་གིས་དྲན་སྐྱེམས་གྱིས་སྤྱིང་བུལ་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུའི་སྟེང་ཏུ་བདུ་ལ་ཏེ་བགོས་པ་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་། ལྷ་བའོ། །



དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་བྲི་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་དོགས་ནས་བྲིའི་ཁར་གིང་
 བལ་བཀྲམ་ནས་བཞག་པ་དེར་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་མ་བཞགས་པར་ཉལ་བ་
 དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བོར་གྱུར་པ་ན་གཞན་དག་གིས་ཁ་ཟེར་བ་ལས་བཅས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་གོས་
 པར་བྱ་བའི་གནས་མལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་
 ཡིན་པ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པའོ། །གང་གིས་གོས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི།
 ལུས་སམ་གོས་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྩ་གིང་བལ་སོགས་ཡིན་པ། སྤར་གང་གིས་
 ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་རང་
 དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།
 སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གིང་བལ་སོགས་གྱིས་གོས་པར་
 བྱས་པའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་རང་དགར་གིང་བལ་སོགས་གྱིས་གོས་
 པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གདོང་བ་ལ་སྒྲེར་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོས་གདོང་བ་གིན་དུ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་བྱས་
 པས་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
 དང་པོ་གདོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ།
 སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །འདི་དང་གཡན་
 པ་དག་པ་དང་། རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དང་



སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་ཁྱི་རྒྱ་འཛུགས་པའི་ལྷ་དང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 ཀུན་སྐྱོར་ལ་རང་ཉིད་གྱི་དོན་བྱེད་འདོད་ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་རོ། །གདིང་
 བའི་ཚད་སྤྱིད་དུ་བྱུག་གསུམ་དང་ཞིང་དུ་བྱུད་པོ་སོར་དུག་གོ། །གདིང་བ་དང་གཡན་
 བ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 བཅུ་གསུམ་ཚད་ལས་ཆུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་གོས་
 གསུམ་སོགས་ཚད་ལས་ཆུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཆགས་པ་མིན་ཏེ། །རུང་མིན་
 དང་ཚད་ལས་ཆུང་བ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དང་བྲལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ན་བྱིན་རྒྱལས་མེད་ན་ཞག་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བས་སོ། །བརྒྱད་པ་གཡན་དགའ་ལ་གླེང་གཞི་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 བ་ལྷ་དང་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བཤད་ གཡན་དགའ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་བ་མ་གཏོགས་གདིང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཡན་བ་དགའ་བའི་ཚད་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱུག་དང་ཞིང་དུ་བྱུག་གསུམ་མོ། །དགུ་
 བ་རས་ཆེན་ལ་གླེང་གཞི་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །ལྷ་དང་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། །
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གདིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་པར་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་བ་མ་
 གཏོགས་གདིང་བ་བཞིན་ནོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་སྤྱིད་དུ་བྱུག་དང་ཞིང་དུ་
 བྱུག་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་བཞིན་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཚད་ལྷག་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷ་དང་བྱེད་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་རང་རང་གི་ཚད་ལས་ནི་



ལྷག་བདེ་གཤེགས་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་མ་ཡོངས་པའི་བཟོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་གསུམ་དྲགས་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་
 དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་
 ཅས་པའི་ལྷག་པའང་སོར་ཚད་ལྷག་པ་ནི། སོར་བྱེད་ཡན་ཆད་ལས་ལྷག་ན་
 ལྷག་ཚད་དུ་འཛོག་ བྱ་ལའང་བྱ་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་ན་དེའི་ལྷག་ཚད་དུ་
 འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་པ་བདེར་གཤེགས་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་ཏེ་
 ལྷག་པ་ལ་སྤང་གཞི་དང་། ལྷང་བ་གཉིས་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་སྟོན་
 པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་གྲོན་པས་
 ལུས་ཀྱིས་མ་ཤོས་པས་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཟོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷམ་
 ལྷུང་སོགས་ཚེས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷུང་ཚད་ལ་གཞོན་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟོ། །རྟེན་
 ཅི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཙམ་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་
 ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀྱམ་སྟོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེར་གཤེགས་
 ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
 སྟོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བསྟོས་པས་དེ་ལྷུང་བཟོ་བྱེད་པར་རྩྭ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་



རྫོགས་པའོ། །སྟོན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཙམ་ཡོད་པས་ཀྱང་རང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཚད་སུམ་འགྱུར་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཟོ་བྱས་ན་
 དངོས་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི། སྤྱིད་དུ་སྟོན་པ་
 རང་གི་བྱ་ལྔ་དང་ཞིང་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མི་འབྲིང་པའི་ཚོས་གོས་རབ་ཚད་
 དགའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དེའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་
 ཚོས་གོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དགར་འཆང་བ་
 ལ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

རྩེ་ཚན་བཞི་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་།
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་བཤགས་སོགས་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། དེའང་
 ལྟར་བ་འདི་རྣམས་བྱུང་ན་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་སྟེ་ཚན་ལ་རྟུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉེ་
 མིན་དགེ་སྟོང་མ་ལུས་གྲོང་གི་ཉེ་ལམ་སོགས་གང་རུང་དུ་ཟུང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་
 ཟུང་པ་ལ་སྟོང་གཞི་དང་། ལྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྫོང་འཛོག་ན་སྟུག་པོ་
 རྣམ་ཐོས་བྱ་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྷན་ལ་ལའི་
 དྲི་དང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙས་མིང་ལྷན་ལའི་མདོག་ཅན་ཞེས་བཏགས། དེ་
 ཅས་སོན་པ་ནས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་སྟེ་གནས་པ་ན་འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱས་
 བཏུལ་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་བཞོད། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། ལམ་བརྒྱབས་པས་དག་བཙོམ་བོད། དེའི་སྟོང་ལམ་ནི། བསོད་



ལྷོམས་ཐོག་མར་བསྐྱངས་པ་དག་འདུན་ལ་འབུལ། བྱིས་སུ་རང་འཆོ་བའི་བསོད་
 ལྷོམས་ཕྱང་ཟད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ནམ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་རང་འཆོ་བའི་བསོད་
 ལྷོམས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་དུ་འོང་བ་ན་བསོད་ལྷོམས་མ་རྟེན་པ་ཞིག་དང་འབྲང་
 པས་བསོད་ལྷོམས་དེ་དེ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེའི་བྱིས་ནང་བར་རང་འཆོ་བའི་བསོད་
 ལྷོམས་བསྐྱངས་ནས་འོང་བ་ན་ཉེར་དགའ་དང་འབྲང། དེས་འཕགས་མ་བདག་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་སྐྱས་པས་བསོད་ལྷོམས་ཉེར་དགའ་ལ་ཕུལ། རང་
 ཉིད་ཉི་མ་གཉིས་ཁ་ཟས་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་ཆད་པས་འཕགས་མ་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ན་
 གཞན་དག་མ་དད་པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་མོ། །གང་བསྐྱང་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། དག་སྒྲོང་མ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། དག་སྒྲོང་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་
 དང་ལྟེ། །གནས་ནི་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་། །ཏེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་
 ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
 སྒྲོར་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་ལ་འདུག་པས། དག་སྒྲོང་
 མ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལ། དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་
 གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ཟ་བར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཐུལ་



དུམིད་པའོ། །འདི་ལ་མུ་བཞི་ལས་བདག་ཉིད་གོང་ན་འདུག་པས་དགོ་སྒོང་མ་
 གོང་དང་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་པའི་སོར་བཤགས་གཉིས་དང་།
 རང་ཉིད་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པས་དགོ་སྒོང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གོང་ན་འདུག་
 པ་ལ་བསྐྱངས་པའི་སོར་བཤགས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་
 བྱང་མོ་ལས་རང་དགར་ཟས་བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་
 པ་དགོ་སྒོང་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིས་དུ་བོས་པ་དགོ་སྒོང་མུས་གལ་རིམ་པར་འབྲིམ་
 དུ་མི་འདུག་པར་ངས་མགོན་འདི་ལ་ཡུལ་ཞེས་བསྒྲིམ་པ་མ་བསྒྲིག་པར་ཟློས་
 པ་ལ་གྱོང་གཞི་དང་། ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མུག་ཉམ་ང་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་
 དུས་སུ་དུག་སྒྲིམ་གཞོན་རུ་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེ་ལ་གང་དུ་དགོ་འདུན་སྒྱུན་དངས་
 པའི་ས་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཞལ་ཏ་བ་བྱིས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཟས་མང་དུ་བྲིམ་
 རྒྱག་ཅིས་སྐྱས་པས། སྒྲིམ་དགའ་མོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་རུང་ན་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བཞུའོ་ཟེར་ནས་ཁ་ཟས་གལ་རིམ་བཞིན་མི་འབྲིམ་པར་སྒྱུན་བདག་ལ་འདི་
 ནི་འཕགས་པ་དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་རིག་པ་དང་གོལ་
 བའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཟས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡུལ་ཅིག་ཅིས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉིར་དགའ་སོགས་ལ་སྐྱས་པ་དུག་སྒྲེ་དེ་དག་གིས་མ་བསྒྲིག་པར་
 ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། སྒྱུན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ།
 ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རང་དང་དགོ་སྒོང་



མ་གང་དང་ཡང་མོར་མི་གཅིག་པ་རང་རམ་དག་སྒྲོང་མ་དེའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་
 མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ནི་དག་
 སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ། རུང་
 བ་ཆད་དང་ལྟན་པ་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱིས་བསྒྲོ་བཤམས་བྱས་པ་
 དང་བཞིའོ། །བསྒྲོ་བཤམས་བྱས་པའི་དོན་ནི། །བཞོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་
 དོ་མགོན་བྱེད་པའོ། །རྟེན་ནི། དག་སྒྲོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་
 མ་ཡིན་པ། བསྒྲོ་བཤམས་བྱེད་པ་རང་རམ་རང་དང་ཟས་གཅིག་པས་ལྟན་ཅིག་
 མི་ཟ་བ། སྤར་ཟོས་ཟིན་ཅིང་གལ་ན་འབོད་པའམ་རང་དང་ཅིག་ཆར་ཟ་བ་གང་
 ཡང་རུང་བས་མ་བསྒྲོག་པའོ། །གནས་ནི། གདམ་ཐ་མལ་པས་བསྒྲོ་རུང་བ།
 སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དམ་དེས་མངགས་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཟན་སྒྲོར་བ་
 པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྲོ་བཤམས་བྱེད་པ་མ་
 བསྒྲོག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བསྒྲོ་བཤམས་
 བྱེད་པ་མ་བསྒྲོག་པར་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་
 འབྲིམ་པའམ། དེམ་བཞིན་འབྲིམ་ཀྱང་རང་ལ་ལྷག་པོར་འབྲིམ་པ་མ་བསྒྲོག་
 པར་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་པའོ། །དག་སྒྲོང་གཉིས་ཡན་
 ཆད་དང་ཟས་སྒྲོར་བ་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོ་བཤམས་བྱེད་པ་མ་
 བསྒྲོག་པར་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས་གཞན་
 པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྒྲོ་བཤམས་བྱེད་པ་མ་བསྒྲོག་པར་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་



དང་ཉེས་བྱས་པ་མི་ཅི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཟས་མི་སྤྲོད་པའི་བསྐྱབ་སྒྲིམ་
 སྒྲིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཅི་རིགས་ལས་རྩུང་མིན་གྱི་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་གློད་
 གཞི་དང་། ལུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམག་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་སྒྲེགས་
 པ་ལ་དང་པ་ཞིག་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་བཏང་ནས་ཟད་པའི་ཆོ་སྒྲེགས་པ་དག་གིས་དེ་
 ལ་དང་པའི་དུས་སུ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལུན་ལ་ད་ལྟ་མོར་མེད་དོ་ཟེར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལས་གཞན་པས་ཟས་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལས་དྲུག་སྒྲེས་དེའི་ནང་དུ་ཟས་ཡང་ཡང་
 ཡོངས་སྤྱོད་ནས་ཁྱིམ་བདག་འཁོར་བཅས་འཆོ་བར་མ་རྣམས་པ་ལས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་
 པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་མོར་
 ཐ་དད་པ། དེ་ལས་ཟས་མི་བསྐྱང་བའི་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །ཟས་ནི། དུས་སུ་རུང་བ། རུང་བ། ཆད་
 དང་ལུན་པ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལུས་ལུས་སོགས་གིན་ཏུ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །ཞེན་ནི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་ལ་གཏོགས་པ། ཁྱིམས་མ་བཅས་
 པའི་ཆོ་མ་གྲོན་དུ་བོས་གིང་ཁས་བླངས་ནས་མགོན་ཟས་མ་བྱིན་པའི་བར་
 དུ་ཁྱིམས་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་
 སྤྲོད་རང་དགར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་



113



སྤྲེད་པ་ནི་དུས་རུང་ནི་ལུས་འཆོ་བའི་ཟས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་
 འབྱུང་ཉི་ལ། གཞན་སྤྲེད་གསུམ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་
 གྱི་ཀྱན་སྤྲོད་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི། གང་ནས་གང་གི་བར་
 དུ་མ་ཆད་ཅི་ན། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྲོད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཀྱན་
 སྤྲོད་དེའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོ་མ་སྤྲེས་པ་དགོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །

སྤྲེ་ཚོན་ལུ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོན་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་མོགས་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལེགས་
 པར་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅུ་མ་མས་བྲ་མོའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་
 ཞིག་ ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྲིར་འཆོས་ན་དག་པར་རུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པུ་ནི་འདི་
 ལྟར་རོ་ཞེས་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་དགུ་སྟེ།

གོས་བགོ་བའི་སྟེ། སྤྲོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟེ། སྤྲེ་ལ་འདུག་པའི་སྟེ། ཟས་
 ལེན་པའི་སྟེ། ཟ་བའི་སྟེ། ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སྤྲོད་པའི་སྟེ། ཚོས་འཆད་པའི་སྟེ།
 རྒྱུ་བའི་སྟེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་དགུའོ། །སྤྲེ་ཚོན་དང་པོ་ལ་བརྟུ་སྟེ། ཤུམ་ཐབས་
 རྒྱུ་མ་མིན་མོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཤུམ་ཐབས་ཀྱི་མས་མཐའི་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་
 པའི་རྒྱུ་པོར་བགོས་པ་མིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་བརྟེངས་པ་ཤུས་གོང་གཉིས་ལས་



གོང་དུ་ཐལ་བར་བགོས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་ཡོང་བུའི་ཚིགས་ལ་རེག་
 བར་བགོས་པ་དང་། ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་མ་བཅུད་བ་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་
 དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲང་པོ་ཆེའི་སྟེ་དང་འདྲ་བར་ནར་ཏེ་བགོས་
 པ་དང་། ལྷེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྷེ་བ་པ་དྲུང་། ལྷ་རགས་ཀྱི་བར་
 བར་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱར་ལྷ་སྟེ་བྱམ་བུ་ལྷ་བུར་འདུག་པར་བགོས་པ་དང་། ལྷེ་
 བའི་འོག་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྐྱལ་མགོའི་གདེང་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཕྱིར་བྱུང་བ་རྒྱམས་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་མོ། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་མ་མཐའ་མཉམ་
 བར་འདུག་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོས་པ་མིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བར་བགོས་
 བས་རྒྱུར་བ་དང་། ཉ་ཅང་རྩེངས་པར་བགོས་པས་བྱུང་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་
 མོ། །བསྟོམས་པས་གོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཉེས་བྱས་བརྟུའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུང་
 གཞིན། སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཆོ་ལྷ་སྟེ་འཕགས་པའི་
 སར་བཞོད་ཀྱང་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཤམ་ཐབས་བྱིམ་པ་བཞིན་གྱོན་
 པ་ལ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་དང་། དེད་དཔོན་ལྷར་རོ་ཞེས་བྱིམ་པས་འཕྱུ་བས་སྟོན་
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྷར་དགོངས་ཆོ་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནས་གཅོང་
 ལྷ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསལ་ཆོ་སྟོན་པས་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་མཆེན་ནས་དགེ་སྟོང་
 རྒྱམས་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བུའོ་གསུངས་པས་ལྷ་སྟེ་རྒྱམས་དེ་
 ལྷར་སྟོབ་པ་ན། དུག་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉ་ཅང་རྩེངས་པར་གྱོན་པས་དྲུ་དང་
 རྒྱན་པོ་པ་དང་ནལ་གྱི་བུ་ལྷར་ཞེས་འཕྱུ་བར་བཞེན་ནས་ཉ་ཅང་རྩེངས་པར་



བགོ་བར་མི་བྱ་གསུངས། དུག་སྒེས་འཛོལ་བར་གྱོན་པས་བྱང་མེད་མནའ་མ་
 དག་ཞེས་འབྱུང་བར་བརྟེན་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་ཉི་ཤུ་ནི། མ་བསྐྱམས་བགོ་
 བ་སོགས་གྲིས་བསྟན། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་ལག་རྒྱུད་བ་སོགས་
 དུན་ཤེས་གྲིས་མ་བསྐྱམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་གོས་མཐིང་གོས་གྲིས་ལུས་
 མཉམ་པར་གཡོགས་ཏེ་མ་བགོས་པས་ལེགས་པར་བགོ་བུ་མིན་པ་དང་། ཅུ་
 ཅུ་འོ་སྒྲུ་མ་སྦྱང་བ་དང་། མིག་གཡེར་བག་ཏུ་ལྟ་བ་དྲང་། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་
 ཤིང་གང་ཡན་ལས་རྟེན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཕྱིན་པ་རྒྱམས་ལ་ཉེས་བྱས་ལཱོ། །མགོ་རས་
 ལ་སོགས་པས་བརྟུ་སྟེ་གཡོགས་པ་དང་། ཆར་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མ་
 བྱང་ཡང་ཆོས་གོས་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ག་ལ་གཟུར་བ་དང་། ལག་པ་ལྟར་གཡས་པ་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་དབྱུང་བའམ་ཐུག་
 པའི་གཉའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་གཉའ་གོང་
 དུ་བསྟོལ་བ་དྲང་། ལག་པ་ཅུང་ཟད་དམ་གྱིན་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ལྟག་པའམ་དབྱུང་
 མགོང་སོང་མོ་བསྟོལ་བའི་ལྟག་པར་བསྟོལ་ཏེ་ཁྱིམ་འགྲོའི་ཉེས་བྱས་ལཱོ། །
 རང་དགར་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བྱེད་ཅིང་
 འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་སོར་མོའི་བྱང་ལ་ཕབ་ནས་བྱང་
 གིས་འགྲོ་བ་དྲང་། རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་ཅོག་པས་འགྲོ་བ་དང་། ལྟག་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་སྦྱང་སྦྱང་བོར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཉེས་



བྱས་པ་ལྟེ། །ལུས་པ་སྦྱར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷག་པ་གཡུག་སྡེ་མགོ་བསྦྱར་
 ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དང་ཐུག་པ་གཉིས་སྦྱར་ཅིང་འགྲོ་བ་དྲུང་། གཞན་
 དང་ལྷག་པ་སྦྱེལ་ཏེ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་པ་སྡེ། དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་
 ཉི་ཤུ་རྒྱུ་མ་མི་བྱེད་པར་སྡོམ་པ་སྡེ་ཁྱིམ་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉི་ཤུའོ། །འདི་རྒྱུ་མ་
 དུག་སྡེ་ལ་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ། ལྷན་ལ་མ་བསྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་བདག་
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་ལུ་འདུག་པར་མ་བསྐྱོས་པར་འདུག་པ་དང་། འདི་ཉེར་དགའ་
 ལ་བཅས་ཏེ། མཉན་ཡོད་ན་བཅས་ཟེ་གཅིང་སྦྱ་འདོད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་དུ་མ་ལ་
 ཁྱིམ་བསྐྱར་དེ་བུ་མོས་སྦྱར་གཡུག་ཐོགས་ཏེ་སྦྱར་མ་སྦྱོབ་སྦྱ་བས་བུ་མོ་ཉེར་དགའ་
 བཅས་ཟེ་སྦྱོན་པར་བཏང་ཁོ་རང་སྦྱར་བུ་སྦྱར་བར་ཁས་བླངས་ནས་མལ་དུ་བསྐྱར་
 བ་བཅས་ཟེས་མཐོང་ནས་ཁྱོད་གཅིང་སྦྱ་བ་མ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཁྱིམ་འདུག་དེས་
 སྦྱས་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མལ་ལ་སྦྱར་བས་བདུན་རྒྱུད་རྩོན་ལ་ཕན་བཏགས་སོ་
 སྦྱས་པ་ལ་གཞན་དག་འཕྱ་བས་མ་བསྐྱོས་པར་སྐྱར་ལུ་འདུག་པ་ཉེས་བྱས་སུ་
 བཅས་སོ། །སྐྱར་ལ་སྦྱོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བཟླས་པར་འདུག་པ་དང་།
 འདི་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། འཆར་ཀ་སྦྱོངས་རྒྱ་ནས་གཏུམ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་དང་
 སྦྱོང་གི་གདན་བཤམས་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱས་ཏེ། ར་སྦྱོངས་རྒྱ་ནས་འོང་བས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ར་འོང་བར་སྦྱོས་སྦྱས་ཁོ་རང་རྒྱལ་བྱེད་ཆེད་དུ་སོང་། ཉིན་གཅིག་
 དའི་ཁྱིམ་ལ་བུ་བཅས་པ་དེ་དྲར་སྦྱོང་གི་གདན་དུ་བསྐྱལ་ན་ཆོ་རིང་ཐོར་འགྲུར་



བར་རེ་ནས་བསྟུལ་ཡོད་སྐབས་འཆར་གཏོང་ནས་མ་བརྟགས་པར་གདན་དེར་
 འདུག་པས་ནང་མི་གྲོ་བུར་ལྷུར་བར་བྱུང་ནས་བྱེད་བྱེད་སྒྲིམ་པས་ཁོ་ལང་པ་ན་
 བྱེད་ཤི་བར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བས། སྤང་མོ་དག་ཅི་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བས་
 དུན་ཁོ་བོ་དུ་བར་རིགས་སྒྲིམ། ཉེ་དུ་དང་བྱམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་སྐབས་
 ཉེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །དལ་བུས་མ་ཡིན་པར་གྱུ་ཆོས་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འཕྲོངས་རྟེན་སྟེ་འདུག་པ་དྲང་། འདི་འང་འཆར་གཏོང་
 བཅས་ཏེ། སྟོན་པ་རབ་དྲུ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྟུག་ཉིས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་
 ལོན་པ་ན་སེར་རྒྱར་བྱོན་ནས། ཡབ་ཀྱི་གནས་དང་། བརྟན་མོའི་འཁོར་དུ་
 བཤོས་གསོལ་སྐབས་གྲགས་འཛིན་མས་བཤོས་འདྲེན་པ་ལ་འཆར་གས་རྒྱུ་
 པས་དེའི་རྒྱུ་པར་ལུལ་བ་གྲགས་འཛིན་མ་སྟོབས་ཆེ་བས་མ་འགྲེལ་ཞིང་།
 དེས་ས་འཆོ་མར་སྟོན་པ་དག་འདུན་བཅས་པའི་དྲུང་ཁོ་མོ་ལ་བོ་བརྩམས་པའི་
 རྩལ་སྒྲིམ་ཤིང་། བྱིན་ཆད་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་དེ་མི་དགའ་བར་བྱའོ་
 སྟམ་ནས། ཉིན་གཅིག་བྱིའུ་མ་བརྒྱས་པ་ཞིག་རལ་ཞིག་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ།
 མངགས་གཞུགས་མ་ལ་འཆར་གཏོང་དུང་དུ་སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བོས་ཤིག་དེས་
 བྲམ་ཟེས་ཅི་བྱེད་དྲི་ན། བརྟན་མོས་འཕོད་དོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས་
 དེས་དེ་ལྷར་སྒྲིམ་པས། སྟོན་པ་བྱེད་པར་གོར་མ་ཆག་གིས་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་
 ལྷུར་བར་སོང་བས་གྲགས་འཛིན་མས་ཁོ་མོས་བྲམ་ཟེ་འཕོད་དུ་བཏང་བས་



དག་སྒྲིང་མགོ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་བུ་ལོང་སྒྲིང་། ལྟོང་གི་ཁྱིམ་ཐངས་གི་གནས་སྤྱད་པ་
 ཏུ་བྱུང་བས་བྲམ་ཟེ་ཉམས་སོ་སྒྲིང་མོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་ལྷུང་ལྷུང་བ་སྤྱུ་ཟེ། དག་
 སྒྲིང་གིས་ཐིག་པ་ཅི་ཡང་སོགས་བརྗོད། ལྟོང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཁོ་མོས་སྒྲིན་
 པ་སེར་སྒྲུང་གཤེགས་པའི་ཆོ་མ་བྲམ་ཟེ་ལ་འདི་དང་འདི་སྒྲིན་ཞེས་གསལ་བར་
 བྲས་སོ། །སྒྲིན་པས་སྒྲེ་བོ་དུ་མ་ཆགས་པ་བྲལ་ལོ། །ལྟོང་བྲམ་ཟེ་ལ་དགའ་བའི་
 ལྷ་བ་ད་དུང་ཡང་མ་བྲལ་ལམ་སྒྲིང་། ལུང་མེད་བྲལ་དཀའ་བས་ཇི་ལྷར་བཞུ།
 དེ་ནི་མཇལ་གྱིས། འོ་ན་སྒྲིང་མོ་བ་ལ་ཅི་སྒྲིན་ལྷོ་སྒྲིང་། འཕགས་པ་ཞོ་དང་
 བྱའི་མོར་བ་འདི་འགྲང་བཞིན་ཡོངས་ལ་བྱི་འདིར་སྒྲིན་ཅིག་སྒྲིང་པས། བྱི་འུ་
 འདི་འད་སྒྲིན་ནམ་ཟེ། དེ་མི་སྒྲིན་ལོ་སྒྲིང་། མི་སྒྲིན་ན་འདི་བཅག་གོ་སྒྲིང་ནས་
 ལུས་གི་ལྷིང་ཕབ་ནས་བསྐྱད་བས་ལུས་འགྲེལ་ཏེ་མོར་བ་མགོ་བོར་བོར་ནས་
 དེ་དག་གིས་རྒྱུང་བ་ནས་དུད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེར་བྱར་དོར། དེ་ལངས་
 ནས་ཆོས་གོས་འཛིན་བ་ན། དག་སྒྲིང་ནམས་གིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པས་ཀུ་རེ་
 ཅུང་ཟད་བཞིས་པས་ཉེས་སོ་སྒྲིང་། དེ་གསལ་བས་བཅས་སོ། །རྒྱུང་བའི་སྒྲིང་
 དུ་རྒྱུང་བ་བཞག་ནས་བརྒྱུད་སྒྲེ་བསྒྲེལ་ནས་འདུག་པ་དང་། བརྒྱུད་སྒྲིང་དུ་བརྒྱ་
 བཞག་ནས་བསྒྲེལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལྷོང་བྱའི་སྒྲིང་དུ་ལྷོང་བུ་བཞག་སྒྲེ་བརྟེན་ས་
 མར་འདུག་པ་དང་། བྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་བ་བཀུག་པའམ་དགུག་སྒྲེ་འདུག་པ་དང་།
 བརྒྱ་གཉིས་གཤིབ་སྒྲེ་བྱིན་པ་དང་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཐག་རིང་བར་སོ་སོར་བྲལ་
 ཏེ་གདུལ་ཏེ་འདུག་པ། འདྲོ་མ་སྒྲུང་ཞིང་མཐོང་བར་བྲས་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་



ལ་ཉེས་བྱས་དགུ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་འདུག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དགུ་ཡིན་
ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལེགས་པར་མི་ལེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱན་ཏེ། གནས་ཐམས་ཅད་
དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ་དང་། སྤྱད་པ་
ཆད་དུ་གང་བར་སྤངས་པ་དང་། ཆོད་མ་སྟེ་བྱ་ན་དང་ཟན་དང་སྟེ་ལ་སོགས་
མཉམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱངས་གིང་ལེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་རིམ་མ་ཡིན་
པར་ལའོད་པའི་ཆོ་ཡང་འདུག་པའི་གྲུལ་རིམ་བཞིན་མཐུར་ཆགས་སུ་ཟས་སྟེ་
ལེན་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་སྤངས་པར་ཟུར་མིག་གིས་བལྟས་
ཏེ་སྤངས་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་འོང་བར་ལྷུང་བ་ཟེད་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ཡང་ལྷག་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྱ་ན་
དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཀའ་བམ་སྒྲིམ་ནས་བཟེད་པ་དང་།
ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྟོད་བཟུང་བ་རྣམས་
ཉེས་བྱས་ཏེ། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་སྤང་བ་ནི། ཟས་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་
བྱ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། འགལ་ཟ་ཁམ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་
བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པར་འགལ་བར་ཟ་བ་དང་།
ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོར་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་དུ་དང་། རང་དང་མཐུན་
པར་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་ཁམ་རན་པར་མ་ཟོས་གིང་རན་པ་མིན་



བར་ཟ་བ་དང་། ཁའི་སྒྲོལ་ཟས་མ་འོང་བར་ཁ་གདུངས་པ་དང་། ཁ་ཁས་གྱིས་
 བཀར་སྟེ་ཟ་བཞིན་ཆོག་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་གོ། །ཁའི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་ལ་ཚུག་ཚུག་ཟེར་ཞིང་ཟ་བ་དང་། མངར་བ་ལ་ཚག་ཚག་
 གང་བ་ལ་དུ་དུ་དང་། ཆ་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་ཙུ་ཕྱིར་
 ལྷུང་སྟེ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷོ། །སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟས་གིང་གདུ་དུ་
 ཕྱེ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཁའི་ཞེས་སོགས་ཟས་ལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲུ་སྒྲོད་བྱེད་པ་
 དྲུང་ཁམ་གཅིག་འབྲུར་བ་གཉིས་གལ་ཏ་བཞིན་དུ་བཀར་སྟེ་གཡས་གཡོན་སྟེ་
 བ་དང་། ཕྱེ་རྒྱན་ཏོག་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ཁམ་འབྲོ་སོས་བཅུད་ཅིང་ཟ་བ་རྣམས་
 ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷོ། །ལྷག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་འདུག་ཅིང་ལྷག་པ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་དང་མོར་བ་སོགས་ཟས་ཀྱི་སྒྲོད་སོར་སོ་དང་ཕྱེས་འབྲུག་པ་དང་། ལྷག་
 པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྒྲུགས་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱས་
 ཏེ་གཞོམ་ཞིང་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷོ། །ཉེས་བྱས་ཉེར་གཅིག་ཟ་བའི་
 ཆེ་སྤང་དགོས་སོ། །འདི་དག་དུག་སྟེ་ལ་བཅས།
 དུག་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་
 འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཟས་དང་སྒྲུགས་
 པའི་རྒྱ་སྒྲོད་ལ་བཟུང་བ་ལྷ་བྱས་སྤྱི་རེག་པ་དང་། དག་སྒྲོད་སོགས་ལ་ཟ་བ་



ལ་འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱོན་དང་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོར་དང་། སྐྱོན་བཟང་
 པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་སྟོན། རད་སྐྱོན་དང་ས་ཕྱོགས་དམུལ་བ་དང་རན་པ་ལ་
 འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་བཤད་པ་དང་།
 ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་པོའི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །མི་ན་བར་ཉན་པ་པོ་མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་
 པ་དང་། གོས་བརྗེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟུང་བ་དང་།
 ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལག་པར་བསྟོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་
 བ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་དྲོ་ཀར་ཅན་ཏེ་སྒྲིའི་ཐོར་ཅོག་
 བཅིངས་པ་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་
 ཅོད་པ་རྣམས་ཏེ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཐོད་
 བ་བཅིངས་པ་དང་ནི། མགོ་ལ་ཐོད་གྱིས་ད་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་ན་
 ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ལ་ཞོན་
 པ་དང་། འདྲོ་ལི་སོགས་ཁྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། གྲང་ཆེན་དང་ཏྲ་ལས་གཞན་
 པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆོལ་ལྷ་མུ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་
 པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟེ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་མཁུར་བ་ཐོགས་
 པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་།
 ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དགྲ་རྩ་མདུལ་དང་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་།
 རྩབ་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་རྩ་གྲོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་



གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་མི་བཤུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་དུག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་
ཉེར་དུག་གོ། །འདི་དག་མཉམ་ཡོད་དུ་དུག་སྡེ་ལ་བཅས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྟུང་གསུམ་ནི་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི། མི་ན་བར་འགྲེང་སྡེ་
བཤུང་བ་དང་གཅི་བ་འདྲོར་བར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཐམས་ཅད་ཚུས་
གང་སྡེ་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤུང་བ་དང་གཅིན་
དང་མཆིལ་མ་དང་སྐྱབ་དང་སྐྱག་པ་དང་སྐྱགས་པ་བྱས་པ་དང་བྱས་ཟིན་འདྲོར་
བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩ་སྔོན་པོ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་མི་ན་
བར་རྩ་སྔོན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་ལུ་བཤུང་གཅི་དང་མཆིལ་སྐྱབ་དང་སྐྱག་པ་
དང་སྐྱགས་པ་བྱས་པ་དང་བྱས་ཟིན་འདྲོར་བར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་
གསུམ་ཡོད་པ་འོ། །འདི་རྣམས་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོགས་སོགས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་
ཏེ། རྒྱུ་པ་ནི། རང་གི་སྒོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་
རང་དགར་གིང་ལུ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་
སྡེ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་གཅིག་གོ། །འདི་འང་ཉེར་དགའ་ལ་བཅུན་
ནས་དགོ་འདུན་པའི་དགོ་སྒོས་ལ་བཅས་ཏེ། ཉེར་དགའ་དགོ་འདུན་པའི་དགོ་
སྒོས་གྱིས་གདུགས་ཆོད་ཆོད་པའི་རེས་པ་བ་པ་ན། དེས་བསོད་སྒོམས་བྱངས་
ཏེ་གོམ་པ་དལ་བར་བྱས་ཏེ་འོང་བས་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ། དགོ་སྒོས་གྱིས་ཉེར་



དགས་ཟན་གཅོད་པར་དོགས་ཏེ་ཤིང་གི་རྩེར་འཛོགས་ཏེ་བལྟས་པས་གོམ་པའི་
 གངས་གྱིས་མཉམ་ཡོད་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བར་འཇལ་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་
 འོང་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་ན་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ལོ། །ཁྱེད་གོམ་པ་དེ་ལྷ་བུས་
 འོང་ནས་ཟན་གཅོད་སྒྲུམ་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ་སྒྲུམ། རི་ལྷ་ར་མཐོང་། ཤིང་
 ལ་འཛོགས་ནས་སོ། །རུང་རམ། རུང་ཡར་སྤྱིད་མི་རུང་ཡར་སྤྱིད་ཀྱང་བྱས་སོ། །
 དེ་གསོལ་བས་ཤིང་ལ་འཛོགས་པར་མི་བྱའོག་གསུངས། རྗེས་སུ་ཆོས་གོས་བཅོས་
 པ་ན་སྒྲུམ་པའི་ཐབས་མ་ཤེས་པར་ཐག་པ་འདོགས་ཕྱིར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་
 དུ་འཛོགས་པར་གནང་། ཡང་སྟག་གིས་བདས་ཏེ་བསང་པའི་སྟོག་གི་འཛོགས་
 པ་མ་གཏོགས་སོགས་ཀྱངས། དེ་དག་ནི་དག་སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་
 པའི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བུ་ཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཆོམས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་
 དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་སྟོང་མའི་ཁྲིམས་ལ་དག་སྟོང་མ་ལ་པམ་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དག་སྟོང་མ་ལ་དང་པོ་པམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་མིན་
 པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་མ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་དང་ཐུན་མིན་བཅུ་གསུམ་
 སྟེ་ཉི་ལྔ། སྤང་ལྷང་ལ་ཐུན་མོང་བཅུ་དགུ་ཐུན་མིན་བཅུ་བཞི་སྟེ་སོ་གསུམ་དང་།
 ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ཐུན་མོང་དོན་གཉིས་ཐུན་མིན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ། མོར་བཤགས་ལ་ཐུན་མོང་གཅིག་དང་ཐུན་མིན་བཅུ་སྟེ་བཅུ་
 གཅིག་ ཉིས་བྱས་ལ་ཐུན་མོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐུན་མིན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་



གཉིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྔམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་མདྲོ་ཙམ་
 མོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ལུང་གི་བར་སྔམ་ལས། བམ་བརྒྱད་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་པའི་ལུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ལུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། །
 བསྐྱབ་པའི་བྲེད་བ་ལྷག་མར་བཅས་པ་ནི། །དག་སྟོང་པ་དང་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་གཞི་
 བཅུ་བདུན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། །
 དགག་དབྱེ་དབྱར་གནས་གོ་ལྷགས་དང་། །སྤོང་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱད་དང་། །
 གོ་ཤམ་སྟོང་ལས་གྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོང་དང་གསོ་
 སྟོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩྱེད་པ་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་
 རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གོ་ཤམ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལ། དམར་སེར་ཅན་ནི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞིར་གྲགས་གང་ཟག་ཅེས་པ་དུས་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞིར་བྱ། སྟོང་བའི་སྤྲ་གཞན་ན་
 སྟོང་པའི་གཞིར་བྱ། གསོ་སྟོང་བཞག་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་རྣམས་རང་མིང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཏེ་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས་རབ་བྱུང་
 གི་གཞི་ནི་སྔམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན། ཕྱིར་
 བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་བདུན་ནི། འོག་ཏུ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྐབས་



སྤྱུ་འཆད་པས་འདིར་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་གཞི་
ལ།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་
ལ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བྱེད་སྤྱང་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་པ་ལས་གྱི་གཞི་དར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞི་ལ་ནི་གསོ་སྤྱོད་དང་། དབྱར་གནས་དང་།
དགྲ་ག་དབྱེ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་ནི། སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་
ཚལ་དུ་བཞུགས་དུས་སྤྱི་སྟེགས་པས་འདུག་པ་དང་བྱ་བ་གསོ་སྤྱོད་ནི་ཁོ་བོ་སྤྱི་
སྟེགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་འཕྲུ་བ་བསལ་བའི་
ཆེད་དུ་དགེ་བསྟེན་མང་པོས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅས་པ་གནང་བའོ། །དབྱེ་
ན་ནི་གནས་གྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
འདོད་སེམས་རགས་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་
པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ནས་སེམས་གནས་དགུ་སྤྱབ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་གནས་དང་། དངོས་གཞི་
བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་དང་། ཐར་པའི་
ལམ་བུར་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པའི་ཞི་གནས་ལྟ་བུའོ། །



གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ། དུས་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། མ་ངེས་པའི་
 གསོ་སྦྱང་གཉིས། ངེས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་བརྩ་བཞི་པ་དང་བཙེ་ལྷ་པ་གཉིས།
 དེའང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་དུག་གི་མར་ངོ་དུག་ལ་བརྩ་བཞི་པ་དུག་སྟེ། ལོ་དྲི་
 བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྩ་སྟོང་བྱམས་སྟང་སྟོན་དུག་བཅས། །
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ། །ཞེས་སོ། །
 ཞག་མི་ཐུབ་པའི་གསོ་སྦྱང་དུག་ཏུ་བཤད་དེ། སྤྲ་མ་དེ་ལས། དགུན་དང་དཔྱིད་
 དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་
 པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །གསོ་སྦྱང་བཙེ་ལྷ་པ་ནི། ལོ་གཅིག་
 གི་ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་ངོ་བཙེ་ལྷ་པ་བརྩ་གཉིས་དང་། སྤྲ་མ་དུག་གི་ལྷག་
 མའི་མར་ངོ་དུག་གི་གནམ་སྟོང་དུག་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙེ་ལྷ་པ་དུག་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་
 ཡོད་དོ། ས་གའི་ལྷས། ཁ་བ་སོས་ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་གཉིས་དང་བཞི་
 ཡི་ནི། །མར་ངོས་ལ་ནི་བརྩ་བཞི་པའི། །གསོ་སྦྱང་སྟོམ་བཙེ་ན་དག་གིས་བྱ། །
 ས་ག་དང་ནི་རྩ་སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་བྱམས་སྟང་སྟོན་དུག་དང་། །རྒྱལ་དང་
 དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ནིད། །དུག་པོའི་མར་ངོས་བརྩ་བཞིར་བརྟོད། །དེ་བཞིན་དེ་
 ལས་གཞན་དག་ནི། །བཙེ་བརྒྱད་བཙེ་ལྷ་པར་ནི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དུས་མ་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་རུང་པའི་གཞི་བརྩ་ལྷ་བྱ་སེལ་པའི་
 དུས་དང་། རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་
 བྱ་བ་དང་། ཉད་ཡམས་དམག་སོགས་བྱུང་བྱིན་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྲ་



མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གནོད་པ་སྒྲོག་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དཔེ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱོར་ལ་ལྟ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་དུས་བརྗོད་གྱི་བྱེད་གཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་
 སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་ནི། སྟོན་
 པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགེ་སྦྱོར་སྤྲོངས་རྒྱུ་བ་ལ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱ་ལུག་དྲ་བྱི་བ་ལུས་པར་སྟོད་ན་དགེ་སྦྱོར་མགོ་རྟེན་འདི་
 རྣམས་སྟོག་གཅོད་བ་ལས་མི་སྟོག་པར་སྟོད་པ་མེད་པས་འདི་དག་ལ་བསོད་
 སྟོམས་སུས་སྟེར་ཞེས་འབྲུ་བས་དབྱར་སྔ་མ་བཅས་སོ། །ཡང་རི་བོར་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞིག་དུ་དབྱར་གནས་པས་འཛིགས་པ་བྱུང་བས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་
 པར་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འོང་བས་དེ་སྐབས་དབྱར་བྱི་མ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དབྱར་གནས་ལ་དབྱར་སྔ་བྱི་གཉིས་ཏེ། ས་གའི་ལྗས། གྲོ་ཞུན་རྒྱ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས། །སྔ་མའི་དབྱར་དེ་གཅོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁྲུམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡི། །
 ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར། དབྱར་སྔ་མ་ནི་ཉོར་རྒྱ་དུག་
 པའི་མར་ངོས་ཆོས་གཅིག་ཏེ་བཅུ་དུག་དང་། བྱི་མ་ཉོར་རྒྱ་བ་དུན་པའི་མར་ངོས་
 ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། ཁས་བླངས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། གནས་རལ་གྲུམ་འཆོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་དགག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཉོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཆེད་དང་།
 སྦྱོར་སྟོག་གི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བྱེ་



བྱག་ཏུ་དབྱར་མ་ཁས་བྲངས་པའི་དགོས་པ་ལ་བྱན་མིན་སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་སོགས་ཡིན་ན། །གང་ཟག་ཀྱང་བསྟེན་ཚོགས་མ་ཟད་རབ་བྱུང་
 རྗེ་ལྔ་ཀམ་ཁས་ལེན་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དུས་ལྔ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ནས་
 གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་འབབ་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་
 གསོ་སྦྱང་གཉིས་གསུམ་གྲུབ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་ནི་མཚམས་བཅད་པའི་ནང་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་མཚམས་པོ་ཆེ་ནི། དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་དབག་ཆད་བྱེད་
 དང་གསུམ་གྱི་ནང་ནི་མཚམས་ཆེན་དང་། དེར་མ་ལོངས་པ་ནས་གདིང་བ་བཞི་
 བརྩ་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་མཚམས་བརྩུང་དང་། གདིང་བ་བཞི་བརྩ་ཤོང་བའི་གནས་
 ནི་དཀྱིལ་ལོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་མཚན་མ་བྱ་སྦྱིབས་
 ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་གསར་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་མེད་མེད་གི་ཕྱར་པ་དང་
 རོ་དང་སྒད་བྱ་བྱས་པ་དང་ས་ལ་སྒོལ་བཏོད་པ་ལྟ་བུའི་བགྱིས་པ་དང་། །སྒར་
 ནས་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེང་གཡོགས་པའི་ཕ་ཁ་ནས་ཁྱུ་འབབ་པ་ཚུན་ཆད་
 ལྟ་བུའི་བྱས་ཟིན་ལགས་པ་རྣམས་ཏེ་གང་རུང་བརྗོད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་
 བྱེད་པའི་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱ་ཁིང་
 མཚམས་གང་རུང་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆེ་མཚམས་ནང་དེར་གཏོགས་པའི་
 དགེ་སྟོང་རྣམས་ཚོགས་པར་མ་འདུས་ན་འདུན་པ་ལུལ་བས་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་
 པས་ལས་མི་ཆགས་སོ། །གནས་ཁང་ཡང་སྟེང་གཡོགས་པ་སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་



བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དགོས་སོ། །དབྱར་གྱི་མཚམས་གཅིད་པའང་གསོ་
 གྱིང་གི་ལས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལྟར་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བྱའོ། །
 མཚམས་སྐྱམ་བྱས་ཤིང་མ་གྲོལ་བར་མཚམས་བྱི་མ་བཅད་པ་མི་ཆགས་སོ། །
 གནས་མལ་སྟོབས་པ་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་པ་བསྟོ་བར་བྱ། དེའང་ལས་བྱེད་པས་
 སྟོ་བ་བྱིས་ཏེ་སྟོ་ན་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟོའོ། །དེས་བྱིས་ས་བསྐྱགས་
 ཚུལ་ཤིང་སྒྲངས་པའི་བྱིར་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་
 བྱགས་བསྟུན་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ས་པ་དང་གྲངས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 གནས་མལ་སྟོབས་ཅིང་གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་སྦྱད་པ་དང་། སང་ནང་
 བར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྒྲངས་བྱིན་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་པར་སྐྱེ་རེས་ཤར་བར་
 མི་བྱ། དེ་བྱས་ན་དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་
 འགོ་དགོས་ན་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་འགོ་རུ་
 བ་དང་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་དེས་ཞག་བརྒྱ་མན་
 ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ན་རུ་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་དུ་བརྒྱལ་
 བ་མང་དུ་བྱས་ན་བསྟོམ་པས་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ན་མི་རུ་རོ། །མཐའི་ཞག་
 དུག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ལ། སྟོན་པ་མཉན་
 ཡོད་དུ་བཞུགས་དུས་སྟོངས་སུ་དགོ་སྟོང་ནམས་མི་སྦྱ་བའི་བྱིས་བྱས་ཏེ་དབྱར་
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་



འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་སོ། །དེ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་ལ་འདྲ་སྒྲིབ་པ་ལ་རིང་སྒྲིབ་དང་ཉེ་སྒྲིབ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཞག་བདུན་མོགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ནས་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒྱུས་སུ་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རང་མཁོན་འདུམ་པར་བྱེད་
 པ། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ། སང་དགག་དབྱེ་བྱེད་འགྱུར་གྱི་རུབ་
 མོ་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་བཤད་པ་རྒྱུས་སོ། །དེས་པའི་དགག་དབྱེ་ལ་དབྱར་
 སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། སྒྲིམ་ལ་སྒྲོན་ཟླ་བ་རྒྱུད་སྒྲིམ་དུག་གི་ཉ་ལ་བྱ།
 དུས་མ་དེས་པ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གསོ་སྒྲིབ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅམ་
 མོང་ནས་གསོ་སྒྲིབ་གི་དུས་སུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ལྷུང་བུན་བྱིན་རྒྱབས་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱེའོ། །
 དེས་རྩ་དུར་མ་བྲིམས་ཏེ་དང་པོ་ལྷུང་བ་དགག་དབྱེ་བྱས་རྗེས་རྗེས་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་ཡང་བྱ། དགག་དབྱེ་ནི་གསོ་སྒྲིབ་གི་དོད་ཡིན་པས་དགོ་ཚུལ་སྒོ་བར་དུ་
 ལྷག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆེད་དུ་
 གསོ་སྒྲིབ་ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དག་པ་ལ་བྱ། ཆོས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་
 ཆེད་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞེས་ལྷུང་པའི་ཆོས་རྒྱུས་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ་བྲིར་བཅོས་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷུང་པའི་ཆོས་དག་པ་ལ་བྱ། གཞན་ཡང་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལ་སྒྲིབ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 ཆེད་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །



གཉིས་པ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་ཀྱི་གཞི་གོ་
 ལྷགས་དང་གནས་མལ་སྒྲན་གྱི་གཞི་བཞིའོ། གོས་ཀྱི་གཞི་ལ། བག་ཡངས་
 དང་འབྲེལ་བ་སྔ་བརྒྱད་གི་གཞི་དང་། འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་
 ཀྱི་གཞི་གཉིས་དང་། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་བསྟན་གོ་ལྷགས་
 ཀྱི་གཞི་དང་གསུམ་མོ། ཇེ་ལ་སྔ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་སྐད་ལ་ཀ་བྱིན་ཞེས་པ་གཏན་
 པའམ་སྔ་བརྒྱད་སྟེ་དངོས་མིང་ནི་ཆོས་གོས་དྲུག་བྱེད་ཆོ་གོས་གདིང་བའི་
 གཞིའི་གདན་པར་ལེབ་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་། འདིར་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་
 ཆོས་གོས་གསུམ་ལྷགས་ལའང་སྔ་བརྒྱད་ཞེས་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་བཏགས་
 མིང་ཡིན། དེའང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་ལ། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་
 འདྲ་ན་གཏན་པས་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལུས་
 པ་བརྒྱད་བ་དང་། དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐྱོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་
 འདྲ་བར། སྔ་བརྒྱད་གི་གོས་གསུམ་པོ་འདིའང་། འདིར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྱབ་པ་དང་། གནང་བ་བག་ཡངས་སུ་འབྲེལ་ནས་བསྐྱབ་པ་བག་རྒྱུད་བ་དང་།
 འདིར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་གོས་ལ་སྟོ་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སྔ་བརྒྱད་ཞེས་བཏགས་པའོ། བཅིང་ཚུལ་ལ་མཚམས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དབྱེད་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྔ་བརྒྱད་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཏེ་བཅིང་བ་དང་།
 དུས་ནི། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དགག་དབྱེ་བཙོ་ལུ་པའི་མཐའི་བཙུངས་



གི་ཉིན་ནས་རྒྱ་བ་ལྷའི་བར་ལ་བཏིང་བར་བཤད་དེ། ས་ག་ལྷས་མེ་ཏོག་ཐེང་
 རྒྱད་ལས། སྤྱིན་དྲུག་ནས་ནི་དཔོ་ཡི་བར། །སྤ་བརྒྱར་བཏིང་བར་རྗེས་སུ་
 གནང་། །ཞེས་སོ། །ཤོས་དེའི་རྒྱ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལས་
 བརྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས། དགོས་པ་ནི། འཆར་བུལ་འཛིག་གསུམ་མོགས་
 ལྷར་བ་དུ་མ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་དང་། སྤ་བརྒྱར་གི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་
 དབང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །དེས་ན་བོད་འདིར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་དོགས་
 པས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་འདི་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་པར་བཀས་
 བཅད་པའོ། །ཕྱིས་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་གོ་བྱིམ་པ་ཞེས་པས་སྟེལ་
 ཀྱང་འབྲལ་དུ་རྩལ་ཞེས་གསལ། སྤ་བརྒྱར་དེ་སྤྱང་བའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་དགོ་
 འདུན་པས་བསྟོས་ཏེ། དེས་དེ་དང་མཆོམས་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་མོགས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དབྱུང་བ་ལའང་རང་འཛིག་གིས་བུལ་བ་དང་། བཅོས་མས་དབྱུང་བ་གང་རུང་
 གིས་སྤ་བརྒྱར་ཞིག་གོ། །ཤོས་ཀྱི་གཞི་ལ་རྒྱ་ནི་ལོག་འཆོས་མ་བརྒྱབ་པ་དང་།
 མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱད་ལས། བལ་གོས་ག་ན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟར་
 མ་དང་། །ཀོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །རྒྱབ་རྩལ་
 ལ་ཐོག་མར་རྩར་བཀྱས་ལ་ཁ་དོག་མི་རུང་བའི་ཆོན་བརྒྱད་དང་བུལ་བ། རུང་
 བའི་ཆོན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བརྒྱར་བ་དགོས་སོ། །མི་རུང་བའི་ཆོན་བརྒྱད་
 བོ། །སྤ་མ་ལས། རྒྱ་སྟེགས་ལེབ་བཟན་ཅི་དང་བཅོད་། །སྤ་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་



གིང་མཚལ། །སྒྲུང་དང་གུར་གུམ་སྟེ། །འདི་དག་ཚོར་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། །
 ཅེས་དང་། ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེགས་བཙེད་རྣམས་
 དང་། །གུར་གུམ་དག་དང་ཐང་གིང་ལི་བྲི་དང་། །མ་གྱིང་ལེ་བརྒན་ཅི་རྣམས་
 མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོར་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་སྟོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷམ་སྦྱར་དངོས་ལ་ངེས་པར་དུས་དྲུབ་བྱ་ལ། སྤྱོད་པ་མཐང་གོས་དག་སྦྱོར་
 མའི་གིང་དང་ཐང་ཆད་དང་རྩལ་གཟན་ལ་རབ་དུས་དྲུབ། འབྲིང་ལྷན་ཐབས།
 ཐ་མ་ཐང་ཐང་པོར་བྱ་བའོ། །ས་གའི་ལྷས། གདིང་བ་ལ་ནི་དུ་མི་དགོས། །
 ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་བ་ཡང་ནི་མེད། །ལྷམ་སྦྱར་ངེས་པར་དུས་ཏེ་བཙེད། །གཞན་
 དག་མ་ངེས་གང་གི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དྲུབ་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཐང་བསྒྲོར་
 མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྟེགས་བཙེད་མ་བཙུབ་ཞི་དང་། བྱེད་པ་བདུན་
 ཏེ་དུམ་བུ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་དཔོ། །དྲུབ་པའི་ཆེ་སྟེགས་བཙེད་དང་གསུམ་གསུམ་
 བྱ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་ནས་དྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ལྷམ་ཐན་བདུན་ཡོད་པའི་གཅིག་
 དབུས་སུ་བཞག་གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། སྟེགས་བཙེད་རིམ་
 པ་འཚོལ་བར་བྱ་སྦྱོར་ཞིན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་མཐང་ལྷགས་ངེས་བསྒྲོར་ནས་
 དྲུབ་པོ། །ལྷམ་སྦྱར་ལ་ལྷམ་ཐན་ཉེར་ལྷ་བྱེད་ན་དེའི་རྒྱལ་མཐང་སྒྲོར་མ་གཏོགས་
 པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟེགས་བཙེད་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ། བྱེད་པ་ཉེར་ལྷ་སྟེ་དུམ་བུ་བརྒྱ་
 དང་ཉེར་ལྷ་དཔོ། །དྲུབ་པའི་ཆེ་སྟེགས་བཙེད་དང་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་
 མཐུད་ནས་དྲུབ་པས། སྟེགས་བཙེད་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷན་པའི་ལྷམ་ཐན་ཉེར་ལྷ་འབྱུང་



རོ་། །དེས་ན་སྒྲུམ་ཕྱུག་གཅིག་དབུས་སུ་བཞག་གཡས་སུ་བཅུ་གཉིས། གཡོན་
 དུ་བཅུ་གཉིས། སྒྲེགས་བུ་རྣམས་རིམ་པ་འཛོལ་བར་བྱ་སྒྲུ་ནོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་
 ལ་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུར་ནས་དུབ་ལོ། །དེའི་འགྲོས་
 ལྟར་སྒྲུམ་སྒྲུར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་གསུམ། འབྲིང་
 གསུམ། རབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུམ་སྒྲུམ་ཕྱུག་དགུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་
 བཅུ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི་སྒྲུམ་ཕྱུག་བཙོ་ལྷ་བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུའོ། །
 གསུམ་པ་གསུམ་ནི་སྒྲུམ་ཕྱུག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལྟའོ། །དེ་དགུ་ལས་
 ཐ་མ་གསུམ་སྒྲེགས་བུ་སྐྱེད་དང་གསུམ་པ། འབྲིང་གསུམ་སྒྲེགས་བུ་སྐྱེད་དང་
 བཞི་པ། རབ་གསུམ་སྒྲེགས་བུ་སྐྱེད་དང་ལྟའོ། །རབ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་དབང་
 དུ་སྒྲུ་གསུམ་སྐྱིད་དུ་སྒྲུ་ལ། ཐ་མ་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲུ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱི་བའོ། །འབྲིང་
 ལ་དེའི་བར་རོ། །ཚལ་བུ་དག་གི་ཚད་ལ་རབ་ལ་སོར་བཞི། ཐ་མ་ལ་སོར་གཉིས་
 སམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་ འབྲིང་ལ་དེའི་བར་རོ། །སྒྲུམ་སྒྲུར་ནི་གྲོང་དུ་བསོད་
 སྒྲོམས་ལ་འགོ་བ་དང་། དག་འདུན་ལས་ལ་འཛོགས་པ། ཚོས་འཆད་ཉན།
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་རྣམས་སུ་གྱོན་པར་བྱའོ། །ཁུད་གཟན་པ་སྤང་
 ཆེད་ཤ་རྩེན་ལ་མི་རེག་པའི་མཆོན་ཁེབ་ཁིང་དུ་མཐོ་གང་སྐྱིད་དུ་སྒྲུ་སྐྱེད་པ་
 སྤུང་ནོ། །སྒྲུ་གོས་ནི། སྒྲུམ་ཕྱུག་བདུན་མ་སྒྲེགས་བུ་སྐྱེད་དང་གསུམ་ཅན་ནོ། །
 སྐྱིད་ཁིང་སྒྲུམ་སྒྲུར་ལྟར་རོ། །མཐིང་གོས་དབང་དུ་སྒྲུ་དོ། སྐྱིད་དུ་སྒྲུ་ལྷའམ་
 བཞི། ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི་རིམ་པར་ཉན་མཆོན་དུ་མཐིང་



གོས་ཀྱི་ནང་དུ་གྱོན་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་བྱིང་གོས་ལྟར་རོ། །རྩལ་གཟན་དང་
 རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་རིམ་པར་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོ་བ་ཡིན་
 པས་ཚད་སྤྱོད་གོས་ལྟར་རོ། །གདོང་བྱིས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཁྱུག་དང་། །རྩག་གཟན་
 ནི། དགོས་སྤྱོད་རྩག་ནད་ཅན་གྱིས་གཤམ་བཅར་ཏེ་གྱོན་པའི་གོས་ཏེ་ཚད་ཅི་ཅུམ་
 དགོས་པ་དེ་ཅུམ་མོ། །གཡན་འགོ་བཅི། གཡན་པའི་ནད་ཅན་གྱིས་གཤམ་སྤྱར་
 བས་གྱོན་པ་སྤྱིང་དུ་བྱུ་བྱུག་དཔར་དུ་བྱུ་གསུམ། སྤྱོད་བཟེད་སྤྱོད་བྱུག་པའི་ཆོ་ཆོས་
 གོས་སྤྱང་བའི་དོན་ཏེ། ས་གའི་ལྷས། བསྤྱང་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཟེད་ནི། །ཞིང་
 དུ་བྱུ་ནི་བྱེད་དང་གཉིས། སྤྱིང་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བཅགས་པར་
 མི་བྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གདོང་བ་གཉན་མལ་སྤྱོད་པའི་གོས་ཏེ་སྤྱིང་དུ་བྱུ་གསུམ་
 ཞིང་བྱུ་དོ་སོར་བྱུག་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནི། དབྱར་ཆར་ཅུ་སྤྱོད་པའི་གོས་ཏེ་
 སྤྱིང་བྱི་དགུ་ཞིང་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཆོན་
 གྱིས་བསྤྱར་རོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱ།
 གཞན་ཡང་དེའི་བྱིན་རླབས་ཆགས་རུང་བ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་རུང་
 བ་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་རླབས་དང་། བྱིས་པའི་གོས་ཡན་ཆད་ཁྱུག་དུ་ལོངས་པ་ལའང་
 བྱིན་རླབས་ཆགས་སོ། །ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱད་ནི། ལྷམ་སྤྱར་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་གོས་ལྷག་པོ་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་སྒྲ་རགས་ཞུ་ལྟ་བུ་དང་དེ་
 གཉིས་པ་རྣམས་ལྷག་པོའི་ཡོ་བྱད་དམ། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྤྱབས་



བར་བྱའོ། །མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སུ་མ་
 བྱུང་བའི་གོས་ཁྲུག་ཡན་ཆད་མ་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འཆང་བའི་
 རྟེན་སྦྱིར་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་། སྤྱུལ་སྦྱར་དག་སྦྱོང་གིས་བཅང་། བསམ་པ་ནི།
 ལུས་ལ་སྦྱང་དང་གོས་ལ་སྦྱང་གིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བགོ། དགོས་པ་མུ་སྟེགས་
 པ་དང་བྱིམ་པའི་རྟགས་དང་། བྱད་པར་སྤྱུལ་སྦྱར་ནི། དག་ཚུལ་མན་ཆད་ཀྱི་
 རྟགས་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་དག་
 སྦྱོང་གི་བྱན་པ་གསོ་བའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བཅང་བར་གནང་བས་དེ་ལྟར་
 བཅང་ངོ་། །བསྐྱང་ཚུལ་ཉིང་ན་ལྟན་པོས་བཅོས་ཀྱང་མི་རུང་ན་སྦྱིན་བདག་གི་
 བསོད་ནམས་སྟེལ་ཆེད་ལྱི་བ་སོགས་ལ་བསྐྱེས་དེ་མཆོང་རྟེན་ནམ་གཅུག་ལག་
 ཁང་གི་སེར་ཁ་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། དག་
 སྦྱོང་མང་པོ་ཨ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་མཐའ་ཁོབ་ནོ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་བྱོན་ཆོ་རྒྱུད་པ་སེར་ཁས་གཞོད་པས་གནང་ངོ་། །སྦྱིར་ཡུལ་དབུས་སུ་གོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་ཅམ་དང་། གཅུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་དུ་སྤྱན་གཞན་
 མེད་ན་གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཅམ་གནང་། མཐའ་ལའོབ་དུ་གང་བ་སྦྱོབ་བྱིར་
 ལྷམ་དང་། དོམ་སྤྱན་གཉིས་ཀ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཞུ་དང་ལྷམ་ཡུ་རིང་ཅན་ཡང་གནང་ངོ་། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། གཅུག་ལག་
 ཁང་བྱའོ། །ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཅོང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་ངོ་། །དེའི་མདུན་
 དུ་སྒྲོ་ཁང་ངོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་གཅུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཆོག་དང་། སྦྱིར་གཞོད་



སྤྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། སྒོ་ཁང་དུ་ལམོར་བའི་ལམོར་ལོ་ཆ་ལྷ་སོགས་བྱི་ཚུལ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ་སོགས་གྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱུང་བའི་
 སྒོ་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཅི་འདོད་བའི་ལུང་འཕོག་གོ་སོགས་
 གྱིས་དེར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 བསྟན་པ་ལྷར་གཤམ་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱན་གྱི་གཞི་ནི། སྤྱན་པ་མ་ཉན་ཡོད་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྦྱོར་རྣམས་སྤྱན་ཀའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་རིང་པ་ན་
 སྤྱན་བཞིར་ཐྱེས་ནས་གནང་ངོ། །སྤྱན་ལ་སྦྱོད་པ་པོ་ནི་ཚུལ་ལྷན་རབ་དུ་བྱུང་
 བའོ། །སྤྱན་གྱི་རྒྱ་ནི་ལོག་འཆོ་དང་མ་འདྲེས་པ། རོ་བོ་བཅས་ལྷན་གྱིས་བསྟེན་
 རུང་གི་སྤྱན་གང་ཞིག་ གྲི་རོ་རྟེན་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམ་གྱི་ཟས་སོ། །
 དཔྱེ་ན། དུས་རུང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཆོ་བཅངས་རྣམས་
 སོ། །དུས་རུང་ལ་མཆོན་ཉིད། གཙོ་བོར་བཀྱས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་ཞུགས་
 པའི་བཟའ་བའི་རིགས་གནས་དེ་དུས་རུང་གི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ན།
 འབྲས་ཆན། ཟན། ཤ། བྱེ། ལུར་བ་སྟེ་བཟའ་བ་ལྷ་དང་། ལྷ་བ། སྦྱོང་བ།
 ལོ་མ། མེ་ཏོག་ འབྲས་བུ་སྟེ་བཅའ་བ་ལྷའོ། །སྤྱོད་ན་ནི། ཆོས་འདི་བའི་རབ་
 བྱུང་རྣམས་གྱིས་གྲུང་ཆོགས་གྱི་དུས་ཚུན་ཆད་ཁོ་ནར་ལོངས་སྦྱོད་རུང་དུ་གནང་
 བས་དུས་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཆོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། སྤྱན་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ ཐུན་ཆོད་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་ལོངས་
 སྦྱོད་དུ་རུང་བར་གནང་བའི་སྤྱན་དེ་ཐུན་ཆོད་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་ཐུན་ཆོད་



སྒྲུབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་སོ། །དབྱེ་ན། དུས་རུང་གི་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་བྱམ་ཆོད་ནི། ཅུམ་ཐང་ངམ་རུས་ཐང་སྤྲ་བ་བཏུང་བ་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནི། བཞིན་སྤང་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། འདམ་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་
 སྤྲ་བ། ཚགས་ལ་བཅགས་པ། རུང་རྒྱུ་བཏུང་བ་ལྟ་ལོ། །ཞག་བདུན་པའི་བྱམ་
 ཆོད་ནི། བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སོགས་བཏུང་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 པའོ། །འཆོ་བཅངས་གྱི་བྱམ་ཆོད་ནི། ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་སྤྲ་བ་སོགས་
 བཏུང་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་པའོ། །དེ་རྒྱུས་ལ་སྤྲ་བ་ལྟ་བུ་དྲོ་དང་མཚན་མོར་
 བཅང་ཆོག་པའི་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་བཞེད། བྱམ་ཆོད་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་
 གཞི་ལ་རྩ་བ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ནི། ལུང་གི་བར་སྒྲོམ་ལས། རྒྱ་ཤིང་འབྲས་དང་
 གྲུ་ཤ་གོ་ལ་དང་། །ཨ་ཤ་ཐ་ལ་ཨ་དུམ་ཐ་ར་དང་། །པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་དང་། བརྒྱད་པ་བྲ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དབྱེ་བ་ལྟ་ནི། བཅོས་པའི་ལྟ། འབྲུའི་ལྟ། ཞོའི་ལ་རྒྱ་དང་། དར་བའི་དྲངས་
 མ། ཅུབ་མོ་ནས་ཁུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ལོ། །སྤྲ་བཤད་ནི། སྒྲུབ་དེ་དག་དུས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་ནས། མཚན་མོའི་བྱམ་མཐའ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འོད་ཉམས་ནས་སྤྲ་
 རེངས་ཤར་ཉེ་བ་དང་། ཉིན་མོའི་མཐའ་ཉི་མ་རྒྱབ་སྤེ་རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་ལ་མདོན་
 དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤོང་བྱམ་རྒྱུན་ཆད་གང་རུང་དུ་སྤྱད་རུང་ལ། དེ་ལས་འདས་
 བ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་བྱམ་ཆོད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དུས་རུང་
 གི་བཏུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ཞག་བདུན་དང་འཆོ་བཅངས་ལས་བྱུང་པའི་བཏུང་



བ་ནི་སྒྲུག་རང་རང་གི་མཐའ་དེ་དང་དེའི་བྱམ་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱེད་ལས་སྒྲོམ་པའི་ནད་སེལ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུག་
 བོ། སྒྲུག་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཞག་བདུན་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གིང་ཡོངས་སྒྲོལ་པར་གནང་བའི་སྒྲུག་དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲུག་གི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་བྱ་རམ། འབྲུ་མར། སྤྱང་ཅི། མར། རྟུགས་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་
 དབུ་བའི་བྱེ་མ་ལི།ཁར་རམ་ཀ་ར་དང་། ཞག་རྒྱམས་སོ། བྱེད་ལས་ནི། སྦྱིར་
 བཀྲེས་འདུག་ཉིས་གྱི་ནད་དང་། ཁྱད་པར་བཀྲེས་ནད་དང་། རྒྱུ་ནད་སེལ་
 བའོ། །བཞི་པ་འཆོ་བཅངས་གྱི་སྒྲུག་ནི། སྒྲུག་བཞི་གང་རུང་གང་ཞིག་ རི་སྤྱིང་
 འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅངས་སུ་རུང་བར་གནང་བའི་སྒྲུག་དེ་
 འཆོ་བཅངས་གྱི་སྒྲུག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་འཆོ་བཅངས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །འཆོ་བཅངས་ནི་བཟའ་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི། སྦྱིར་ནད་དང་ཁྱད་པར་འདུ་བའི་ནད་
 སེལ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་སྟེ། ཅ་བ། སྤྱང་པོ། འདབ་མ། མེ་
 ཏོག་འབྲས་བུ། སྤྱང་ཅི་འམ་སྦྱི་ས་ལ། ཐལ་བ། ལན་ཚ། འཁྱར་བྱེད། སྒྲུག་
 རྒྱལ་མ་བསྐྱ་བའོ། །སྒྲུག་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གསོག་འཛོག་ལག་
 ཉ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དོ། །བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུག་རང་རང་གི་དོ་ཤོར་
 གྲུབ་པ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལག་ཉར་
 རྒྱངས་པ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་གྱི་བཟའ་



བདུང་དགོས་སོ། རྟེན་ནི། དག་སྟོང་ནད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ། དུས་ནི་སྤྱི་ལོ་
 དུས་སོ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡུན་ཚད་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྤྱན་རང་རང་གི་དུས་
 གྱི་མཐའོ། །དམིགས་བསལ་ལ་བྱམ་ཚོད་གྱི་སྤྱན་ནི། དུས་རུང་སོགས་གང་
 ལས་བྱུང་བའི་བདུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱམ་ཚོད་དེའི་མཐའི་བར་རོ། །ཆོ་ག་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་འདོན་པའོ། །ཁོངས་སྟོང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་
 བཏང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེས་ནས་སྤྱད་མི་རུང་ངོ། །དུས་
 རུང་དང་བྱི་མ་གསུམ་འདྲེས་ན་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས། འབྱེད་མི་རུས་ན་དུས་
 རུང་གི་ཁོངས་སུ་བགྱང་དགོས། དམིགས་བསལ་ལ། ལུག་དང་ནད་གྱིས་གདུང་
 ཆོ་གསོག་འཛིག་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འཆང་བ་སྤངས་ཟ་རྣམས་མི་འབྱུང་
 ངོ། །བྱིན་རྒྱལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། དུས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ། སྤྲུགས་གྱིས་
 དབྱུང་བ། ངོ་བོ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལས་གྱི་གཞི་ལ་དག་སྟོང་གི་བྱ་བའི་ལས་གྱི་རིགས་ལ་
 བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཞེ་བདུན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་ཡོད། དང་
 བོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཉེར་བཞི་ནི། གསང་སྟོན་བསྟོལ་ས། རང་
 དུ་བར་ཆད་ཀྱི་ལས། གསོ་སྟོང་གི་ལས་དང་། དེའི་སྟོར་བ་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་
 གྱི་ལས་བཞི་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་། དེའི་སྟོར་བ་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱལ་
 བཞི་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ལས་དང་། གི་བའི་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལས་



དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དང་། ཚེས་གོ་ས་སྤ་བརྒྱུད་གཏང་
 བའི་ལས་དང་། ཚེས་གོ་ས་རན་པ་ཅན་ལ་ཚེས་གོ་ས་སྤྱིན་པའི་ལས་དང་། དགོ་
 སྤྱིད་པ་མ་ཐིག་ལྷ་ཅན་གྱི་གནས་རན་ལེན་ཁྱིམ་པར་བརྗོད་པའི་བསྐྱོ་ལས་དང་།
 རན་པའི་གྲངས་སྤྱུ་གཞུག་པའི་ལས་བཞི་ནི། བཤེས་ངོར་འབྱུང་བ་དང་། ཟུར་
 འབྱུང་དང་། བསྐྱོ་བ་རྒྱར་གཞུག་དང་། ཅང་མི་སྤྱུ་བའི་རྒྱར་གཞུག་རྒྱུ་མ་སོ། །
 ཁྱིམ་པའི་བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱིན་པའི་ལས་དང་། དེ་གཞིག་པའི་ལས་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱུ་བ་པའི་ལས་དང་། དེ་བསྐྱུར་བའི་ལས་ཏེ་ཉེར་བཞི་ལོ། གཉིས་
 པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན་ནི། གསོ་སྤྱིད་གི་གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་གྱི་
 ལས་དང་། མཚམས་ཆེ་རྒྱུད་གཅོད་པའི་ལས་དང་། མཚམས་ཆེན་དུ་ཚེས་གོ་ས་
 མི་འབྲུལ་བའི་གནད་སྤྱིན་གྱི་ལས་དང་། སྤྱིས་པའི་གནད་སྤྱིན་གྱི་ལས་དང་།
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། གནས་མ་ལ་སྤྱི་བས་པའི་ལས་དང་།
 རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་། སྤྱུ་བརྒྱུད་ལ་སྤོ་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། སྤྱིད་
 པ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། ལག་གི་སྤྱུ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། གནས་
 ཁང་སོགས་བསྐྱོ་བའི་ལས་བརྒྱུ་གཉིས་ནི། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བའི་ལས། ཟས་
 ལ་བསྐྱོ་བའི་དང་། ཐུག་པ་བག་ཚེས་བྱིམ་པའི་དང་། ཐུན་ཆོགས་བྱིམ་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་དང་། སྤྱིད་སྤྱུད་བྱིམ་པ་དང་། གོས་སྤྱིད་འབྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས།
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྤྱིད་འབྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། མངག་གཞུག་དང་མཛེས་ཚས་
 ཏེ་གང་ཟག་བརྒྱུ་གཉིས་སོ། ཁྱེད་ལ་སྤོ་མཐུན་པས་ཉེར་གསུམ་སོ། ཁྱེད་པ་ཞི་



བྱིར་གཞུ་བོ་བསྐྱོ་བ། དེའི་ཆེད་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ། ཟུང་བ་སྤེད་པའི་གང་ཟག་
 བསྐྱོ་བ། མ་ཞིན་གང་མང་ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཕྱོད་ཤིང་བྱིས་པ་བསྐྱོ་བ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 གྱི་གཞི་རུང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་གཉིས། བྱིས་སུན་འབྱིན་
 པ་ལ་ཆོས་མིན་མང་པོ་གྱུར་བ་པོ་བསྐྱོ་བ། ཟུན་པོ་ནད་པར་ཆོས་གོས་མི་འབྲལ་
 པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། ལག་གི་སྤྲེལ་ལོ་དྲུག་ནང་དུ་སྐྱར་གཞན་གྱི་གནང་བ་
 སྦྱིན་པ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་བྱིས་པ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་བཅུ། དགེ་སློང་མ་མ་སྟྲིག་
 ཅན་དག་ཁྱིམ་སོ་སོར་གོ་བྱེད་དུ་བསྐྱོ་བ། མོར་བཤགས་ལ་ནགས་ལུལ་བ་
 བསྐྱོ་བ། དགེ་སློང་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་བྱག་མི་བྱ་བའི་ཕྱོམ་
 པ་སྦྱིན་པར་བསྐྱོ་བ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མར་འཁོར་མང་འཛོག་
 པའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་ལས་གཉིས་དང་། ཟུན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མ་ཁར་བའི་གནང་
 པ་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་། དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྦྱོང་
 ག་དང་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་གཉིས་རྟེན་པ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་།
 དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་། ཆོངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་
 གྱི་ཕྱོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་། དགེ་སློང་མ་བྱ་དང་ལྟན་དུ་ཉལ་བའི་གནང་
 སྦྱིན་གྱི་ལས་དང་། ལྷག་པོ་ཆོ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་ལས་དང་། དབྱར་
 མཆོམས་གྱི་ཕྱོར་ལ་དུ་འགོ་བའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་ལས་དེ་བཅུ་བཞིའོ། །བསྐྱོ་མས་
 པས་ཞེ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་གསེལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་ནི། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་
 པའི་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་ལྷ་བ་བཞིར་གནས་པའི་གནང་སྦྱིན་གྱི་ལས།



མཚམས་ཆེ་ཆུང་འགོ་ལ་བའི་ལས། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱོར་
 བའི་ལས། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་བའི་ལས། བསྐྱུགས་པ། སྤྲུང་པ། བསྤྲུང་
 པ། བྱིར་འབྱེད་སོགས་ནན་དྲར་བདུན་པོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ལས་དང་། རན་
 དྲར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་གཅིག་དང་། སྦྱོ་བ་གསུམ་མགུ་བ་
 གསུམ་སྤྲུང་ནས་རང་བཞིན་པར་དབྱུང་བའི་ལས་དང་། སྤྲུང་བྱུང་བའི་
 ལས་དེ་བརྒྱད་དོ། ། དན་པས་འདུལ་སྦྱོར་གྱི་ལས་དང་། མ་སྦྱོས་པའི་འདུལ་
 སྦྱོར་གྱི་ལས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པའི་ལས་དེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །
 བསྐྱོ་བྱུར་གྱི་ལས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། དགེ་འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སྦྱོགས།
 ཁྱིམ་སུན་འབྱེན། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ། སྤངས་པ་རྗེས་
 སྦྱོགས་གྱི་དགེ་སློང་མ། དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་སློང་མ། འབྲུག་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་པའི་མ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་
 སུ་འདུག་པའི་མ་རྣམས་ལ་བསྟོལ་ལས་དང་། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་ཚུལ་
 བསྟོལ་བའི་ལས་སོ། ། བསྐྱུགས་པ་ལ་བསྤྲུང་བ་སྦྱོར་བའི་ལས་དེ་བཅུ་
 གཉིས་སོ། ། བསྐྱུགས་པས་སུམ་ཅུ་འོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་ལས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 དོན་ནི། ལས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་ཉན་ཤེས་གིས་ཐོས། ཡིད་ཤེས་གིས་དོན་གོ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་དང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་རྫོགས་མ་
 ཐག་དུ་ལས་ཆགས་གསོལ་བ་ཞིདི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ཆགས་སུམ་ཉེ་
 བོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་དོ་བོ་བྱ་བ་གཉིས་བརྟེན་པ་རྫོགས་མ་ཐག་དུ་ལས་



ཆགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སོགས་ཁུངས་ནས་བསྟན་པའི་ཀློག་གི་ཞུམ་པ་ནི།
 ཡུལ་ཀློག་གི་སྒྲིང་གིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོས་པ་ལྟོས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དུ་གྱུར་པས་ལས་སྤྱེ་བའི་གཞི་དང་། དམར་
 སེར་ཅན་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱེ། དམར་སེར་ཅན་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པས།
 དེ་ལ་བསྟེན་པ་ནས་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བཞོད་པ་ལ་དམར་སེར་
 ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ། གང་ཟག་ཅེས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་ཞེས། གང་ཟག་གང་གིས་ལྷུང་བ་བཅའ་བའི་དུས་དང་མ་བཅའ་བའི་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བསྟན་ནས་བཅའ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མིང་ནས་སྟོས་
 ཏེ་བཅའ་པ་མཐོལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། སྟོན་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་
 པའི་གཞི་དམར་སྟོན་དང་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་སྟེང་བའི་
 སྐབས་མི་སྤྱེ་བ་ལ་གདམས་ངག་བཞག་པ་གསོ་སྟོང་བཞག་པ་སོགས་སྟོན་པ་ནི།
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི་ཞེས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་རིམ་པར་དགྱི་བའི་ཐབས་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་རྣམས་འོག་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་འཆད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཡོ་ནམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དདོས་སུ་
 མ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མདོར་བསྟན་ནས་རུང་མཐུན་བཅིས་ཏེ་བསྟན་
 བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་གང་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོ་ནམ་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་
 དདོས་སུ་གནད་བ་དང་བཀག་པའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་



ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་བྱ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་། བྱ་མི་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་བརྒྱུག་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མི་
 གཏོགས་ན་བྱ་བ་དེ་དག་སྟོན་ཅིག་ ཡང་མི་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་ཉེ་ནས་
 མཐུན་ཞིང་། རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་
 སྟོངས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་འདུལ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ལ་མདོར་བསྟན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟན་
 ལ་ཡང་ཉེན་ཅིག་ དག་སྟོང་གང་དག་ངས་བྱེད་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་
 ཡང་མེད་བཀག་པའང་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱུ་བ་
 དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རྒྱུ་བ་པས་ཀྱང་
 ཏུ་སྟུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་དོན་མདོ་རྩ་བ་ལས།
 དེ་ལྟར་མི་རྒྱུ་བ་དང་མཐུན་ལ་རྒྱུ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་སོ། །སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱུ་བར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོད་ལྗན་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །
 དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པ་གོ་བར་
 བྱ་བྱིར་དང་། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་མི་རྒྱུ་བ་དང་མཐུན་
 པ་རྒྱུ་བ་དང་འགལ་བ་དཔེར་ན་སྤྱིན་བལ་གྱིས་སྟན་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 བྱ་བ། སྤྱིན་བལ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྟན་བྱེད་པ་དང་།



སྒྲིབ་པ་ལ་གྱི་སྒྲན་དེ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲན་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་རུང་བས་བསྒྲོག་
 ཅིང་དགག་དགོས་པར་བསྒྲན་པ་དང་། ཡང་རུང་བ་དག་ཚུལ་གྱིས་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་ལ་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ཉེ་བར་འགལ་
 བ་དཔེར་ན་དག་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་ནི། སྦྱོ་བའི་རྟེན་ནི་སོགས་གྱིས་བསྒྲན་དེ། རྩོམ་པ་སྦྱོ་བའི་རྟེན་
 རྩོ་ལས་སྦྱིབ་གསའི་པའི་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་དང་། སྤྱུང་བའི་སོགས་གྱི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོགས་
 ཅན་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོགས་ཅན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་
 ལྟ་བུ་གང་རུང་བྱས་པ་དང་། སྦྱོ་མི་སྦྱོ་ལྟ་བུ་ནམ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོགས་ཅན་
 བ་དང་། སྦྱོ་ཅམ་ནས་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མིན་པའི་ཟུ་མ་དང་། མཚན་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཟུ་བྱེད་མུ་ནི་སོགས་རིགས་ལྟ་དང་། མཚན་
 ལན་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། མི་མ་ཡིན་དང་། མི་མིན་མིར་སྦྱུལ་བ་
 སོགས་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གླིང་གསུམ་དུ་སྦྱོས་པ་ཡི། སྦྱོས་
 པ་བུད་མེད་རྣམས་ནི་སོ་བར་གྱི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་
 དོ། །མཛོད་ལས། ཟུ་མ་མ་མིང་སྦྱོ་མི་སྦྱོ། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་
 རྣམས་ལ། རྩོམ་མིན་སྦྱོ་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་དེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་པར་
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྒྲན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྒྲན་དེ་



བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐ་མར་ཉལ་ས་ན་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་
 བསྟན་ཏེ། ཐ་མར་ཉལ་ས་ན་ལྟར་བསྟར་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲུབ་པའི་གཏོང་རྒྱ་སོགས་དང་། བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། ཐུན་མོང་བའི་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་འདོད་པ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དང་། ཉེས་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོང་བ་བསྟན་པ་
 བ་སྟལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་གང་གིས་གཏོང་ན། གཏོང་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་བྱུང་བྱ་བས་མ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟན་པ་སྟལ་བ་དྲ་།
 ཚངས་པར་སྟུང་པ་དཀའ་ཞེས་པ་སོགས་གྱིས་གཏོང་། ཤི་འཕྲོས་པས་དེམ་པོར་
 བ་དྲ་། མཚན་གཉིས་ཅིག་མཚན་དུ་བྱུང་བ་དྲ་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་
 པ་དྲ་། རྒྱ་འབྱས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་སྒྲིས་ན་དགེ་བའི་རྟ་བུ་མཚན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གཏོང་ལ། ལོག་ལྟ་ནི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བ་མ་ཟད་
 ཉེས་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདྲ་གེས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བླངས་པའི་རྗེས་སྟུ།
 དེ་ལྟར་རོ་གེས་ཤིང་། མངལ་བཤོལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཁ་བསྐྱང་ཡང་ལོ་གངས་མ་ཚང་
 ཅ་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་། མི་ཚངས་སྟོང་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བསྟ་
 བླངས་ན་བསྟན་པ་ལས་འདྲ་ས་པ་ཡིན་པས་དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བའོ། །
 མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་འདྲ་ས་པས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་



བ་རྒྱལ་ས་ནི་རིམ་པར་སོ་སོའི་བྱུ་མོང་མིན་པའི་རང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་ས་
 གྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ན་མ་
 ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་བཤོལ་གྱི་སྒྲ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་
 ཏེ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་
 འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ་ལྟར་བྱུང་
 དང་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མདོ་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་ལྟར་འཆབ་བཅས་བྱུང་
 བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། རྒྱུད་དོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཆེན་པོས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། གོས་དམར་བའི་སྡེ་བ་ན་རེ། ལུང་གི་དམ་ཆོས་རྩལ་ནུབ་ནུང་གཏོང་སྟེ།
 བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ལ་
 ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་ལུང་གི་ཆོས་རྩལ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སྤར་ཡོད་མི་
 གཏོང་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྤར་མེད་
 གསར་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། འདོག་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་རྒྱམ་བཞག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས། །ཁ་ཆེད་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱལ་ས་གྱིས་རྩ་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་
 པ་མི་གཏོང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་རིལ་བོ་ཟད་པར་གཏོང་བ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིམ་ལྟར་དང་རྩ་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་
 ཀ་དང་ལྟན་པས། དེ་ལྟ་རྩ་རྩ་ལྟར་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་ལ། གང་
 རུང་མ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ལྟན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་
 ལྟན་ལ་བྱུ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད། དེས་ན་ལྟར་བ་



དེ་བཤགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མི་དེས་ཁྱེ་ལོན་དེ་ཚུལ་
 ཅ་ནོར་ལྷན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཚུ་བ་བཞི་ལས་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟུང་པའི་
 ཆོ་སྒྲུལ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་མིན་ཀྱང་ཉམས་ཚུལ་ལ་ཀུན་ཉམས་པ་ཡིན་ཟེར།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ལྷག་མ་མཐའ་དག་གིས་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགོ་སྟོང་པམ་
 བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ནིད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་ཡོངས་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ནི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུལ་
 པ་ཉམས་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཉམས་ན་དགོ་སྟོང་
 དང་དགོ་ཚུལ་རྣམ་དག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་ལས་ཉམས་ན་
 སྒྲུལ་པ་རྣམ་དག་དང་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ལས་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གང་
 གིས་ཉམས་ན་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཉམས་ན། པམ་པ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པ་རྩ་བ་ནས་ཀྱང་མི་གཏོང་བས་ཡོད་པ་དང་།
 སྒྲུལ་པ་རྣམ་དག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སོ། །ལྷ་པ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྷ་ལ་ཞུགས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ན། པམ་པ་བྱུང་



ཟེན་དེ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཙམ་འབྱུང་བར་བཤད་དེ།
 མདོ་ཙ་བ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲིབ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་མི་སྒྲིབ་པར་ཉེས་བྱས་ཙམ་
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཉམས་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྡོམ་པའི་རྣམ་རྒྱུན་ཡོད་པ། མདོ་
 ལས་པམ་པས་ཉམས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་རྒྱད་ལ་ལྷག་
 མ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱད་ལ་ལྟར་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པར་ཡུལ་
 ཉེན་དུ་གསུངས་པས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་དོ། །བདུན་པ་ཉམས་
 བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཚུལ་དགག་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་
 ཡིན་པ་དང་། སྡོམ་པའི་རྣམ་རྒྱུན་ཡོད་ན། ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་ན།
 རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་སྒྲིབ་དམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་གཙོད་
 བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་པ་དགག་ནས་གཞན་དངོས་གཞིའི་
 ལྟར་བ་འགོག་པའི་དགག་ཚིག་གོ། །མ་ཆགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ནི་དགེ་སྒྲོང་གི་
 སྡོམ་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་
 ཉེས་བྱས་ཙམ་སྒྲིབ་པའི་ཉེན་དུ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་བ་པའི་
 ཚིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཙན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་དང་པོའི་ལས་ཙན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་
 སྒྲིབ་ན། བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཇི་བཞིན་མི་སྒྲིབ་དེ། བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་དགེ་སྒྲོང་བཟང་སྦྱིན་ལ་པམ་པ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །



དགེ་སློང་སེམས་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུགས་གིང་ལུལ་བའི་ཚུ་བས་གཞིར་
 བ་དང་མི་ལམ་དུ་མི་ཚངས་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་དངོས་མི་སྒྲེད་དེ། སེམས་
 རྩ་དུ་མི་གནས་པ་ལམ་བཟའ་གས་ཀྱི་ལུལ་བ་ལས་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་
 ཟུང་བ། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའི་ཉེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་
 གུས་པས་འབད་ཀྱང་ནད་པ་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པས་སྐྱབ་པར་མ་རྩས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲེད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཡང་ཡང་ཟ་བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དུས་མིན་ཟ་བ་སོགས་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་པ་གསོ་མི་རུང་བར་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་སྒེ་ལྗེའི་ལྷང་བར་ལུགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཇི་བཞིན་མི་སྒྲེད་དེ། སྐར་
 བསྐྱན་པ་ལྟར་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་དགག་ཆོག་གིས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ཕྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱན་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱ་ནག་ཏུར་ལ་ཕྱིར་བསྐྱན་པ། སོ་སོར་བསྐྱན་པ་
 རན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱི་ལ་དུག་ལས།
 དང་པོ་གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། རན་ཏུར་སོ་སོའི་གཞི་མ་ཞི་བར་ཡོད་པ། སྒེ་སྒྲོད་
 འཛིན་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་ཆེན་པོར་གཤེས་པ་དང་། བྱོགས་མང་པ་ལ་སོགས་



བའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་པ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 གང་ཟག་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་པ་ལ་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་དགོ་འདུན་གང་
 གིས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནི་
 བཅ་གྱི་ཆེ་བྱ་ན། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ། དགོ་འདུན་ཕྱེ་བའི་དགག་བྱ་མེད་
 བའི་དུས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ། སྤར་བྱས་གྱི་བྱ་བ་ངན་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་
 དང་། སྤར་བཅོས་ལ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་
 ཆེད་དུ་འོ། །ལྔ་པ་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བྱེད་དང་བཞུགས་བསྐྱོ་བྱ་བ་
 དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། མཐུག་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་
 བྱ་བའོ། །དུག་པ་སའི་བྱེད་པར་ལ་སྤྱ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནན་རྩར་ཡིན་ལ་དམན་
 བའི་ས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ནི། གསོ་སྤྱོད་བཞག་པ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་བརྗོད་པའི་ལས་བཞག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དམན་པའི་སར་གནས་པ་ཡིན་
 ལ་ནན་རྩར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ནི། སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ནི། བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་རྩར་བཞི་དང་
 གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱ་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམ་དག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་པ་ལ་ནན་
 རྩར་བཅུ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེགས་པ་ནན་རྩར་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་འཐབ་
 གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཐོངས་གཤིག་མི་གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བསྐྱེགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནན་རྩར་ནི། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་



བྱིར་མི་འཆོས་པར་ལྷག་མ་བཞི་ལྷ་བྱ་བརྒྱད་དེ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་རང་མགོ་མི་ཐོན་པར་འདུག་པས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་
 གནས་འཆོས་ཤིག་ཅེས་པས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱད་པ་ནན་
 ཏུར་ནི་སྒྲོས་འགྱུར་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་སྒྲོད་པ་བྱེད་
 པ་ལ་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དུ་སུན་འབྱིན་པའི་གནས་དེ་ནས་
 སྒྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་ནི། ཁྱིམ་པ་སོགས་ལ་བརྟམ་
 ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་མཛོལ་གཙུགས་ཀྱི་ལས་བྱིར་འབྱེད་དེ་མཛོལ་གཙུགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གིས་བསྟུ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་ལ་
 དུག་ལས། དང་པོ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི། ལྷག་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷང་བ་བྱུང་བར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཀྱང་བྱིར་མི་འཆོས་པའི་གང་ཟག་གནས་
 དབྱུང་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་ནི། ལྷང་བ་ཡོད་ཀྱང་
 མེད་ཅེས་སྒྲི་བ་ལ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་ནི།
 སྒྲོས་འགྱུར་འཐུང་བ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ཅེས་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བྱ་བ་དང་།
 བཞི་པ་རྟམ་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བ་ནི། ཚྱོད་པ་ནི་བའི་
 ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཞི་མ་རྟམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འཐབ་གྲོལ་གྱི་
 རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བ་ནི། འཐུལ་ལུས་ངག་བཅུན་པ་ལྷར་བྱེད་
 ཀྱང་འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། དུག་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་
 བདེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྟམས་དང་ལྷན་ཅིག་



ཏུ་འབྱུང་གཡེང་དང་རྩ་བ་ཉལ་གྱིས་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གནས་དབྱུང་བྱ་
 བའོ། །ནམ་ཏུར་བྱག་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་འཛོག་པ་དང་། ནམ་
 ཏུར་བདུན་པ་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུས་སུ་དགག་དབྱེ་འཛོག་པ། ནམ་ཏུར་བརྒྱད་
 པ་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ལས་འཛོག་པའོ། །དགུ་
 པ་དགེ་ཚུལ་བསྟོལ་བ་ནམ་ཏུར་ནི། སྤྲིག་ལྟ་ཅན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྤྲེལ་
 ལུས་བསྟོན་གྱང་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྩ་
 པ་ལྟར་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ནམ་ཏུར་ནི་དགེ་འདུན་ལ་མ་དད་ཅིང་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བསྟན། ལྷན་ལ་མི་འདུག བསོད་སྟོམས་མི་ལེན་པའི་
 ལས་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ལྟར་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་ཟས་མི་འགོ་བལྟ་བུར་
 བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་ཏུར་བྱས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱང་བ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ནམ་ཏུར་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལ་ནམ་
 ཏུར་བརྩ་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞེ་བྲག་པ་ནས་བཟོད་པ་འབུལ་
 འདོད་པ་ལ་སྐྱང་ངོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། དགེ་འདུན་
 གྱི་གྲངས་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་
 སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་ནོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། སྦྱོར་བ་
 གསོལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལས་བྱེད་པ། མཐུག་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལེན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་རང་



བཞིན་གྱི་གནས་སུ་དབྱུང་སྟེ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་
 བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིར་བཅོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བའི་སྟོ་
 བས་གཞན་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 ཡུལ་གང་ལ་སྤྱིར་ན་མཐོང་བོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བའི་གཞི་
 ཡོད་ཅིང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་སྟོགས་མང་བ་སོགས་དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྤྱིར་ན། ཀུན་
 གྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྩྭ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་དགེ་སྟོང་གིས་སྤྱིར་དོ། །
 གསུམ་པ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་སྤྱིར་ན། འདུ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་གཞི་ཡོད་པ་ལ་དེར་
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་
 པས་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་སྤྱིར་ན། རྩྭ་ལ་བྲིམས་ཉམས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་ལྷུང་བས་གོས་པ། ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྒྱར་བ་འདེབས་པ་
 ལྟ་བུ། ཆོག་ཉམས་པ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལྟ་བུ། འཆོ་བ་ཉམས་པ་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྟོད་པ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་བ། ལྟ་བུ་
 དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སྤྱིར་ན། དབྱར་གྱི་ནང་མིན་པ། དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་དུས་སོ། །དུག་པ་ཆོག་གང་གིས་སྤྱིར་ན། དང་པོ་ལྷུང་
 བ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས། དེ་ནས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བའི་སྐབས་སྟེ་སྟེ་ལྷུང་བ་
 རྣམས་སྤྱིར་བའོ། །བདུན་པ་སྤྱིར་ནས་རི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བ་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱིར་ནས་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཅོས་ལ་རྩྭ་ལ་བཞིན་འགོད་པའོ། །ཁས་



མི་ལེན་པར་བྱ་བ་དུ་གསོད་པ་ལྟར་བ་སྐྱོང་བའི་ཆོ་མི་དུན་ལོ་ཞེས་ཆོག་ཙམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་བྱ་བ་དུ་གསོད་པ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་སྒྲིན། རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བྱ་བ་དུ་གསོད་ནས་མ་མཐོང་ངོ་བོ་ཟེར་ན་མ་མཐོང་བའི་གནས་དབྱུང་བྱེད། ལྟར་
 བ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་སྒྲེ། དེའང་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱིས་
 དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཁྱོད་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་བྱ་བའི་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པའོ། བྱོང་བའི་
 སྐབས་སྒྲེ་ནས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཕུར་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཁྱོད་འདིར་གནས་གྱང་རུང་། གཞན་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉེས་པ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པས་ཕུར་བ་དང་བཅས་ཞེས་བྱའོ།
 དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ན་བྱོང་དུན་
 སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བཞུགས་བསྐྱོད་བྱེད། དེས་མ་ཞིན་གདམས་པའི་འཕྲོ་འཛོག་
 པ་དང་། གསོ་སྦྱོར་དུས་སུ་དེ་བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེད་དུས་སུ་དེ་བཞག་
 པ། ལས་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞག་པ་སྒྲེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་ལས་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱོང་དུན་བཞུགས་བསྐྱོད་སོགས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པས་
 ར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་བྱིར་བཅོས་ལ། ལས་གྱི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་
 ལོའི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་



གསུམ་མོ། །དང་པོ་གོ་བློ་རྒྱུ་ལས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ནི། གང་དུ་ཕྱེ་བའི་གནས་ནི་
 མཆོམས་བཅད་པའི་ནང་ངོ། །གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་
 བྱིསྒྲིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཕྱེ་ན། བསྐྱབ་གསུམ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 གསོ་སྟོང་མོགས་ཀྱི་ལས་སོ། །བསམ་པ་ལ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ཡན་ཚུན་
 ཕྱེ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་གཉིས་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་
 ལ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ལས་དེ་གཉིས་བྱས་ཟིན་པར་གྱུར་ནའོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་དེའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ནི།
 གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཕྱོགས་མང་བས་དགོ་འདུན་དབྱེ་རྩས་
 པ་ལ་ལྷང་བ་གྲོང་ནའང་ནན་ཏུར་མི་བྱ། བསྐྱོ་ལས་དང་ངན་པའི་གངས་སུ་
 གཞུག་པར་མི་བྱ། དེས་ཚུར་གྲོང་ན་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་གྲོང་བ་བསྐྱོག་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་མི་བཞག་པ་
 རྣམས་སོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་ནས་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཆོ་ག་འཛོལ་བཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དམན་དུ་འཛིན་པའི་ཆགས་སྤང་འགོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་



བྱིན་རང་མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ལས་སྤེ་བའི་ཚུང་
 པ་བྱུང་ན་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་
 འདུན་པས་བཟོད་པ་སྦྱིན། དེ་ནས་དག་འདུན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །དེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི། གཞི་ལ་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་བའི་དུས་ནི། མཚམས་
 གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 ཁར་མ་ཡིན་པ། ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དུས་མིན་པ། མཚོག་
 ཟུང་གཅིག་གི་སྒྲ་རོལ་མིན་པ། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་མིན་པའི་
 དུས་ཤིག་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྟོན་ཟུང་གཅིག་གིས། སྒྲ་
 རོལ་བྱལ་བ་མོངས་པ་དང་། མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་གིས་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི།
 གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པའི་དག་
 སྦྱང་གིས་ཡུལ་སོ་སྦྱིས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་རང་སྟོགས་སུ་འབྱེད་དེ། མཛོད་
 ལས། དག་སྦྱང་ལྟ་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟར་པས། འབྱེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས།
 ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་དག་
 སྦྱང་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་
 གཞན་ལྟས་བྱིན་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིག་ལྟ་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་དེ།



མཛོད་ལས། སྒྲིན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཞེད་པ། བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །
 དེ་ནི་ལམ་ལོ་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་བུའི་གླིང་བའོ་དགུ་མོགས་གྱིས། །
 ཞེས་སོ། །བསམ་པ་འདུ་གེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་ཞེ་བླ་པ་ནས་
 དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་དགེ་འདུན་པ་ར་རྒྱན་
 འབྱེད་པ་ལ་ལུས་རག་གིས་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལྷས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཆོག་ཁས་
 སྒྲུངས་ནས་ཆོས་སྒྲོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའོ། །བསྐྱབ་ཆོག་ལྟ་ནི། བདག་
 ཅག་གིས་སྒྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པས་ཤ་མི་ཟ། བེའུ་ལ་གཞོད་པས་འོ་མ་མི་
 འཐུང་། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བས་མྱོ་མི་ཟ། སྒྲིན་རྩ་ས་རྒྱུད་གཟན་པས་གོས་དྲས་
 ཤིང་དུ་བ་པ་མི་གྱོན། དད་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་
 བས་དགོན་པར་མི་གནས་སོ། །འདིའི་ཞིབ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱིན་ར་
 གི་གཉེན་པོ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞིབ་བྱེད་ལ། རོ་
 བོ་ནི་ཕན་རྒྱུ་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་སེམས་གཞིལ་བའི་མཁོན་
 འཛིན་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་དོ། །རྒྱུལ་གཉིས་
 ཏེ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་ལོག་པར་སྒྱུབ་པ། གདམས་རག་སྒྲོང་བ། ལྟར་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་
 མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་དང་བཞིའོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། འབྱེད་སྒྱིར་
 རྩོད་པ་ནི། སུང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་དང་མྱོས་འགྱུར་གྱི་བཏྲང་བ་འཐུང་བའི་
 ལྟར་བ་དེ་བཅས་རང་གང་ཡིན་ལ་བརྩད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་རྒྱུབ་མཁོན་



འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་གདམས་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། ལྷ་བ་སྒྲེང་
 ནས་བཀའ་སློམ་བདེ་བ་ལ་གདམས་ངག་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཚིག་རྩལ་མཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། ལྷ་
 བ་བྱུང་མ་བྱུང་རྩོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚིག་རྩལ་མཁོན་འཛིན་དང་བཅས་
 པའོ། །བཞི་བ་བྱུང་བའི་ལས་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། རྩོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 གསོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 ཚིག་རྩལ་མཁོན་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་
 གི་རང་གིས་ཞི་བྱེད་ནི། རྩོད་པ་བྱེད་པ་ཆེ་དུས་བྱས་པ་དང་། རད་ཀྱིས་རྒྱན་
 རིང་བཏབ་པ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་བྱིས་པར་བབས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞི་བ་ལྷ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ། རྩོད་པ་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་
 བདུན་ལས། རྩོད་པ་དང་པོ་ཞི་བྱེད་ལ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་
 གཉིས། རྩོད་པ་གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་དྲན་པ་དང་མ་བྱོས་པའི་ཞི་བྱེད་གཉིས།
 རྩོད་པ་གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ། རྩལ་གྲུམ་པ། ལས་སྒྲུངས་
 པ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། རྩོད་པ་བཞི་བ་ཞི་བྱེད་ཟུར་བམི་དགོས་ཏེ། ལྷ་
 མའི་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་དག་གི་བྱེད་པས་འདུལ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་ན།
 རྩོད་པ་དང་པོ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས་མངོན་སུམ་པའི་ཞི་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་
 ཡོད་པས། དང་པོ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བ་ནི་ཆོལ་བ་གཉིས་



གྲིས་བདག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུར་ཚུད་པའི་ཚེ་བྱིས་སུ་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲོ་ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ་
 གྲིས་ཞིབ། རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་སྟོབས་གྲིས་མ་ཞིན། དཔར་བོ་གཟུ་བོས་མི་འཐད་
 པའི་སྟོགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཐད་པའི་སྟོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་ནས་ཞི་
 བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྲིས་ཞིབ། ལྷ་མ་དེས་མ་ཞིན་
 ཚུད་པ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཞིག་བོས་ཏེ། དེས་མི་འཐད་པའི་གཞོད་
 བྱེད་དང་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གྲིས་ཞིབ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་གསལ་བའི་མངོན་
 སུམ་གྲིས་ཞིབ། ལྷ་མ་དེས་མ་ཞིན་དགེ་འདུན་དེས་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་པའི་
 དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གསོལ་གཉིས་གྲིས་བསྐྱོས་ནས་དེས་ལུང་རིགས་གྲིས་
 ཞིབའོ། །ལྷ་པ་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་གྲིས་ཞིབ། ལྷ་མའི་བཞི་བོས་མ་ཞིན།
 དེ་བཞི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྲིས་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་
 བསྐྱོས་ཏེ་དེས་ལྷར་བཞིན་ཞིབར་བྱེད་དོ། །དྲུག་པ་གནས་བརྟན་དང་བཅས་
 པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྲིས་ཞིབ་ནི། ལྷ་མས་མ་ཞིན། གནས་བརྟན་
 དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་སུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྷར་བཞིན་གཞོད་
 སྐྱབ་གྱི་རིགས་པས་ཞིབར་བྱེད། བདུན་པ་སྤྱེ་སྟོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྲིས་
 ཞིབ་ནི། ལྷ་མས་མ་ཞིན། ཀུན་གྲིས་ཆད་མར་འཛིན་པའི་སྤྱེ་སྟོད་འཛིན་པར་
 སུལ་ཏེ་དེས་ཞིབར་བྱེད། བརྟན་པ་གནས་བརྟན་མཐུ་ལྡན་གྱི་མངོན་སུམ་གྲིས་
 ཞིབ་ནི། ལྷ་མ་དེས་མ་ཞིན་སུས་ཀྱང་བཀའ་འདེམས་མི་རྣམས་པའི་གནས་



བརྟན་མཐུ་ལྷན་ལ་རྩོད་པ་ལུལ་ཏེ་དེས་གཞོད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཞི་བར་བྱེད་
 པའོ། །མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་མ་རུས་པའི་ཆོ་ཚུལ་གིང་བྱིས་སྟེ་གང་
 མང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་དག་པ་བྱིན་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པ་མི་
 གདམས་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་འདུལ་བྱེད་པའི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བ་
 གླེང་ནས་དྲན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི། གསལ་བར་མི་དྲན་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་
 དྲན་དུ་གཞུག་ནས་མ་བྱུང་བར་དེས་པ་ལྷ་བུའི་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་
 ཡིན་པ་ཕྱིར་བཙོས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཕྱོས་
 པའི་འདུལ་བ་ནི། སེམས་མ་ཕྱོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་དྲན་
 དུ་བརྟག་ནས་སྒར་བཞིན་དག་པ་བྱིན་ནོ། །རྩོད་པ་གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་
 ཞི་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ། ལྷུང་བ་ངོ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དང་མི་ཤེས་པའི་གང་
 ཟག་གཉིས་ལས། ངོ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་གཉིས་ལས། །
 དང་པོ་ལྷུང་བ་དེ་གང་ཟག་ཁ་ཡར་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་གླེང་
 བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིར་བཙོས་ནས་རྩོད་པ་ཞི་བའོ། །
 དེའང་གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པའི་ལྷུང་བ་དང་གང་
 ཟག་ཁ་ཡར་ལ་འཕྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་།
 བྱི་མ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྷུང་བ་ནི། ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་
 ལན་རྩུན་ཟང་ཟིང་པོར་བྲག་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙོས་ནས་རྩོད་པ་ཞི་བར་



བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་མི་གཤམ་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་
 གཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ལྷུང་བ་སྒྲིང་གྲང་བྱང་དུ་གསོད་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བ་མ་དུན་པ་ལ་དུན་པའི་ཕྱིར་དུ་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་
 ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བ་ཆད་ལས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པས་
 འདུལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་པ་བཞི་པ་བྱ་བའི་ལས་ཕྱིར་རྩོད་པ་
 ཞི་བྱེད་ནི། སྒྲ་མའི་ཞི་བྱེད་བདུན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཞི་བ་
 དང་། དངོས་སུ་དགེ་འདུན་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་
 རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱར་བ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མེད་པམ་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཆབ་
 པ་ཞེས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། སྒྲིང་འཆབ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ངོ་
 བོ་ནི། ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་གསང་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་གསང་
 སྒྲེ་སྤྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་བརྟོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་འཆབ་པའོ། །བྱེ་
 བྲག་པམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་ནས་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཅིམ་དུ་ཉེས་པ་དེ་སྒྲ་པའི་སེམས་
 སྒྲིས་ནས་འཆབ་དང་བཅུས་པ་ལ་ཆེ་འདྲིར་སྒྲེ་མ་པ་གསོར་མི་རུང་བར་འབྱུར་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ནས་འཆབ་པ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་པམ་
 པ་ལས་གཞན་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོའི་མིང་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བརྟོད་པ་ཡིས་དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་བཤགས་ཡུལ་ཆད་ལྷན་ལ་བཤགས་



བ་ཡུལ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷ་བ་དང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་
 བཅས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་དྲི་ལན་གྱི་བར་རྫོང་བྱེད་ཀྱིས་འདྲག་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་སར་ཕྱིན་རྟོ། །ཤམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་པའི་
 སྒྲོམ་སྒྲོམ་བ་སྐྱར་ལོད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དམན་སྦྱོང་དང་
 དུ་ལེན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་དོར་བའི་སྐྱར་དོར་ལ་རི་སྦྱོང་དག་བཅོམ་
 ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ཕྱིར་བཅོས་བྱའོ། །ཤམ་པ་འཆབ་
 བཅས་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་གསེར་མེད་དེ། མདོ་ལས། དེས་དེ་བྱས་མ་ཐག་དུ་དག་
 སྦྱོང་དུ་མི་རུང་དག་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། སྤྱུའི་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རུང་དག་སྦྱོང་གི་དངོས་
 པོ་ལས་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་བས་པམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་དག་སྦྱོང་གི་
 རྩལ་ཕྱིས་སྐྱར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་
 བོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་བརྟུགས་མ་སོགས་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་
 མ་བརྟུགས་མ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་རིམ་པར་ལྷི་ཡང་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡིས་རིམ་པར་
 ལྷང་བ་ལྷི་ཡང་རྣམས་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། ལྷང་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་།
 མཐོལ་བ། བསྐྱམ་པ། བཤགས་པ། ཆད་ལས་བཅད་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་



ལ་བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གིས་བྱིན་
 གིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི། ལྷང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འཕེལ་བ་དང་།
 གཞན་པོས་ཟིན་པས་ལྷང་བའི་རུས་པ་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ལས་གི་ཁ་སློང་
 དུ་རུང་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །གཉིས་པ་འཆབ་པ་མཐོལ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ཡུལ་ནི།
 བསྐྱོ་གྱུར་རྣམས་མཆོམས་ནང་དེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ། གཞན་
 དང་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་མཐོལ་བ་དང་། མེར་
 བཤགས་རྣམས་གནས་ཁང་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་
 བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བྱེད་སོགས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་བྱུང་དུ་
 མཐོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉེན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་བ་ལྷར་དུ་
 དུན་པའི་དགོ་སློང་གིས་མཐོལ་བའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་
 མཐོལ་བར་འདོད་ཅིང་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་བྱིན་ཆད་སྟོམ་པའི་སེམས་གིས་
 མོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་དུ་དགོངས་གསོལ་བྱས་ཏེ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་བཅབ་པའི་ཞག་གངས་
 དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷང་བ་དེ་དག་ཆོ་
 དང་ལྷན་པའི་བྱུང་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །མཐུག་མཐོང་
 སྟོམ་ཐབས་ལགས་བྱའོ། །བཅབ་ཉེས་མེད་ཆོ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་
 མཐོལ་བས་ཆོག་གོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་ནི་དངོས་



གཞིའི་ཉེས་པ་དེ་འདག་པ་དང་བཅའ་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པའི་དོན་དང་།
 བཅའ་ཉེས་བཤགས་པ་ནི། གཞིའི་བཤགས་པ་ཆགས་པའི་དགོས་པའི་དོན་
 གྱིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་ནི། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་
 མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་དེ་ཡང་དགེ་
 རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་བསམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། དགེ་
 སྤྱོད་ལའང་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་མས་འདག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་བཤགས་པ་ལ་སྤར་ལྷུང་ལྷུང་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། རབ་ལྷུང་བས་
 གཏན་ནས་མ་གོས་པའི་ཆོས་དགུ་སྟེ། བསྟེན་རྩོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་དག་དང་
 ལྷན་པ། ལྷ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ།
 ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། འགོ་མིན་བཞི་དང་བུལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
 པ་དྲན་ཀུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གི་དྲུང་དང་། འབྲིང་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཆོན་
 གཅིག་པས་མ་གོས་པའམ་ཐ་མ་ལའང་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །བྱེ་
 བྲག་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་དུག་ཡན་ཆད་དང་།
 ཡང་བ་ལ་ལྷ་ཡན་ཆད། ལྷག་མའི་སྒྲིམ་པོ་ཕྱི་བ་ལ་ཡུལ་བཞི་ཡན་ཆད། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་དགུ་ལྷན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་
 ཅུ་ཡོད་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བས་
 གོས་གིང་དྲན་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པར་འདོད་



བཤོ་། །བཞི་པ་ཆོག་ལ་གསུམ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་
 བཤགས་པ་དང་། བཅའ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ། དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་
 བཤགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཚོས་དགུ་ལྷན་གྱི་བྱང་དུ། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 དཔེར་མཚོན་ན་ལྷང་བ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ས་ཤོ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ཡུལ་
 ཡོད་ལ་བྱིར་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུན་
 སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐོང་སྟོམ་ཐབས་ལེགས་
 གུ་བཤོ། །གཉིས་པ་བཅའ་ཉེས་བཤགས་པ་ནི། གཞན་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་
 ཡུལ་ཡོད་ལ་བྱིར་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པའི་འཆབ་ཏུ་
 བཅའ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སྐྱར་ལྷང་དོ། གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་
 བཤགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དཔེར་ལྷང་བ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ས་ཤོ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་
 སྟེ། དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།
 མཐོང་སྟོམ་ཐབས་ལེགས་གུ་བཤོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་བཤགས་པ་
 དེ་བཞིན་བྱའོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི། ལྷང་བ་དེ་དག་འདག་པའི་ཆེད་དོ། །ལྷ་
 པ་ཆད་ལས་ལ། སྤང་ལྷང་། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། ལྷག་མ། བམ་པ་བྱིར་
 བཅོས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤང་ལྷང་ལ་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་
 རྩིས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་བྱང་བྱིན་ཆད་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་



ཞག་གཅིག་ཏུ་གཞན་མར་སྤང་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དེ་བཤགས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་ལ་ཁབ་རལ་འཛོམ་པའི་ལྷང་བ་ལ་ཁབ་རལ་བཅག་ནས་
 བྱིར་བཙོས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མ་ལ་སྟོ་མགུ་དབྱང་བ་སྦྱིན་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་པ། སྤྲུལ་ཡང་གཞི་
 ནས་སྟོ་བ་སྦྱིན་ཚུལ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྟོ་བ་ནི། རྟེན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
 བཅའ་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་བཅའ་ཉེས་དེ་དག་པའི་བྱིར་དུ་
 བཅའ་པའི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 པའི་ཆད་ལས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་གཞི་ནས་སྟོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་པ་བྱང་བ་ལ་སྤྲུལ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་གསུམ་པ་བྱང་བ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་སྦྱིན་པའོ། །ལྷག་མ་བཞི་པ་བྱང་བ་ལ་སྤྲུལ་
 པ་ནན་དུར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མགུ་བ་ལ་འང་མགུ་བ། གཞི་ནས་མགུ་བ། སྤྲུལ་
 ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དག་པའི་བྱིར་དུ་དགོ་སྟོང་པས་ཞག་དུག་དང་། མས་ལྷ་
 བ་བྱེད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆད་ལས་སྤྲུལ་པའི་བྱབས་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནས་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
 གཉིས་པ་བྱང་ན། སྤྲུལ་གྱི་མགུ་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་དོན་མེད་པར་གྱུར་པས་པས་ཞག་
 དུག་དང་མས་ལྷ་བྱེད་དུ་མགུ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སྦྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་



གཞི་ནས་མགུ་བ་སྟོང་པ་ནི། སྒར་གྱི་མགུ་བ་སྟོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ལྷག་མ་གསུམ་བ་བྱུང་ན་སྒར་གྱི་མགུ་བ་སྟོང་པ་དོན་མེད་པས་མགུ་བ་གསུམ་
 པ་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་མགུ་བ་
 ཞག་དྲུག་གསུམ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། མས་ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་སྟེ་ཞག་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལ་སྟོང་དགོས། ཡུལ་ནི། བས་དགེ་སྟོང་བཞི་དང་མས་པ་མ་
 བརྒྱད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོ་བ་སྟུང་ཟེན་ཡང་མགུ་བ་མ་
 སྟོང་པ་ལ་སྟོ་ལྟར་དང་། མགུ་བ་སྟུང་ཟེན་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་མགུ་ལྟར་
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱུང་བ་ནི། སྟོ་མགུ་སྟུང་ཟེན་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་ཉིད་ས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་གཟེངས་བསྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕ་དབྱུང་བ་
 པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། མ་པ་མའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱའི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་དབྱུང་
 བ་ལ་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པའོ། །སྟོ་མགུ་
 སྟོང་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་དུ་མི་ལེན། དགེ་སྟོང་ནམ་དག་
 དང་མཉམ་པར་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་སོགས་མི་སྟོང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ལ་ལྟང་བ་མི་སྟང་ཆད་ལས་མི་བྱེད། མཁར་སྟོ་བ་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད། དགེ་སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་མཐར་གནས། བཞི་བ་པམ་བ་འཆབ་མེད་བསྐབ་པ་སྦྱིན་
 པའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་སུ། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐབ་
 པ་དང་། ཐོས་བསམས་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་བ། དམན་སྟོང་ལྷ་དང་དུ་ལེན་ཚུལ་



སྟོ་མགུ་སྟོང་དང་འདྲ་ཡང་། སྟོ་སྟོང་ནི་མགུ་སྟོང་གི་མཐའ་དང་བསྐྲབ་སྦྱོར་གི་
 གོང་དུ་གནས། མགུ་སྟོང་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་ཡང་གོང་དུ་གནས། དེ་གཉིས་ནི། དགོ་
 སྟོང་རང་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སོར་མདོ་འདོན་རུ་རོ། །བསྐྲབ་སྦྱོར་
 གིས་འདོན་མི་རུ་རོ། །དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་པ་ལ་བསྐྲབ་བྱིན་གྱིས་
 བྱིན་ལེན་ཆགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གིས་མི་ཆགས་སོ། །ལམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་
 བ་ལ་ནི། ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་བ་སྟོང་མི་བོབ་བས་བྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་
 གསུངས་ཀྱང་། སྟོབས་བཞིས་བཤགས་ན་རྒྱུ་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཅིང་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་སྟངས་པ་ནི། གུས་འདུད་གི་ལས་བདག་གི་བྱ་
 བ་སྟངས་པ་དང་། ལྷང་བ་མ་བྱུང་བ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟངས་པ། དགོ་སྟོང་
 དང་བྲམ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟངས་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེས་རང་བཞིན་གནས་
 པ་ལས་བསྟེན་བཀྱར་གཞན་ལ་ཆད་ལས་སུ་གཏོང་བ་ལྷང་བ་སྟོང་བ་སྟངས་པ།
 དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་སྟངས་པ་དང་ལྟོ། །
 དམན་སྟོང་ལྟ་ནི། རངས་པར་གྱི་དུས་སུ་བྱུག་དར་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྲབ་པ།
 ཆོས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བཤམས་སོགས་བསྐྲབ་པ། གདུགས་ཆོད་དུས་གཞི་
 བརྟུང་བ་བསྐྲབ་པ། དགོ་སྟོང་གི་གྲལ་གྱི་གཤམ་དུ་སྟོང་པ་བསྐྲབ་པ། དགྱར་
 གར་རྒྱང་བཀྱའི་མཉེ་སོགས་འབུལ་བ་བསྐྲབ་པ་དང་ལྟོ། །སྟོང་པ་དེ་རྒྱམས་
 བྱེད་དགོས་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གསོ་སྟོང་བཞག་པ་སོགས་ནན་
 ཏུར་ཡིན་ཡང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་



སྤང་མི་དགོས། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་དབྱེན། སྤང་བས་ས་གཞན་གནས་པ།
 གནས་དབྱུང་བདུན་དང་སྟོལ་སྟུང་དང་བརྒྱད། སྤང་བས་ས་གཞན་གནས་པ།
 བསྐྱེགས་པ་སོགས་བཞི། རྣམ་པར་དག་ཕྱིན་གྱིས་ས་གཞན་གནས་ནི། སྟོལ་གྱི་
 སྟོང་པ་དྲུག་དང་། ལྷན་པ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ། བསྐྱེག་
 སྟེན་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །བཅའ་པའི་ལྷུང་བའི་གཞི་ནི། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་དམ་རྣམ་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་འབྱུང་གི་མི་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅའ་པའོ། །
 བསམ་པ་ཤེས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་
 བཅའ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་ཡིད་གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་
 སྤྱིད་པར་བསམ། ལུས་རྒྱུ་གིས་སྤྱིད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གཅིག་
 གི་རྒྱ་རངས་ཤར་ན་བཅའ་པའི་ཉེས་པའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་བཅའ་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགོ་བའི་གཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྡུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་པའི་བཤགས་པ་མེད་
 དེ། སྟོབས་བཞི་ནི། སྤང་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་བཤགས་ཕྱིན་པ། དཔེར་ན་དུག་
 ཞིང་དུ་འབྱུང་བས་ཉེན་པ་ན། དེ་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་ནས། དུག་སྦྱུག་
 འདོད་པ་ལྷུང་སྟེག་ལྷུང་བསགས་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱིང་ནས་སྦྱེས་
 ཏེ་སྦྱོང་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་ལ་སྦྱར་བ་སྟེན་



བ་བཞིན་དུ། བཤགས་པ་ལ་འདུག་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས་ཉེས་པ་བཤགས་
 བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་དང་།
 དེ་དང་འདྲ་བས་ད་ཕྱིན་ཆད་དུག་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕྱིས་ནས་ཉེས་པའི་སྦྱོང་
 བ་སྟོམ་པ་ལ་རེས་ཤེས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ནམ་པར་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས། དུག་
 སྒྲུང་བ་ལ་རང་ཆུད་ཀྱི་རྟེན་ཆུད་གསེར་རུང་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་
 བསྟེན་དགོས་པ་ལྟར། རང་ཆུད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་
 བ་བཤགས་པའི་ཆོག་སྟགས་ལ་འབད་བས་འདག ཡུལ་གྱི་རྟེན་བཤགས་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ན་འདག་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་
 དེ་བཞི་ལ་ཆར་བར་སྦྱོང་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གོམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོག་ལྟར་
 སྟོབས་ལྡན་རེ་ལ་རེས་འགར་སྦྱོང་ན་ནི་འཕགས་པའི་སྟ་དང་ལམ་གྱི་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་འབྱོབ་པ་ལ་ཡུན་དུ་འགོར་བར་འཁྱུར་བས་ན་མིག་གི་འབྲས་
 བུ་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན། དེས་འབྱུང་
 གི་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཡོད་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕན་ཡོན་ནད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། སྟོམ་པ་དག་བསྐྱུང་བ་
 ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་ནད་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་དད་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལས་ཐར་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བྱུངས་པ་དང་བསྐྱུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི། འབྲལ་སྐྱེད་ཆེ་འདིར་
 ཉེར་འཆེ་འགྲུའ་སེལ་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་དེ་འདྲིགས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ནོ།



བྱི་མའི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་འབྱས་ཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱད་ས་ན་ལེགས་སྟོན་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 འབྱར་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་དེས་པར་འབྱར་བའི་བསམ་བསམ་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་སྟོམ་པ་གང་དང་ལྷན་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་གཙུང་
 དགའ་བོའི་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་
 འཛིན་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པ་སྐབས་ཞེས་ཏེ། ཡོངས་
 རྫོགས་དགེ་བསྟན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་བར་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། སྐུ་མ་སྐུ་མ་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཐུན་མོང་གི་དེན་གཞིའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱི་མ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱའང་གསར་ཤུགས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། སྐུ་མ་བྱི་མའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་བྱི་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ཉིད་འདུལ་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཁོན་ཡིན་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་མཚན་ནི། འདུལ་བ་སོ་
 ཐར་གྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་པ་
 མའི་རྒྱལ་འབྱེད་དང་། ལུང་གཞི། ལུང་སྟན་ཆོགས། ལུང་བྲམ་སྟེ་འདུལ་ལུང་སྟེ་
 བཞི་དང་། ཀུན་གྱི་ཕ་བ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྒྱལ་སོ། །བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་
 བ་སྟོང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དགག་སྟེ་བྱ་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ཏེ་སོ་
 སོར་ཐར་པའམ་དང་པོར་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །



གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁོག་དབུལ་གྱི་སྒྲིང་གཞི། དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཚུལ། བར་
 དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་ཐབས། ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 སྟོན་པས་གསུང་ཚུལ། བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 སྟོན་པ་སྤུང་ཆོགས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་ཆད་མེད་པའི་གོང་
 རོལ་ནས་མཐོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་བརྟེན་ཟིན་ཡིན་ཡང་། སྟོང་གསུམ་
 མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྟོབ་པའི་སྤྱད་དུ་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་ལས་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོ་དེས། སྤྱར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ནང་ཆོན་གནས་སྟན་
 ཆོགས་བྱ་ཆོད་ལྷུང་པོའི་རི་ཞེས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་གྲང་མི་འཛིག་པར་གྲགས་
 པའི་གནས་དེ་དང་སོགས་སྐྱས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཡངས་པ་ཅན་
 སོགས་གནས་མ་དངས་རྣམས་སུ། འཁོར་སྤུང་ཆོགས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
 ལྷ་སྤྱུ་མི་མཉན་སོགས་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལུ། དུས་སྤུང་ཆོགས་སྟོན་འཁོར་ཆོས་གསུམ་འཆོགས་པའི་དུས་དེ་དང་དེ་སྤྱི་
 ཆོས་སྤུང་ཆོགས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བར་བ་



མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་འཁོར་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་རེས་འགྲེལ། བདེར་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ། གཟུང་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ། དཔལ་
སྤེར་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། ཡེ་
ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལྟ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁུས་པའི་
མདོ་སྡེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མས་བཤད་བུའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མདོ་དྲུག་སོགས་བཀའ་བ་
མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་
པའི་སྡེ་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱེ་བའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་འདུལ་
བ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོན་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་
བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། མདོན་པའི་འདུལ་བ་ཆོགས་རྒྱུང་
དུའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་མདོ་
སྡེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་ཚུལ། མདོན་པའི་མདོན་པ་ཟབ་རྒྱ་
ཆེ་བའི་རིམ་པ་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་སོགས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུང་བར། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བྱབ་བརྒྱལ་སྤང་། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མདོན་འདོད་པ། །དེ་དག་
ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
རྫོགས་པར་སྤང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྟོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་



ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཤད་ལ་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁམས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་
 པ་ནི། རིས་མེད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུངས་པ་
 རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིག་པར་བཞེད་
 དེ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། ལས་དང་པོ་བའི་ཆོ་ག་བྱུང་འཛིན་རང་རྒྱད་པས་
 བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤང་གཉེན་སྤང་
 རོར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 བར་པ་གཉེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་གཤིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་
 བསྟན་པས་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་གསུམ་དུ་འབྱུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་རིམ་ལས་རིམ་པར་གསུམ་དུ་
 བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། རལ་གསོའི་སྟེ་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས།
 ལ་ལར་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་། དབང་པོའི་རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་བློས་ལ། ལ་ལར་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བློས་
 སོ་ཞེས་གྲགས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལས། བཀའ་འཁོར་གསུམ་
 ལས། དང་པོ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། དབང་པོ་དམན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་བདེན་



བཞི་སྒྲུང་གཉིན་དུ་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཐབས་སོ། །བར་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པ་བྱས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྲིང་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གཉིན་པོ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས་སུ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཐ་མ་སྒྱུངས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དང་དབང་རྩོན་ངོར། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཤིས་ལ་
 མེད་པར་སྒྲོ་བདགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཆད་བབྱང་བ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 ལུ་མི་འདོད་ལ། འདིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་ཅུམ་པར་ངེས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཐ་མ་ལས་བདེར་གསེགས་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་མུ་སྟེགས་པས་
 བདག་བསྟན་པའི་གཞུང་ལྟར་མི་བཞེད་པར། སྟོང་ཆ་ནས་གཤིས་དགག་བྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། སྟང་ཆ་ནས་ནང་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་དབུ་སེམས་རྣམས་མཐུན་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་
 བར་པ་དྲང་དོན་དང་། ཐ་མས་ངེས་དོན་སྟོན་པར་བཞེད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བས། བར་པ་ངེས་དོན་དང་། ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པས་བར་པར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 པས་དྲང་ངེས་གཉིས་དང་། ཐ་མར་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ཅུམ་པར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པས་ངེས་དོན་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞི་འཆོ་སོགས་



རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པས་ཐ་མར་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 དང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བྱུན་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པའི་
 ཆ་ནས་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅེས་མཁས་པ་འགས་བཞེད་
 དོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་མ་ཟད།
 བར་པའང་གཉེན་པོ་སྟོང་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་
 གཤེགས་སྟིང་དངོས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་
 བདེན་ཞེན་ལྷོག་སྤྱིར་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་མེད་དགག་གི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
 སབ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་རང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་པའི་འཛིག་སྒྲམ་གྱི་བྱེད་
 པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད་པས་མེད་དགག་གི་སྟོང་
 པ་གཏན་ལ་སབ་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་མ་ནས་བསྟན་པའི་གཤེགས་སྟིང་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འདོད་པས་བྱང་དོན་སྟོན་པར་བཞེད། ཐ་མ་
 གཤེགས་སྟིང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི། སྟགས་ལ་སྦྱོར་མཚམས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། དེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་རུ་བཞེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་བསྟན་པ་པོ་ནི། སྦྱིར་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་བྱང་སེམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ།
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་



གྲིས་བསྐྱབ་མཛད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་སོགས་བཞེད་དེ། ལྷོ་
 རྩོགས་བི་མ་ལ་སི་བླ་བའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་འདུས་ཏེ། བྱམས་
 འཇམ་གསང་བདག་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བསྐྱུས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་བྱར་རྒྱབ་སེམས་དབང་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་གསུམ་ནི།
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱར་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་སུ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་བཅུག་ཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའི་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབལ་འཛིན་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་འདིས་གྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའི་བསྐྱབ་
 པ་མཛད་པར་གསུང་གིས་བསྒྲོས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་གཏད་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་
 ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བུ་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སྟེད་པར་མཛད་པའི་དབང་ལས་སྟོས་
 པ་གསལ་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
 ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀྱའ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྟེ་ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་སོགས་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གདམས་ཏེ། ཡུམ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་དངོས་བསྟན་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་
 དབུམ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས། དབུམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་



ཤིང་རྟའི་སྒོལ་བྱེས་ནས་སོགས་སྒྲས་འཕགས་པ་ལྟ་དང་ལེགས་ལུན་འབྱེད།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའི་སྒོལ་བཀྲལ་ཏེ་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་
 བའི་སྐས་པོ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཞི་བུ་ལྟ་ནི་ཉམས་ལེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་
 ཕྱག་བཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་བསྐྱབ་སྟོང་གཉིས་དང་མདོ་བདུས་ཀྱི་བསྐྱར་
 བཙུན་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་
 བའི་སྒོལ་རྒྱས་པར་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་
 བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ཞེས་སུ་གྲགས་སོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ས་ལམ་སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ས་བཙུང་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཙེ་བ་
 བུམས་པ་ལ་གདམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲའི་བསྐྱབ་པ་མཛད་པ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་
 བཙུན་མ་པམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་སྟེ་ལ། སྟོམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་
 བཙུན་མཛད་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ་བྱེས་ནས་སྐྱུ་མཆེད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རྗེས་
 སུ་བཟུང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་བཀྲལ་ནས། དེའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་སྟོགས་གྲང་དང་སྟོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མི་སོགས་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཛོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། བོད་འདིར་



རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་དྲི་པོ་ཀ་རའམ་མར་མེ་མཛད་ཅེས་གྲགས་པའི་རྩོམ་བཅུ་ན་
 ལུལ་བྱང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཛད་ནས་དབུས་གཙང་སོགས་སུ་སྤོམ་
 པ་འབོག་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོལ་དེ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤོམ་པའི་བརྒྱད་སྒོལ་གཉིས་སུ་བྱང་བ་དང་གིང་ནང་སྒོལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི།
 དོན་དང་ཆོག་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་ཡང་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཕྱེས་ལས་བྱང་སྤོམ་ལེན་ཅོད་ཀྱི་ཆོག་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་ཕྱེས་མི་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བའི་
 གནད་ཀྱིས། རང་ཅག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་མི་བླ་མའི་རྩོམ་འཇུག་གསང་
 སྒྲགས་སུ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་སློབ་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕྱེས་ཀྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ནུ་ག་རྩུ་ན་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་བར་མ་ཟང་
 ལྟ་བུའི་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་དང་མཐུན་དེ། སྒོན་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོའི་
 རྩོམ་འབྲང་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྟ་བུར་དང་། བདེར་
 འདུས་བདུ་གསུང་གི་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་སོགས་ལས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའང་གུ་རུ་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་དོར་སློབ་དཔོན་ཡི་
 བེས་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་བུའང་དེ་དང་མཐུན་པར་གནད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་



ནིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་དེ། སྐགས་ནིང་མ་ནི་མདོ་སྐྱུ་སེམས་
སྐགས་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་སྒོལ་འཛིན་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གཉིས་
ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགལ་ན་འདུས་པའི་ཞབས་ལྷགས་པ་ལ་
ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དེ་འཐད་དེ་
ཕྱིས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་། རོང་ཟོམ་པ་རྒྱུད་སྐགས་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་
གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་གྲོགས་བྱང་རྒྱུལ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
མདོར་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་
པའི་རོ་བོ་ནི། རྒྱ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུངས་གིང་།
སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོག་སྐྱུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་
ཆགས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བྱིམས་
པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བྲལ་ལམ་
མ་བྲལ་སྒྲ་ཡི། རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་གནོད་འཚེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོང་བའི་སེམས་



གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏུ་བཤད་
 བར་གསུངས་ཏེ། སློ་བྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པར་བསྟན་པ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་སྒྲ་རྒྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 འཕོག་པའི་ཆོག་འདི་དབྱེ་བ་ལ། དཔལ་མགོན་སྒྲ་རྒྱབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལྟར་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དུ་དབྱེ་བ་
 ཡོད་ལ། དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་རང་ལ་སྦྱོན་འདུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་ངོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆས་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དབྱེ་བ་དང་། ཞར་
 རྒྱང་འཕྲོས་དོན་ས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྦྱོང་
 ཉིད་སྦྱང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།
 སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱང་པོ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཅིག་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་གཉིས་སོ། །བཏགས་མིང་ཙམ་



དུདཔེན། ཀུན་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །གསུམ་དུ་
 དཔེན། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་།
 བཞིར་བྱ་དཔེན། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྟོན་གྱི་ལམ་དུ་མོས་པ་སྟོན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། མ་དག་སྟེ་བདུན་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ལྷག་
 བསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དག་པ་སྟེ་གསུམ་ན་རྫོགས་
 སྟོན་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གཉིས་དག་པ་བྱས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟོན་
 པ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །ལྷ་བྱ་དཔེན་པ་ནི།
 ལམ་ལྷ་དང་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོག་སྟོན་ལམ་དུ་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྟོར་ལམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་
 ཆོས་མཐོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། མི་སྟོན་ལམ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལཱའོ། །
 རྒྱལ་དུ་དཔེན་པ་ནི། སྟོན་པ་སོགས་པར་སྟོན་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟིན་
 རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་དཔེན་པ་སྟེ་དཔེན་པ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྷག་ཆའི་
 སྟོན་སྟེ་དཔེན་པར་འཛིན་གོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་འབྲེས་དོན་ས་མཚམས་ཀྱི་
 སྟོན་སྟེ་དཔེན་པ་ནི། ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆོག་སྟོན་ལམ་
 རྒྱུང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་



མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྣ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། འབྲིང་ལ་བསམ་པ་
 མི་འབྲུག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བསམ་པ་འབྲུག་
 བ་མེད་ཕྱིར་གསུང་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་
 མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
 བུ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོར་ལམ་དུ་སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་བ་དང་མཚུངས་
 ལྟ་བུ་སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྣ་ལྟ་བུ་དང་།
 སོགས་སྒྲས་བསྟན་པའི་ས་དང་པོར་སྒྲིན་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཏོར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་གཉིས་པར་སྒྲིབ་ཀྱིས་དང་
 མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གསུམ་པར་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི། མི་འབྲུགས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཞི་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་
 ལྟ་བུ་ནི། མི་གིགས་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་པར་བསམ་གཏན་
 དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། འུག་པར་
 ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལྱིན་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད། བདུན་པར་ཆོད་མེད་བཞིའི་ཐབས་མཁས་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི།
 བན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བརྒྱད་པར་མཛོན་
 ཤེས་ལྟའི་སྒོ་ནས་སྒོན་ལམ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དགུ་པར་བསྐྱེད་དོན་བཞིའི་སྒོ་བས་དང་



མཚུངས་ལྟ་ནི། གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་དག་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད། བརྩ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དུག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་
 ལྟ་ནི། ཚེས་སྟོན་པའི་བྱིར་གྲུ་དབུངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྟོན་པ་བཞི་
 དང་མཛོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི། འཕུ་ཆེ་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི། ཚད་མེད་པའི་བྱིར་མཛོད་ཁང་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བྱར་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཞི་
 ལྷག་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི། འཐུང་གཉིས་སུ་མི་གོལ་བའི་བྱིར་བཞོན་པ་བཟང་
 པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གཟུངས་སྟོབས་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི། ཚིག་དོན་མི་
 ཟུང་པར་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པའི་བྱིར་བཞོད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཚེས་
 ཀྱི་སྟོམ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི། ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་ཡིད་འདུན་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཤོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་དང་
 མཚུངས་ལྟ་ནི། རྣམ་མཁེེན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དང་གིས་འབབ་པའི་བྱིར་རྒྱ་པོ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཚེས་སྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྟ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཡན་བདེའི་
 རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆར་འབེབས་པའི་བྱིར་སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་པོ་ནི། སྤ་མཚམས་ཀྱིས་བྱེས་ནས་སྤ་བཅུ་
 བར་དུ་འཛོག་པར་བཞེད་པའོ། །དེའང་སྟོང་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་



སྒྲུབ་ལམ་ན་ཡོད། དེ་ལོག་བཅུ་རིམ་པར་ས་བཅུ་ན་ཡོད། དེ་ལོག་ལྷ་ས་བཅུ་
 བྱང་པར་བའི་ལམ་ན་ཡོད། ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་
 ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་བཞེད། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྷེས་ཐ་མ་བརྒྱད་བྱང་པར་
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐ་མ་ལྷ་དང་གསུམ་ནི། རིམ་
 པར་དག་ས་སྒྲུབ་དང་ས་བཅུ་པར་སྒྲུབ་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་དཔེ་དང་གྲོགས་གཉིས་ལ་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་གྲོགས་རྫོགས་
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
 དཔེ་ས་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ས་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་
 གཉིས་པ་གྲོགས་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཅན། ལོ་རྟག་སོགས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་སོགས་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་ཕན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་སྒྲིན་ལས་ཆར་བབས་པས་
 ལོ་རྟག་སོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ཀུན་གྱང་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དཔེ་སྟོ་
 བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་དཔེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་གྱང་བསྐྱེད་ན། སྟོན་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ།



དེ་ཡང་གཞན་པ་ན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
 པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་དེ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་ལ་སྦྱར་བས་རྫོགས་བྱང་དེའི་རྒྱ་སྦྱོང་པ་ཉམས་ལེན་བྱང་སེམས་གྱི་རྩལ་བྲིམས་
 དེས་ཟིན་ཅིང་ཁྱབ་པར་བྱས་པའི་ཟིན་བྱའམ་ཁྱབ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཟིན་བྱང་དམ་ཁྱབ་བྱེད་རྩལ་བྲིམས་དེས་མ་ཟིན་པ་དང་
 དེའི་ཁྱབ་བྱང་མ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་དེ་སྟོན་སེམས་རྒྱང་བ་ཡིན་པས།
 སྦྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱི་འཇོག་བྱེད་དང་བྱེད་བྲག་སྟོན་སེམས་རྒྱང་བའི་འཇོག་
 བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་སེམས་རྒྱང་བ་དང་། འཇུག་སེམས་
 གཉིས་སྟོན་སེམས་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་དེ། སྟོན་སེམས་ཙམ་དེ་སྟོན་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱི་ཡིན་ལ། སྟོན་འཇུག་གཉིས་དེའི་
 བྱེད་བྲག་གི་ཆོས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་
 སྦྱི་རུ་ཞུགས་པའི་སྟོན་སེམས་ཙམ་དེ་བྱེད་བྲག་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོན་
 སེམས་མིན་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བྲག་
 སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྦྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྟོན་སེམས་ཙམ་ཡིན་པས།
 སྟོན་སེམས་ཙམ་དང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་
 འཇུག་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་སྟོན་སེམས་དེ།
 དཔེར་ན་དོན་གཉེར་གྱི་ས་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་དེར་དངོས་



སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དེར་འགྲོ་འདོད་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་མེད་ཀྱང་།
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕམ་ཚད་བ་ཞིག་གིས་ཟེན་
 མ་ཟེན་པས་འདོད་པ་གཉིས་ཐ་དད་བྱེ་བ་ལྟར། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལ་སྦྱི་དར་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་རེས་ཟེན་པ་ཙམ་ནས་འཇུག་སེམས་སུ་
 མི་འཛིན་མོད། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཟེན་པའི་མཚམས་ནས་
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་ནི་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་མི་སྒྲོམ་པའི་རིགས་ཙན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 སྒྲོན་སེམས་རྒྱུད་བའི་ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ཟེན་པའི་བར་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་སེམས་ཙམ་གྱི་ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དོ། །ལར་
 བྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་དགོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་སེམས་



ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལ་མ་རྩུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སའི་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་དང་པོ་ལྷོ་མ་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
བའི་ཆོག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན། རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ལྷོ་མ་པ་མ་ཐོབ་སོགས་ཏེ། དང་
པོ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཆོག་འདི་སྒྲོན་ས་ཐོབ་
ཚུལ་ནི། འདིར་འཆད་འགྱུར་གྱི་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་འདི་ལྟར་ཡོད་ལ། གཉིས་
པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་ཡུལ། ལེན་ཐབས། དམིགས་བསལ། ཐོབ་
མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་མ་གནས་སོགས་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ།
སྤང་བའི་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་མ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོ་མ་པ་འཕོག་
ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ།
འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེ་དག་གི། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་མཁེན་པར་མཛོད། ཆོག་ཤེས་ཚུལ་བྱིམས་
སྤྱང་རྗེ་ལཱ། ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་
བསྟན་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་མཁེན་གྱི་གུས་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས།
རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ ཁྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །
ཞེས་དང་། ལྷོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤང་ལྷོ་མ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། ཁུས་



དང་ལྷན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ལ། རྩོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་
 དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ལ་གནས། །སྒྲིམ་པ་འབོག་བཟོད་སྤྱིང་རྩོམ་
 ལྷན་། །སྒྲིམ་བཟང་པོར་གྲེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་དང་། ཐོགས་མེད་ལྷགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་དང་། ཆོག་ལོ། །དང་པོ་རྟེན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལྷན་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་རུ་དུ་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རུ་གྱུར་པ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ཡིས། བར་
 གྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་མི་མ་ཟད། མི་མིན་གྱི་རྟེན་ལའང་སྒྲིམ་
 པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཤར་ཕྱིན་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་གིས་སྒྲིམ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་
 སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོས་ལུས་པ་ལས། ལྷ་ཁྱིའི་གིས་
 སྤྱོད་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ནི།
 ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་གདམས་ངག་བྱུང་པར་
 ཅན་སྤྱིད་པ་ལ་ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་དང་ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་མི་གནས་པའི་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཀྱན་
 སྤྱོད་གི་བསམ་པ་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་མཚན་ལྷན་



གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་མཚུལ་བཅས་སྒྲིམ་པ་གནང་བའི་གསལ་བ་བཏབ་པ། རྟེན་
 ཁྱད་པར་ཅན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱག་
 འཛལ་བ་སོགས་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསགས་སྐྱད་སྒྲེལ་
 བསྐྱར་ལ་བཅོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་སྒྲོམ་དུ་བཏང་
 སྟེ། དངོས་གཞི་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྐྱད་དངོས་གཞི་དགོངས་གསལ་
 སྒྲོམ་དུ་འགོ་བས་སྒྲོམ་འདུག་སྐབས་གཅིག་དུ་ཡེན་པ་ཡིན། དེའང་ཆོག་བཅད་
 དང་པོས། སྒྲོམ་བྱོན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞུན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།
 ས་ལམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱིད་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་དང་འདུག་སྒྲིམ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། མཐུག་དུ་རང་གཞན་དགའ་
 བ་སྒྲོམ་པ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་
 དང་། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི་སོགས་
 ཀྱིས་བཞུན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོམ་སེམས་ཅམ་ལེན་
 པ་ལ། སྟོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་དག་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་སྟོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་པ་སྒྲོམ་དུ་སྟོང་ནས་བྱང་



རྩོམ་ལེན་པར། །ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་
 རྩོམ་གཞན་ལུན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བཟང་གི་
 གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བྱང་སེམས་གྱི་རྩོམ་པ་འོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །བརྟེན་པ་བྱང་རྩོམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་མི་ལུན་ན་བྱང་རྩོམ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །སྐལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ལན་བཞེད་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་ལ། །ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅོད་རྩོམ་པ་སྤངས་
 བས་གྱང། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 །ལམ་སྒྲོན་རང་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཆུ་ལ་བྲིས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྟན་པར་འདོད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ལས། དེ་བས་ན་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་དེ། དང་པོར་དགོས་ཤིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 བཤུ་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོག་པ་མི་སྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་དེ་
 ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤངས་གྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། །བར་ཆད་དྲི་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 །དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོན་སེམས་ལ། །སྦྱར་བ་མཐུལ་ལུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ།
 །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། །ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསགས་སྤངས་བྱ་བ་རྣམས་དང་།
 །དངོས་གཞི་ནི། །དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོན་སེམས་ལེན་ཆོག་གསུམ་



བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་མེམས་སྤངས། རྗེས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་གཏང་རྟག་འབྲུལ་བ་རྣམས་སོ། །འདྲུག་མེམས་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་རྟེན་གྱི་ཆོག་ཡུལ་ལ་བྱག་འཛུལ་ཏེ། བྱར་མེམས་
 གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལོད་པར་འཛུལ་གྱིས་བྱགས་བཅེ་བའི་སྤྲོད་དུ་གསུམ་ཅིང་
 བརྟུལ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཅོག་ཤར་ཐལ་སྒྱུར་བཅས་
 འདྲུག་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཆོག་དེ་ལ་བྱར་སྒྲོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ནས།
 ཁྱོད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་འདོད་དམ། ཁྱོད་གྱིས་མེམས་
 བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། ཡི་དམ་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་བརྗོད། ཕན་ཡོན་ཡང་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་རེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། གང་གྲུའི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱས་རེ་རེར་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེང་དུ་ཞིང་དེ་སྟེང་དུ་ལོར་
 བསྐྱེད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་ཅམ་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་བཞིན་བཤད་པ། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གང་གྲུའི་གྲུང་
 སྟེང་གྱི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་མར་མེའི་བྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་
 བ་བརྒྱལ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་
 གསེགས་བརྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་སྒྲོད་ན། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱོད་པར་འཕགས། །ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་གི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་ནས། །
 སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་དང་བསྐྱེད་པའི་མེམས་གྱི་ཡི་དམ་བརྟན་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །



ཆོགས་སྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་ས་ཕྱོགས་ཕྱག་དར་དར་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན།
 རྩོན་པའི་སྐྱའི་ཐོག་དྲངས་པའི་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཤམས། སྤྱ་མ་སང་གའི་
 ཁྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་རྗེས་ཆོག་ནས་བསྐྱར་པ་ལྟར་འདུ་བའོ། །
 རྩོམ་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། འདུད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་
 ས་ལ་ལབ་ནས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་
 བྲིམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ། ལྟར་དུ་རྩལ་
 དུ་གསོལ་ལན་གསུམ་བུ། མཆོག་ཏུ་སྦྱོབ་སྦྱོམ་པ་ནི། ད་ནི་བདག་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏོར་སྤྱན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསམས་ནས་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་སྦྱར་གྱིས་
 འདུག་གོ། །བརྩ་ཆད་དྲི་བ་ནི། སྤྱ་མས་འགྲེང་ངམ་འདུག་པའི་སྦྱོད་པ་མཛད་
 བས་སྦྱོབ་མ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་
 རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་རྩབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བདུག་པམ་ཞེས་འདྲི་ལ།
 དེས་ཀྱང་ལེགས་སེ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྩལ་
 བཞིན་བསྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བསྐྱར་པ་ལ་སྦྱོབ་དྲི་བ་རྣམས་སོ། །དེས་
 གཞིའི་ཆོག་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་པ་ནས་རྩལ་བྲིམས་ཅོད་དམ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བུ་ཆོད། སྦྱོབ་མས་ཅོད་ལགས་ཞེས་ཁས་ལུན་པས་རྩོམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་མཇུག་གི་ཆོག་ལ་བཞི་ལས། མཁུན་པར་གསོལ་
 བ་ནི། སྤྱ་མས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡིད་ལ་མོས་ཏེ་



ཐལ་སྦྱར་བཅས། བདག་ལས་བྱང་སེམས་འདིས་བྱང་སྡོམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པ་ལ་བདག་དཔང་དུ་གྱུར་པ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟོག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པའི་བྱགས་མངའ་བ་རྣམས་མཁུན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྟོགས་ལན་གསུམ་བཅོད།
 སྟོབ་མས་ཀྱང་དངོས་སམ་མོས་པ་གང་རུང་གིས་སྟོགས་བཅུ་རེ་རེར་བྱག་གསུམ་
 གསུམ་འཆལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀྱང་གཏོར་རོ། སྟེང་ལོག་གི་བྱག་གར་ལུ་
 ཏུ་འཆལ་ལོ། །ཕན་ཡོན་གྱིས་གཟེངས་བསྟེན་པ་ནི། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཤས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །བུ་སྟྲག་འབྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་ས་གཡོས་པ་སྟོགས་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ནི། སྡོམ་པ་འདི་
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་བཞིས་འཕགས་ཏེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱ་ན་མེད་པ་
 དང་། རྒྱ་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བས་བསྟེན་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་སྟོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པའོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོད་གི་
 ཆ་ལ་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། །སྡོམ་པ་གྲ་ཆོམ་དུ་མི་བསྐྱགས་པ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 གང་རུང་རུང་ལ་སྟོད་མ་བརྟགས་པར་གྲ་ཆོམ་དུ་སྡོམ་པ་ནོད་པའི་ཆོག་བསྐྱགས་
 པར་བྱ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསང་བར་གདམས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི།
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བྱག་བྱ་སྟེ་ལྷང་བར་
 བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གཉིས་འབོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་



གུ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ནས་ལེན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟེན་
 ལའང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ཡུལ་རྟེན་སྤྲུལ་ལས་སྤང་ན། རོ་ཆ་ཁྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་མོད། སྤང་ཡུལ་ཚད་ལྡན་མེད་
 ན། མོས་གྲུས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་རང་གིས་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟེན་བཀྲམ་
 རྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་
 བོས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་དགོངས་པ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་དུས་
 དེར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྤྱང་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་རིམ་བཤར་བསྐྱབ་
 རྟེ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བརྒྱལ་བ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་གི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྦྲོལ་བ་དང་། འཇགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་དབུགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཞི་གྱུར་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱེད། །
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་སྤང་ནའང་རུང་བར་སྟོལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཐོབ་མཚམས་ནི། ཐོབ་མཚམས་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། བྱང་སྟོམ་ཐོབ་པའི་མཚམས་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་
 སྐབས་འདིར་དངོས་གཞི་འབྲག་ཆོག་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་སྟོམ་པ་



ཐོབ་པར་བཞེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོ་གས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། དམ་པ་གསུམ་ཚང་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་བར་ཅན་
 དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའང་དམ་པ་གསུམ་ནི། མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་བྱས་ཞེས་ལུང་དམ་པའི་བྱུང་
 བར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་ནས་
 ཆོས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་དང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་
 བསགས་ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་དམ་པའི་བྱུང་བར། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་
 ཆོགས་གཉིས་རབ་དུ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བར། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་རྟོགས་པ་དམ་པའི་བྱུང་བར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བར་སྟེ། བྱུང་བར་དམ་པ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འདོད་པའོ། །ས་མཚམས་ནི།
 ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། གང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བར། བ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད། མ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། མངལ་ལྟ་བུའི་



བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ། མ་མ་ལུ་ཡུའི་སྤྲིང་རྩེ་སྤེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་ཡོན་ཏན། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར། ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 བའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་
 རང་གཞན་དོན་དུ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་ཁྱད་
 པར། རང་ག་སྤྱིར་བ་ལའང་མི་སྒྲོ་བའོ། །བསམ་པ་དག་པའི་ཁྱད་པར། རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་ཐག་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་
 ཐབས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་ལྷག་ས་ཁྱིས་སུ་འཐོབ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་སྐབས་པའི་
 ཡོད་ཏན་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར། ས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པས་བདག་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། གོང་མ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཏེ་ཡོན་ཏན་དུག་ལུ་རེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དམ་བདེ་
 སྟོང་བྱང་འཕྱག་གི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་པས་དེ་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་གཏི་སྒྲོན་ས་བྱང་ས་ཤིང་ཐོབ་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཁོ་
 མའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས་བཤུད་པ་ཅམ་
 ཡོད་མིན་ན་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུམ་
 པའི་མོས་འདུན་གྱི་དམ་བཅུའ་བའི་ཉམས་ལེན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཅམ་



མ་གཏོགས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མོད་པའི་ཚེ་ག་མེད་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་
 ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྟོམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་
 བ་རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ནི། ཏྲག་
 ཏུ་གུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་
 ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་
 བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྟེན་ཅོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་པསྐྱང་བའི་
 སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་བར་དུ་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་སྟེ་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཏེ་ཉམས་
 བ་བསྐྱབ་འགལ་ཀྱི་ཉེས་པས་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་གསུམ་ནི། ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགྲེ་བ་ཚོས་སྟོད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོ་སོར་



ཀྱུས་པར་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་ཀྱུས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཆེད་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་འོག་དུ་
འཆད་འགྱུར་གྱི་ཉེས་ལྟར་ནམས་སྟོང་པའི་སེམས་པ་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་
ཅི་རིགས་པ་དེ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་སོ། །དབྱེ་ན།

སྤྱ་སྤྱབ་ལུགས་ཞི་བ་ལྷས་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ལུགས་
ཅན་གོ་མིས་སྟོམ་པ་ནི་ཤུ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། ཅ་ལྷང་གི་ནམ་
བཞག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་
མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་ལྷང་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟེན་
གསུམ་ལ་བཞག་པའི་རྩལ་ཆོན་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ། ཐུན་
མོང་སྟོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་ཅ་ལྷང་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

རྩལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། དམངས་པལ་
བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་རྩལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཅ་ལྷང་ལྟ་ལས་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་དགོར་ཅོར་འཕྲོག་པ་སྟེ་རྩལ་བཤད་ནི། སངས་རྒྱུས་དངོས་སམ་སྤྱ་
གཟུགས་མཆོད་རྟེན། ཆོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོགས་བམ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ།
དགེ་འདུན་སོ་སྟེས་དགེ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་



དག་འདུན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུ་ཞིག་ནི་གང་ལ་འཕྲོག་
 པའི་ཡུལ་ལོ། །གང་ལས་འཕྲོག་པའི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི། ཞིང་ཁང་སོགས་
 གནས་དང་། བཟའ་བདུང་ཞོན་པ་སོགས་གང་རུ་དེ་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་ལེན་པའི་
 ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ཞིག་གོ། །དེའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གང་རུ་གིས་བདག་གིར་བྱས་མ་བྱས་འདྲ་བས་དོན་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྲུས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་དབང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གང་གིས་སྤང་བའི་རྟེན་ནི། དག་
 འདུན་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོ་རུང་དེའི་གསེབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པས་རང་ལ་མི་དབང་
 པའི་རྟེན་ནོ། །བསམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་སྦྱི་ལ་ཞུགས་ན་འདྲ་ཤེས་ལུའལ་མ་ལུའལ་
 འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་ན་འདྲ་ཤེས་མ་ལུའལ་བ་ཡིད་གཉིས་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་འདྲ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་མ་དོར་བ་དགོས་ཏེ་ནོར་ནས་བརྟུན་པ་ལ་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི།
 དཀོན་མཆོག་ལ་དབང་བ་རང་ལ་མི་དབང་ཡང་གཏན་དུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱུ་
 མ་ཆད་པ། དེའང་སྦྱང་རྩེ་དང་གཞན་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཆེད་དུ་འཕྲོག་
 པའམ། ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་དགོས། སྦྱིར་བ་རང་གིས་བྱེད་པ་
 དང་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་གཉིས་འདྲོ། །དེ་ཡང་མ་ཆོར་བར་འཇབ་ནས་བརྟུན་
 པ་དང་མཐུས་འཕྲོག་པ་གཉིས་འདྲོ། །མཐར་ཐུག་མ་བྱིན་སྤངས་པའི་ཆད་
 ལ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེ་བའོ། །འདི་ལ་ཡུལ་གསུམ་ལ་སྒྲོས་པའི་རྩ་ལྟངས་གསུམ་སོ། །
 གཉིས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྩ་ལྟངས་ལ་གཉིས་ལས་གང་སྤང་བའི་



ཡུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་
 སྡེ་སྟོན་གྱི་དོན་སྟོགས་རེ་མ་ཡིན་པར་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཞིག་
 ལ། ཇི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་ནི། རང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་མིན་ལོ་ཞེས་དང་། འདི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་བ་བཏབ་པའོ། །འདི་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་སྤང་བའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་གྱི་
 ལྟུང་བ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ལྟན་ནམ་ཚུལ་འཆུལ་ལ་བྲིམས་གཅོད་པ།
 བསྐྱབ་པ་ལས་ཕབ་པའམ་འབེབས་པ་སྟོགས་རབ་བྱུང་ལ་འཆོ་བའི་ཕ་ལྟུང་
 ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཆོ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་མ་བཟུང་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆུལ་མ་འཆུལ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་དག་སྟོང་ཞིག་དགོས། འཆོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། བསམ་པ་
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའོ། སྟོར་བ་གོས་རུང་
 སྒྲིག་འབྲོག་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལས་ཕབ་སྟེ་བྲིམ་ན་གནས་པ་གང་རུང་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་གང་རུང་རང་གིས་བྱས་པའོ། གཞན་ཡང་ལག་ཆས་བསྟུན་
 པ་བཙོན་རར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མཐོ་འཆོམ་པ་བྱས་པ་ཕ་ལྟུང་དོ། །
 སྟོམ་ལྟན་དག་སྟོང་བཞིར་ཡོངས་པའི་གོས་འབྲོག་ན་ཕ་ལྟུང་དང་པོར་གདོགས་
 མོ། གསུམ་པ་འདི་ལ་རུང་སྒྲིག་འབྲོག་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལས་ཕབ་པའི་ལྟུང་



བ་གཉིས་སོ། བཞི་པ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ལྟར་བ་ལ་པ་མ་
 དག་བཅོམ་གསོད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་འཆོ་བའི་བསམ་
 བས་བྲག་འབྱེན་པ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་ལྟ་གང་རུང་བྱེད་པའི་རྩ་
 ལྟར་ལྟོ། །ལྟ་པ་ལོག་ལྟ་བུས་པའི་རྩ་ལྟར་ལ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་དང་།
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ལྟ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་
 བའི་ལྟར་བའོ། །དེ་ལྟ་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་
 འབྲེག་པ། བས་པམ་པ་ཡི་ལྟར་བར་འདོད། དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། །
 གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བའི་དགོས་སྤྲོད་
 ལའང་། །དུར་སྤྱིག་འབྲེག་དང་རྟེག་པ་དང་། །བཅོམ་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབེབས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །
 ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་ལྟ་ལས། ལྟ་མ་ལྟའི་ནང་ནས་ལོག་ལྟ་བུ་ཞིང་
 དེའི་ཚབ་ཏུ་གྲོང་ལྟོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྫོང་དལ་ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བཅུས་ནས་དེ་བསྐྱུན་པས་ལྟོ། །དེའང་གྲོང་ནི་མི་བྱིས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྟོངས་ནི། མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ཡུལ། གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཞེ་
 རིགས་ཀྱི་བཞེ་སྒྲ་བཅོ་བརྒྱད་གནས་ཡུལ་དང་། གྲོང་རྫོང་ནི། ཚོང་འདུས་ཆེན་
 པོ་འདུ་ཡུལ། ཡུལ་འཁོར་ནི། རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས་དེ་རྣམས་གང་གཞིག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །ཀུན་སྤྲོད་གྲོང་སོགས་དེ་



དག་གཞིག་པའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་འཛིག་པའི་ཐབས་གང་
 རུང་གིས་བཤིག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཤིག་པའོ། །གནས་འཛིག་པའི་
 ལུང་བ་འདི་ལ་གནས་ལུ་འཛིག་པའི་ལུང་བ་ལའོ། །བསྐྱབ་བདུས་ལས། གྲོང་
 ལ་སོགས་པ་འཛིག་པའང་། །ཙུ་བའི་ལུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་
 མོ། །

གསུམ་པ་དམངས་པལ་བ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་བརྒྱད་ནི། མ་སྐྱུངས་སྟོང་ཉིད་བརྟོན་
 རྣམས་སོགས་གྲིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་སྟོང་མིན་ལ་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་ཙུ་ལུང་
 བོ། །རྩོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་གྲིས་སྒྲོ་ལུ་སྐྱུངས་པས་སྟོང་ཉིད་
 བསྟན་ན་རྒྱག་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་གྱི་ལམ་བརྟོན་
 ཅིང་བསྟན་པའི་སྟུ་ནས་སམ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བརྟོན་པའི་ཡུལ་ནི། ནན་ཏན་
 དུ་སྒྲོ་མ་སྐྱུངས་པས་སེམས་ཅན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་རྒྱག་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 རྩོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལུན་པའོ། །གང་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོས་
 པ་དང་བུལ་བའི་སྟོང་ཉིད་བརྟོན་པའོ། །བརྟོན་ཅིང་བསྟན་པས་རི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱག་ནས་རྩོགས་བྱང་གི་སེམས་ལས་ཕྱིར་
 ལོག་སྟེ་ཐོག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོང་མ་བརྟགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་འབྱུང་གི་སྟོང་བརྟགས་ནས་རང་གིས་སྟོང་རུང་བར་ཤེས་ནས་བསྟན་
 བ་གོང་ལྟར་རྒྱག་པར་གྱུར་ཀྱང་པམ་པ་མི་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་



ཐེག་ཆེན་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྩ་ལྟར་ནི། འདི་ལ་གཉིས་བརྒྱེད་བྱ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་ཞུགས་རྫོགས་པའི་བྱད་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བྱིར་
 བརྒྱུག་ཚུལ་ནི། ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་དུག་གི་ལམ་ལ་སྦྱང་མི་རུས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མོ་བ་པར་མི་རུས་གྱི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 གྱིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱུག་པའོ། །དེ་ཡང་
 བརྒྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དངོས་སུ་ལོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་སོ་ཐར་སྟོང་པའི་རྩ་ལྟར་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ལས། གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་
 གི་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། འདུལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ་ཐར་
 སྟོང་དུ་བཅུག་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྲོགས་ཤིག་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཉེས་སྟོང་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྒྱུག་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྒྱུག་ཆོག་དེ་གོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་
 གྱིས་ལམ་པའི་ལྟར་བ་ལ་ནི། བརྒྱུག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །བཞི་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྩ་ལྟར་ནི། འདི་ལ་
 གཉིས་ལས། སྒྱུར་བ་གང་བྱའི་ཡུལ་ནི། སྟོབ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་འང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་གང་



རུང་མ་ཐེག་པ་རུང་འབྲིང་སྒྱིལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བསྐྱར་བའོ། །སྐྱར་
 བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་ཙམ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་འབྱེན་པའམ་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་པ་
 སྟེ་སྐྱར་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱས་པས་ལས་ཉོན་དེ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་ལམ་དུ་འོ་འབྲས་པ་དང་
 བཅས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་ཆོ།
 སྒྲ་ཡུལ་པ་འོལ་བོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བའམ་བསམ་པ་དེ་དང་དུ་སྒྲར་བ་
 ཙམ་གྱིས་ཉན་པ་པོ་ལའང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྐྱོང་བའི་རྩ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོན་རྩ་ལྟར་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་དེ་བཀའ་མིན་
 ནོ་ཞེས་སྐྱོང་བའི་ལྟར་བ་དང་། འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་རུས་ཞེས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དོ། །ལྟ་བ་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་རྩ་ལྟར་ནི། འདི་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། གཞན་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་འདུད་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ་ཐུག་
 དོག་དབང་གིས་བདུག་ཉིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་འདུད་པར་བྱེད་ཡུལ་
 གྱི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ལ་སྟོད་པ་དང་། འདུད་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལའང་སྟོད་
 པའོ། །སྐྱུ་བྱ་ཅི་སྐྱས་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་བསྟོད་བསུགས་དང་།
 གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་བརྟོན་པའི་བསུགས་པ་མིན་པ་བརྟོན་པའོ། །བརྟོན་ཚུལ་
 ནི། རྟོན་བཀུར་དང་སྟོན་གྲགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་རྟོན་བཀུར་



གཤམ་པ་ལ་སེམས་ལུགས་པའི་སྤྱག་དོག་གི་བསམ་བས་བདག་ནི་རྟོན་བཀུར་
 ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་སྤྱད་དེ་བདེན་རླུང་གང་ཡིན་ནི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མི་
 བདེན་པར་ལྟེ་གཉིས་ཏེ་རླུང་སྤྱད་བར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་མི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་
 ཅ་ལྟར་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི། དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་གོ། །
 སྤྱོད་པའི་ནི། བདག་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་དང་། བཀུར་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། འདི་ནི་ཁོ་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་
 ལ་སྤྱོད་བཅེ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་
 བར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་གྱིས་གིག་དང་། ཁོ་པོ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་རླུང་གྱིས་འཆོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱག་དོག་མ་ཡིན་པར་ཆགས་
 སེམས་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་
 རླུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་དང་འདིར་བསྟན་
 གྱི་རྩ་བའི་པམ་ལྟར་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ།
 དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལེན་པའི་རྩ་ལྟར་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྦྱོང་ལ་ལོར་གྱི་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཆོ། དག་སྦྱོང་གིས་
 དཀོན་མཆོག་གང་རུང་གི་ཡོ་བྱད་ཅིག་བརྒྱས་ན་སྟོན་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གི་རྒྱ་
 འཛབ་དུ་འབུལ་བ་སྟོན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བས་རྒྱལ་སྟོན་དེ་དག་
 བྱང་སྤྱོད་ལྟར་པ་ཡིན་ཆོ། དེ་དག་ལ་དག་སྦྱོང་ལ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྩ་ལྟར་



གསུམ་པ་དེ་འབྱུང་ལ། དག་སྦྱོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྒྱས་པས་དག་
 སྦྱོང་ལ་ཅ་ལྟ་དང་པོ་འབྱུང་ངོ། །ཅ་ལྟ་བདུན་པ་འདི་ནི་བྱིན་པ་ལེན་པའི་
 ཅ་ལྟ་ཞེས་དག་སྦྱོང་རང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་བརྒྱ་རུ་བཅུག་ན་རྒྱ་
 བྱེད་དེས་བྱིན་པ་ན་དེའི་ལག་ནས་དག་སྦྱོང་རང་གིས་ལེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
 པས། དེ་དག་སྦྱོང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དག་སྦྱོང་རང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་
 རོར་བརྒྱས་ཏེ་སློན་པོ་ལ་བྱིན་ན་རྒྱ་ལེན་མཁན་སློན་པོ་དེ་ལ་ལྟ་བ་འདི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདིར་རྒྱལ་སློན་གྱིས་དག་སྦྱོང་ལ་ཆད་པས་གཙོད་དུ་འཇུག་
 པ་ན། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་རོར་བརྒྱས་ནས་
 ཁོ་ལ་ཆད་པ་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལག་དུ་རྒྱ་མཁན་སོགས་དེའི་སྐུ་གམ་ལག་
 རས་འབྲུལ་ལེན་བྱས་པའི་རོར་དེ་སྤངས་པས་ལྟ་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་
 བ་འདི་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱར་གྱར་པའང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་
 བའི་ཅ་ལྟ་ནི། སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་ལོ་དུས་སྦྱོད་དེ་སྤྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་
 བྱིན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་འདྲོར་དུ་བརྒྱག་པའི་
 ཁྲིམས་བཅས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་
 སྦྱོད་པའི་དག་སྦྱོང་རྣམས་སོ། །ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བཅས་ན། དེ་དག་ལ་འཆོ་བའི་
 བསམ་པས་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཡིད་བྱེད་འདྲོར་དུ་འཇུག་
 པའི་ཁྲིམས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་
 འདྲོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིམས་བཅས་པའོ། །



ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དེ་ལ་བཞི་ལས། རྩ་ས་
 བདག་ནི། སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པའི་དགོས་སྤྱོད་དོ། །འདི་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་སོ་སྤྱོད་དགོས་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་དགོས་སོ། །རྩ་ས་ནི། ལོངས་
 སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི། དགོས་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པ་འོ། །སྤྱོད་
 པ་ནི། དེ་དག་གི་རྩ་ས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ནས་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་འོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རྩ་སྤྱོད་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དམངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉི་བར་དེས་པ་
 བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུབ་བདུས་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱིན་སེམས་
 ཅན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བརྟོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྤྱོད་དང་། རྩོགས་བཅད་རྒྱུ་ཡིས་གཞན་
 སྤྱོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །
 དགོས་སྤྱོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་
 དང་། །སྤྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །
 ཡང་དག་འཛིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྤྱིན་པ་རྣམས། །དེ་
 དག་རྩ་བའི་ལྟར་བསྟེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་བརྒྱད་དེ་
 རྩ་སྤྱོད་བཅོད་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དྲེན་གསུམ་གྱི་ལྟར་བར་བཞག་



པའི་རྒྱལ་ཆེན་ནི། དེ་དེར་འབྱུང་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འབྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་དང་པོ་དང་། ལྷ་མའི་ལོག་
 ལྷ་བསལ་བའི་བཞིའི་ཁར་གྲོང་འཇིག་སོགས་བསྟན་པའི་ལྷ་ཆེན་གཉིས་པ་
 དེ་དང་། སློ་སྦྱངས་མ་བྱས་པ་ལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དག་རིམ་པར་
 རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་དམངས་པལ་བ་སྟེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་ཐུན་མིན་
 གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བསྟན་པ་མིན་གྱི། དེ་གསུམ་མེ་རེས་ཀྱང་བཙེ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་
 བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་སྟོན་པལ་བའི་
 རྟེན་དེ་གསུམ་ལ་ལྷ་དང་པ་ལྷ་སྟག་གཉིས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་འབྱུང་ཉེ་བའི་དབང་
 གིས་གཙོ་བོར་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱུང་བའམ་ཁག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྟེན་གསུམ་པོ་
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ལ། ཅ་ལྷ་དང་བཙེ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷ་དང་བའི་དབྱེ་བསྟེན་ནི། མིང་དུ་བཙེ་བརྒྱད་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྷ་པའི་རྟེན་གསུམ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བསྟན་ན་བཙེ་བརྒྱད་དུ་སོ་སོར་དབྱེ་ཡང་། རྫུ་གྱི་ངོས་
 བས་བསྟན་ན་བཅུ་བཞི་རུ་གྲངས་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་ཅ་ལྷ་དང་འབྱུང་ཉེ་ཐུན་
 མིན་གཙོག་དུ་བགྲངས་གིང་ལྷག་མ་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་དང་བ་དང་། ཐུན་མོར་དུ་
 བསྟན་ཏེ་རྟག་དང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་གཏོང་བའི་ཅ་ལྷ་དེ་ནི། སྟོན་འཇུག་སེམས་བཏང་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། སེམས་ཅན་སྟོས་



དེར་ན་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་བུང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་ལྟི་བའི་རྩ་
 ལྟངས་ཡིན་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བུང་
 རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་
 པ་འདི་ནི་བུང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟངས་ལྟི་བའོ། །མདོ་སྟེན་པ་ལས། གལ་
 ཏེ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྟོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་
 ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྒྲོན་བུང་རྩུབ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་
 ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལྟི། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། བུང་རྩུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཞེས་
 པས་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་རྩ་ལྟངས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་སྟོས་འདོར་བས་
 སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ན། སེམས་ཅན་སྟོས་དོར་བའི་ཆད་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་
 བའི་རིགས་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུམ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྟུམ་སྟེ།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་བ་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ནི་གཞོད་བ་སྟོང་བ་དང་། ཕན་
 ཐོགས་རྣམས་པའི་སྐབས་གིག་བུང་ཡང་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་བའི་སྟོ་སྟེ་
 ཞིག་སྟེས་ཕན་ཆད་སྒྲོན་སེམས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཏང་
 བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཀུན་བསྐྱུང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་སེམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བཏང་ནས་ལྟངས་བུང་བའི་



དེའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྷུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་
 ལྷན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བའི་ཅ་ལྷུང་དེའི་ཁར་དགོན་
 བཅེགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ནས་འབྲུག་སེམས་
 བཏུང་ན་དེའང་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་པས་དེ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཞེས་སྒྲོན་འབྲུག་
 གཏོང་བའི་ཅ་ལྷུང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡོད་མོད། རང་གི་བསམ་པར་སྒྲོན་
 སེམས་འབྲུག་སེམས་གཞི་མཐུན་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྒྲོན་སེམས་བཏུང་ན་
 འབྲུག་སེམས་གཏོང་བས་བྱབ་སྟེ། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་ན་བྱབ་བྱ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཅ་ལྷུང་བསམ་སྦྱར་གྱི་སྒྲོན་ནས་རིམ་པར་བཞི་
 དང་བརྒྱད་ནི། བསམ་པ་སེར་སྒྲ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་།
 གཏི་མུག་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་བཞི་ཡི་སྒྲོན་ནས་སྦྱར་བ་ནི། རིམ་པར་གཞན་ལ་ཆོས་དང་
 རོར་མི་སྟེར་བ་དང་། བདག་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་བདེག་བཅོག་བྱེད་པ་དང་། ཤད་སྦྱངས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཆོས་སྟོང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 གསུངས་ཏེ། བསྐྱབས་བཏུས་ལས། ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་མི་བཟད་པས། སྒྲོང་
 ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པ། །སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་བདེག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 པ་དང་གཞན་མཐུན་པའི། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཉིས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉིས་



བྱས་བརྒྱད་ཅུ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ།
 བདེ་སྟག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉེར་བཞི། སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཅུ་དྲུག་
 རྟེ་བཞི་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཉེར་བཞི་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནུས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། འགལ་
 རྒྱུན་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་
 རྟེ་གཉིས་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་ལ་འང་ལུས་སེམས་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྟག་བསྐལ་གཉིས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ལ་འང་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་རུ་དབྱེའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་བདེ་སྟག་བཞི་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྟག་བཞི་
 རྟེ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བཞི་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་གཞིའི་དོན་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ད་ལྟ་དང་
 མ་འོངས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་དང་། བསལ་བྱ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་
 ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བཞི་རྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་གསུམ་
 ཀྱིས་མི་བརྩོན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པ་
 ལ་སྦྱར་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆོལ་བའི་ཉེས་བྱས་
 བརྒྱད་དང་། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་དེའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཤམ་རྣམས་བྲལ་
 བའི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་མི་འབད་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉེར་
 བཞིའོ། །



གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་དྲུག་ནི། གཞན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོའི་
 བློགས་ཀྱང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དེ་ལ་ཆེ་འདྲིར་དེ་ལྟར་
 མི་མཐུན་བློགས་གཉིས་ནི་བའི་ཆེད་གཉེན་པོ་མི་འཆོལ་བ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་
 བ་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་མི་འཆོལ་བའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་བྱིས་བྱེ་བ་བཞི་དང་། དེ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་དེ་རང་རྒྱད་ལ་འབྲེལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། གཞན་རྒྱད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
 ཡང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་རྒྱུར་དུ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་
 པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དེ་ལ་ཆེ་འདྲི་དང་བྱི་མའི་སྐྱེ་བས་བྱིས་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བཞི་དེ་རང་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
 བྱས་བཞི་དང་། གཞན་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དེ་ཉེས་
 བྱས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉར་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་བསྟོམས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་
 བཅུ་པོ་དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་གཏན་དུ་ཡལ་བར་
 འདྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཁྱོན་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །དེ་རྣམས་གྱི་
 སྟོམ་ཚིག་ནི། བདེ་སྡུག་སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་འདྲོར། །རིམ་པར་ཉར་བཞི་བཅུ་
 དྲུག་སྟེ། །གཞན་སྡུག་མི་བདེ་ནི་མི་བྱེད། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་བསྐྱེད་པ། །



ལུས་སེམས་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བ་བརྒྱད། །དགག་སྒྲུབ་མི་བརྩོན་མི་འཚོལ་ཞིང་། །
 གཉེན་པོར་མི་འབད་ཉེར་བཞིའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བདེ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཉེན་
 པོ་རྒྱུད་དུ་མི་བསྐྱེད་དང་། །གཞན་བདེ་མི་བདེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྒྱུད་
 དུ་རང་ཉམས་མི་བྱེད། །སྐྱེ་དང་རྒྱུད་བྱེས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་དེ་
 ཉིད་ལ། །འབྲལ་ཡུན་གཉིས་བྱེས་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། །ལུ་སྟོགས་པ་ཞེས་པའི་སྟོགས་ཁེངས་ནས་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་
 ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྡོད་སྡེ་ཆོགས་ནས་བསྟན་པའི་མི་དགེ་བཅུ། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད།
 འོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད། འོག་འཚོ་ལ། སྟོད་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ་དང་། སྤྲུག་པའི་
 གྲོགས་བསྟེན་པ། སྤྲུག་ལྟ་འཛིན་པ་སྟོགས་བདུད་གྱི་ལས་རྒྱམས་དང་། ལྟ་
 བས་ཁེངས་རྒྱུམས་དང་། དགེ་བ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞི་རྒྱམས་སྤང་བ་དང་། ཡན་
 ལག་ལྟར་བ་གཞན་ཡང་། ལུས་དག་གིས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོན་མེད་
 རྒྱག་མཚོང་སྟོགས་དང་། བྲེ་མའི་གཏམ་སྟོགས་དང་ཆགས་སྤང་འཛིག་ཉེན་
 མ་དད་པའི་རྒྱ་སྟོགས་དགག་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། རྫོག་གསུམ་གྱིས་
 རིམ་པར་མིག་ལ་སྡེ་དྲུང་ཞིང་བུམས་པའི་རྩལ་གྱིས་བལྟ་བ། འོང་བ་ལེགས་
 སྟོཞེས་བྱིན་པ། དགོས་པའི་གཏམ་རན་པར་སྒྲུབ། དབང་པོའི་སྟོབས་ལ།
 ཟས་ཚོད་རིགས་སུ་བྱ་བ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཉལ་བའི་ཆེ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ། བུམས་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ། དན་ཤེས་བག་ཡོད་
 བསྟེན་པ་སྟོགས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་འགལ་ན་ཉེས་



བྱས་ཡིན་པར་སྟེན་དོ། །དེ་སོགས་ལྷ་ཞིབ་ཀྱི་ལྷ་པ་བ་རྣམས་རགས་བསྐྱེས་ཆེ་
ལོང་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། གཞུང་འདྲིར་ཉི་གསལ་བར་ལྷ་བཤད་ཡང་
རྒྱས་ཞིབ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལུགས་པར་བལྟ་ཞིང་། དུས་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྐྱེན་
ནས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཅན་གོ་མིས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ལུ་པར་བྱེ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིར་བསྐྱེན་པ་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྐྱེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་
ཏེ། ཆེ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་
པོ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བདུང་བར་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་གཞིར་སྤང་དོར་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཞིང་། དེའི་
དམིགས་རྣམས་མི་གཏོང་བར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དགག་བྱ་སེམས་ཅན་
སྒྲོས་སྤང་བའི་ཆད་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་འགས་མི་འཐད་པ་
སོགས་བྱས་རྒྱུན་གྱིས་ད་ནི་དུས་ནམ་ཡང་གང་ཟག་འདྲིའི་དོན་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་
པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ན་སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགག་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་དུན་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞིང་དམ་པར་
གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བཅོམ་སོགས་



བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བས་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་པས་སྤྱོད་མཁའ་
 ཞོང་མར་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བྱས་
 གྱུར་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་འབྱོན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་གྱུར་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཕ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ས་ལྡན་བུར་གྱུར་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིད་ལོག་གམ་ཕྱོས་སམ་བག་མེད་པར་གྱུར་
 གྱུར་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་སྤྱང་མ་ཉིས་འགྱུར་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
 བས་གཞོད་སྦྱིན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཙུག་པོར་མི་རྣམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཀན་
 ཡམས་སོགས་གཞོད་པ་ཞི་བའི་རིག་ཐུགས་མ་གྲུབ་གྱུར་ཕྱུར་དུ་འགྲུབ་ན་གྲུབ་
 ཟིན་རྣམས་གྲུབ་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཕྱུར་བར་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བྱང་སེམས་དེ་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་
 སྤྱ་གེད་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཟིན་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕན་ཡོན། ཆོ་རབས་ཁྱེ་མར་གཞོད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ། ཆོས་སྟོན་པ་
 སོགས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་མི་ངལ་བརྗེད་དེས་ཀྱིས་དྲན་པ་མི་
 ཉམས་པ། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉུང་བ་དང་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ།
 ཁྲོ་བ་དང་ཕྲག་དོག་རྒྱུད་བ། རན་སོང་དུ་སྦྱེད་ཀྱང་ཞིང་སྦྱོས་གྱུར་ཕྱུར་དུ་ཐར་
 བ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའང་། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་



བསོད་ནམས་ཙམ་གྱིས་གང་གཤི་བྱེ་མའི་སྟེང་གི་བསྐལ་པར་ཞིང་དེ་སྟེང་རིན་
 ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གས་བསགས་ནི། སྟོན་སེམས་ཆོག་པ་བརྟེན་
 རས་བཟུང་བ་ནས་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་
 དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོག་གས་གསོག་
 པ་ལ་འབད་པའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ཡང་ཡང་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་བཏང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་ལས་ཉེས་པ་ཕྱི་བ་དང་། མ་བཏང་ན་འདོད་
 ཡོན་ལཱ་སྟོད་པར་བྱས་ཀྱང་བྱང་སེམས་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་པར་བྱིན་དང་ལུན་པ།
 ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་དེ་དོར་ན་ཡུན་རིང་པོར་ངན་སོང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་ལྷང་
 བ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས་ད་རེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་དབང་གི་གཙུག་
 རྒྱུན་ལོར་བུ་ཐུག་དར་ཁྲོད་ནས་རྟེན་པ་ལྷར་སྟོ་བར་བྱས་ཏེ། ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དེའི་
 ཆོག་འང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བརྟོན་པས་འབྲས་པར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ། དཀར་ནག་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་དོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་



ལ་མཆོད་འོས་བསྐྱོལ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཉམས་བྱེད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་
 སྒྲུང་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་མཆོད་འོས་བསྐྱོལ་བའི་
 རྒྱུ་པོའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་དང་། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་གཞན་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཁིང་
 དུ་ཀྱུར་པའི་སྦྱོར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
 པ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་རང་གི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། ཡུལ་དེ་དག་གིས་རང་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་སྦྱར་བ་སྤྱིར་
 བ་ན་རང་གི་རྩྱུར་ཆོག་གིས་དེ་དག་གི་མགོ་ཚུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་དབུ་སྒྲོལ་ཐབས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཞི་
 པ་དོགས་གཅོད་ལ། བསྐྱེད་པའང་རྩྱུར་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་རྩུས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་འོག་དུ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པས་སོ། །ལྟ་བུ་འདིའི་མཆོན་
 གཞིན་སྤྱི་མ་ལ་གྲོས་གཞན་ཞིག་ལྟས། ལྟོག་དུ་གྲོས་གཞན་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་
 བཤེས་གྱིས་གསན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །ནག་ཆོས་གཉིས་
 པ་འཁྱོད་པ་མེད་པ་ལ་འཁྱོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་སྟེ་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཁྱོད་པ་
 མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་འཁྱོད་དུ་གཞུག་པའི་བསམ་
 པས་འཁྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བཞེད་པ་གཞན་



དུ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱབ་ཆིག་ལ་མགོ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད་མོད།
 རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོལ་པོ་བསྐྱུ་བྱུབ་མ་བྱུབ་དང་
 འགྲོད་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །ལྷུང་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆིག་
 ལ་མགོ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། རག་ཆོས་གསུམ་པ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དམ་པ་རྣམས་མི་བསྐྱགས་
 པ་སོགས་གྱིས་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱིས་
 བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཡུལ་ལ་ཆོ་གས་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་ནས་ལྷན་བཞིན་པར་
 བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ད་ལྟ་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡུལ་
 འདྲ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་གསལ་ཁ་
 མ་བྱུང་བས་རང་ལུགས་ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་
 ལྷན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སྟོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་
 ཏུ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་མ་མཐའ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མི་བསྐྱགས་པ་སོགས་སྐྱས་པའོ། དེའང་
 ཀུན་སྟོང་ཞེ་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱངས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས། དོན་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐྱས་པའི། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱས་པའོ། །བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཚུལ་
 ལ་ཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་བྱས་པར་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྱིར་སྟེད་པ་དང་།



བྱེ་བྲག་མི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་བརྗོད་
 པ་དང་། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་འདི་དང་འདིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་དོ་ཞེས་
 རྣམས་པར་བྱེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའམ་
 ཚིག་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་ར་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་པ་བན་པ་ཞེས་དང་པོ་སྤྱིར་
 སྤྱུས་པ་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ར་གཏོང་བ། གཉིས་པ་འདིས་མི་ཚངས་
 པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་སྤྱུས་པ། མི་སྟོན་པའི་སྤྱད་ར་གཏོང་བ། གསུམ་
 པ་གནས་འདིར་བུད་མེད་འདི་ལ་དུས་འདིའི་ཚོ་སྟགས་ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་བྱེ་ནས་
 བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ར་གཏོང་བའོ། །ནག་ཚོས་གསུམ་པ་འདི་
 འབྱུང་ཉེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་
 དཀ་ཤེས་བག་ཡོད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེའང་རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་
 མདོ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ། སྤྱོད་འཇུག་སྟགས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཁྲོ་བའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དཀ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོ་གསུམ་
 གྱི་འཇུག་པ་བསྐྱིམ་སྟེ་ངན་སེམས་འགོག་པར་བྱའོ། །ནག་ཚོས་བཞི་པ་འགྲོ་
 ལ་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་
 གཞན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་པ་ནི། གཡོ་སྐྱེའི་སྤྱོད་པའོ། །
 གཡོ་སྐྱེ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པ། བྱེ་སྤྱང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ། ཚུར་ལེན་
 སྐྱབས་སྤྱོད་དེ་ཆེ་བར་བྱེད་པ། སར་བྱིན་ན་ཚུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་སྤྱོད་
 རྟེན་བཟུང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པ་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གང་



རུང་གི་ཆར་གདོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་གཡོ་སྒྲུག་ཉིས་ཀ་འདྲ། ལྷ་མོ་ཡོན་ཏན་
 མེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། གཡོ་མི་རང་གི་ཉེས་པ་སྒྲུང་བའམ་ཉེས་
 པ་ཐབས་གྱིས་མི་མངོན་པར་སྟེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དེ་ཆོ་
 རབས་ཕྱི་མར་སེམས་བསྐྱེད་མི་འཕེལ་བར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་ནག་
 ཆོས་བཞིའི་ཕྱག་ཕྱོགས་སུ་གྲུང་པ་བཞི་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དུས་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོག་དང་བཞད་
 གད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡིན་
 བོ་ཅོག་གོ། །བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཆེ་བ་སྟོག་དང་། རྒྱུང་དུ་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་
 དུའང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ན་བྱེ་བྲག་རང་གི་མཁན་
 སྟོབ་སོགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་སྟོར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་ལྷག་བསམ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དོ། །བྱ་བ་ནི། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་སྟེ་བསམ་
 པ་དང་པོས་གནས་པའོ། །འདི་ནག་ཆོས་བཞི་པའི་གཉེན་པོའོ། །གསུམ་པ་
 བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་གནས་
 པའི་བསྐྱགས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྗོད་པའོ། །དེའང་བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་
 མི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་



སྒྲུང་སྒྲོང་ན། བྱེ་བྲག་བྱང་སེམས་ལ་ངན་སེམས་སྒྲིད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 འཇག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་ཉན་པ་པོ་སྐབས་
 གང་དུ་བབ་པ་ན་དེ་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སོང་ནས་མ་བརྗོད་
 ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ནག་ཆོས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོའོ། །
 བཞི་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་པ་ལ། ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྒྲིན་
 པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བྱ་བ་ནི། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུར་བར་འདོད་
 པ་མིན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་
 རས་གདུལ་བྱ་དེ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྐྱུར་བ་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བསམ་པ་དེ་
 མ་སྒྲིས་ན་རང་ལ་ཉེས་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནག་ཆོས་གཉིས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འཛིག་འདོད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་འགྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་སྦྱོར་བ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཙུ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་བཀྱར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ལས་བདུག་
 བསྟོད་གཞན་སྟོན་ཀྱི་ཙུ་ལྟར་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ནི།
 རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྦྱོ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་



འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །གང་སྐྱེ་བའི་བརྗོད་བྱ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ།
 གཞན་གྱི་སྦྱོར་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་རང་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་ཅིང་གཞན་འགྲོ་
 བ་རྒྱུས་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་ལུང་བ་དེ་ལ་སྦྱང་བར་བྱས་པའོ། །ཀུན་
 སྤོང་ལ་ཆགས་ཡུལ་རྟེན་བཀུར་གྱི་ཚད་ནི་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་བཞིན་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཡང་རུང་པའོ། །དོ་བོ་བཀུར་སྟེ་ནི། ཁྱི་སྟན་སོགས་
 ལས་བཀུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཚད་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 བ་དམན་ལ་བརྟེ་བས་ཐོངས་པ་བསལ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་བཀུར་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་བཀུར་ལ་རང་གི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྟེད་པའམ་ལྷག་པར་ཞེན་
 པའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱང་བར་ནི། རྟེན་པ་ལ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དགོས་སོ། །
 བཀུར་སྟེ་ནི། རང་གི་འཁོར་ལས་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས་ནོར་ཐ་དང་
 པ་ཞིག་མི་དགོས་སོ། །ཀུན་སྤོང་ནི། མཐའ་གཅིག་དུ་རྟེན་བཀུར་གཉིས་ཆ་ལ་
 མཉམ་དུ་ཆགས་པ་མི་དགོས་གྱི་རྟེན་བཀུར་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོད་སྐྱབས་གང་རུང་གི་ཆོག་སྦྱས་ནས་པ་རོལ་པོས་དོན་
 གོ་བ་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཅ་ལྟར་དང་པོ་འབྱུང་པའོ། །གཉིས་
 པ་སྟེག་བསྐལ་བ་དང་མགོན་མེད་པའི་སྤོང་མོ་བ་ལ་སེར་སྐྱ་ཟད་ཟེད་གི་ནོར་
 དང་ཆོས་མི་སྟེར་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་གིས་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་
 པོ་ནི། ནོར་སོགས་འབྱོར་བ་མི་ལྟན་པས་སྟེག་བསྐལ་བ་དང་། ཟས་དང་མི་
 ལྟན་པའི་བཀའ་པ། རོ་བོ་ལྟ་བུའི་གསོ་སྤོང་མཁན་མེད་པས་མགོན་མེད་པའི་



སྒྲོང་མོ་བ་དེས་ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཉི་དུང་དུ་འོང་
 བ་ཡིན་པ་འོ། །གང་བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་ནི། དུག་མཆོན་སོགས་མི་འབྲོད་པ་མིན་
 པ། བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། སྒྲོང་རྒྱུའི་རྩ་ས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འོ། །བསམ་
 པ་ནི། སེར་སྤྲ་དང་འབྲུངས་པའི་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མི་སྟེར་བར་ཐག་བཅད་
 པ་ལ་ཅུ་ལྷུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཁྲོ་བས་གཞན་ལ་འཆེ་བ་དང་། ས་རོལ་པོས་ཤད་
 སྒྲུང་གིས་རང་ལ་བདུད་ཀྱང་འཁོར་མི་ལྟོག་པ་ལ། བསམ་སྒྲོང་གཉིས་ཉི།
 བསམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གཞན་ལ་ཁྲོས་ནས་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲུ་ཁིང་།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲོ་བ་མི་གཏོང་བར་འཕེལ་བར་བྱེད་ནས་ཁྲོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་འོ། །སྒྲོང་བ་ནི། ཁྲོ་བ་དེའི་དབང་གིས་ལུས་དངོས་སམ། དེས་འཕང་
 བའམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོ་དབྱུག་མཆོན་སོགས་གྱིས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། གོ་རར་འབྲུག་པ་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་འཆེ་བ་དང་། ལུགས་གྱིས་
 གཞིབ་པ་འཆིང་བ་སོགས་གྱིས་མཐོ་འཆོམས་པར་བྱེད་པ་འོ། །འཆེ་བ་དང་མཐོ་
 འཆོམས་པའི་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བའི་ཡུལ་ལ། སེམས་ཅན་རང་དང་རིགས་
 མཐུན་གྱི་འགོ་བ་དོན་གསལ་ཁིང་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཤད་
 སྒྲུངས་མི་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཤད་སྒྲུངས་བྱེད་པ་པོ་ནི།
 སྒྲུང་བྱང་སེམས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་ཡིན་པ། ད་ལྟོ་བསམ་པ་ཐག་པ་
 ཅས་ཤད་སྒྲུངས་བྱེད་འདོད་པ་འོ། །ཤད་སྒྲུངས་བྱེད་རྩལ་ནི། དུས་དང་མཐུན་
 པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་གསོལ་གྱི་བརྟེན་པ་འོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི།



རྩུང་བྱས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱས་ཆེན་གྱིས་ཁོ་བའི་བསམ་པ་བདོ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཞེ་ལ་
 མཁོན་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །ཤད་སྤྱངས་མི་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་དེའི་དག་
 ལ་མི་ཉན་ཅིང་བཟོད་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ་བསམ་པས་ཁོ་བ་མི་གཏོང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་འཆོ་བ་དང་ཤད་སྤྱངས་མི་ལེན་པའི་རྩ་ལྟར་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱོད་པ་དང་། གཡོ་མ་ལས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ཤིང་སྟོན་
 པའི་རྩ་ལྟར་བཞི་པ་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཞིག་
 སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱོད་མི་རུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མི་རུས་ཞེས་སྤྱི་
 བ་འདེབས་པའོ། །དམ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མར་སྟོན་པའི་རྩ་ལྟར་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གང་བསྟན་བྱ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། དམ་ཆོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་
 དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་ཞིང་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཅིང་དང་དུ་སྤྱངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདོར་མ་ཡིན་པའི་གཞན་བཞི་འཕེལ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་རྩ་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་ལ་འོག་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཀུན་དྲུག་ཆེན་པོ་བཞི་ཆང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བའི་ལྟར་
 བ་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ས་རིམ་པར་བཞི་འཕེལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཡང་། སྟོམ་པ་
 ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྟོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་
 པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཕམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །རྟོན་དང་



བཀུར་སྟི་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྟག་བསྟེན་ལ་
 མགོན་མེད་གྲུང་པ་ལ། །སེར་སྒྲུལ་ཆོས་རོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་
 གྲང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་པས་གཞན་ལ་བཙོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོར་
 བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་སྟོང་རིགས་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་བཞིར་བསྟུས། སྟོར་བ་
 ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་འཇུག་སྟེ་
 གྱི་དགག་པའི་བསྟུབ་བྱའི་རྩ་པའི་ལྷུང་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ་གྱི་བསྟུབ་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཉེས་བྱས་པ་བཞེད་ཀྱག་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་བཤད་པ་ལ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱིན་དུག་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྟ་ལས། ཟང་
 ཟེང་གི་སྦྱིན་པའི་གཙོ་བོ་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྟེ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །ཅེས་ཉིན་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་དགོས་པ་ལ་མ་མཆོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ། འདྲོད་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ ཅེས་འདྲོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་རྟོན་བཀུར་
 ལ་ཆགས་པ་མི་འགོག་པར་དང་དུ་ཡེན་པར་འདྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་སེར་སྒྲུལ་གཉེན་པོ་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་



དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཀུན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། ། ཅེས་བྱང་སེམས་
 རང་ཉིད་གྲིས་བཀྱར་འོས་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་མ་ཀུན་པ་མཐོང་བ་ན་མི་ལྡང་
 བ་དང་། སྒྲན་མི་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
 པ་ནི། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་སེམས་དྲང་པོར་གཞན་གྲིས་རང་
 ལ་ནད་འདྲི་སོགས་སྒྲི་ཞིང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་དེར་རྗེས་མཐུན་གྱི་
 ལན་དྲང་པོར་མི་འདེབས་པར་སྒྲ་མ་ལས་དོན་གཞན་ལོག་པ་བདེ་བ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བཞི་པ་མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ། མགོན་དུ་འགྲོ་བར་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པས་གང་ཟག་
 གས་དགེ་འདུན་ནམ་བྱིས་པ་གང་རུང་གིས་རང་ཉིད་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་ཆེད་དུ་མགོན་
 དུ་བོས་པ་ལ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པར་གནས་དེར་མི་འགྲོན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱོན་བདག་དེས་བསྐྱབ་པ་མི་ལེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་
 པ་ལེན་མི་བྱེད། ཅེས་སྦྱོན་བདག་གི་དད་པས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
 བསྐྱབ་པ་མི་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ། ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད་ཅེས་
 དགག་དགོས་མེད་པར་ཆོས་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་མི་བྱེད་པའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་
 གཞན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། རང་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། གཉིས་
 ཀ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གཞན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩལ་བྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་དངོས་དང་།



སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཅས་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བྱང་
 བར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྩལ་བྲིམས་
 འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། ཞེས་གཞན་སེམས་ཅན་ཉེས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་
 པའི་མ་རུང་བ་དང་། རྟེན་གྲགས་ཉམས་ཤིང་དམན་པ། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་
 དེ་ལྟར་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་དེ་དག་རང་དགར་ཡལ་
 བར་འདོར་རམ་བྱང་དུ་གསོད་པ་ནི་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་ཡུལ་འདོར་བར་བྱས་
 པའི་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ། ཡ་མོལ་དང་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། ཁེས་པས་བྱང་
 སེམས་རབ་བྱང་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པ། དད་པ་
 འཁེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆང་སོགས་བཅས་རྒྱང་རྣམས་ཉན་ཐོས་
 ལྟར་བསྐྱང་བར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་མ་བསྐྱབ་པར་འགལ་བར་བྱེད་ན་སོར་
 བྱང་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། གསུམ་པ། སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། ཞེས་པ་ནི། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་དུ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོན་པས་འཆར་འབྲལ་འཛིག་གསུམ་སོགས་བཅས་པའི་
 བསྐྱབ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་པོས་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གིས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སློབ་མི་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 བར་བྱས་ན་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་བྱང་བར་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་བརྟེར་བཅས་ན་མི་དགའ་མེད། ཁེས་པས་
 སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཅས་པ། ལུས་གྱིས་སྟོག་གཙོད་རྒྱ་



དང་འདོད་ལོག་གསུམ་དང་། རག་གིས་རྩུན་ཕྱ་མ་ཆོག་ཅིང་རག་གྲུལ་ཏེ་བཞི་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 སུག་ལ་མཐོང་བཞིན་དེ་དག་ལ་མི་ཞུགས་པར་འདོད་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དེས་ན་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་ཡང་མི་ཆོངས་སྟོང་མ་གཏོགས་གཞན་དུག་པོ་གཞན་
 དོན་དུ་གནང་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་རབ་བྱུང་གི་གང་ཟག་སུས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་རྒྱ་
 བ་རྩུན་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བར་མ་རེས་ལ། བཅས་ལྟར་རབ་
 བྱུང་གིས་མི་ཆོངས་སྟོང་ལ་ཞུགས་ན་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ཡང་པམ་ལྟར་དུ་འགྱུར་
 བར་རེས་པའི་སྟོན་སེམས་དགེ་གཞན་དུག་གནང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་དེན་ཅན་དེས་གསོད་རྒྱ་རྩུན་དུ་སྤྱོ་
 བའི་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན། དེ་དེ་ལ་གནང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་མ་བྱིན་
 ལེན་དང་། རྩུན་རྣམས་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་དུ་
 བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཞུགས་ན་ཀུན་སྟོང་གིས་སེལ་བ་རུགསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། སྟོག་གཅོད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་གཅོད་པའི་ལྟར་བར་གསུངས་པས་འདུ་
 ཤེས་འཁྲུལ་ན་པམ་པ་མི་འབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེལ་བར་གསུངས་པས།
 པམ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་རྣམས་རྫོགས་པར་ཆོང་ན་པམ་ལྟར་སྟོང་རེས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་དུག་ལ་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ན་པམ་
 ལྟར་སྟོང་པ་མེད་དེ། པམ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་གནང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་ལ་གསུམ་ལས།



དང་པོ་ནི། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དྲུ་ལེན། ། ཞེས་པས་འཆོ་བ་ལོག་པ་རྒྱལ་འཆོས་
 སོགས་ལོག་འཆོ་ལྷ་གང་རུང་བྱུང་བ་ལ་མི་འཛིན་པར་དང་དྲུ་ལེན་པ་དང་། དེ་
 སྤོང་བའི་གཉིས་པོ་དྲན་གེས་མི་བསྟེན་པ་འཆོ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་འོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་
 རྒྱོད་ལ་སོགས། ཞེས་པས་སེམས་འཕྱར་ཞིང་གཡེང་ནས་དག་ཏུ་རྟ་གད་དུ་
 དགོད་པ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ། ལུས་ཅེ་ཞིང་མཆོང་རྒྱལ་སོགས་བྱས་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་རོ་ལ་བསྐྱམ་པའི་ཉེས་པ་ནི། འཁོར་བ་གཅིག་ཤུར་བགོད་
 པར་སེམས། ཞེས་བྱང་སེམས་རྒྱམས་འཁོར་བས་ཡིད་དབྱུང་ནས་བྱང་འདས་
 ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་སེམས་དབེན་པར་མི་བྱ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་འདྲིར་
 འཁོར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེ་སྐད་
 སྤྱི་ན་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་འོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྲགས་པ་
 མ་ཡིན་མི་སྤོང་དང་། ཞེས་པས་གདམ་ངན་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་ལ་ཡོད་པའི་
 སྤྱོན་གྱི་ཆའི་དངོས་པོ་དང་། མེད་པ་མི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་དགོས་པ་
 མེད་པར་མི་བསྐྱུང་མི་སེལ་བར་ཅི་མི་སྤྱམ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱལ་མོར་སྤྱལ་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་
 འཆོས་མི་བྱེད། ཅེས་པས་རྒྱམ་པ་མི་སྤྱལ་པའི་ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་དྲག་པོས་



འདུལ་ཐབས་ནི་ད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ནི་ད་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་བཞིན་
 དུ་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་དགའ་བ་ཙམ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་
 དེར་མི་འདུག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །
 ཞེས་པས་རང་ཉིད་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་ནས་བཟོད་པའི་རྒྱལ་མི་
 གནས་པའི་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་གི་ཁྱོད་རྒྱུ་མི་འགོག་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱོད་རྒྱུ་མི་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོས་པ་རྒྱུས་
 བྱི་ཡལ་བར་འདོར། ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་བྱས་
 གསུམ་བྱས་པ་དང་། ལ་རྟོལ་པོས་བྱས་པར་དོགས་པ་གང་རུང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་ཐར་རྒྱུར་དང་མཐུན་པའི་ཤད་སྤངས་མི་བྱེད་ནས་ལ་རྟོལ་པོའི་སེམས་
 མི་དགའ་ནའང་རུང་དེ་སྒྲུལ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁོའི་རྒྱུ་མི་འགོག་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་རྟོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤོང་། ཞེས་གཞན་ལ་
 རྟོལ་པོས་རང་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱར་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཤད་
 སྤངས་རྒྱུར་བྱེད་ནའང་། དེ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གསུམ་པ། ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག། ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་
 གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཁྱོ་བའི་སེམས་དང་པོར་བྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་མི་གཏོང་བར་
 འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་ལྟ་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དེའི་གཉེན་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་བརྩོན་



འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྟེན་བརྒྱུར་འདོད་ཕྱིར་
 འཁོར་རྒྱུ་སྟེ། རྟེན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྒྱུར་འདོད་ནས་དེ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་རྒྱུ་སྟེ། སྟེར་བ་དམན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། རྟེན་པས་རང་ཉིད་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 ཉན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཐུན་སྟོང་ལའང་གཉིད་ལོག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་
 བྱེད་ཅིང་དེ་མི་སེལ་ན་སྟེར་བ་དམན་པའི་ཉེས་བྱས་ཉན་མོངས་ཅན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གདམ་ལ་བསྟེན། རྟེན་པས་རྒྱལ་སྟོན་ཆོམ་རྒྱན་
 དམག་སོགས་ཀྱི་གདམ་དགོས་མེད་དུ་སྦྱས་ཏེ་དུས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་
 བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་བ་བསམ་གདན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ། སྟེར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་
 མི་འཛོལ། ཞེས་པས་བྱང་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པར་འདོད་པས་སེམས་
 གནས་ཀྱི་གདམས་པ་ནོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆེ་དེ་ནོད་ཕྱིར་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་
 ཐོས་བསམ་ལ་མི་འབད་པ་ནི་སྟེར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་
 གདན་སྦྱིབ་པ་སྟོང་མི་བྱེད། རྟེན་པས་ཆོད་འགྲོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 དང་། གཉིད་ཐུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་དང་། འདོད་ལ་འདུན་
 པ་གནོད་སེམས་བྲེ་ཆོམ་སྟེ་སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་བྱང་བ་ནི་མི་སེལ་ཞིང་དང་
 དུ་ལེན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉན་མོངས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གདན་རོ་
 ལ་ཡོན་ཏན་བཟ། ཞེས་པས་གདན་གྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཆོ།



དེའི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་ལ་སྤྱིར་ཅིང་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ནོ། ། དུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། དམན་
 པའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། མཆོག་གི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
 པ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐེག་དམན་སྤྱོད་བཞི། ཉན་ཐོས་ཐེག་
 པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཉེས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱུམས་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 གང་ཟག་དག་ལ་དགོས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལ་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
 དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། ། གཉིས་པ་
 ཐེག་དམན་ལ་གཅིག་དུ་བརྩོན་པའི་ཉེས་པ་ནི། རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་
 བརྩོན་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་
 བར་དོར་ནས་དམན་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། གསུམ་པ་མུ་སྟེགས་
 གཞུང་ལ་བརྩོན་པའི་ཉེས་པ་ནི། བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །
 ཞེས་རང་གི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེར་མི་བརྩོན་
 བར་མུ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ། བཞི་པ་
 མུ་སྟེགས་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །
 ཞེས་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ལ་བརྩོན་ཆོ་གཞུང་དེའི་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཆོག་གི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་སྤྱོད་
 བའི་ཉེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལོག་



བར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །
 ཅེས་པས་རང་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་སྤྱོད་འབྲང་ནས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མདོ་སྤྲེ་ནི་ཆོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་དོན་དང་ལུན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་
 གུ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྐྱོད། །
 ཅེས་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་དང་ར་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྐྱོད་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་རོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཉམས་པའི་ཉེས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། བྱོས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཅེས་གཞན་
 སྐྱམ་ལས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གྱིང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་ཆོ། དགོས་མེད་རང་དགར་དེར་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་སྐྱབ་ནི། དེ་ལ་སྐྱོད་དང་ཡི་གེར་རྟོན། །ཞེས་དམ་
 ཆོས་འཆད་པའི་སྐྱམ་ལ་བསམ་བཞིན། སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་
 ཀྱིས་བཀུར་སྤྲི་མི་བྱེད། དག་གིས་འབྲུ་སྐྱོད་བྱ་ཞིང་། ཆོག་འབྲུ་ལེགས་ཅམ་ལ་
 ཆེད་ཆེར་བྱེད་ཅིང་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 ལ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་གར་ཟག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཕན་



བ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། །གནོད་པ་མི་སེལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སེམས་པའི་གྲོགས།
 བྱ་བ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་གྲོགས། ལས་གྱི་མཐའ་ལ་སྒྲོར་བའི་གྲོགས།
 ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་བའི་གྲོགས། བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་གྲོགས། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གྲོགས། ལུས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་བའི་གྲོགས་སོགས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །གཉིས་པ་གནོད་པ་མི་སེལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་མི་
 སེལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བྱེད་གཞི་མི་སེལ་
 བ་དང་། སྤྱི་མི་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྒྲོང་། །
 ཞེས་ནད་པ་དང་འཕྲད་ན་ནད་པ་དེར་ནད་གཡོག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་དགོས་ཆེ་
 དགོས་མེད་དུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་རིམ་གྱོ་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། ཞེས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 དང་འཕྲད་ན། དེའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་དེ་དང་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱེད་རུས་བཞིན་
 དུ་མི་སེལ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མི་སེལ་བའི་ཉེས་
 པ་ནི། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྒྲོན། ཞེས་པས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་མི་ཕན་པའི་
 རྩལ་མིན་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་བ་ན་རི་ལྟར་འཆོམས་
 པའི་ཉེས་སྤྱོད་འགོག་པའི་ཐབས་རྩལ་བཞིན་སྒྲོན་རུས་བཞིན་དུ་རང་དགར་མི་
 སྒྲོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་གི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཆར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་



གཉིས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ། བན་བཏགས་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་
 པ་ནི། བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། ཞེས་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཕན་ལན་རུས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པར་ཡལ་བར་དོར་
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་
 གྱི་ཕྱ་རན་སེལ་མི་བྱེད། ཁྱེས་པས་ལོངས་སྟོན་བྲལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ཕྱ་རན་སེལ་རུས་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་རང་དགར་མི་སེལ་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། གསུམ་པ་བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 རོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། ཁྱེས་པས་སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྟོང་བ་པོ་ལ་
 དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ། དགོས་མེད་རང་དགར་མི་སྦྱེར་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། བཞི་པ་རང་གི་ལའོར་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་
 མི་བྱེད། ཁྱེས་རང་གི་ལའོར་དུ་བསྐྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་ངག་སོགས་
 མི་སྦྱེར་བ་དང་། ཡོངས་པར་གྱུར་ཆེ་བས་གོས་སོགས་གཞན་ལ་བཅུལ་ཞིང་
 འཆོལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷ་པ་མཐུན་པར་
 བྱ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྟོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག ཁྱེས་པས་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོ་སེམས་དང་མཐུན་པར་དགོས་མེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། དྲུག་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཡོན་
 ཏན་བསྐྱགས་པ་སྦྱ་མི་བྱེད། ཁྱེས་པས་གཞན་མཁས་བརྩུན་བཟང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྫོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཆོས་



མཐུན་གྱི་ལེགས་སྒྲུས་ལ་དགོས་མེད་དུ་ལེགས་སོ་མི་སྟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཚར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཚེས་མིན་སྟོང་
 པ་དབང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱུན་དང་འཆམས་པར་ཚར་མི་གཅོད་། །
 ཅེས་པས་གཞན་ཁོ་རང་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བཟུང་པ་ཆད་པ་བཅད་རིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱ་རིགས་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་བཞིན་དུ་དེ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱར་དང་འགྲས་པ་དབང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱེགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་འཛེབ་པའི་
 གཞོད་བྱེད་ལ་མཛོར་སྟོང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཚོགས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྟེ་ཚོགས་
 གྱིས་རིམ་པར་སྒྲག་པ་དང་འདུན་པར་བྱ་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལུས་བཞིན་མི་
 བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གོ། །གཞན་དུ་སྟོང་བཅེར་
 བཅས་ན་མི་དག་མེད། ཅེས་པ་ཉེས་མེད་བསྟན་པར་བཞེད་པས་དེ་སྤྱི་བས་
 ཞེ་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། ཅན་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་སེལ་བ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཞེ་བཞིར་བྱེད་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། །ཁོད་དུ་སྒྲར་བསྐྱར་པའི་ཉེས་བྱས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲས་པ་དང་ར་རྒྱལ་
 མནར་སེམས་ཁྱོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་བྱང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་བརྗེད་པས་བྱང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཉེས་པ་དང་། སེམས་གདོན་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཏེ་འབྲུགས་པས་བྱས་པ་ལ་ལྟར་



བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྣུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས་དྲེ། མདོར་བསྟན་དང་།
 རྒྱལ་བཤད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བ་ཆོས་སྣུད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དྲེ།
 དགེ་བ་ཆོས་སྣུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡར་ཕྱིན་
 རྒྱལ་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཅིང་སློབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ། དགེ་ཆོས་སྣུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོའོ། །
 དེ་ལ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོགས་གང་
 ཞིག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོགས་དེ་ཡར་ཕྱིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རྩད་ཆོས་བཞི་ནི། ཕྱིན་དུག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་
 ལྷ་སོགས་ཉམས་ཤིང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར། ལའོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་དེས་ཟིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཀྱུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 རེ་བ་སྒྲོར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའམ། དེར་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་དྲེ་ཁྱད་ཆོས་བཞིའོ། །ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲོ་དོན་ནི། པ་རྩ་མི་ཏ་ཞེས་པ་ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ལའོར་བ་ཤ་རགས་
 ཀྱི་ཡ་ཤོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་རུག་པའི་ཡར་
 ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ཡར་ཕྱིན་དེ་ཡ་ཤོལ་འདིར་ཕྱིན་ཅེས་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་།
 སློབ་ལམ་གྱི་ཕྱིན་དུག་ནི་འདིས་ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡར་



བྱིན་ཏེ། །དབྱེན་སྒྱིན་མོགས་དྲུག་གོ། །སྒྱིན་པའི་སྒྱིན་པ་མོགས་དྲུག་དྲུག་མོ་
 དྲུག་ཡང་ཡོད་དོ། །གྲངས་ངེས་མངོན་མཐོ་རྒྱུ་པའི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ལོངས་
 སྒྱུད་ལུས་ལའོར་ཅེས་པ་སྟེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་མངོན་མཐོ་བརྒྱུ་
 པ་ལ་སྒྱིན་མོགས་དང་པོ་བཞིར་གྲངས་ངེས། སུན་ཚོགས་དེ་བཞི་ཉེན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིར་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ལུ་བསམ་ཤེར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་མངོན་མཐོའི་སུན་སུམ་ཚོགས་རྣམ་
 དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྒྱིན་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས། དོན་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་
 དྲུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། བྱིན་དྲུག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་ལར་མི་
 གཞོད་པ་དང་། རྒྱུར་གཞོད་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གཞན་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཏུ་ངེས། བསམ་གཏན་
 གྱིས་རང་གི་སེམས་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཞི་སྒྲུག་ཟུང་འབྲེལ་དེ་འགྲུབ་པའི་གཞི་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱིས་བྱེད་པས་རང་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་རིམ་པར་དེ་གསུམ་ཏུ་ངེས་སོ། །
 གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། སྒྱིན་པས་གཞན་
 མོངས་པ་ལས་སྒྲོལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་གཞན་འཚོ་བ་ལས་བརློག་ བཟོད་པས་
 གཞན་གྱིས་འཚོ་བ་བཟོད་པས་ངེས་སྒྲུལ་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྒྲོལ་བར་དང་དུ་ལེན། བསམ་གཏན་གྱིས་གདུལ་བྱ་
 གཞན་ལ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་འདུན་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད། ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོང་རུ་



གི་གདུལ་བྱར་གདམས་ངག་ལེགས་པར་བཞེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་གྱི་རང་གིས་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་དུག་ཏུ་གྱངས་ངེས་པའོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱད་པ་ལ་སྣོན་པའི་གྱངས་ངེས་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ལ་མ་ཆགས་གིང་
 མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་དབང་གིས་ལོངས་སྟོང་དོན་དུ་མི་གཉིར། ལོངས་
 སྟོང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྱིམས་ལེན་པ་དང་སྦྱང་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་གྱས་པར་བྱེད། བཞེད་པས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་བཞེད་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་མི་སྟོབས་སྟོབས་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་
 གནས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་དུག་གིས་བསྡུས་
 པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སྣོན་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་དུག་ཏུ་གྱངས་ངེས་སོ། །ཐབས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་གྱངས་ངེས་ནི། ལོངས་སྟོང་ལ་
 མ་ཆགས་པའི་ཐབས་གྱི་ལམ་སྤྱིན་པ་མ་བོབ་པའི་ལོངས་སྟོང་འཚོལ་བའི་ཆེད་
 དུ་རྣམ་གཡང་སྟོམ་པའི་ཐབས་གྱི་ལམ་ཚུལ་བྱིམས་གཞོད་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་
 སྟོམ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་གྱི་ལམ་བཞེད་པ། དགོ་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་གྱི་
 ལམ་བརྩོན་འགྲུས། ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གྱི་ལམ་



བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་གཉིས་ཏེ། བབས་རྣམས་དེ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏོ། དེ་ལོངས་སྟོན་ལ་
 མ་ཆགས་པའི་སྟོན་པ་ལས་ཕྱང་བས་སྟོན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལོ། །ཐོབ་ཐེན་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱར་བའི་བབས་གསེ་ཡང་སྐར་མི་གསེ་བའི་
 བཟོད་པ་སྟགས་དག་སྟོང་གི་ཆོས་བཞིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་
 པའི་བབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་བརྟུལ། པར་ཕྱིན་པ་མ་བསམ་གཤམ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སོ། །བརྟེན་
 འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་གཏོགས་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་བབས་ཀྱང་ཕྱིན་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ལ་པར་ཕྱིན་སྟ་
 མ་སྟ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྟ་མ་རྣམས་ལས་
 ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་སྟ་མ་རྣམས་
 དམན་པར་གྱུར་པས་དམན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་དང་བརྟེན་པར་མཛད་པའོ། །
 བརྟེན་པ་ནི། དཀར་ཆོས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 བརྟུལ། མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་དག་བ་རྣམས་བསམ་གཤམ་གྱིས་བརྟུལ། མ་ཉམ་
 པར་བཞག་མ་བཞག་པའི་དག་བ་གཉིས་ནི། བཟོད་པ་དང་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས་
 བརྟུས་སོ། །སྐྱབ་ཚུལ་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་དྲུག་རེ་
 རེས་ཆགས་བདུན་སྐར་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་སྟ་སྟགས་ཕྱིན་དྲུག་རང་རང་གི་མི་



བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་དག་དམ་པ་ཉོན་མྱོན་དང་ཤེས་མྱོན་པའོ། །དེས་རིགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་པར་ཕྱིན་གཞན་ལ་ལྷུང་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་དུག་གི་
 ལམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་རིམ་པར་བརྒྱད་
 དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས།
 སྐྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་
 པས་བརྩོད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྤྱོད་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་གྱི་གཞུགས་གྱི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཚོས་
 གྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་ལས། དང་པོ་སྐྱིན་པ་ནི། དབུ་ལ་བ་སེལ་ཕྱིར་
 མོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་བྱད་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་གཏོང་སེམས་མདོན་གྱིར་
 ས་པོན་དང་བཙན་པ་དང་། དེ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དེའི་ཕར་ཕྱིན་ཏོ། །
 དེས་ཚོག་ནི། དུ་ནའི་རྒྱ་ལས་སྐྱིན་པ་སྟེ། །དབུ་ལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །
 དཔྱེན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱིན་པ་ནི། ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟ་བར་ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་སྤྱོད་རུང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱི་དམ་
 བའི་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་འཛིན་དུ་འབྱུག་པའོ། །གཉིས་པ་ཟང་ཟང་གི་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་སྐྱིན་



བ་ནི། མི་རུང་བའི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དག་གཉེན་ཐ་མལ་བ་མཐོ་
 དམན་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལྷན་སྒྲིད་སྒྲུག་པ་སྟེ་ཞིང་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལ།
 བསམ་པ་དམན་པ་ཁེངས་སྒྲོམ་མཆོག་འཛིན་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་ཡུལ་
 འདི་ལས་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། བདོག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་ལ་མི་དབང་བར་བཏང་བྱིན་
 ཡིན་པས་དངོས་པོ་འདི་བཙོལ་བའི་རྒྱས་ཁོ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་སོ་
 སྒྲུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ། ཡུལ་འདི་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པའི་ཡུལ་
 རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པའང་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་
 རྒྱད་པར་ཏེ་རྒྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུའི་བསམ་པ་རྒྱད་
 པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དང་མི་འབྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་མིན་དང་བྲལ་བར། བཞིན་མདངས་གསལ་
 ཞིང་འཇུམས་པ་དང་། གསོང་པོར་སྒྲུ་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྱུར་བ་བསྟེན་ནས། འཕྲལ་
 ཡུན་བདེ་བའི་ཡོངས་སྒྱུད་རྣམས་དངོས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་
 བསམ་པ་དག་པས་སྒྲིན་བྱའི་མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དཔག་མེད་སྒྱུལ་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བར་མོས་པའི་ཡིད་སྒྱུལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
 སོགས་མི་ཡི་འཛིགས་པ། སྒྲུག་སང་གེ་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་མི་མིན་གྱི་འཛིགས་པ།
 མི་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའོ། །



གཏོང་བ་ནི་ཟང་ཟང་འབྱོར་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་དང་རྩུང་མ་ལྟ་བུ། ཤིན་
 ཏུ་གཏོང་བ་ནི། ལུས་སྒོག་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲེད་པོས་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གསུམ་སོ། །
 གཉིས་པ་རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནི། སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། རོ་བོ་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་བའི་སེམས་མངོན་གྱུར་ས་བོན་དང་བཅས་
 པ་དང་། དེ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དེའི་པར་ཕྱིན་ཏེ། །འཇམ་ཚིག་གི་
 ལའི་སྒྲུ་ལས་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོག་དུང་སེལ་བའི་བསིལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་རྩུལ་
 བྲིམས་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་རྩུལ་བྲིམས་ནི།
 རྟེན་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་ལྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་
 རས་བསྟན་པའི་བཅས་རང་གི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་
 གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བྱང་སེམས་ཐུན་མིན་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་
 ཅི་རིགས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་སྒྲོམ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྩུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགེ་
 བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་རྩུལ་བྲིམས་ནི། རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷུང་
 དགེ་བ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩུལ་བྲིམས་དེ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་
 གྱི་རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོར་ཉིད། མཆོར་གཞི། ཕྱིན་དུག་སྒོགས་དགེ་བ་ལ་དམིགས་
 རས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲེས་ཟིན་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་
 སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྩུལ་བྲིམས་ནི། རི་
 ལྷར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་



བར་ཁས་སྒངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་
 རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །སེམས་ཅན་བརྟུ་གཅིག་ནི། གྲོགས་བྱ་དགོས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། རྩེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། འབྲུལ་
 ཡུན་པན་འདོགས་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་སེམས་
 ཅན་དང་། བྱ་ངན་གྱིས་ལོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་སེལ་བའི་དོན་དང་། ཐོངས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། གནས་འཆའ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་།
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་བྲལ་བའི་དོན་དང་།
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་བསྟུགས་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
 ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་སེལ་བའི་སྤྱད་པའི་དོན་དང་། ཉེས་
 སྟོད་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྩྭ་འབྲུལ་གྱིས་ཆར་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ་བརྟུ་
 གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་སྤྱད་དོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བཟོད་པའི་
 རོ་བོ་བྱེད་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་མི་འབྲུག་པའི་སེམས་མཛོན་གྱུར་ས་པོན་དང་བཅས་
 པ་དང་། དེ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དེའི་པར་ཕྱིན་ཏོ། །དེས་ཆིག་ནི།
 ལྷ་རྩའི་སྤྱུ་ལས་ཁྱོ་བ་བཟོད་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གཞན་གཞོད་བྱེད་ལ་



རི་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་མི་ཁྱོད་བར་བཟོད་པ་ནི། གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པས་
 ཡན་བྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་པ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་
 ཏུ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་མེད་
 ཏུ་བྱས་པའི་མིས་ཁོ་རང་ལའང་གཞོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་རང་
 ལ་གཞོད་རི་ལྟར་མི་བྱེད་སྒྲུབ་ནས་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་
 བ་ལྟར་བྱས་སུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་སྒྲོ་བུར་
 བ་ཡིན་ན་དུང་འབྲལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་།
 དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྱོ་ན་མཚོན་དབྱུག་སོགས་ལའང་ཁྱོ་རིགས་ལ་བརྒྱད་
 བས་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྱོ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལའང་ཁྱོ་རིགས་པར་བསམ་པ། གཞོད་པ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཁྱོ་ན་སྒྲོ་ཆད་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་རན་ལ་ཁྱོ་རིགས་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་དེས་བྱས་པའི་གཞོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་མི་བཟོད་པས་ཁྱོ་ན་སྒྲོ་
 མར་རན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོ་བ་བསྒྲོག་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་
 མི་རིགས་པ་དང་། རང་དོན་ཉི་མོ་སྐྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་མི་ཁྱོ་ན་སེམས་ཅན་
 ཁོ་ན་ཡན་བདེར་འགོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་བས་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་། དགུས་
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་གྲགས་ཀྱིས་འདི་སྒྱིག་དུ་མི་ཡན་པར་སེམས་གཡེར་
 བ་སྒྲོ་གས་འཇིག་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཐུག་དོག་སྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲོ་ན་ཆེ་བས་
 བསྐྱེད་གྲགས་ཉམས་བྱེད་དེ་ཉེས་སྒྲོ་ན་ཉམས་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་གཞོད་བྱེད་
 ལ་དགའ་རིགས་པ་དང་། དག་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་གྲགས་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་རང་



གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པར་མཐོང་ནས་དགའ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གཞིན་བྱེད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་གཞིན་
 པ་མི་འབྱུང་བར་རང་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དེ་རང་གི་འདོད་པ་སྒྲུར་བྱུང་ན་འང་དེས་དགའ་བར་བྱེད་ན་རང་མོང་བྱེད་ཁོ་
 ན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་བསམ་ནས་དགག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཁོང་
 ཁྱོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོགས་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི།
 དད་པའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མདོན་དུ་བའི་ཡུལ་
 བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་བའི་ཡུལ་ལེགས་སྤྱད་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་དོར་
 བའི་ཡུལ་ཉེས་སྤྱད་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཐོབ་བྱའི་དོན་
 བྱང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ།
 ཡུལ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་མོས་པ་བརྟན་པོ་སྤྱང་བའོ། །
 གསུམ་པ། ཆོས་བྱིར་དཀའ་བ་དང་ལེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 དང་དུ་སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ཚངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་ཆོས་གོས་དང་
 བསོད་སྒྲོམས་སོགས་ངན་པ་དང་ཉུང་བ་རྙེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མ་རྙེད་པ་དང་མི་སྒྲན་པ་སོགས་དགུ་ལ་བརྟེན་



པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། འཆག་པ་དང་འདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་
 དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་བཟུང་
 བ་སོགས་ཆོས་འཛིན་པ་བདུན་ལ་ཚུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། སྒྲ་
 དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་གོས་དྲས་པ་ཁ་དོག་རན་པ་སོགས་སྦྱོར་མའི་འཆོ་བ་བདུན་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། དགེ་བྱེད་ལ་བཙུན་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་
 རལ་བ་དུབ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་སོགས་རབ་
 བྱུང་དང་ཁ་ན་མ་གོ་བ་མེད་པའི་ཁྱིའི་ལས་དང་། ཆོར་སོགས་ཁྱིམ་པའི་འབྲལ་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀའ་སྦྱང་དང་
 ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྟན་པའོ། །

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ནི། གོ་ཆ་དགེ་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དེ་བོ་བྱུང་པར་བཞི་ཕྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་སེམས་མདོན་གྱུར་
 ས་པོན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ཡར་ཕྱིན་ཏོ། །
 དེས་ཆོག་བློ་འདྲེ་སྒྲ་ལས་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་བསམ་པ་གྲོ་ཆུ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་སེམས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཡུན་མཉམ་པའི་
 ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་བྱེ་བ་སྐྱུག་འབུམ་འགྲུར་



དུ་དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དགོས་ནའང་
 སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དུས་ཡུན་
 བྱང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་རྒྱུད་བས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་མི་གཏོང་བ་ལྷ་
 ཅི་སྒྲོས་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ནི་གོ་ཆ་ཁྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་དགྲེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་
 པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། རྒྱལ་སྐས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འདུས་སྒྲོམ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིན་དུག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའོ། །
 གསུམ་པ་གཞུན་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། ལྷར་
 སྒྲོས་པའི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །
 དེ་ལྷར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ལེ་ལོ་གསུམ་ལས། ད་དུང་ཡོངས་ཡོད་
 སྒྲམ་པའི་བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་ཆག་པ་དང་། ངན་འགོར་
 ལྷང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སྒྲར་དལ་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དོན་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་
 དགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་རྣམས་ཆོ་འདིར་དགོ་སྒྲིབ་ཉམས་བྱེད་དང་།
 ཕྱི་མར་ལྷག་བསྐལ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆགས་ནས་གཏན་གྱི་དགའ་
 བདེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་གཅིག་པུ་དམ་ཆོས་སྤང་མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བསམ་
 པ་དང་། སྒྲོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བདག་ལྷ་བྱས་རྒྱལ་
 ག་ལ་རུས་སྒྲམ་པའི་སྒྲིབ་ལུག་ལྷུམ་པའི་གཉེན་པོར། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སྤང་བུ་ཤ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན། བདག་སྤང་དོར་



ཤེས་པའི་མིར་སྒྲེས་པས་བརྩོན་པ་མ་བདང་ན་བྱང་རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་སྒྲུམ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟིན་ནམས་ཀྱང་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིག་གིས་ལམ་
 བརྒྱུ་པ་མིན་ཀྱི་བདག་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ལམ་བརྒྱུ་པས་ནས་གོ་འཕང་མཐོན་
 བོར་རིམ་པར་ག་གཤམ་པའོ་སྒྲུམ་པ། ལམ་རྒྱུ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པས་དོན་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་མིན་པའི་དོན་ཆེ་
 པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆེན་བརྒྱུ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མི་ཆེ་བ་དང་ཡུན་མི་རིང་བས་བཞེད་རིགས་པ། ལམ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་མ་ནས་
 ཡན་ལག་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མིན་པར། ཆོད་མ་སོགས་
 སྒྱིན་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སོགས་ལྷུང་རིམ་ནས་བསྐྱུ་པས་ཏེ་ལམ་ལ་གོམས་
 པ་ན་ཕྱིས་སུ་ཆེན་པོ་ལའང་ཆོགས་མེད་དུ་འཇུག་ཅུས་པས་ལུས་འཛིགས་མི་
 རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་ཕྱིར་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའང་།
 སྤྲུག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མཆོན་ནིད་པ་སྤྱང་བས་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་
 པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེའི་འཁོར་གསུམ་བདག་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའང་མེད་པས་སྒྲོ་བཞིན་
 སྒྲེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལམ་ཆོགས་བསགས་པ་ལའང་ལུས་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དབག་དུ་མེད་པར་དམིགས་ནས། ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པས་སྤོམ་པ་བཟུང་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་གཉིད་



ལོག་གམ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དུས་དྲག་པར་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་གསོག་ནུས་པས་ཆོགས་བདེ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 བསམ་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟེན་དེ་སྟོ་བར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པ། ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་གྲོགས་ལ་མི་རེ་བར་རང་གིས་སྐྱབ་སྟམ་པའི་ལས་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྟམ་པའི་ནུས་པའི་ང་རྒྱལ།
 བདག་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ནུས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ། གང་
 བྱ་བར་དམ་བཅས་པའི་ལས་དེ་ལས་མི་སྟོག་པར་མཐར་ཐྱིན་པར་འདོད་པའི་
 བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་རྒྱུད་ལ་དོན་དེ་
 འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་སྟོག་ལས་ལ་
 རོམས་མེད་དུ་ཞུགས་ན། ཉེས་པ་མེད་ཅིང་འཕལ་ཡུན་ཡན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་
 བྱང་སེམས་ལམ་ལ་མི་རོམས་པར་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ལུས་སེམས་ངལ་བར་གྱུར་ན་ངལ་
 བསོས་མ་ཐག་དུ་འཇུག་སྟེ་དེ་ཞིག་དོར་ནས་འཇུག་པའི་དོར་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ནམ་ཞིག་འབད་རྩིས་རགས་པ་ཞི་བའི་བར་
 ལ་ཐུག་ཐུག་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཐིམ་ནི། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སོགས་



གྱིས་བསྟན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཟུང་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མངོན་སྲུང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་
 གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་བསམ་གཏན་པར་བྱིན་ཏོ། ། རེས་ཚིག་ནི།
 སྐྱེ་ཞེས་སེམས་གཡེངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅུ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་ནོ། ། དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ། འཛིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་གཏན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བྱིས་
 པ་ཉེར་སྟོང་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལམ་ཞུགས་ཚིགས་སྟོར་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཐོང་ལམ་
 ཡན་ཆད་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདུས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་སྟོམ་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱིས་དབྱེ་ན།
 ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ལུས་སེམས་ལ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མངོན་ཤེས་ལྡང་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་དང་ཟད་པར་བརྟུ་དང་ཟིལ་གཏོན་བརྒྱད་སྟགས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ། བསམ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ནི། དོན་བྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་རྣམས་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །
 ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
 གསུམ་མོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་ནི། ཉེས་



པ་ལྷ་སྒྲུང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ཏེ། རིམ་པར་སེམས་གནས་དགུ་པ་བསྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ། ཆོས་རབ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་
གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །ཇེས་ཆོག་
བརྟུན་པ་ལས། དོན་དམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དོན་དམ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་
པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་
ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་
ཚུལ་ཤེས་པའོ། །དེའང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟུས་པའི་བྱན་མོང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་དང་། བྱན་མིན་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་
བཤེས་གཉིན་མཆོར་ལྷན་ལས་ཐོག་མར་འཆད་ཉན་བྱས་ཏེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་བསྟེན། བར་དུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དབྱད་
དེ་བསྟུས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྟེན། ཐ་མར་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་
འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ནས་ཞི་ལྷན་ཅི་རིགས་
ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཟད་མོ་སྟེ་གསུམ་ལ་



མུད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱུ་པ་ཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད། །
 དབྱེ་ན་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡོད། །དང་པོ་སྤྱི་ན་པས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 ཡིད་མགུ་ནས་ལམོར་དུ་འདུ་བའི་བྱིར་ཟང་ཟང་གི་སྤྱི་ན་པ་གཏོར་བ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་དག་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བས་ཁམས་
 འདྲི་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དང་། དད་སོགས་ལས་
 བརྒམས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རང་གསོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལའང་
 བརྟེ་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་ཚིག་བརྟོན་པ་དང་། དབང་རུལ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ན་ཅན་མི་བསྐྱུན་པ་ལ་སྤངས་སེམས་མེད་པར་
 ཕན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་སོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྤྱི་ན་
 པ་ལ་སྤྱི་ན་པའི་གཏམ་དང་། སྤྱི་ན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་བག་མེད་
 རྣམས་བག་ཡིད་དུ་འགོད་བྱིར་བསྒྲུལ་བ། བེ་ཚོམ་བསལ་བྱིར་དུ་ཚོས་འཆད་
 ཅིང་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་སྟན་པར་སྒྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་
 དོན་དུ་ལོངས་སྟོན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྟེལ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བྱི་མའི་དོན་དུ་
 རབ་བྱུང་ལ་འགོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་



ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་འཛིན་དུ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་དག་ཅུ་མ་བསགས་
 པ་དང་། འོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་ཅན་
 རྣམས་དག་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དོན་སྟུང་དཀའ་བའང་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོ་
 དམན་འབྲིང་མཆོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཆོམས་
 པའི་གདམས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོང་
 པ་དང་། བཞི་བ་ནི། ས་རོལ་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ལ་འགོད་པའི་དག་བ་དེ་
 རང་གིས་མ་བསྐྱབ་ན་གཞན་གྱིས་རང་གི་རྒྱ་བཞིན་བྱེད་དཀའ་བས་རང་ཉིད་
 དེ་དང་མཚུངས་པ་འཇམ། དེ་ལས་ལྟག་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་མཐུན་རྣམས་
 སོ། །དེ་བཞི་བསྟན་ན་ཟང་ཟེང་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་
 པོ་སྟོན་པས་བསྟན་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་རིམ་པར་དམིགས་པའི་ཆོས་སྟན་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། བྱི་མ་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པས་བསྟན་སོ། །གངས་
 དེས་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྟན་དེས་
 བཞིར་གངས་དེས་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། བཞོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་པས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་གི་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་རབ་དུ་བསྟན་
 བསྟན་པར་སྟོན་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གདུལ་བྱའི་རྣམ་པར་སྟན་པར་སྐྱབ་པའི་



གདུམ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་རབ་དུ་བྱུངས་སོ། །
 དེའང་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་བར་བསྐྱུན་ནས་ཐེག་པ་རིམ་དབྱུར་རིམ་
 བར་དགྱི་བུ་ནི། རྟོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དོན་སྟོན་པའི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བཙོན་པ་དེ་མི་ལྟོད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་སྟོན་པ་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་
 དོན་བསྐྱུས་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་དོར་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱུ་བ། བསྐྱང་ཐབས་གྱི་གནད་
 བསྐྱུ་བ། སྟོན་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་བསྐྱུ་བ། སྟོན་འདུག་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བསྐྱུ་བའོ། །
 དང་པོ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྟོབ་ཐོགས་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། ཏག་དུ་བྱང་མེམས་
 གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡོན་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དག་ནི་སྒྲ་རས་གིར་དགག་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དངོས་པོ་བྱང་བསྐྱང་སྟེལ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་།
 དགག་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་
 བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར།
 ཕྱིན་དུག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་དགོ་ཚས་མ་སྟེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྟེས་པ་སྟེལ་
 བར་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགོ་བའི་ཚས་མ་སྟེས་
 པ་མི་བསྟེན་པ་དང་། སྟེས་པ་རྒྱུན་གཙོད་པའི་སྟོན་སྒྲ་དོར་བྱ་བར་བསྐྱུན་



པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱམ་དང་ཤེས་བཞིན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉིན་བདག་
 རྟེན་གྱི་མ་བསྟེན་པ། དམིགས་རྟེན་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། རྣམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པའི་མདོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས། མདོ་བདུས་རྣམས་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས།
 དམ་པ་གང་ཞེན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་
 རྣམ་པར་མི་གཡང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་འདྲིས་
 པའི་དངོས་པོ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པ།
 བྱང་ལས་གྱི་བྱང་པར་མི་གཡང་བར་བྱེད་པ་དང་བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་ནི། སྤྱོད་
 འདུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་
 བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་གསུམ་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་མི་འགལ། ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། འགྲོ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་དགེ་མི་དགེ་
 རི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 སྤངས་དེ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན།



བྱེད་ལས་སོམ་ནི་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཅན་སྟེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རིག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བླང་དོར་ལྟར་ལེན་པའི་
 བག་ཡོད་ནི་དམིགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྦངས་དགེ་
 བ་དེ་སྒྲོམ་པ་འཇམ་ཟག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་གསུམ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་གང་རུང་ལ་བརྟགས་པའི་རིག་པ་དེ་བག་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་
 ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་བསྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལ་ཉི་ཤས།
 དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྦྱངས། །
 ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དུ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བླང་དོར་གྱི་གནས་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། རྒྱས་པར་
 བྱེད། འགལ་རྒྱུན་རང་གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་སྟོང་བ། མཐུན་
 རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་། བསྐྱུང་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དགུ་ལ་བསྐྱུང་བ་
 པར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའང་དང་པོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་ལས། རང་དོན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གོགས་གསུམ་ནི། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས་པ། བསམ་པ་ལས་གཡེལ་བ།
 སྒྲོམ་པ་ལས་ལྟོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་སྟོང་བ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱོད་པ་ཉམས་པའི་
 སྦྱོན་བཞི་ནི། སྦྱོར་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སྦྱོད་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། ཀྱན་
 སྦྱོར་སྦྱོར་རྩི་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་སྟོང་བའོ། །གཉིས་
 པ་མཐུན་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། དང་པོ། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་



མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། དྲན་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཡན་ཡོན་
 དྲན་པ། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དྲན་པ། སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་སྒྲུལ་ནས་
 ཡང་ཡང་དྲན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཐབས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ།
 རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་འགལ་གྱི་བདུད་ལས་སྦྱོང་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། གཅེས་
 པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་རང་ལས་གཅེས་པ། རྒྱབ་བྱེད་
 ཆོས་ལ་རྟོར་ལས་གཅེས་པ། གཙཱོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོང་ལས་གཅེས་པ། བདག་
 རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ལ་ལ་མ་ལས་གཅེས་པ། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་
 ལས་གཅེས་པ་སྟེ་ལྷོ། །མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དགྲ་ནི། དྲན་པ་ལྷ་དང་
 བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་གཡོ་བ་དྲན་པ། སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་
 མེད་དྲན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དྲན་པ། རྟོན་པའི་ཆེ་བ་དྲན་པ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ལྷོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་བཞི་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་
 ལྟ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ། དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་
 བ། །ཐར་བའི་གྲོང་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་རྒྱུས་བསྐྱུར་དྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཉག་ཏུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
 བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དག་སྤང་ཞིང་དག་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱིར་



འགྲོ་བའི་ཆོ་མིག་གཏེ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ཞི་དུ་ལ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་
 འགྲོ་བ། འདུག་ན་སྦྱོལ་གྱང་བཅས་དེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་བས་ཆོས་ལ་
 སྦྱོང་བ། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཟས་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་དེ་ཡུད་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 བ། བར་མར་ཡོངས་སྦྱོང་བ། ལྷག་མ་མགོན་མེད་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་། ཟས་
 གྱང་ལུས་འཆོ་ཙམ་དུ་ཟས་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་བཞིན་ལུས་གྱི་སྤོན་བུ་རྣམས་
 ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱས་དེ་མ་ཡོངས་བར་ཆོས་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་རན་
 བར་ཡོངས་སྦྱོང་བ། ཉལ་བའི་སྐྱབས་གཞིགས་གཡས་སར་ཕབ་སྟེ་རམ་ཆ་
 གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བར་བ་ལ་ཉལ། དེའང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་སོགས་དགེ་སེམས་གྱི་སྟེང་ནས་གཉིད་ཡོག་པར་བྱ།
 གཞན་ཡང་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱང་བསྦྱོང་བར་བྱ། ཐོ་རངས་
 བམ་གྱི་ཆ་ཐ་མ་ལ་མལ་ལས་ལྷང་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དྲན་ནས་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷང་བ་བསྟོ་བགྱང་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་
 བརྩེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ཕལ་བོ་ཆེན་སྦྱང་ཡུལ་ཡོངས་
 སུད་ག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་དུས་སེམས་ཅན་ངན་
 འགྲོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཆེད་འགྲོ་སྐྱམ་པ་དང་། ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱེན་པར་བསམ། ཉལ་བའི་ཆོ་
 ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་མོས། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
 པར་མོས། སང་པའི་ཆོ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སང་པར་མོས། ལྷང་བ་ན་



གཞུགས་ཀྱི་སྐུར་ལྟར་པར་མོས། གོས་ཀྱིན་ཆོ་རོ་ཆ་ཁེལ་ཡོད་དང་ལྟན་པར་མོས།
 སྐར་ལ་གནས་པ་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་མལ་ཐོབ་པར་མོས། མེ་གཏོང་བ་ན། ཅོན་མོངས་པའི་བུད་
 བོད་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པར་མོས། ཟ་བའི་སྐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཀྱི་ཟས་ལ་སྦྱོང་པར་མོས། སྒྲིག་ཅོད་འབྱེད་ལ་འཁོར་བའི་སྦྱེ་སྒྲིག་ཅོད་པ་དང་
 ཐར་བའི་སྦྱོང་འབྱེད་པར་མོས་པ་སོགས་མདོར་ན་འགྲོ་བ་འདུག་པ་ཟུ་ཉི་ལཱ་སྦྱེ་
 སྦྱོང་ལ་མ་ཞུ་བ་བཞིར། སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དགུ་པའི་མདོ་སྦྱེ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱ་བ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྦྱར་
 བཤད་ལྟར་ཆོག་གིས་སྦྱོན་ལམ་བརྗོད་དེ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱོན་འདུན་དུག་པོ་
 འདེབས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐས་བསམ་བསྟུ་ཚུལ་
 ཀྱི་བཞེད་པ་འགོད་པ། རང་གིས་བསྟུ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁེན་
 རབ་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མཁེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཀུན་མཁེན་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱམས་སྤྲིང་
 རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ཞིང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་པ་རྣམས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། བསྟུ་ན་དགྲ་རྣམས་ཆོས་བསྐྱད་སྤང་
 རོར་བྱ་བ་ལ་འདུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྦྱོན་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྟོམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱང་
 བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རྣམས་ཕྱིན་དུག་སྦྱང། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་



བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཅམས་ནས་མེམས་ཅན་སྒྲོན་
 གཏོང་ན་སྒྲོན་འདྲུག་གི་མེམས་གཏིས་ཅམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མེམས་ཅན་
 སྒྲོན་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ་དཀར་ལག་ཚོས་བསྐྱད་སྐྱར་བཤད་སྐྱར་བྱུང་དོར་
 བྱས་ན་སྒྲོན་མེམས་གཏོང་བ་ཞེས་པར་འབྱུང་བས་དཀར་ལག་ཚོས་བསྐྱད་བྱུང་
 དོར་བྱ་བ་ནི་བྱང་མེམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཅ་པ་ལྟ་བུར་ཀུན་མཁའེན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་བཞེད་པའོ། །གཏིས་པ་བསྐྱར་བཅོས་སའམ་པོ་དང་གི་བཞེད་པ་ནི།
 འདྲིར་ནི་ཐར་དང་བདེ་བ་རྣམས་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་དེ། ཆོ་འདྲིར་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བར་བྱུང་ན་འདྲ་མཉམ་མེམས་ཅན་ལ་སྐྱུག་དུ་ཐར་པ་དང་གནས་སྐྱབས་བདེ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུས་མི་བྱུང་རུབ་མེམས་དཔའི་སྐྱབ་བྱའི་བསྐྱབ་བྱུར་གཏོགས་པས་
 དེ་ནི་ད་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོ་འདྲིར་བདེ་ཡང་སྐྱེ་མཉམ་མེམས་ཅན་ལ་མི་ཐར་
 ཞིང་གཞོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ལས་རྣམས་མི་བྱུར་མེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་དེ་འགལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱིང་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱར་པར་བྱུང་དགོས་
 དེ། སྐྱེམ་པ་ནི་ཤུ་པ་ལས། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་ཐར་དང་། །ཐར་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །བདེ་ཡང་
 མི་ཐར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། གོང་
 དུ་བསྐྱར་པ་ལྟར། རང་གཞན་ལ་འདྲི་སྐྱེར་ཐར་བདེ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱེར་དུ་
 གནས་སྐྱབས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རུང་དུ་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱུ་ཡིན་
 བར་བསྐྱར་པ་དང་། གཞོད་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་གྱི་ཐར་བདེ་རུང་



དུ་དོར་བྱུང་གསུངས་པས་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གར་ལས་སྒོམ་པ་ཅོད་པའི་གར་
 ཟག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བམས་ཅད་འདྲུ་པའི་མདོ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་
 ལུ་འདུས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་བཅོས་མཁའ་པོ་བདག་ཅག་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །བར་དུ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི།
 སྒྲུ་པའི་རྟེན་ནི་ལྟ་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྒྲུ་བ་དང་
 གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནི་ལྟ་སྒྲུ་འབྲོག་ལྟ་སྟགས་དང་། སྟགས་པ་ཅན་ཀྱི་
 གར་ཟག་ལ་ཡང་སྒྲུ་བར་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་བཞེད་པས་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་བརྟོན་གེས་
 པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྟེན་དུ་འདོད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི།
 བྱང་སྒོམ་དེའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤར་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གར་རུང་
 གི་སྒོམ་ལུན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་གྱིར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུས་པ་བྱད་མེད་
 མཚན་དོན་བྱེད་རུས་པ་དགོས་པར་བཞེད། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བཞེད་
 པ་སྒྲུ་ལྟར་བཤད་ན། སྤར་སྒྲུ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བྱད་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དད་། དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་
 སྤར་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དད་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུ་བར་
 དགོན་མཆོག་ཏུ་ལར་རམ་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་ལྟར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སྒྲུ་ན་མེད་
 ལའང་དད་ལྟར་ལ། རྒྱལ་སྤར་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་དད་ལྟར་ན། སྒྲོ་དང་ལུན་
 པ་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒོམ་པ་གནས་པའི་རྟེན་



ལ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་དང་། དེ་ཚེ་བརྗེས་པའི་རྟེན་ལའང་རུང་སྟེ་གཏོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་བྱང་སྟོམ་མི་གཏོང་ཞིང་དེ་མ་བཏང་བའི་དབང་
 གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྦྱོང་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་རང་གིས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཚེ་འཕོས་པའི་དབང་གིས་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནའང་། སྟོམ་པ་དང་
 ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེགས་རྒྱུང་དུས་བཤེས་གཉིས་དང་འཕྲད་ནས་སྤར་ཡོད་
 དེན་གསེའི་རྩལ་དུ་སྟོམ་པ་ཅོད་པར་འགྱུར་གྱི་གསལ་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སྟོམ་དེ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་ན་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་
 དངོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ལྷུང་བས་མ་གོས་པའི་ཐན་ཡིན་བརྟན་པའོ། དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་མར་ཉམས་ན་སོགས་
 ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཐུ་མར་མ་ཉམས་པར་སྤར་བཤད་ལྷུང་བསྐྱུང་
 བར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་ཞིང་སྟོམ་པ་གསོ་བའི་རྩལ་
 བཤད་པ་ལ་འདི་སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།

ལྷུང་བ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་གདུག་གིས་བྱ་བ་གང་ལའང་དགག་སྒྲིབ་རིགས་དང་མི་རིགས་པར་སྤར་
 བརྟགས་པར་སྟོག་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་བརྟམས་པར་བྱས་སུ། དེ་ལས་



ལྷོག་པའི་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ལྷོག་གམ། འབྲུག་ལྷོག་གི་གཞི་ལ་བདྲ་
 ལྷོ་མ་ས་སུ་འཛོག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷང་བ་
 ཡོད་མེད་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ལུ་ནི། བརྟགས་བཞིན་
 དབྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་འདྲས་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མནར་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་གཙོད་པ་དང་། སེར་སྒྲིལ་
 མི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་རིམ་པར་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པར་མི་བརྒྱབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བའོ། གཉིས་པ་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི། འབྲུལ་ཡུན་དུ་
 དོན་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཕྱིར་དུ་དོན་ཆུང་དུ་བདྲ་བ་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་
 སྟེ། དོན་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་བྱ་ཆེ་བ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆུལ་
 བྲིམས་ཆུང་དུ་བདྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མ་བརྩོན་ཀྱང་རུས་པའི་ཡུལ་མིན་
 བ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་བས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དངོས་སུ་མ་བདྲ་བ་ལྷང་མེད་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་མི་རུས་
 པའི་ལས་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་བརྩོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལྷང་སྒྲུང་ལྷང་མེད་དེ་
 ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་
 གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་ལུས་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 ཡང་ལུ་བཞི་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་ལྷང་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དགེ་ནི་ལྷང་མེད་དོ། བསམ་པ་དགེ་ཡང་སྦྱོར་
 པ་མི་དགེ་བ་ལྷང་སྒྲུང་བ་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་ལྷང་མེད་དོ། བསམ་པ་



དཔ་སྒྲིལ་བ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ན་ལྟར་མེད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལང་
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། མདོར་ན་རྒྱས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་
 བ་མེད་དོ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བབྱང་བ་ཁོ་ནའོ། །
 རང་གི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ལྟར་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྒྲིར་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གོང་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ཚུལ་
 གྲིམས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ན། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་མཚོན་ན་ཞེ་སྤང་གིས་སྒོག་
 གཙོད་པ་ལྟར་བ། ཕན་སེམས་གྱིས་གསོད་ན་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། སྤྱིང་
 རྗེས་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་ཕན་ཐབས་སུ་འང་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དག་ཚོས་སྤྱད་པ་ལ་མཚོན་ན། སེར་སྒྲུལ་མི་སྒྲིན་པ་
 ལྟར་བ། ཕན་སེམས་གྱིས་མི་སྒྲིན་པ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། བསམ་པ་དག་
 བས་སྒྲེར་བ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་གཙོད་བྱིར་སྒྲེར་བ་ལྟར་མེད་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་མཚོན་ན། རད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྟར་བ། །
 དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཆེད་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། བརྩེ་
 བས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྟར་མེད། རད་གཡོག་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་



རྒྱུད་ཀྱི་ག་སོགས་དོན་ཆེན་དོར་ནས་ཅད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ནོ། །གཞན་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་འབྲུལ་ཡུན་དུ་
 པན་པ་དེ་འགྲུབ་པ་གཞོན་སྟེན་སེམས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ན་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་
 ལུས་རྒྱ་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་ཞུགས་ན་གནད་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། རང་
 ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་པར་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་དོན་ལ་དགེ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཡིས། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །
 གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩོར་
 རྩེ་ལྟར་པས་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་དང་།
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། ཐུགས་རྩེ་མའང་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་
 གྱུར་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་
 ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་འདས་ཉམས་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་གཏོར་རྒྱུ་ལ་རྟེན་གཞི་སྟོན་སེམས་ཤོར་བ།
 འགལ་རྒྱུ་ཙུང་ལྟར་བྱུང་བ། རྒྱུད་རྩེན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་
 གང་ཡིན་ཡང་རྩོམ་པ་ཉམས་པའི་ལྟར་བ་ཕྱི་བ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་ལྟར་བ་བྱུང་
 བ་ཡང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་དུག་གི་དུས་ཆོད་ལས་མ་འདུས་པར་འགྱོད་པས་
 རྩོམ་པར་བྱས་ན་རྩོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཡང་། རྩོམ་པ་ཉམས་པའི་ལྟར་



བཀའ་ཞིག་བྱང་ན་ཞིན་མཆོན་ཆ་དྲག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་དུས་ཀྱི་ཆ་དེའི་ཐུན་ཚོད་
 ལས་འདས་པར་སྒྱུར་ནས་ཞུས་ན། རིན་དབང་པོ་དཔལ་པ་སྟོབས་བཞིས་
 བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་སྒྲར་བྱང་བར་བྱ། དབང་འབྱེད་གིས་
 ལཱ་འི་རྩལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་རིག་ཐུགས་སྤྱིའི་ལྷ་འཕགས་པ་ནམ་
 མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཤགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྟན་ན་
 སྟོ་རངས་ལ་ཆོག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ལས་དུ་ཞི་ནམ་སྤྱིང་གི་
 གཟུགས་སྒྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་ལྷང་བ་འཆགས་ཏེ་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་བར་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བྱས་
 དང་གཙང་སྒྲ་བྱ་སྟོས་བཏུལ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མཆོན་ནས་བཟོད་
 ཅིང་ཐུག་འཆལ་ཏེ། འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། སྟོག་པ་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྒྲལ་
 བ་དང་འཆོམས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཞིང་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སམ་མི་དང་བྱ་སྟོགས་
 ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ལས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འབྱུང་
 ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་པས་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་སྟོས་བཏུལ་པས་མཆོད་ནས་སྒྲ་རེངས་སྒྲ་རེངས་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་བྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་



བ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཚིག་གིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ལྷུང་བ་ལྷུང་
 དུ་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་བརྗོད་ནས་ཉལ་བའི་ཆེ་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་སྐབས་མི་ལམ་དུ་ནམ་སྟོང་
 གི་གཟུགས་སྐལ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་གོ། །དབང་ཚོན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས་ཚིག་གིས་བཤགས་པའི་རྗེས་
 སུ་ལྷུང་བའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་བར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་ཙ་ལྷུང་མཚམས་མེད་སོགས་
 བེ་བཤགས་ཡུལ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་ཆོ་ག་བཞིན་ལན་གསུམ་བཤགས་ན་
 བཅས་ལྷུང་ལས་ལྷང་བའི་ཐ་སྟོན་ཐོབ། སྒྲར་སྟོམ་པ་འོད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་མི་
 དག་པས་ཉིན་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པ་སོགས་སྟོབས་
 བཞིར་འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་ཡུན་རིང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཙ་ལྷུང་
 གི་ལྷག་མའི་ཉེས་བྱས་ཆེ་འབྲིང་སོགས་དང་། བརྗོད་རེས་དང་ཤེས་བཞིན་མིན་
 བས་བྱས་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བཤགས་བསྟོ་ཡི་རང་བ་སྟེ་ཡུང་པོ་གསུམ་པར་
 བསྟེན་ནས་བཤགས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྒྲབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 བརྩོན་པས་དག་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་ནི་ལན་
 གསུམ་པར། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྟེན་ན། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཁི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་། ཙ་ལྷུང་གི་



ལྷག་མ་ནི། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལན་གསུམ་འདྲོན་པའི་
བཤགས་པ་བྱས་པས་གཞིལ་ཞིང་དག་པ་སྐྱེས་པ་རྗེས་འབྲང་གི་བཞེད་སྒོལ་
གི་ལྷགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་ལ། ལྷང་བའི་
རྒྱའི་ཡན་ལག་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་པའི་སེམས་ནི་
ནག་པོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་
སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་ནས་སྒོས་བཏྲང་བ་དེས་གཏོང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། བམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་ནི་ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ།
དེའང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྱད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལྷང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། འཛིན་
སྟངས་རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྒོས་བར་མ་བཅད་པ་དང་། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
པས་ཉེས་པར་མི་འཛིན་པའི་ངོ་ཚྭ་མེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་
འཛིན་པའི་སྒོ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་སྟེ། སྒོ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་
པ་དང་། སྤྱད་པ་དེས་སེམས་མགྲ་ཞིང་དགའ་བ་དང་། ཉེས་སྤྱད་དེ་ཉིད་ཉེས་
པར་མི་འཛིན་པར་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བུ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་བམས་ཅད་ཆང་
ཞིང་ལྷན་པ་ནི། ཀྱན་དགྲིས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པས་དེ་ཡིས་སྒོས་པ་འཛིན་ས་
པའི་ཕམ་པ་རྩ་ལྷང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་དགྲིས་བཞི་ལས་ཉེས་
ལྷང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བུ་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བུ་ཡོད་ཆོ་ཀྱན་དགྲིས་
གཞན་རྣམས་ཆང་ཡང་ཟག་པ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་



མེད་པར་ཡོན་ཏན་དུ་འཛོམས་ཡན་ལག་གཞན་གསུམ་པོ་མ་ཚད་ཡང་ཟག་པ་
འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ལུ་འགྱུར་བས་སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པ་མིན་
ནོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཀུན་དགྲིས་བཞིའི་སྡེ་དུ་སྡོམ་མིན་
སྡོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྡོམ་པ་ལུལ་བ་དེ་སྤྱང་བྱ་ཁོ་ནར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཉེས་པ་
ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་བཙོས་དངོས་ནི། ཡས་
ཡས་བྱང་བ་སྤྱར་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། སྡོམ་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་
དགྲིས་ཚད་བའི་ཡས་ཡས་ལྷ་བུའི་རྩ་ལྷུང་བྱུང་ན་བཤགས་ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་
བཤགས་སྡོམ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་བྱང་སྡོམ་སྤྱར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཟག་པ་འབྲིང་
གི་ལྷུང་བ་ནི། བཤགས་ཡུལ་སྡོམ་ལྷན་བྱང་སེམས་གསུམ་ཡན་ཚད་ལ་བཤགས་
པ་དང་། ཟག་པ་ཐུ་མུ་སྡེ་ཆུང་དུ་དང་ཉེས་བྱས་ནི། བྱང་སེམས་གཅིག་ཡན་ཚད་
ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུང་བའི་མིང་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་
སྡོམ་བྱ། གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་གང་ཟག་མཐུན་པ་བཤགས་ཡུལ་
འོས་པ་མ་རྟེན་ན། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པའི་གང་
ཟག་མེད་མོ། རང་སེམས་ཁྲིལ་ཡོད་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་ནི་དུལ་དང་ལྷན་པའི་སྡོམ་
སེམས་དང་བཙས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ན་དག་པ་ལྷུང་
གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ནའང་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཉི་
ལྷ་པ་ལས། སྡོམ་པ་སྤྱར་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །



གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཁོཅ་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་
 གཅིག་གྱང་མེད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོད་སྤྲུལ་
 ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བཤགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་
 པའི་རང་ལུགས་སྟུང་མེད་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་འབྲོས་དོན་ལྟར་བས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་
 ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུག་པའི་ཕན་ཡོན་བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ།
 སློན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་སྤྱོད་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའོ། ཇིང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
 འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྱང་ན། གཉིད་
 འབྲུགས་སྟེ་འབྲུགས་སོགས་བག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལའང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཤུགས་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་གང་། གལ་
 ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། དེ་ནི་
 དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སུ་འབྱུང་
 ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་མདོ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ལྷན་ཞིང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ཞིང་མཆོག་རྣམས་སུ་



འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བྱན་
 མོ་དང་། །ཉལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་བྱ་བྱུང་ན། །བྱན་མོ་ལས་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་
 གྱུར་དེ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཟེར་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ཞིང་མཐུ་རྒྱུར་སྟེ། །སྤྱིན་
 དང་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་འདུལ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ས་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །མཚན་གྱིས་ལུས་སྤྲས་བྱ་ཞིག་ཡོད་གྱུར་ན། །གཞོན་ལུ་
 དེ་ནི་བཅས་པར་གྱུར་མ་ཐག །ཁྱོང་ཁྱོང་མི་དང་རྒྱལ་ཕན་ཐམས་ཅད་འདུད། །
 དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག །མཚན་ལུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་
 ལ་ནི། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །དང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་གིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་དཔེ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲིང་ཡི་གེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་
 གྲངས་མེད་བདུན་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱང་དུ་འདོད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་
 པས་གྲངས་མེད་སྟོ་གསུམ་ནས་རིམ་པར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 དེ་ལས་འདོད་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་



གྱིས་ལམོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི།
 གངས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ཆར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་ནི་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། སེམས་སྟོབས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 སྤྱོད་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བྱས་ན་ལམོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་ཁ་ལོ་
 བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་
 གཉིར་གྱི་ཐོག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་སེམས་
 དཔའི་གང་ཟག་གིས་བསྟུབ་བྱ་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་བསྟུང་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཆོན་སྟེ་
 སྤྱི་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་སྟེ་བྱ་སྟེ་གསུམ་པ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟགས་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་། མཆོན་ནོ།
 དང་པོ་གཞུང་དོན་ལ། ཁོག་དབུབ་སྟེང་གཞི་དང་། དང་པོ་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ།
 བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་པའི་ཐབས། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་
 བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྟེ་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྟུས་ནས་བཤད་སྟུབ་གྱིས་
 བཟུང་ཚུལ། སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་
 འཆང་དབང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་འང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལས། དང་
 པོ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དུས་



གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེས། གནས་ཡུན་ཚོགས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་དོན་
 གྱི་འོག་མིན། ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་གསལ་བ་རིག་པའི་འོག་མིན་གཉིས་དང་།
 དབྱིངས་ཡེའི་རང་སྒྲུང་གི་ཐུག་ཀྱང་རྗེའི་བརྩམ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་གསང་
 བའི་འོག་མིན་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཙང་མའི་གནས་ལྡེའི་ཡ་བྲལ་འཛིག་
 རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་། སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་ས་བརྩམ་ཐར་
 ལམ་པའི་རོང་སྒྲུང་བའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་ཏེ་ལྷ་ལས་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ། འཁོར་ཡུན་ཚོགས། སྟོན་པ་རིགས་དྲུག་པ་
 དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་ལྷ་བྱ་རིག་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་སོགས་རང་སྒྲུང་ནི་ཁྱོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷན་གཅིག་པའི་འཁོར་ས་
 བརྩམ་ཐར་ལམ་པ་ལྷ་བྱ་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་ཡུན་ཚོགས་རང་སྒྲུང་གི་འཁོར་ལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། མངོན་སུམ་དུ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གྱུར་པས་དགོངས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གི་འཁོར་ས་བརྩམ་
 ཐར་ལམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་ཆོས་ཡུན་ཚོགས་གསང་སྐྱགས་



གྱི་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་པ་བདེའི་གསུང་གིས་འགོ་སློལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པར་དག་ཁྱབ་ལྟོན་གྲུབ་དུ་གསུངས་སོ། །དུས་སྟུན་ཆོགས་ནི། སྤང་གཞིའི་
 སྟོན་ལའོར་འཆོགས་པའི་དུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་པ་ལ་
 སྤང་བའི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་པ་ལ་སྤང་བའི་འོག་མིན་
 བདགས་པ་བ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་གསང་སྟགས་ཆོས་བདེ་ཐབས་གྱི་ཚུལ་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གནས་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་
 འཛིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པར། སྟོན་པ་ཐིན་ལས་ཐུག་རྒྱའི་ཁོ་བོ་དཔལ་
 ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་སྤྱད་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་
 འོས་པ་གིན་དུ་གདུལ་བ་དུ་བྱ་འཁོར་བཅས་ལ། ཆོས་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྟོལ་
 བ་དང་། མོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྟོར་བའི་སྟོན་ས་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 བསྟན་ནས་སྟོར་སྟོལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དུས་སྟགས་གྱི་གདུལ་བྱ་གདུག་
 པ་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁོ་
 པོའི་སྤྱད་སྟུལ་ཏེ་གསང་སྟགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་བཞིན་ཞི་བའི་སྤྱོད་གདུལ་བྱ་འོག་
 མིན་གྱི་ཁིང་དུ་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་སྟོད་མི་རུས་པར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་
 རང་བཞིན་སྟུལ་བའི་ཁིང་རང་དབང་རྣམས་དང་། དག་མ་དག་པའི་སྟོན་ཆོགས་
 པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དག་ཁིང་གི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་བའི་སྟུལ་སྟུ་
 དང་། མ་དག་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིང་གཞི་བྱེ་བ་ཐོག་བརྒྱའམ་
 བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་དུ་མའི་ཁིང་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྟུལ་པའི་སྟུའི་སྟུལ་པའི་



རྣམ་པོལ་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ནས་དུས་དང་གདུལ་བྱ་ཆོད་མེད་པ་
 ལ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ལས། ད་ལྟར་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐལ་
 པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲ་སྟགས་
 ཀྱིས་འོག་མིན་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ཆུང་རྣམས་བྱེས་
 བསྟེན་ཏེ་ལྟུང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐྱར་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་
 པ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཏེ་དབང་
 པོ་འདི་ཉིད་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཡུལ་གཤེད་ཕྱིན་བྱ་
 ཆོད་ལུང་རིར་གསུངས་པའི་ཆོད་དང་མཚུངས་པར་དུས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་བྱིས་ཀྱི་ལོ་ལྷེ་བ་གསུམ་པའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་པར་མཁས་གྲུབ་
 རྗེ་དང་བྱ་སྟོན་བཞེད་ཅིང་། སྟགས་ལྟགས་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྟ་ནག་པ་
 འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མུ་ངར་འདས་ལོའི་ལྷེ་བ་གསུམ་པ་ནག་
 ལྷའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་གསུངས་པའི་
 གནས་འཁོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་རྩ་ལྔ་ལའི་མཐའ་དང་། རྒྱ་ནག་
 འདབས་འབྲེལ་བའི་ས་ནས་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་བཏང་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཅུ་ཕྱིན་
 པ་ན་གོང་ཁྱེད་དཔལ་ཡོན་ཅན་ནམ་རྟ་ན་ཤིའི་གླིང་ཞེས་གྲུ་རྒྱུ་བ་བཞུགས་གནས་
 རྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་
 གནས་དེར་གསུངས་སོ། །མཚོད་རྟེན་འདི་སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གསེར་ཐུབ་



གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མུ་གེས་ཉིས་ཐག་པ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཐོབ་ན་ལ་འབྱོར་པ་
 གཅིག་གིས་ཉིན་ལམ་བརྟུང་ས་ལ་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་བ་ཡང་རིམ་གསུམ་ཙམ་
 རེ་མཐ་པ་དེའི་ཕྱད་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྲད་ཐོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། འབྲས་
 གྱི་ལྷག་མས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱས། སྟོད་ཐོགས་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞེངས། བུམ་པའི་ལོགས་ཀྱི་བེ་རྟུང་དང་ར་བུམ་ལུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ཟུབ་འབྲུག་གིས་ཕུལ། སྤང་གོང་མའི་འགམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཉེར་བརྒྱད་གཙང་
 རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལུས་བཞེངས་པ། དེའི་བར་གྱི་དོ་རྩེའི་ཀ་བ་ཉེར་
 བརྒྱད་རྒྱ་སྤར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བཙུགས་པ། སྤང་འོག་མའི་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་སོ་
 བདུན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷས་ཕུལ་པ། དེ་ལྷ་ཕུའི་སྟོང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 བུམ་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པས་འོག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྟོང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་ཏེ། འཁོར་གམ་ལྷ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་དང་། བཙུན་
 མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྐུལ་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་
 པོ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་དགུ་བཙུ་ཅུ་དུག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་
 ལ་སོགས་གསང་འཛིན་རྣམས་དང་། རོ་ལངས་མ་སོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགོ་བསམ་མི་ཟུབ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཕོན་པའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་དབྲས་ལུ་སྟོན་
 འོག་མིན་དུ་གསུངས་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་
 པ་སྤར་བརྒྱེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་



བས་བྱ་ཚོད་ཡུང་པོ་སྤྱ ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། ། ཚེས་བསྟན་དཔལ་
 ལྡན་འབྲས་སྤངས་སྤྱ། ། དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། ། ཤེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གསང་སྟོང་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཉི་འོད་སང་གའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་དུ།
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་ཤུག་འཁྱུང་ཚུལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་སུ་སྟོན་
 པ་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉེར་དགུ་བཞེས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་འབྱོར་སྤངས་ཏེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། རྒྱ་པོའི་ལྷོ་རྒྱ་འོ་འགྲམ་དུ་དཀའ་བྱུང་མཛད་པའི་ཆོ་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ལས་བསྐྱུང་ནས་བཏགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ལུས་
 ཀྱིས་དཀའ་བྱུང་མཛད་བཞིན། དངོས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་
 གཤེགས་ནས་མཛོན་བྱང་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་དཔྱིངས་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་པར་བརྟེས་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན། དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། ཨོ་རྒྱུན་དང་ཟུའོར་
 རྣམས་སུ་རིམ་པར་གཤེགས་ནས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་འཁོར་ལ་གསང་སྟོང་གི་
 རྒྱུད་སྤྱིའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཆུ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོས་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པར་མཛད་རྩོམ་སྤྱར་བཏགས་པའི་ལུས་
 ལ་ལྷགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་སོགས་མཛད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་
 མཐུན་སྤང་དུ་བསྟན་པར་བཞེད། དེ་ནི་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཤུག་བཤེས་གཉེན་གཉིས་དང་བཞེད་པ་མཚུངས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དཀའ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོན་པ་འདིས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་བ་མར་གྱུར་པའི་



ཆོ་འོག་མིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་
 རྩོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྐྱངས་ཏེ་མངོན་
 བྱང་ལྗེ་གདམས་པ་ལོད་པ་ལྟར་བསྟོམ་མཐར་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མཛད།
 དེ་ནས་རི་རབ་ཅེ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་མི་ཡུལ་
 དུ་བྱོན་ནས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་མཛད་
 དོ་གསུངས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་། འབས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 ལུགས་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བཤོག་མིན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྗེ་
 བུམོ་ཐིག་ལེའི་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་དབང་བསྐྱར་
 བས་དབང་གི་ལམ་བསྟོམས་པས་མཆོན་བྱེད་ནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་སྟོང་པ་
 བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱར་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོང་པ་བསྐྱབ་པས་ཐོ་རངས་
 སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བ་ན་ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་བསྟེས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འོངས་སྒྱུ་དེས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་
 མ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལས་སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་
 པ་ནི། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཙམ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་སངས་



རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའི་བུ་མོ་ཐིག་ལའི་མཆོག་
 མ་བཀུག་ནས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱུར་དེ་སྟོན་ལྟར་ལམ་བསྐོམ་པ་ལས་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་ཕྱིན་དུ་མངོན་དུ་མཛད་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྟར་བའི་
 རྒྱལ་བསྟན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པས་སྐྱེ་མངས་དང་པོ་འཆར་བ་ན་སངས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་ཞེས་བཞེད།
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུར་
 པར་མཛད་སྐྱབས་གསང་འདུས་སོགས་མི་ཡུལ་ལ་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དབུས་ནས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
 ནས་འཕུར་དེ་སྐྱེ་མི་སྟན་སོགས་གླིང་གཞན་ལ་བསོད་སྟོམས་སོགས་སུ་རྒྱ་བ་
 ཞོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆ་མ་ཕྱེན་ས་
 རྒྱོན་པོ་ལ་བྱ་དམར་པོའི་བྱ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་རྣམས་ནས། འདི་
 བྱ་མ་ལགས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་སངས་
 རྒྱལ་ལ་དད་དེ་མཛལ་བར་འདོད་ནས་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཉན་བར་སྟོན་པ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅས་སྐྱ་རྩ་ནས་སྐྱེ་ལྟུལ་
 གྱིས་ཞོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཆེ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་ཡུལ་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་
 ལུས་པས། སྟོན་པས། འོ་ན་རབ་དུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཅིག་
 གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་མེ། འཛམ་ཡུའི་ཆ་ལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །མ་སྟེས་



ཉིད་དུ་གྱུར་ཁྱེད་ལ། །འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། ཉམ་ཡང་མི་འདོད་
 གོ་ཏེ། །ཞེས་ཞུས་པས། སྤང་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་མཁོ་སྤངས་པར་བྱས་
 པའི་ཆོ་རམ་མཁའ་ནས་སྤང་འདི་བྱུང་སྟེ། འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་ཅིང་། །
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྱུལ་ཆེ། །
 དེ་དག་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ། །ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་གསར་
 འདུས་སོགས་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་མང་པོ་གསུངས་ཏེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གཏད་
 པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན།
 དགའ་ལྷན། ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཡུལ་རི་
 བོ་བྱ་རྒྱང་ཅན་དང་། བསིལ་བའི་ཆལ་དང་། ལང་ཀའི་བདག་པོ་སྤྱོད་གས་
 ཀྱི་གནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་བ་དང་མ་བརྒྱུར་བ་སྤྱུལ་
 སྤྱུ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་བརྩན་པའང་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་འདིའི་ཡོངས་སྤྱུས་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུས།
 བྱེད་སྤྱུལ་ཡོངས་སྤྱུར་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཁིང་ཁམས་དང་། གཙང་
 རིས་ལྟའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་གནས་ཐ་དད་པར་སྤྱུལ་པའི་
 རྣམ་པོལ་ཐ་དད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དབང་དང་འཆོམས་པར་གསར་



ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་རབ་འབྱུངས་གསུངས་པ་མི་འགའ་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ལས་འབྱུང་བསམ་མི་ཐུབ་པའི་བར་ག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །འཇམ་རབ་ལ་
 ལྷ་འབྱུང་བུ་པའི་བཤར་པ་ལས་ཐུང་། སྤྱིར་གཞི་རྒྱས་པ་གསུང་ཡིན་ཏེ། །ཞིག་
 རིན་གཞས་རབ་པའི་རབ་ཅེ། །འཇམ་མུའི་སྤྱིར་འདྲིར་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཐུང་ཐུབ་
 སེམས་དང་ལྷ་རྒྱུས་དང་། །མི་རྒྱུས་ཀྱི་འོ་འོར་བུ་གསུངས། །ཞིན་པ་ཡང་
 རི་རྒྱུས་གསུམ་ཅེ། །སངས་རྒྱུས་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་དང་། །ལྷུང་ལྷུང་འཁོར་ལོ་ལྷུང་
 པ་དང་། །ལྷ་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དུས་འོ་གདུང་བུ་འདུལ་པའི་ཚོ། །
 འཁོར་རྒྱུས་འདུལ་པའི་དུས་དེར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་མོ། །

གཞིས་པ་བསྐྱེས་ལས་བཤར་ལྷུང་ཀྱིས་བཟུང་རྒྱུ་ཡི། ལྷག་དོར་རབ་པའི་སྐྱེགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། །སྤྱིར་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུས་ལྷུང་ལྷུང་དོ་རྩེ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཡེས་ཐིག་ཡའི་རྒྱུར་ལས། ལ་འོར་ལ་འདྲུང་ལྷུང་གསུང་པའི་རྒྱུར་
 ལྷུང་པ་དང་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷུང་འཆར་པ་པེར། བཀའ་ལྷུང་པ།
 ལྷག་འོ་རྩེ་འཁོར་པོས་བཤར་པ་པེར་མོ། །ཞིས་དང་། །ཞིན་ལྷུང་ཉིས་པའི་
 ལ་ཚོག་ཏུ་རྒྱུར་ཀྱི་འཕེལ་པ་ལས། ལྱིས་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་རྒྱུན་ལྷུང་པ་ཡོ། །
 རི་པོ་ལ་ཚོག་པ་བུར་བཤར་ལྷུང་གཞས་ལ་ཚོག་ །ལྷུང་འོ་ཅན་ཀྱི་པོ་ལྷུང་ཆེན་པོར་
 རི། །རྒྱུད་རྒྱུས་ལ་ལྷུས་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །ཁྱེ་བ་ལྷག་ཉི་ལྷུ་
 བཟུང་བུག་སྐྱེགས། །འདུས་ཏེ་རྩེ་བཟུན་གསུང་པའི་བར་ག་པོ་ལ། །གསོལ་
 བ་བཀའ་ཆེ་འདྲི་རྒྱད་བཤག་ཐོས་ཞིས། །རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གསེར་ཀྱི་སྤྱེགས་

[illegible][illegible]



པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་མཚམས་
 གྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་པ་ཅན། །ཀྱལ་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོན་དུ་
 ལྷས་སྒྲུང་སྒྲུང་གྱུར་ཏེ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོགས་གྱི་སེམས་
 དཔའ་དམན་པའི་ལུས། །ལང་ཀའི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོགས་ལ། །ལག་ན་དོ་རྩེས་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། །སྟོན་པ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ལང་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་མཚོ་
 གླིང་རི་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེ་མོར་རྩུ་ལ་གྱིས་འདུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
 བས་གདུང་དབྱངས་ཉིར་གཅིག་བཏོན་པས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མོར་སུམ་
 དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་སྟོན་པས་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་བཤད་བར་
 མཛད་པ་རྣམས་སྤོན་པོ་སྟོ་གོས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྤྱོགས་བུ་ལ་བཞུགས་
 བྱས་ཏེ་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཐའ་ལ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲས་
 པའི་བྱོན་སྐབས་གྱིས་ཟ་ཏོར་ཡུལ་གྱི་ཀྱལ་པོ་སྐལ་ལྷན་ཇ་ཉིད། རི་མ་ལ་ཡའི་
 ཤར་ལོས། །ཁྱི་ཤ་མ་སུར་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་པ་སྟོ་སྟེ་གམ་རི་
 མོ་རང་བྱུང་ལོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ན་རྩུ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཉི་ལྔའི་རི་
 མོ་རང་སྒྲུང་བ་བྲག་དེའི་སྤྱི་བོར་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཉིས་པར་མི་
 སྤྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚང་བཅས་པ། ལས་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་བཟོད་མི་
 ལུས་པ་དེར་བཞུགས་ཆོ་མི་ལམ་བདུན་བྱུང་བའི། དང་པོ་ནི། རི་དེའི་རྩེར་ཕྱག་
 ཏོར་བྱོན་ནས་སྤྱི་འོད་བྱུང་འཇིག་རྟེན་བྱལ་གསུང་གི་སྤྲས་བྱལ། ཕྱགས་ལས་



རོ་རྩེ་འོད་འབར་བ་འཕྲོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་གིམ་པ་ན། ཉི་མ་སྤྱི་
 བོར་གིམ། ལྷ་བ་རྒྱུ་མཐིལ་གིམ། ལྷ་བ་སྤྱི་ལྷོ་ནས་འཕྲོ་བ་མིས། གཉིས་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་ལྷ་ལ་ཞོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁ་
 ལོ་བསྐྱུར་བ་མིས། གསུམ་པ་ནི། རམ་མཁར་གསེར་གྱི་སྤྱིན། རིན་ཆེན་གྱི་
 སྤྱག་པ། བེའུ་ཅུའི་འོད། ལྷ་བ་སྤྱི་གསལ་བའི་སྤྱོག་རྩུའི་ཆར་མར་པོ་བབས་
 པ་མིས། བཞི་བ་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེས་འཛིག་རྟེན་ལུང་པ་བསལ། བདུད་ཅིའི་
 རུས་འགྲོ་བའི་ནད་ཞི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པའི་རང་སྤྱོག་པ་མིས།
 ལྷ་པ། སྤྱིན་གྱི་ནང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ལས་གསེར་གྱི་སྤྱོགས་
 བམ་མར་པོ་བབས་པ་མིས། དུག་པ། སྤྱོགས་བམ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་དུ་མས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་མིས། བདུན་པ། རམ་མཁར་ལས། ལས་
 དང་སྐལ་བ་རབ་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི། །ལས་
 ཅན་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཁྱོད། །ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའོ། །མི་ལྷས་དེ་དག་གི་
 སྤྱོམ་ནི། སྤྱགས་ལྷ་སྤྱགས་ལྷགས་གིམ་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱོགས་བམ་བབས་
 པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་དམ་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། །
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བབས་པ་དང་། །མངས་རྒྱས་
 པ་ལ་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་མི་ལྷས་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། ས་ཉི་འའི་
 རྒྱལ་པོ་འའམ་ཨིན་ལྷ་ཉིའི་ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱུད་སྟེའི་སྤྱོགས་བམ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད་
 དེ་མ་རྣམས་ག་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་གི་དོན་བགྲོལ་མ་



ལུས་པའི་རྩལ་མཛད་ནས་མཁས་པ་གཞན་ཅུར་བཅད་པས་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལུ་པ་ར་ཇ་མཁས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལ་བད་སྟུར། དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེགས་པམ་
 རྣམས་འདིར་སྟོལ་ཞེས་བཅོད་པས་དེར་གྲུང་ལ་བཀལ་ནས་ཕུལ་གྱང་མ་ཤེས།
 དེས་དགེ་སྟོང་ཀུ་ཀུར་ཇ་ཆེ་ལོ་སྟོང་བྱབ་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་
 མིར་གི་སྟུལ་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྟན་པས་དེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
 མཐོང་གི་ལའུའི་དོན་རྟོགས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟུབས་པས་ཞལ་གཟིགས་
 ཏི་རྒྱུད་དོན་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཉིད་ལ་གསང་བདག་གི་ཞལ་བསྟན་ནས་དེས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ། དེས་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་དེ་བཞིན་བསྟན་ཅིས་པའི་
 ལུགས་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེགས་པམ་རྣམས་དང་རྩལ་དུ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་
 སྐྱེགས་པ་བཞིག་དངོས་སུ་བབས་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཇས་རང་སྟོབས་གྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། སྟོན་སྟུངས་འཕྲོ་སད་དེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་གི་
 ལའུ་རྟོགས། སྟེ་དེ་ཉིད་སྟུབ་ཉེན་དུ་བབུང་སྟེ་རྩལ་དུ་བྱུག་པས་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔམ་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ནས་སྐྱེགས་པམ་གྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཆོས་ཆར་བབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར། གྱི་
 ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་རྩལ་སྟོན་སྤྱིར་དང་། ཡོ་ག་རྣམས་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་དང་། ལ་
 ལུ་ཡོ་ག་ལང་ཀའི་ཡུལ་ལམ་སང་ག་ལའི་གྲིང་གི་ནགས་ཆལ་དུ་སྐྱེགས་པམ་
 དང་བཅས་པའི་ཆར་བ་བབས་སོ། །ལ་ཏི་ཡོ་ག་ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཡུལ་
 དུ་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་གསང་བདག་ལས་དངོས་སུ་གསན་



བས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་རི་མ་
 ལ་ཡ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འོག་མིན་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་འི་བྱ་ཀུན་དགའ་སྦྲིང་
 བོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་བདུན་གསུངས་པ་རྣམས་དགའ་
 རབ་དོ་རྩེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་ལོ་ཙུ་བ་ལྷན་མ་ཅེ་མང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡི་
 བོར་བྱིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་སྡེ་རྣམས་ནི།
 སྡོན་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་སྡོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་
 རུ་གས། ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྤྲུགས་རིག་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསུང་གིས་གསང་
 བདག་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་གསུངས། དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལུང་གྲུའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་ཐོག་མར་རག་ཆོག་གིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲིགས་བཅ་
 ལ་བཞུགས་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལྷ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་
 འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཐ་
 དད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་སོ་སོར་བཅུག་སྡེ་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་
 གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ། རམ་ཞིག་སྤྱབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་
 གཏད་པའི་བར་གཏེར་སྤྱང་བ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས། བྱིས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བཏོན་པར་བརྩམ་ཆོ། མཁའ་འགོ་མས་བཀའ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་པོ་སྟོབ་
 དཔོན་རང་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། སྤྱི་རྒྱུད་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱས་
 པ་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར་སྤྱར་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲས་པ། བྱིས་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་བསྐྱས་སྤྱན་
 དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི། བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་



ལཱ་ཚེན་དུ་བཞོན་དེ་རྒྱུད་ལཱ་ལཱ་ལཱ་གཉིས་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་ལཱ་ཚེན་གཉིས་
 མོ། །གསང་སྤྱུགས་སྤྱི་འཛིངས་ལཱ་མོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིངས་ལཱ་
 ལཱ་གི་སྤེབ་ལཱ་ རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ལཱ་ལཱ་མོགས། མདོར་ན་ཚོས་ཚན་བརྒྱ་
 དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་ལཱ་ཆ་ལག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་འཕགས་པ་སྟེ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྟོབ་མ་བྱུང་འཕགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་འཕེན་ལ་བཤད།
 ཡིག་མཐའ་བྱུང་འཕགས་ལཱ་མ་ཅེ་མང་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཟིན་རིས་སུ་
 དྲིས་ནས་རྗེ་འབངས་སྤྱི་ལོ་བུ་དགུ་འཕམ་ཉིར་ལཱ་ལ་ལཱ་གས་པར་གདམས་ཏེ་
 བརྒྱད་པར་མཛད་ནས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་དམར་མགིན་
 བཟར་དུ་བྱུག་རྒྱ་རུ་སྟོང་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རྟོ་བྲག་ཁོན་ཐར་དུ་ཡང་
 གཏེར་དུ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་འཕེན་ལཱ་སྟེ་བུ་མ་ཉང་སྟོན་འདྲ་ཟེར་
 གྲགས་པས་བཏོན་ནས་དར་བའོ། །སྤྱུགས་གསར་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིག་
 ཉིན་འདིར་དར་ཚུལ་ལ། སྤར་ལྟར་སྟོན་པས་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལ་
 གསུངས་གིང་གཏད་པ་རྣམས་དེས་སྤྱུགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་སྟེ་
 བའི་ཚོགས་སོགས་ལ་བསྟན་ནས་ཡུལ་དེའི་སྟོག་ཆགས་ལཱ་མོ་ཡན་ཆད་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་འཇའ་ལུས་སུ་དེངས། དེ་རྗེས་དེའི་ཡུལ་
 སྟོང་སྟེ་མཆོར་གྱུར་པ་སྤྱུས་གང་བས་དེ་དག་ལ་དཔལ་གསང་བདག་གིས་རྒྱུད་
 སྟེ་རྣམས་གཏད་དེ་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་དག་རིམ་པར་མིར་གྱུར་ནས་མཆོ་
 འགམ་དུ་གྱོང་ཁྱེར་བཅས་ཏེ་སྤྱུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་



རྣམས་ཀྱི་བྱ་བུ་མོ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་བས་ཨོ་ཀློན་
 མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ཞེས་གྲགས། རམ་ཞིག་མཚོ་དེ་རྣམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་
 བྱུང་ཞིག་གྱུར་བས་དེའི་དཀོར་མཛོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་བཞུགས་
 པར་བྱས། བྱིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཤིག་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་ལྷ་ཀུན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མདོ་མེ་རྣམས་སྒྲོག་པས་མདོ་མེ་གཅིག་ལས། རི་ལྷར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱའི་
 མི་གཙང་ལུང་། །དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚས་རྣམས་སྐྱེ་ལ་ཕན། །ཞེས་པའི་
 ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེན་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་གྲོགས་སུ་འཆར་
 པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེ་དང་འབྲང་པར་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པས་མྱི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཨོ་ཀློན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་
 རས་ཨོ་ཀློན་དུ་བྱོན་པས་དེར་ཨིན་ལྷ་ཉིའི་སྒོ་བ་མ་གྲུ་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གདམས་པ་གནང་བས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་དེས་ར་རྩལ་ཀུན་ལམ་བུ་མ་ཟེ་ས་ར་
 ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་སྒྲ་གཙན་འཛོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་དེར་གནང་། དེས་གྱུང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་སུམ་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ལ་གནང་།
 དེས་འཕགས་པ་ལྷ། སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ། ལྷ་གྲུ་བཤེས་གཉེན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ་དང་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་བཞི་ཀས་སྒོ་བ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས།



དེས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་པོ་སྟོན་པར་གསུངས། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲགས། དེས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཞེས་པར་
 གནང་། དེས་དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པའི་འགོ་སྟོན་ལོ་གཞིར་བྱ་དཔལ་ལ་གནང་
 བོ་། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ཏི་ཀ་ལ་གནང་། དེས་ཏི་ལོ་པ་ལ། དེས་རྣ་རོ་
 པ་ལ། དེས་སྤྱོད་བསྐྱར་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ལ་གནང་། མར་པ་འདི་རྒྱ་གར་
 ཏུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། བལ་པོར་ལན་བཞིར་བྱོན། སྤྱིར་སྤྱོད་བསྐྱར་བསྐྱར་དང་།
 ལུང་པར་གསང་འདུས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་མ་བདུན་ལ་བསྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཤམ་བྱ་ལ་སོགས་ནས་ཀྱང་གསང་སྟེགས་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་ཏེ་དར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསར་མ་དང་བྱུང་མོང་གི་རྒྱུད་
 བོ། ཕྱི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་བྱ་བ། གསང་འདུས། སངས་རྒྱུ་
 མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་
 ལོ་པར་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཨ་ལུ། མན་ངག་ཨ་ཏི། རྒྱུད་མ་དུ་སྤྱོད་
 སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་མ་དུ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆོ་
 རས་སྤྱོད་མོ་གོ་མ་དེ་ལའི་བར་བརྒྱུད་དེ་རང་རང་གི་འཁོར་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་
 ཏོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས། རྣམ་མོས་སངས་རྒྱུ་གསང་བ་ལ་གནང་།
 དེས་བི་མ་མི་ཏ། དེས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གཉམས་སྦྲེན་ཀུ་མ་ར་གཉིས་ལ།
 དེ་ནས་རིམ་བུར་གནུབས་ཆེན་དང་ལུ་ལུང་བ་ཟུང་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཅས་སོ། །
 ལུང་ཨ་ལུ་ནི། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་བྱ་ཤིང་ཡུལ་གྱི་



བསྟོན་ བི་མ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའོ། །སྤྱི་འབྱུང་གི་ཐོག་པའི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ། །ཐུན་མོང་གི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཐུན་མིན་བརྒྱད་པ་གསུམ་
 རི། ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཉིས་སྟུང་པའི་རྩལ་ཐོན་པའི་བཀའ་བབས་
 གྱི་སྒྲུལ་བུའི་སྟེང་གི་བུ་དགུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་དུས་དྲགས་དང་མཐུན་
 བར་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོར་སྟེལ་བར་གྱུ་རུས་ལུང་བསྟན་པ་བཀའ་
 བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་སྒྲིན་
 གྱོལ་ནམས་ཇི་བཞིན་བར་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བར་གྱུ་རུས་དགོངས་གཏད་
 མཛད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ། དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤོག་མེར་དུས་
 སྤྱི་ཆེད་པ། བརྒྱད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འདི་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ། གསང་
 སྒྲོ་མི་འཆལ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་མི་ཡལ་བར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོར་གཏད་པ་
 མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་བཤད་ཚུལ་གཞན་
 དུ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་མན་རག་དེ་སྐལ་ལྡན་གཏེར་སྟོན་དེའི་ཐུགས་དགོངས་སུ་
 སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། མཆོན་བྱེད་བདའི་དཔེ་བརྒྱད་མཁའ་
 འགྲོ་དམ་ཅན་མདོར་ཤེས་ཅན་ལ་གཏེར་དུ་གཏད། ཆོས་དེ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འཆད་
 སྟེལ་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་
 གཏེར་རྟེན་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་ལྟེན་པའི་རྒྱུན་དང་།
 བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་རྟེན་པ་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་རྒྱར་ནས་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོག་བརྟན་པའི་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་དང་། བྱུང་ཐོབ་



བརྒྱད་ཅུ་མོགས་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུབ་དུ་མ་མར་ཤོས་དགོངས་པ་སོ་སོར་
 བཀལ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅུལ་དང་། སྤྱེ་ལྟུང་རང་ལུགས་
 ཀྱི་རིང་བརྒྱད་བཀལ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མའི་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་
 སོ་སོར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲགས་གསུམ་མའི་རྒྱུད་མེད་འཁྱེད་མོལ་མི་
 འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། སྐབས་
 སྐབས་པ་རྒྱུ་མྱེ་སྒྲི་ཡི་སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་འདྲིར་འཆད་པ་
 ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
 བོ་སྒྲོ་གསུམ་ཀ་ཟིན་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་བཅས་
 པར་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་རྒྱུད་
 མེ་སྒྲི་སྒྲིའི་རང་ལུགས་བཞིན་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ལས་ཐོབ་པ་ཞིག་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲི་བའི་བག་ཆགས་
 མཚན་རྟོག་དང་བཅས་པ། སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་བར་བསྐྱེད་ལས་གསར་
 དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་དངོས་བཏགས་
 ཅི་རིགས་པས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

རྒྱུད་མེ་སྒྲིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་དང་། བྱེད་བག་སྒྲིམ་མེད་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་པར་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྒྲིམ་སོགས་

[illegible]



རས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་གཞི་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཐུང་
 མོར་བྱང་སྡོམ་ཙམ་དུ་བཞེད་པས། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྲུགས་སྡོམ་ཐུང་མིན་
 འཛིན་ཆོག་མེད་པས་དེའི་སྡོམ་པ་འདྲ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཆོག་གཞིས་རེ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་རྩ་བ་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་
 རྩོན་མེད་དོ། དེས་ན་སྡོམ་པ་ལ་དམ་ཆོག་གིས་བྱུང་བྱུང་། དམ་ཆོག་ལ་སྡོམ་
 པས་སྤྲུབ་པར་བཞེད། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྲུགས་སྡོམ་རྩ་བ་ནས་པས་པའི་
 རྩ་ལྟར་ཞིག་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་
 བ་ལ་རགས་པ་རྩ་བའི་དམ་ཆོགས་དང་། སྤྱི་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྡེ་ཆ་
 ཅན་དང་ཆ་གས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞིས་རེ་ཡོད་པས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུ་མས་ལས་རྩ་བའི་ལྟར་བཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་ལ་འདྲ་འོག་མ་གཞིས་ལ་སྤྲུགས་སྡོམ་བདགས་པ་
 བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་སྡོམ་པ་སྤྲུགས་སྡོམ་མཚན་ནིད་པ་ཡིན་པས་རྩ་ལྟར་
 ཡང་མཚན་ནིད་པར་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དངོས་བདགས་མ་སྤྱེ་བར་སྡོམ་
 པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། རྩ་ལྟར་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་
 རྩ་ལྟར་བཞིར་སྡོམ་པ་ཡིན་ནམ་སྡོམ་སྡེ་དཔྱོད། དེས་ན་གང་ལྟར་ཡང་དུས་
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བ་ཅན་དུ་གྲངས་
 འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་གསལ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་



རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་
 བ་བརྩུ་བཞི་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། །
 གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །
 ཉག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་
 མཛའ་བོ་དང་། །སླ་མ་ལ་ཡང་གྱས་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྣང་མི་བྱ། །
 དུས་མཆའ་ས་དག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། །
 ཉག་ཏུ་སློ་བུར་མགོན་མཆོད་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བུམས་པའི་སེམས། །
 རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉི་བར་བཞག །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་གྱི། །བསོད་
 བསམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བརླས་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། །གསང་
 སྤྱགས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དམ་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྟུང་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱགས་དང་
 བྱག་རྒྱ་མི་སྦྱིན་ནོ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྟུང་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་
 གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དམ་ཆོག་བརྩུ་བཞི་ནི། དཀོན་
 མཆོག་ལ་དད་པ། སྤྱགས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། སླ་མ་མཆོད་གོགས་
 ལ་གྱས་པ། འདས་མ་འདས་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྣང་བ། རང་གི་ལྷ་དུས་ཆོགས་
 སུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ། །སློ་བུར་བའི་མགོན་མཆོད་པ། བུམས་
 པ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། བརླས་བརྗོད་



ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱུང་བ། རྫོང་མིན་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུ་མི་སྦྱིན་པ། རང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ཡང་ཅུ་ལྷུང་དུ་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཅུ་
 བའི་ཉེས་ལྷུང་བཞི་སྦྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ།
 རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་
 རྫོང་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེས་མི་དགེ་
 བ་བཅུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་དེ་བཞི་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་ཚེས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །སྟོག་གི་
 ཕྱིར་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད། །ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དང་
 བིག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བཤད། །ཅེས་དེ་བཞི་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་
 དམ་པའི་ཚེས་སྦྱོང་བ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ། སེར་སྒྲ་སེམས་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ལྷུང་བཅུ་
 བཞི་སྦྱོང་བའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་ལས་འགལ་བའི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་འོ། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། རྫོང་མིན་རིགས་



ལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཐུག་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་
 ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་བཞི་གཏོང་བའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཡུལ་འཇིགས་ལ་དམ་པའི་ཚམས་
 འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་གཅིག ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྟར་བཟུང་ཟེན་རྣམས་ཅི་ལྟས་
 སུ་མི་གཏོང་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་ལོ། །དེ་རྣམས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་ལས་
 འདས་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་མཁས་པ་འགས་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ལྟར་
 བཅུ་བཞི་པོ་ཡིན་པར་བཞེད། མཁས་པ་གཞན་འགས་ནི། རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་
 དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་ལས་འདས་པ་ནི། སྟོམ་པོ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། རྣམས་འཕྱོར་
 རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ནི་རྣམས་འཕྱོར་སྟེ་མེད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པོ་རིགས་ལྟ་སྦྱོའི་སྟངས་བྱའི་དམ་ཚིག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །སྟེ་མེད་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། སྟེ་མེད་
 རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་རྣམས་
 འཕྱོར་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྟར་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་མེད་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྟར་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། སྟེ་
 མེད་ལུགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟེ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ལྟ་
 ཅ་ལྟ། རིགས་ལྟ་སྦྱོའི་སྟེ་མེད་ལྟ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྟོམ་པོ་དང་ནི་ཁྱེད་པར་
 དུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་མེད་རྣམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།



རྒྱུ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་མ་ཐོབ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་སྟེམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་སྟེམ་བདགས་མཚན་ཅི་རིགས་
 པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་བྱར་ཡོད་མོད། བསྟན་བཅོས་འདྲིར་ནི་སྒྲགས་སྟེམ་
 གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་སྟེམ་དང་དེའི་དམ་ཚིག་དང་ལྷང་བའི་དགག་
 རྒྱུ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྟེམ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 དེ་དངོས་བསྟན་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་འོག་མ་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཅེན་
 ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་གཟུངས་
 དང་དབང་སྒྲགས་བསྐྱེད་བཞིན་པར་དབང་བུམ་གྱིས་རྒྱུད་བང་དང་། རིགས་གང་
 ཡིན་གྱི་དམ་ཚིག་བྱག་རྒྱའི་ཅོད་པར་གྱི་དབང་མཐའ་ཅེན་བསྐྱེད་ལུང་། བྱབས་
 རྒྱུས་བསྐྱར་གསུམ། བཀྲ་གིས་རྩལ་བརྒྱུད་བྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། །སྟོན་རྒྱུད་ལ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུད་ཅོད་པར་གྱི་སྟེང་དུ།
 རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མིང་དབང་རྣམས་དང་། མེ་ཡོང་བྱར་མ། ཚོས་འཆད་གྱི་རྩེས་གནང་
 སོགས་གྱི་དབང་འཁོར་བཅས་བསྐྱར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྟོབ་མའི་དབང་
 ལུང་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སྟེམ་བཟུང་ཡེ་གེས་དབབ་པ། མེ་འོག་དོར་བས་ལྷག་
 ལྷ་དོས་བཟུང་སྟེ་གང་བུམ་གྱིས་བྱིས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷག་པའི་ལྷའི་བུམ་པ་
 དང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སོགས་ལྷ་བུམ་གྱིས་རྒྱུད་བང་དང་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་



ཅོད་པན་སྟགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་དོ་
རྩེ་སྟགས་རྟགས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་རྟགས་དེ་རྩམས་གྱིས་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ། ལྷག་
པའི་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་སྟེ་ལྷའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་སྟེ་སྟོས་པ་ལྷར་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
ལྷ་སྟེ།

དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩམ་བཞག་དབང་བཞིའི་རྩམ་བཞག་བུལ་ཐོབ་གྱི་རྩམ་བཞག་
ཐོབ་མཚམས་གྱི་རྩམ་བཞག་རྩེས་གྱི་རྩམ་བཞག་གོ། །དངོ་པོ་ནི། རྩལ་ཚོན་
དང་ནི་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྦྱིར་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ་མཛུལ་ཞེས་པའི་
སྦྱ་ལས། སྦྱིར་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་དགྱིལ་
ལའོར་རོ། །དེ་ལའང་། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དང་། དེའི་ཁར་
ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། ཚས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྩམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་
གཞི་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྦྱང་དུ་གནས་པའོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐྱིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་འོག་མིན་དུ་སྦྱང་དང་
ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་



ལམས་ནི། དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུལ་དེ། རིག་
 པ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་ནི། རོན་དམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་
 ལྷའི་དགྱིལ་ལམས་རྟོག་པ་ལྟ་རགས་གྱི་རྣམ་པར་གར་པའོ། །བཞི་པ་ལྷག་པ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་ནི། མཚན་བཅས་ལྷ་སྐྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལམས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་བྱ་བ་མང་པོས་
 ལྷག་པས། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་ཞེས་བྱ། ལྷ་པ་ལྷག་པ་
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་ནི། དགོས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དབང་རབ་གནས་
 རྒྱུ་བ་ཐོན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྩལ་ཚོར་རས་བྱིས་ལྷ་བྱ་ལས་
 དགྱིལ་ལམས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་ནི། ས་ཐིག་སྒྲ་གོན་སོགས་གྱི་བྱ་བ་
 མང་པོས་ལྷག་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་དགྱིལ་ལམས་ལྷ་ལས། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་མ་མཐར་ལམ་པར་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་
 ལམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་མཐར་ལམ་པས་སློབ་
 བྱ་མཐོང་སློབ་པར་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་མཐོང་སློབ་པས་སློབ་བྱ་ཆོགས་སློབ་བར་རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་
 ལམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་སླིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གསུངས་སོ། །ལས་
 དང་པོ་བའི་སློབ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལམས་ནི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་
 དགྱིལ་ལམས་སྟེ་རྩལ་ཚོར་གྱི་དགྱིལ་ལམས་དེ་ཉིད་སློབ་བཅས་བྱམ་དབང་གི་



དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ལ་ཚོགའི་ལས་
 རིམ་མང་པོས་ལྷག་པས་ན་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་སྐལ་དམན་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་ཚོན་ལ་
 བརྟེན་པ། སྐལ་བ་འབྱིར་འབྱོར་བ་མི་རྒྱས་པར་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ། སྐལ་
 བ་རབ་འབྱོར་བ་གིན་ཏུ་ཞན་པ་ལ་ཚོམ་བུ་ལྷ་བུའི་དམིགས་རྟེན་རུང་ཟད་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་རུང་བར་ཡང་། བདེར་འདུས་དབང་ཚོག་ཅུ་བ་ལས།
 དཀྱིལ་ལའོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྱིར་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །
 མེ་ཏོག་བྱིས་སྐུ་རྒྱལ་ཚོན་གསུམ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྟོ་ཆེ་བ་ལ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་
 གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འདུག་རུང་བར་སྟོབ་དཔོན་དེའི་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་དང་དེ་ནི་བུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཚོག་དབང་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། སྦྱིར་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ལས། ལུས་གནས་གྱི་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལ་འདྲ་
 ཡང་། བྱེ་བྲག་གསང་དབང་ལ་ཐུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དམ་ཡི་གེ་བྱ་གཞི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དང་། ཤེར་དབང་ལ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དབང་བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སྦྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའང་གསང་དབང་གི་རྩ་ཡི་གེ་བྱ་གཞི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ། སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་



གྱི་ལུས་ནི་རྩའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་གིར་རྩ་དེའང་རྩ་མདུད་ཡི་གའི་རྣམ་པ་
 ལྟར་དུ་གནས་པས་རྩ་ཡི་གའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ། ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྩ་མདུད་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་འདུས་པས། དྲངས་མ་དེ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པས་མཚན་རྟོག་འཛེམས་པའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་པས་གླ་ག་ཞེས་བཅོམ་
 པའི་སྐྱུས་བསྟན། དེའང་ཡབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་
 གནས་། ཡུམ་མཁའ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཨེའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལའི་ཞལ་མཇལ་སྐླབས་རང་བཞིན་
 བརྒྱུད་རྩའི་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟོག་མེད་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་གླ་
 གའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །ཤར་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྩོ་རྩེའི་ཡུང་
 པོ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 སམ་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལའི་ཉིད་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་དུ་རང་བཞིན་
 དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་ལེན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཡུམ་མཚན་ལུན་གྱི་གསང་བ་གླ་གའི་དགྱིལ་
 ལའོར་དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་
 པའི་རུས་ལུན་གྱི་བྱང་སེམས་ཏེ། མདོར་ན་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ལུ་བརྟན་ལ་བྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དོན་



དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་ཞེས་པ་སྟོབ་བུའི་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་དཔའི་འོད་གསལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཞུག་
 མ་དོན་དམ་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ལམ་ལ་འདས་ཀྱི་སྟོབ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡེ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་
 ཉིད། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའི་གཞི་དོན་དམ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ། བུམ་པ་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ལ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་སྟེན་བཞི་ལས་འབྲས་
 བུའི་གོ་འཕང་གི་ཚུལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དོན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རང་རང་གི་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་
 རིགས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། །
 གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱད་དག་རྣམ་པ་ཐོབ་ཐྱིར་དབང་། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཨ་མྱེ་ཉི་ལྟའི་སྐྱས་ཏི་མ་གཏོར་བའམ། ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཚོགས་པ་སྒྲུག་པ་སྟེ། སྤང་བུའི་ཏི་མ་དག་རྩད་དང་ལམ་བསྐྱོམ་རྩད། འབྲས་
 བུ་འཐོབ་རྩད་གི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་ལས། གཏོར་དང་
 སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་ངོ་། །གཞིའམ་རྒྱུའི་དབང་ནི། དང་པོ་སྤྲེལ་ལས་
 སྤགས་སྟེམ་གསར་དུ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བར་ཞོད་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་རྩད་



གི་སྒོ་ད་རུ་བྱེད་པ་ལོ། །ལམ་དབང་ནི། བྱིས་སྒོ་མ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆེད་
 དུ་སྒར་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཐེན་པའི་དབང་གི་རྒྱན་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་རོ། །
 འབྲས་བུའི་དབང་ནི། སློབ་ལམ་རྩོགས་ཁར་མཐར་ལམ་པ་ལ་མཆོག་དབང་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་མོད་པ་དེའོ། །དེ་གསུམ་ལས། འབྲས་དབང་ལ་གོང་
 མ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་། གཞི་ལམ་གྱི་དབང་ལ་དབང་བཞི་སྟེ། བུམ་བུ་དང་
 གསུང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། བཞི་པའི་དབང་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དབང་བཞིའི་རིམ་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལྟར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ལྟར་བའི་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་ད་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟར་པའི་
 རྒྱལ་ལྟར་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་
 མོ། །རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་ཏེ། བརྒྱད་པ་
 དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དབང་ལེགས་པར་བློབ་པ། བསྟན་པ་ལས་རུང་
 གྲུབ་ཅིང་ལྷན་མ་བཀག་པ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་གསུམ།
 གཞན་ཡང་བྱིན་པ་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཉན་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རྩི་
 རྩེ་སློབ་པའི་རྒྱན་ལས། བྱིར་བཞེད་གཉིས་གྱི་ཆོག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྒྲིབ་དབྱེ་བའི་ཆོག་དང་། །གཏོར་མ་རྩི་རྩེ་བཞུགས་པ་
 དང་། །དྲག་ཤུལ་རྒྱུ་བའི་ཆོག་དང་། །རབ་དུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱུ་བ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོ་བཅུ་སོགས་བསྐྱར་འཁོར་
 བསྒོ་མ་པས་བར་ཆད་བྱིར་བཞེད་པ་དང་། བྱིས་འཁོར་སོགས་གྱིས་བྱིར་བཞེད་



བ་དང་། གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་གི་ཚོག་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱལ་
 བྱ་སྤང་ཁིང་སྟོབ་པའི་ལུས་ལྷ་སྟོག་ལྷ་འགོ་ལྷ་སྟོགས་ཁ་སྟོར་བ་དབྱེ་པའི་ཚོ་
 གས་མཁས་པ། གཏོར་མའི་ཚོག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་འདུག་རྟེ་རྟེ་
 བཟུམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བཟུམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྟོགས་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་མ་འབྲུག་ན་ལྷ་ལ་ཡུར་གདལ་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོག་
 ཚོག་གམ་དྲག་ཤུལ་སྟོབ་པའི་ཚོག་དང་། རྟེན་ཁང་བཟང་སྟེང་ཚལ་ཅུ་བོ་སྟོགས་
 རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་དང་། དབང་བསྐྱར་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་པའི་ཚོ་
 ག་ལ་མཁས་པ་དང་བཅུ་ལྟོ། །ཕྱི་འི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྟོ། །སྤུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིད་འཛིན་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། །སྤངས་སྤྱབས་འདུག་སྤངས་བཟུམ་བཟོད་དང་། །
 སྟོན་སྟེག་མཚོད་པ་ལས་སྟོར་དང་། །སྤྱར་སྤྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། དང་པོའི་
 སྟོར་བ་སྟོགས་ཉིད་འཛིན་གསུམ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་སྐྱེད་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱབས་དང་། སྤྱིལ་གྱུང་སྟོགས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་དང་།
 དག་བཟུམ་སྟོགས་ཀྱི་བཟུམ་པ་དང་། ཞི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་དང་། མཚོད་
 པའི་ཚོག་དང་། བསྐྱེད་ཁིང་སྟོན་དྲངས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་།
 ཞི་སྟོགས་ཀྱི་ལས་སྟོར་དང་། སྤྱར་སྤྱད་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་གསལ་
 ཀྱི་ཅུལ་སྟོགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་
 བརྒྱུད་ལྟན་སྤྱར་སྟོས་པ་དང་ལྟན་པ། སྟོབ་མ་ཡང་། སྟོན་པ་མཚོད་བཅོམ་



མོགས་མཚན་ནི་ད་དུག་དང་ལྷན་པ་འཛོགས་པ་ལས་དབང་བཞི་མི་པར་བསྐྱར་
 རོད་བྱ་བར་བསྐྱར། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་སྒྲོབ་མས་དབང་དོན་དུག་སོལ་བ་བཏབ་
 པ་སྒྲོད་རུ་དུ་གེས་ན་རང་ནི་ད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་ཁ་གསོས་ལ་འདུག་སྟེ། རམ་
 སྒྲོག་ལས། དུས་དང་གྲངས་དང་མཚན་མ་ཡི། །བསྐྱེན་པ་རབ་ཏུ་ཚོགས་པ་
 གཅེས། ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དབང་
 བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་ས་ཚོག་ནི། སྤྱིར་གནམ་ས་བར་སྐྱར་གི་དབྱེད་དང་།
 རྩེ་བྱག་ལྟེ་འབྲེ་བཏག་པ། སྐྱར་བ་དང་མི་སྐྱར་བ་ལ་བསྐྱར་བའོ། །སའི་སྤྱིགས་
 མ་ཁྱོ་མོ་རུས་སོལ་སོགས་བསལ་བའི་བྱ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བ། མེ་ཡིས་སྐྱར་
 བའི། རྩེ་རྩེ་ལས་མི་ལས། སྐྱར་བ་ལས་མེ་སྤྱགས་བྱག་སྐྱ། ཉིང་འཛིན་དག་
 གིས་དག་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དྲི་བཟང་བ་བྱུར་སོགས་ཀྱི་རྣམས་དང་།
 སྤྱིན་ཐོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མེ་དང་། རྩེ་ཅན་ཅན་རྩི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་།
 རྩེ་རྩེ་བྱག་སྐྱའི་འོད་ཀྱིས་ས་གཞི་རྩེ་རྩེར་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་སྐྱར་
 བ་སོགས་སྐྱར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྟེན་བཟེན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ།
 རྩེགས་བཞིར་སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུས་ནས་ཁྱོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ།
 རྩེ་རྩེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་བཟུང་བའོ། །ཁྱོ་བཙུའི་
 སྤྱར་གདཔ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ། བཏག་བསྐྱར་སྐྱར་གསུམ་བཟུང་བསྐྱར་གཅིག་
 ཏུ་བགྱང་བས་ས་ཚོག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །སྤྱ་གོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ལ།



ས་ལྷ་སྤྱན་འདྲན་སོགས་ས་སྤ་གོན་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཆོས་བྱ་བ་ཀོད་པ་ལྷར་
 བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་སྤྱན་གསན་དབབ་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་ལྷ་སྤ་གོན། བུམ་པ་རྒྱ་དབྱིབས་མཚན་ལྷན་ལྷའི་
 གྲངས་ཆར་བའི་བུམ་པའམ། བསྐྱེན། རྣམ་བུམ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཆས་
 སུ་གཞུག་པ་ལ་བུམ་རྩལ་དང་ཚུ་སྤྱག་པ་བཀོད་དེ་རྣམ་བུམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་དང་། ལས་བུམ་དུ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པའི་མཐར་
 འོད་ཟུ་བྱ་བ་རྣམས་བུམ་པ་སྤ་གོན། ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲོབ་བུར་བུས་དང་
 བགེགས་བསལ་མཚུལ་ཡུལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཉན་
 བསྐྱེལ་སྐྱོམ་བཟུང་ལྷར་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བྱིན་སྐབས་སོགས་གྲུབ་ནས་དངོས་
 གྲུབ་མཚན་ལྷས་བརྟག་པ་ལ་སོ་བཤེད་། མི་ལམ་བརྟག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ལུས་སྤྱིབ་དག་བྱིར་ཁོར་ཆུ། སྒྲོ་བུར་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བྱིར་སྐྱེད་སྐྱེད་།
 མཐུན་སྤྱོགས་མི་ལམ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱུ་ཤ་སྤྱིན་ཏེ་མི་ལྷས་བརྟག་ ངན་ན་
 སྤྱིན་སྤྱོགས་སོགས་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་སྤ་གོན་ནོ། །དེ་ལྷར་
 ས་ལྷ་བུམ་པ་སྒྲོབ་མ་སྤ་སྤ་གོན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ཆོན་བྱིན་
 སྐབས་པ། ས་ཐིག་གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། རྩལ་རྣམས་རྩལ་བཞིན་བཤམས་པ། རྒྱན་བཀོད་རབ་གནས་བཅས་
 སོར་ནས། བདག་མདུན་བུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་དམ་ཐ་མི་དད་པར་
 སྐྱབ་རྩལ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བུམ་ལྷ་བཞུ་བདུལ་



བྱ་བ་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དབང་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་
 ཆོས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་འབྲུག་ཅིང་སྟོན་པ་ལ། དང་པོར་སྟོབ་མ་དཀྱིར་ལའོར་
 དུ་རི་ལྟར་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འབྲུག་པའམ། ཡང་
 བྱ་བ་དག་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ཏེ་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་
 འོར་བས་ཆོག་པ་ནི་རང་ཉིད་འབྲུག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ས་ཡི་ཆོག་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོག་གནས། །གསུམ་
 པ་འབྲུག་པའི་ཆོག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རུབ་དང་པོར་ས་ཆོག་གཉིས་པར་
 སྟོག་། གསུམ་པར་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལའང་སྟོབ་
 མ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། །
 དང་པོ་འབྲུག་པའི་ཆོས་ལ། བྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱས་བྱར་དང་མི་གིས་པ་བསལ་བ།
 བྱག་དང་མཛུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གདོང་གཡོགས་དང་མེ་ཏོག་གཏད། གསོལ་
 བཏབ་དྲི་ལན་སྟོམ་སྟོན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཟན་པར་བྱ། རྣམས་
 རྒྱས་སྟོ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཁྲིད་དེ་དཀྱིལ་ལའོར་ནང་དུ་རྒྱགས་ནས་བྱག་
 བྱ་བ་རྣམས་ཕྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པའོ། །ནང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འབྲུག་པ་ནི། སྟོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་བཟན་
 པར་བྱ་བ། མེ་ཏོག་དོར་ནས་རིགས་ལྷ་བཟླས། མེ་ཏོག་གིས་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ་རིགས་ལྷ་གཏད། མིག་བྱས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་



བའི་ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་ནི། མཚལ་གསོལ་བཏབ་བྱས་མཐར། དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་ཚུགས་དབང་ལྷོགས་ལ་སློབ་བྱ་བཞོད་དེ། དབང་གང་གིས་
 བསྐྱར་ན། ལྷ་དོ་རྩེ་སྐུལ་སྐྱའི་རོ་བོ་བྲམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་དང་། དེ་ལས་སྐུལ་པའི་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་
 ལྷ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་
 རྒྱུ་པར་བཞེངས་པས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་
 རིགས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་ན་ལྷ་ག་ལྷའི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱར།
 རི་ལྷ་ར་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་ལ་ནི། སློབ་བྱའི་ཡུང་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ། རིགས་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར། བུམ་པ་སོགས་ལྷ་ར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་སོ་སོའི་དབང་རྩལ་སུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་
 དབང་རྩལ་རྒྱམས་ཐོགས་ཏེ། རྒྱགས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་བུམ་ཆུ་སྐྱི་
 བོར་བྲུག་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་མགོ་བོར་བཅིང་རྩོམ་ལག་གཡས་སུ་སྐྱིན་ཅིང་
 སྐྱིང་གར་གཏུག་དྲིལ་བྱ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དགྲོལ་ཞིང་དགྱར་འཛིན།
 མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་རིགས་དེའི་མིང་འདོགས་ཏེ་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་དང་། དྲི་
 བཅས་གྱི་ཁམས་ཐབས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་ཐ་
 མལ་གྱི་སློབ་པ་བརྒྱལ་ནས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་རྩོར་
 དྲིལ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་
 པ་དང་། སློབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆས་རྒྱན་རྒྱམས་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར། དེ་



ལྟར་སྒྲོབ་མའི་དབང་བྱུག་དང་། བབས་བྱུང་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཁུན་དང་ལྷན་ཕྱིར་དོ་རྩེ་བྱགས། དྲིལ་བྱགས་ལྟར་།
 བྱུག་རྒྱ་སྒྲུའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བྱིན་པས་བྱི་ནང་གི་རྩོད་དྲིལ་ཁ་སྒྲུར་ཞེས་བྱི་དམ་
 ཚིག་རྩོད་དྲིལ་བྱུང་འདྲུག་དང་། མང་སྒྲུ་མ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 སྒོར་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་
 གི་དངོས་གཞི་བདུན་ནོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩེས་གནང་སོགས་བྱིན་པའོ། །
 དེ་ལ་རིག་པའི་དབང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ལྷན་མ་སོགས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཞིན་པོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ། དབང་གི་
 གོ་རིམ་ནི། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་དབང་གིས་རིགས་དེའི་དོ་བོར་འཆར་རྒྱ་
 བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ རྒྱ་དབང་གིས་ལམ་དེའི་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཅོད་པན་གྱིས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 དེའི་མཆོན་སོ་གཞིས་ལས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། རིགས་
 བདག་གང་གིས་བྱེད་པ་དེའི་དོ་བོར་འབྲུར་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་ རྩོ་རྩེས་རིགས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་བྱགས་མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དྲིལ་
 བུས་རིགས་དེར་སངས་རྒྱས་ཆེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་མི་བྱུབ་པ་སྟོན་པའི་
 གསུང་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། མིང་གིས་རིགས་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུར་བའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་



འཛོག་པའོ། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་དྲེ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་དྲེ་རྩོམ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དྲེ་རྩོམ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱར་བྱང་རྩལ་ལས་སྦྱར་
 མི་ལྟོག་པ་དང་། བྱང་པར་ལས་འདི་ནས་བྱང་རྩལ་ལས་སྦྱར་མི་ལྟོག་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། བར་སྦྱོར་ཐོག་པར་ས་བརྩལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནས་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཆོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 དྲེ་རྩོམ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དྲེ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་པའོ། །བུམ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། དབང་
 དེ་རྣམས་བསྐྱར་ཆེ་དབང་པོ་རབ་ལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའོ། །མིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་པས་བདེ་སྟོང་མོས་
 པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། སྦྱུ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་གི་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི་དྲེ་རྩོམ་པོའི་དབང་ལ་མ་མཐའ་ཡང་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་དྲན་ན་དབང་ཐོབ་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་དབང་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་བུམ་དབང་རེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་བུམ་དབང་ཞེས་སྟོན་སོ། །ལྟ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་རིགས་
 གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་བུམ་དབང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། སྦྱུ་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་
 པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་ནི། ཅམ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོར་མཆོལ་
 ལ་རིག་མ་ལུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་དྲེ་རྩོམ་སྦྱུའི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ཡབ་



ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་། ཡི་གེ་རྩ་གའི་དགྱིལ་ལམོར་རམ་རྩ་ཡིག་ཨེ་མི་གི་རྣམ་པར་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཅུག་པ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལྷ་བ་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ་གསང་དང་། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་མོར་བུ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་སྒྲེ་བོ་སྐལ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་སྟོན་མི་རུང་བས་གསང་བ་ཞིང་
 སློབ་བུའི་ལྷེར་བྱིན་ཏེ་གསང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལ་རྩལ་གསུམ་སྟེ། ཡབ་
 ཡུམ་རང་རང་གི་མཁའ་ལས་ལེན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་ནི།
 ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་མོར་བུའི་རྩེ་ནས་བདུད་རྩི་སློབ་བུས་འཛིབ་ཅིང་ལེན་པ་ཐབས་
 དབང་བ་དང་བེའུའི་རྩལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་
 རྩི་སློབ་བུའི་ལྷེས་ལེན་པ་ཤེར་དབང་བྱང་བས་པདྨའི་ཆལ་ནས་སྤྱར་རྩི་ལེན་
 པའི་རྩལ་གྱིས་ལོན་པ་དང་། ཡུམ་མཁའ་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ལྟར་བ་སློབ་
 བུའི་ལྷེ་འམ་མེ་ལོང་ཡུབ་ཅན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བྱིན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གསང་དབང་
 རྗེ་བོས་བྲན་ལ་ཐན་བསྐྱར་བའི་རྩལ་དུ་ལོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་མ་གྲིན་
 པར་བྱིན་པས་མ་གྲིན་པའི་རྩ་ལམོར་མན་གྱི་ལམོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་གང་། དག་གི་དྲི་མ་དང་། མ་དག་པའི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེའམ་
 ལས་རྒྱུད་གི་ཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཏོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས།
 སེམས་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 པའམ། བྱེད་རྣམས་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་མོས་པའོ། །ཤེར་དབང་ནི། ཐོ་རངས་
 དགྱིལ་ལམོར་གྱི་རྣལ་འབྱོགས་སུ་མཆོལ་སྤུལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་



དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྦྱོར་གྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པ་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྟེན་ཤེས་རབ་མ་གཏད་
 ཅས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཅུག་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པས་བདེ་དོད་ཀྱི་མེས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་སྦྱོ་བོ་ནས་
 ཡས་བབས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཐུན། རྩེ་རྩི་བུམ་པར་འཛག་མེད་དུ་
 བཟུང་། ཞུ་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་ལས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རིམ་པར་ཤར་ཏེ། ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྦྱོས་
 སམ་སྦྱོ་རུས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་ ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཐོབ་
 པའོ། །རྟེན་ཤེས་རབ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེར་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་
 ཆེན། སྤྲེལ་སྦྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་རྩེ་རྩི་སྐུ་འམ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་རྩི་བདག་ཉིད་ལས། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ། དེའང་སྤར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྩོགས་
 ཅས་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱོག་པའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་གམ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྲེལ་མས་ཆོག་ཅམ་
 གྱི་བརྟན་རོ་སྤྲད་པ་ལ་ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་བདེ་སྤོང་བྱང་འབྲུག་གི་ལྷན་སྦྱོས་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་སྤར་བའི་སྐུ་སྟེ་བདེ་བའི་སྤར་ཆ་ཡབ་དང་། སྤོང་བའི་སྤར་



ཆ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ཤར་བའི་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འདུག་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན་ན་
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱང་འདྲེན་པ་ཙམ་ལས་མདོན་དུ་མ་རྒྱུར་པས་
 རྟེན་ཙན་གྱི་དབང་བཞི་པ། ཐབས་དེ་ལས་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་དབང་
 བཞི་པ། དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རེ་རེ་ལ་དགའ་རྒྱུར་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བཅུ་དྲུག་
 གི་དང་པོ་དགའ་བའི་བཞིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་དོད། དེ་ནས་རེ་རེས་སྦྱོར་མཐོང་།
 དགུས་སྒྲོམ་ལམ། ཐ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་མི་སྒོ་བ་ལམ་སྟེ་ཡས་བབས་རྒྱ་དང་། མས་
 བརྟན་འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བ་སོ་གཉིས་མཆོན་བཟང་
 དང་། ཡབ་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་བྱེ་བའི་བརྒྱད་ཅུ་དཔེ་བྱེད་
 དུ་རོ་སྒྲིད་པའི་མས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར་ཁུ་དུལ་སྟེང་འོག་དུ་ཐིམ་རྩུལ།
 རུལ་དབུ་མའི་འོག་གི་རྩ་འཁོར་དུ་དང་། ཁུ་བ་གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཐིམ་པས། སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུང་འགགས་པས་ཁུ་དུལ་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་
 འགྱུར་བ་སྦྱང་བའི་ཤེས་རིག་གྱུར་རྒྱུན་ཆད་དེ་སྐྱུ་བཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་
 བུའི་དབང་བཞི་པའོ། །

གསུམ་པ་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། སད་མི་གཉིད་འབྲག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། དབང་བཞི་དེ་དག་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་གང་གཏོར་ཞིང་དག་ན། བུམ་དབང་
 གིས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལས། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོད་
 སྐད་ཀྱི་རྒྱུར་རྣམས་རིམ་པར་སྦྱི་བོ་དང་ལྟེ་བར་འདུ་བ་ལས་ཡུལ་མ་དག་པའི་



ལྷ་པ་ལུས་ལུང་སོགས་རགས་པའི་ཚོས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་
 སང་པའི་ཐིག་ལེའམ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བདུད་བཞི་ལས་
 ལུང་བདུད་འཛོམས་པའི་རུས་པ་འཛོག་ དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གིས། མྱི་
 ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོད་སྟེང་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་པར་མགྲིན་པ་དང་།
 གསང་བར་འདུ་བ་ལས་ཡིད་ངོར་སྤྲང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་
 ལྷ་པའི་ཚོས་དང་སྤྲེད་ཀྱི་སྤྲེད་པ་འབྲུལ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་ཐིག་ལེ་
 དང་། ཉེན་བདུད་འཛོམས་པའི་རུས་པ་འཛོག་ ཤེར་དབང་གིས། གཉིད་འཐུག་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོད་སྟེང་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་པར་སྤྲིང་ག་དང་། འོར་བུའི་
 དབུས་སུ་འདུ་བ་ལས། ཚོགས་དུག་རགས་པ་འགགས་པའི་མི་ཏོག་མི་གསལ་
 བའི་ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། སྤྲིག་དབང་དབང་མེད་དུ་
 འགགས་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་པའི་རུས་པ་འཛོག་ དབང་བཞི་
 པས། བོ་མོ་སྟོམས་འདྲུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོད་སྟེང་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་
 པར་ལྟེ་བ་དང་། འོར་བུའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ལས་འཛོག་བདེ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྷའི་བདུད་འཛོམས་
 པའི་རུས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པས། མདོར་ན་དབང་བཞིས་སྤྲང་བྱ་སྟོད་སྟེང་
 ཀྱི་གནས་བཞིར་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལེའི་གནས་
 སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་དེ་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་མམ་ལྷ་པའི་བག་ཆགས་སམ་ཁམས་



འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །
 དབང་བཞིས་སྟུང་བྱའི་དྲི་མ་བཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་སོ་སོའི་ལམ་དང་སྟུར་ན།
 དུམ་དབང་གིས་ལམ་གཙོ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གསར་དབང་གིས་ལམ་གཏུམ་
 མོ་སྟུང་གི་ཚོགས་རིམ་དང་། དབང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་པར་དབྱེ་
 འོད་གསལ་ལམ་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེའི་ཚོགས་རིམ་དང་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་
 དབྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བའོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་སྟུར་ན་དབང་བཞིས་རིམ་པར་སྟུང་དོ་རྟེན་གྱི་སྟུང་གསུང་དོ་རྟེན་
 འོངས་སྟུང་། ཐུགས་དོ་རྟེན་ཆོས་སྟུང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྟེན་དབྱར་མེད་རོ་པོ་ཉིད་སྟུང་སྟུང་
 བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་རུ་དྲུག་པའོ། །དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱིགས་
 བས་ཉམས་སྟུང་བའི་སྟུང་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་སུ་རེས་ལ།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་དེས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་ཕ་ཐིག་སྟུང་གསུམ་མ་སྒྲིན་པའི་སྐལ་དམན་ལ་ངེ་བཞིན་སྟེ་དཀའ་བས།
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོང་རུ་དྲུག་པ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དུམ་དབང་ཐོག་མར་བསྟུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་
 པོའི་ལམ་གྱིས་ཕ་སྟུང་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ཚོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྟེང་སྟེང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུང་ཞོན་པའི་



ལས་རྒྱུ་དབུ་མར་སྤྱད་དེ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་མཐར་སྐབ་
 མོར་གྱུར་པའི་དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་དང་། དེའི་
 ཞོན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་པཅས་འགྲུབ་པའི་ལམ་
 བསྐྱེམ་དགོས་པས་ལམ་དེའི་སྡོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བུམ་དབང་
 འཕྲོར་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡོད་སྡོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དཔའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འབྲུག་པོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྡོད་
 པའི་ལམ། རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བུམ་བའི་བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྡོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ཁྱད་པར་
 བ་འགྲུབ་པའི་གཞན་ལུས་འོག་སྡོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ལམ་དེའི་སྡོད་
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤར་དབང་ཐོབ་དགོས། །དེ་ནས་འོག་སྡོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་ཞོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་
 དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེའི་པའི་བྱང་འཕྲུག་གི་སྐྱུ་རུ་ལྷང་ནས་དེའི་རྒྱུ་
 མི་སྐྱེའི་བྱང་འཕྲུག་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་བྱང་འཕྲུག་གི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེམ་དགོས་
 པས་དེའི་སྡོད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཆེག་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནི། དང་པོ་གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་
 མོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། དང་པོ་སྐྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 རྩེ་སྐྱོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ནས་མགོ་
 བརྩམ་སྟེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་མཐུང་ནི་དབང་བཞི་ཡོད་ས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆེན་



རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 རྒྱད་ལྗེ་རང་རང་གི་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ན། དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་བདགས་
 མཚན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་པཎ་རབ་དབྱེ་ལས། སྤྱི་མ་
 བཙལ་ལ་དབང་བཞི་སྤྱང་། །དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྲུང་། །ཞེས་དབང་
 གི་མཐར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

ལྷ་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། དེ་ཡི་རྗེས། །ཁས་སྤྱངས་སྒྲུབ་དང་དཔ་ཚིག་བསྐྱབ་
 ལ་འབད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་སྒྲོད་དང་འཚམས་པར་དབང་ཅི་ཙམ་བསྐྱར་
 བ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཚིག་རྗེས་པའི་མཐའ་འམ་རྗེས་སྤྱི་མཐའ་རྟེན་དུ་དཔ་ཚིག་
 རྒྱས་པར་བསྐྱགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་གིས་ཁས་སྤྱངས་པའི་སྒྲོ་རས་སྒྲུབ་
 པ་དང་དཔ་ཚིག་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་འབྱེད་པར་བྱའོ། །
 རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོན་སྟོབས་བཟླ་གིས་བསྐྱོ་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་བསྐྱ་
 སོགས་ཚིག་བཞིན་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་
 རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱད་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲགས་སྒྲུབ་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིག་བར། བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་
 ལ། དང་པོ་བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་གེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་བཤད་པུ་ལ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ་སྟེ།



བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལཱ། རིགས་ལཱ་ལྷོ་མ་པ། ཕ་བའི་ལཱ་བ་བརྟུ་བཞི། ཡན་
 ལག་སྒྲེལ་པོ། བྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མ་སྒྲེལ་དམ་
 ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལཱ་པོ་འདི་
 བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་པའོ། །འདི་དག་ནི་དབང་གི་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། མང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་ཡེ་
 ཤེས་དབང་པའི་རིམ་པ་ནོད་པ་ཅམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཕྱིག་པ་ལྷ་སྤང་བ། བྱ་མིན་ལྷ་སྤང་བ། གསོད་པ་
 ལྷ་སྤང་བ། འཁུ་བ་ལྷ་སྤང་བ། ཆགས་པ་ལྷ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་
 རྩལ་རྒྱ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་ཆགས་ལྷ་མོ་ཡན་ཆད་གསོད་པར་
 མ་ཟད་མནར་སེམས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་འདོད་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་
 པའི་བསམ་པས་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་
 གཞན་ནོར་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་
 སོགས་འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྩུ་གི་
 བརྟུང་བས་མྱོས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་སྒྲ་བ་
 རོ་རྗེའི་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་



བར་བྱ་དགོས། དེ་སྐད་མ་གོང་བསྐྱེད་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྷ་སྐྱེད་ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ཚོ་ལོ་ཁ་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཤོ་དང་མིག་མང་སོགས་ཚོ་
 ལོ་རྩེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་བསད་པའི་ཤ་སོགས་ཁ་ན་ལྷ་མོ་
 བའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཟ་བས་འཚོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱུན་
 རས་བསྐྱེད་པའི་དམག་འབུགས་དང་ཚོང་གི་གཏམ་སོགས་ངག་གྲུལ་སྤྱ་ཚོགས་
 བའི་རྟ་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི། བ་མེས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་མཚན་གསལ་ཞིང་། དེའི་སྟོང་བ་བྱས་པས་གོལ་བར་ལྷ་བ་དང་། ལྷགས་
 བསད་ནས་མཚོང་སྟེན་བྱེད་པ་སོགས་ལུ་སྟེགས་འབྱུང་བའི་ཚོས་དང་། རང་
 གིས་བསད་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་མི་ཟ་བ་དང་། གོས་དཀར་ལོ་དང་བྱ་གཤག་གི་
 བཏུང་བ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་སོགས་ལྷ་མིན་གྱི་ཤོའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྟ་པ་ལྷ་ནི། ཤོང་གི་སྟིག་པ་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཉི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཉི་བའི་སྟིག་
 པ་ལྷར་གྲགས་པའི་བྱ་བ་མིན་པ་ལྷ་སྐྱེད་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་ལང་བྱིས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མཐོ་རིས་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱ་ལང་གསོད་པ་དང་།
 ལྷ་མ་དེ་ཅ་སོགས་མ་མོ་མཚོང་པ་ལ་བྱིས་པ་གསོད་པ་དང་། མི་ཡི་མཚོང་སྟེན་
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟེན་པ་གསོད་པ་དང་། ལུད་མེད་འཐོབ་པའི་
 དོན་དུ་ལུད་མེད་གསོད་པ་དང་། ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཚོད་རྟེན་སོགས་བསྟན་པ་འཕམ་གཞིག་རལ་བྱེད་



བ་བསོད་ནམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་གྲུ་གྲོའི་ཚོས་སུ་འདོད་པས་གསོད་པ་ལྟ་རྒྱུ་
 གྲགས་པ་དེ་དག་ལས་ཐོག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་གྲོགས་རྗེ་པོ་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་ལུབ་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་རྗེ་པོ་གར་རབས་ལ་ལུབ་བ་དང་།
 ལྟ་མིའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་ལུབ་བ། དགོ་འདུན་ལ་ལུབ་བ་དང་། མཁན་སྒྲོབ་
 སོགས་སྒྲུ་མར་ཁོང་ཁྱོད་བསྒྲོམ་ཞིང་ལུབ་བ་རྒྱུ་མ་མི་ལུབ་བ་ལྟ་སྟེ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
 ལྟ་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་ཏྲི་རོ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ཏྲི་རོ་རིག་བྱ་
 རྟེ་ཡུལ་ལྟ་དམིགས་སྟེན་དུ་བྱས་ལྟ་མིག་དང་རྒྱ་བ་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་
 དབང་ལྟ་བུ་བདག་སྟེན་བྱས་ནས། དབང་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 གིས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་སྤྱི་བྱེད་པ་སྟེ་ཆགས་
 པ་ལྟ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟའོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་དེ་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའམ་བྱགས་
 གྱི་དམ་ཚིག་ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་ཞེས་དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་
 བ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟུང་པར་རིགས་ལྟའི་
 སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གྲུར་
 པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་གཞུང་དང་རིགས་ལྟའི་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཅམ་མཐུན་པས་ཐུན་མོང་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོན་འཇུག་



གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། རྩལ་བྲིམས་གསུམ་སོགས་ཆ་འགའ་ཐེག་ཆེན་
 གྲུ་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པས་བྱང་ཐུན་མོད་རྒྱུར་པ་ཞེས་གསུངས།
 དེའང་འདྲིར་ཐུན་མོད་རིགས་ལྟེ་ཕྱོད་པ་དངོས་བསྐྱར་པལ་བ་དང་། རྩལ་
 འཕྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལྟ་ཐུན་མོན་གྱི་དམ་ཕྱོད་ཤུགས་བསྐྱར་ནམ་སྤྱོད་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་ལྟོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲིན་འཇུག་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཐོག་མར་དེ་བཞིན་རིགས་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཕྱོད་ནི།
 ཕྱི་ཐུན་མོད་བ་ལྟར་ན། སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེས་
 ཕྱོད་། དགོ་ཆོས། རོན་བྱེད་དེ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 བར་བྱས་ཏེ་མོར་བྱང་སྤགས་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་པ་བཏན་པར་བཟུང་ཁིང་། ཕྱོད་
 པ་དེ་དག་གི་རྟེན་གཞིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའང་
 ཤུགས་ཀྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་འདི་སྐྱེད་རིགས་ཡིན་པས་སྐྱེ་ནི་འབྲས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་སྐྱབས་འགོ་འང་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བསྐྱར་ནོ། །ནང་ཐུན་མིན་སྤྱོད་
 རོན་ལྟར་ན། བདེར་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱིར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མདོར་དུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྤགས་ཏིང་འཛིན་དུ་ཕྱོད་
 པའི་རྩལ་བྲིམས་གསུམ་བཟུང་བ། སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་



330



རྒྱུད་མེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ། གསུང་བ་ནང་རྒྱུད་མེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་དངོས་
 ལྟ་སྟོབ་པ་ལས་དམ་བཅའ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་འཛིན་པ་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་
 སྟོམ་པ་ལོ། །ནང་སྤྱོད་དོན་ལྟར་ན། རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་རྒྱུད་དབུམ་བཅའ་ལས་
 པས། གཞོམ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་ནི་གཞུག་
 མ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་ཕྱིར་གཞོམ་མེད་དང་། རྒྱུད་འོད་ཕྱིར་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་ཞེས། རྒྱུད་འོད་གཟུགས་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ལྟར། བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལས་གྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་སྟོམ་ནི། བྱི་བུ་མོང་
 ལྟར་ན། བྱི་མཚོང་རྣམ་ལ། རང་མཚོང་སྤྱོད་གཏོར་ར་གྱ། གསུང་མཚོང་སྤྱོར་
 སྟོལ་སོགས་མཚོང་གཏོར་དང་། སྤྱོད་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་འཛིན་
 པ་དང་། སྟོམ་གསུམ་རིགས་ལྟ་སོགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་མིན་བསྟོ་བགང་
 བྱེད་པ་སོགས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྟོམ་པ་ལོ། །ནང་བུ་མིན་སྤྱོད་དོན་ལྟར་ན།
 གཏུམ་མོ་ཨ་མ་བྱང་འབར་བ་དང་ཏི་ཡིག་འཛག་པ་ལས་སྤྱོམ་པའི་ཞུ་བ་དེས་བྱང་
 ལམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚིམ་པར་མཚོང་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་བའི་རིགས་
 ལྟའི་སྟོམ་པ་ནི། བྱང་པར་སྟོག་གཅོད་དེ་རྗེའི་རིགས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 སྟོགས་སྤྱོད་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་པར་གྱི་སྟོམ་པའི་དམ་
 ཚིག་ལ། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོ་རྟེན་རིགས་མི་བསྟོད་
 པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་དང་དོན་ལྟར་ན། ཞིང་བརྩམས་པའི་དགྲ་



བོད་ཀྱི་པོ་ལུ་ཁོ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་སུ་པ་ལ་ལས་རན་གྱི་རྒྱུ་
 གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཛོད་སྟོང་གི་ལས་གིས་བསད་པ་སྟེ། དེས་པ་བརྗོད་པའི་
 རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱལ་བཟུང་ལ་གཞོད་ཁྱེད་དང་། །སྤྱི་མར་སྟོང་བཙོན་མ་
 རུང་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་བཙོན་པ། །མཁས་པས་བསྒྲིམ་སྟེ་བསད་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་དོན་ལ་ནང་གསང་གཉིས་ལས། །ནང་ལྟར་ན། གྲོག་
 བོ་ལས་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དབུ་མར་དྲངས་གིང་འགགས་པ་ནི་
 བཙན་པའི་དོན་ནོ། །གསང་བ་ལྟར་ན། གྲོག་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འཛིན་
 གྱི་གེས་པའོ། །དེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བཙན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱིན་
 ལེན་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱི་དྲང་དོན་ལྟར་
 བ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ན། དབང་ལྡན་
 སྟགས་སྟགས་གྱི་མཐུས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་སྟེ་མཆོད་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། བཤད་
 རྒྱུ་དོ་རྟེ་ལས། འཇུངས་པ་རྒྱལ་པ་ལས་ནོར་སྤངས་ལ། །སེམས་ཅན་བཤེན་
 ལ་སྦྱོར་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །ལྷག་པོ་རྒྱལ་པ་གྱི་ནོར་འཕྲོག་
 བོ། །ཞེས་དང་། དེས་དོན་ནང་ལྟར་ན། པ་རོལ་གྱི་མཆོན་ལྷན་བུད་མེད་སྟགས་
 གྱི་ལྷན་སྟེས་ཡོ་གེས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཀུག་སྟེ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་སྟོབས་གིས་འཕྲོག་པ་
 དང་། །གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་སྟགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་
 རང་གིས་བསྒྲིམ་སྟོབས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ནས་



གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ནམ་དག་བུ་སྒྲིའི་རིགས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལཱ་ཕྱི་ལྟར་ན། ལས་དབང་གིས་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་སྒྲེ་བ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱགས་སྒྲེས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་མཚན་ལྟན་ལྟ་བུ་ལས་
 རིག་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ། ཅང་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་རིག་མ་
 ལྟ་བུ་ཡིད་རིག་ཚིག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་ཡེ་རྒྱ་དང་། ལྟེ་འག་སོར་བཞིའི་ཐང་གཏུམ་
 མོ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕན་རིག་བྱ་ཚབ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན། བདེ་བའི་རང་མདངས་ཡབ་དང་། སྟོང་པའི་
 རང་མདངས་ཡུམ་སྟེ། བདེ་སྟོང་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། པར་སྤྱིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་མེད་དུ་འཇུག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་བྱུ་
 མེད་བསྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་
 མ། །སྟོང་ཉིད་གཤམ་རབ་མཛེས་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེང་པའི་ཡུམ། །
 དེ་ཉིད་མ་བསྟེན་འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །རྩུན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་དོག་རྒྱུ་དག་
 ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། དེ་ལཱ་ཕྱི་དྲང་དོན་ལྟར་རྩུན་
 དུ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པུ་ནི། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་གསང་སྐྱགས་སྟོང་མིན་
 ལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩུན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་ལས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ཡན་
 སྟོང་པ། །ཉག་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲུ་མའི་མོར། །སེམས་ཅན་སྟོག་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 རྩུན་དུ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་བདུག་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 དོན་རྟོགས་ནས་ཐ་སྙད་བདགས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཡོད་ཅེས་རྩུན་



སྐྱུ་བ་དང་། རང་ལྟར། རོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་བྲལ་བས། རོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་
 བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པས་རྩུན་ཞེས་
 བརྟགས་པ་སྟེ། བརྟགས་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར། །
 རྩུན་གྱི་ཆོག་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས་ཞེས་དང་། གསང་བ་ལྟར། སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོར་
 རྒྱུད་ལྟར་ཅིང་ཐིམ་པས་ནང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་མེད་ན་དེའི་རང་
 སྐྱུ་ལས། བྱི་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་ཆོས་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་སྟོབས་གྱིས་
 རང་རྟོལ་དུ་བྱུང་ནས་བརྟེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩུན་སྐྱུ་བའོ། །གཏི་མཁ་རྣམ་
 དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སམ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆད་དང་གྲ་
 ལྟ་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་གསུངས་པ་ནི། བྱི་ལྟར་མི་གསོགས་གསུང་བུད་ཅིར་
 བསྐྱར་ནས་ཟ་བ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲུངས་རྟོགས་སྒྲུང་གསུམ་གྱིས་བདུད་
 ཅིར་བསྐྱར་ནས་ཁྱོས་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ཆད་འབྱུང་བ་བདུད་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ།
 བརྟགས་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ག་ཡུར་རྒྱུ་ཡི་བྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བ་ཉིད་ལ་བྱ། །
 བྱུད་པར་དུ་ཡང་ཆད་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱི་ཆེན་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་རིགས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་དག་མཉམ་གྱི་རང་ནས་གཙང་དམེ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་ཅི་དགར་སྟོན་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པ་རྗེས་
 སྤྱུ་གནད་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་གསང་བ་ལྟར་ན། འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་མཛོན་
 དུ་བྱས་ཆོད་བང་པོ་ལྟས་མ་དག་དབང་ཤེས་བསྟེན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་མི་རུས་



པ་ལ། དབང་ལཱི་དྲངས་མ་ཁམས་འཛིང་བ་ཞེས་ག་ལྟ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་དང་།
 ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་བདེ་འཛིང་མེད་དུ་འཛིང་བ་ཆང་འབྲང་པའི་དོན་
 ཡིན། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། འབྲུང་ལཱི་དྲངས་མ་བཅིང་བའམ་ཁམས་དཀར་པོ་ལུ་
 བའི་ཐིག་ལེ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ཀུན་བསྐྱེན་ཞེས་
 པ་བཤང་གཅི་ཁུ་བའི་དྲངས་མ་ལྟེ་བར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལ་
 བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་
 པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་ལུགས་ཉེར་ལཱི་ལྟ་ཚན་དང་པོ་བཞི་ནི། སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་ཆགས་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། ཡུལ་
 ལ་དབང་པོ་ཞེན་པའང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་
 བྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ལཱི་སྟོམ་པའི་དམ་
 ཚིག་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་བསྟངས་སྟོམ་དུ་བསྟན་པས་ཐུན་མོང་བའོ། །
 རིགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མེད་ཐུན་མིན་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་རིམ་པའང་དེ་ལྟར་མཛད་ནས་སྟོམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་།
 བརྩལ་གི་ཐེག་པ་བྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པ། གསུང་བའི་ཐེག་པ་སྤྱོད་དོན་ནམ་
 དེས་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གེས་ནས་སྟོམ་
 པ་དམ་ཚིག་ལྟ་ཉམས་པར་སྟོདྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་ལུགས་སྟོལ་



ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་གྲིས་བསྟན། དེ་ལ་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་
 བཤད། ཡན་ལག་དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། རྩ་ལྷུང་ངོས་བརྩུང་བ་
 དང་དུག་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་དམ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷགས་
 གྲུ་མེད་གྱི་ཕྱོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་སྤྱད་ན་
 གང་གྲུང་བའི་ཕྱོམ་པ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ལྷུང་བ་དེ་རྩ་ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ། ལྷ་ལ་པ་ཏིའི་རྒྱ་ལས་རྩ་བའི་
 ལྷུང་བ་ཞེས། ཤིང་གི་རྩ་བ་བརྟན་ན་ཡལ་ག་སོགས་རྒྱས་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན་
 ཏེ་ཉམས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་པ་ལྟར། བསྐྱེད་ས་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་བསྐྱེད་ན་རན་འགྲོར་ལྷུང་སྟེ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བས་རྩ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ལ་ལྷ་ལས་ཆེན་ནི། གང་ཟག་ཕྱོམ་ལུན་གྱིས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་
 ཏེ། ཕྱོམ་པ་དང་མི་ལུན་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅམ་ལས་བཅས་ལྷུང་
 འབྱུང་བ་མེད་ལ། འདུ་གཤེས་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་བུན་མེད་
 པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡལ་ནི། གྲུ་མ་དང་གོགས་སོགས་གང་ཟག་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་བཞི་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དུས་ནི། ཡིད་དང་



འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཐུན་ཅད་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབས་པ་དང་། དག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་པ་རོལ་བོས་དོན་གོ་བ། ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱ་
 བ་བྱས་ཟིན་པ་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ལྷུང་བའི་གཞི་ལ། དེ་ལྷར་འདུ་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། །བཞི་བ་གྲངས་ངེས། དེ་ལས་
 མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་མི་རུང་བའོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ལ། སྤྱི་མ་དང་ལུང་གི་
 ཆོས་། རྩོམ་སྐྱབ་པའི་གོགས། བུམས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་གཉེན་
 པོའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཕྱི་ཡང་གི་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ། །
 དུག་པ་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བཅུ་གསུམ་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཆུས་
 མི་བསྟེན་པ་དང་། ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་ནི། གསང་བ་དང་ཤེར་
 དབང་གི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྷུང་དང་། དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་
 དབང་བཞི་བ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་པོ། བུམ་དབང་གི་
 དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྷུང་དུ་གསུངས་ལ། དེའང་བུམ་དབང་ཅམ་ལས་
 མཆོག་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ། བུམ་དབང་རང་གི་བཅུ་པོ་སྟུང་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་
 ལ། གཞན་བཞི་སྟུང་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་
 མ་ཐོབ་ཅིང་མ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོལ་སེམས་ལོ་ཆེན་བཞེད། རང་ལུགས་ལ་མཆོག་
 དབང་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་དེའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་སྟུང་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད་
 དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། རང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་
 གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེའི་



དམ་ཚིག་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། བསྟན་པ་སྤྱི། ཚེས་སྟོར་འདྲེན་པ། དབང་བསྐྱར་
 བ། རྒྱད་བཤད་པ། མན་ངག་སྟོན་པ། ཉམས་ཆག་སྟོང་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་
 རྟལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་བསྟེན་ནས་བཀུར་ཚུལ་ནི། འགྲོ་བ་མང་པོ་འདྲེན་
 ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ནི། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཀུར་དགོས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁོ་པོ་ལྟ་བུ་ཚེས་སྟོར་
 འདྲེན་པ་ཁུ་བོ་ལྟར་དང་། དམ་ཚིག་འཕོགས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པའི་དམ་ཚིག་
 དབང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་
 ཉམས་ཆག་སྟོང་པ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱད་གཞུང་གི་དོན་གསལ་བར་བཀྲོལ་ནས་
 སྟོན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཟབ་དོན་སྟོང་པའི་མན་ངག་
 ལྟག་པར་འཕོགས་པ་མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་ལས་ལྟག་པར་བལྟས་
 བས་བཀུར་བར་གསུངས་ལ། འདིར་བྱུང་པར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 སྟེ། བདེར་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱད་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་
 བསྟན། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱད་བཤད་པ། མན་ངག་བྱིན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྲུལ་འཕྲུལ། གཉིས་ལྟ་བུ། གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་དང་མ་
 ཐག་དོག་གང་ཅུང་གིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོང་པ་སྟེ་ལུ་ཞིང་འཕྲུ་བ་དང་།
 བཀུར་སྟོམ་བྱེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་དགྲུགས་པ་ནི། ཡུལ་སྤྲུལ་དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པ་དང་། རང་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་ལྷུང་



བའི་སྒྲོ་ཀླུ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྟན་སྒྲོན་གྱི་ལྷང་
 བ་འདྲི་ཉིད་ཅུ་ལྷང་དང་པོ་རུ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མི་ལྷས། གང་
 ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེས་གྲུབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །
 དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཅུ་བའི་ལྷང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་དོར་གནས་སྒྲོན་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ་སྒྲུང་དོར་རམ་
 དགག་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྒྲོན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བཀའ་
 གྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མས་ཆོས་ལུན་གྱི་བཀའ་འདུག་སྟོག་གི་བསྒྲུབ་
 བྱ་གང་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་གོ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་མི་སྒྲུ་པར་
 ཟུང་དུ་གསོད་དེ། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཞུགས་པ་
 བྱི་བཀའ་འདུས་ཅུ་ལྷང་གཉིས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་
 འདས་པ་ནི། །ལྷང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྱི་རིང་ཉེ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྱིའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གདུང་རུས་གཅིག་པ་དང་། རིང་བའི་མཆེད་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག ཉེ་བའི་མཆེད་སྒྲགས་གྱི་ཐོག་པར་ཞུགས་
 ཆོད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ནད་འདྲེས་པའི་མཆེད་སྒྲུ་མ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་མ་
 གཅིག་གི་སྒྲུ་དང་། དེའི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་
 བསྟན་པ་མ་གཅིག་གི་སྒྲུ་ཏེ། ལྷ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་རིམ་
 པར་ཉེ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་རུས་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་ཚོགས་



བར་ཐོབ་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྤྱན་ཏེ། དམ་ཚིག་གསལ་བ་ཀྱང་ལས།
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིར། །གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མེད་
 ཅིང་། །བདེར་གསེགས་སྤྱིང་པའི་སྤྱན་ཡིན་གྱིར། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་རང་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡི་མཆེད་དེ་ཡ་ཚན་བཞིན། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཞུགས་རིང་བ་
 དང་། །ལྷ་སྦྱོང་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། །ལ་གཅིག་དམ་ཚིག་ནང་འདྲེས་པ། །
 ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། བསྟན་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། །ཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་དུ་བརྗོད། །ཀུན་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ན། །དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་དོ་རྩེའི་སྤྱན། །དཀྱིལ་ལམོར་སྦྱོབ་དཔོན་རིག་མ་གཅིག་ །དབང་བཞི་
 དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉེ་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱན་དེ་རྒྱལ་ལ་རིམ་བར་སྦྱིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་གཅིག་
 བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་དུང་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ་བྱམས་ཤིང་གུས་
 པ་དང་། རིང་མཆེད་རྒྱལ་པོའི་ལྡན་འདས་གྱི་རྩེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ལམོར་རོ་
 སྒྲམ་དུ་མོས་འདུན་དང་། །ཉེ་མཆེད་དག་ །དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་ཡོངས་དག་
 བཞི་ལ་གནས་པ་བཞིན་མཆེད་དེ་དག་གྱང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་གནས་པས་མ་དག་
 པའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་པར་བལྟ་བའི་ཡོངས་དག་ལ་
 གནས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲམ་དུ་མོས་འདུན་དང་།
 །ནང་འདྲེས་མཆེད། ཡ་སྤྱོ་མ་གཅིག་པ། མ་དཀྱིལ་ལམོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དམ་ཚིག་གི་སྦྱོག་ཅུ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་



ལྷག་པར་བྱམས་འདུན་དགོས་པས། ད་ལན་ལྷུང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆེད་ཐེག་ཆེན་
 ལྷགས་པ་སྦྱི་དང་། ལྷུང་པར་སྒྲུ་མ་གཅིག་པའི་མཆེད་སྒྲུ་ལྷན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྷ་ཡིད་གྱིས་ཁྱོས་ཤིང་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་དོག་བྱེད་པ། དག་
 གིས་སྦྱོར་སྒྲུ་མ་པ་སོགས་བརྟུས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་དག་བཅག་པ་ནི་
 ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་སྟེ། ལྷ་མི་ལྷས། རྡོ་རྗེའི་སྦྱར་ལ་ཁྱོས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དག་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བདེ་བ་ཀྱང་
 དད་བྱལ་ན་བསྐྱེད་ཁོང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲུད་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱེད་དུ་ཁྱོ་བའི་
 སེམས་གྱིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བདེ་བ་ཅ་ལྷུང་བཞི་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྦྱོང་། བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་གྱིས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷུང་
 པར་གསར་མའི་དུས་འཁོར་དང་རྗེས་མའི་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་གཉིས་གྱི་ཐུན་མིན་
 གྱི་ཅ་ལྷུང་ལྷ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་གྱིས་གནད་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་
 ལྷ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྦྱ་བྱ་འབྱོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདོར་གྱི་ཅ་ལྷུང་
 །ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་རྒྱས་ན་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །གནད་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་ནི། རི་སྐད་དུ། གསང་བའི་
 དབང་དང་གསུམ་པའི་དབང་། །རྡོ་མཉམ་པ་དང་ལྷ་མཆོད་དང་། །རིགས་རྒྱུད་
 སྟེལ་དང་རིལ་བྱ་དང་། །འཆི་ལྷས་བརྟགས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །



ཐུན་མོང་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤྱོད་
 བ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། ལམ་འཆོལ་མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། ཐར་ལམ་བརྒྱད་ནས་འཆོལ་བའི་ལམ། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་
 ལམ་ཅམ་འཆོལ་བའི་མུ་སྟེགས་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་། ལམ་
 ཆེན་ཐེག་ཆེན་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། མུ་སྟེགས་པ་ལང་། མངོན་མཐོའི་ལམ་
 ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར། རྣམ་སྤྱང་
 མངོན་བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྱད་
 མི་བྱ། །ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལས་འབྲས་བསྟན་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཡི་སྒོ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་པའང་ལམ་འཆོལ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱད་
 མི་བྱ། །ལམ་ཞུགས་ཉན་ཐོས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་
 ལམ་ལས་འབྲས་བསྟན་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་བརྒྱད་ནས་ནང་
 པའི་ཐར་ལམ་རྣམ་དག་གི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་རུང་བའི་གཞུང་ལ་སྤྱད་པ་
 དགག་བར་མཛད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 མཆོག་དམན་དུ་བརྩམས་ནས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་ན་རྩ་ལྟར་དུག་པ་སྟེ། སྤུངས་
 ལས། རང་རམ་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དུག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། སྤྱོད་དང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མ་



སྤྱིན་པ་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་གཉེར་བའི་ལོག་སྟེང་ཅན་དང་། ཚོ་ག་མུ་བྱས་པས་མ་
 སྤྱིན་པ་ནི། བུམ་དབང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོ་ག་མུ་རྫོགས་པས་མ་སྤྱིན་
 པ་ནི། མཚོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་སྤྱིན་པ་ནི། ཅ་
 ལྟ་བུར་ནས་འགྱུར་བས་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇིགས་
 པ་ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྤྱིན་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ། གསང་ཡུལ་
 ལྟ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་སྟོགས་
 བ་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་སྟེ། རྩ་མ་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་
 བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སུང་ལྟ་སངས་རྒྱས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སུང་རྣམ་སྟངས་སོགས་སུང་ལཱི་རང་བཞིན་རིགས་
 ལཱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་སུ་དེ་སྟེང་དེ་བཟའ་བཏུང་སོགས་
 འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོན་པས་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱས། བརྒྱད་ནས་བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བ་རྣམ་དག་དྲན་པ་
 སོགས་ལྟག་པའི་བྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་འདི་ནི་སྟུག་བདེན་
 གྱི་སུང་པོ་མི་གཅིང་བའི་སྟུམ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དག་གིས་སྟུང་བ་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་བསྟེད་རྩ་ཅ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལོ། །དེའང་རྩ་མ་ལས། སུང་པོ་
 སངས་རྒྱས་ལཱི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟན་ཕྱིད་བརྒྱད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དགྲ་
 པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དགྲ་ཅིང་འོད་གསལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་



གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤང་བྱིང་དག་མཉམ་ཉིད་ལ།
 དེས་པ་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བྱ་ལམ་
 ལ་དགྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་
 དུ་བློ་ཆོས་ཟུ་བ་ཙ་ལྟར་དགྲ་པར་བཤད་དེ། སྤུ་མ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། རོམས་ཉི་ཟ་བ་དགྲ་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། བསྐྱེད་
 པའི་ཞིང་བཅུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་ནི། གསལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་
 མཆོག་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱད་གཉིས། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་ལུབ་དང་། །འདྲ་
 བར་འོང་དང་ཡོངས་ལ་གནོད། །དམ་དགྲ་རན་པའི་རང་རྩལ་ཅན། །རན་སོང་
 གསུམ་དང་བཅུ་པ་ནི། །ཀླུ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་སྤང་། །ཞེས་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱད་གྲུ། །ཅུད་པར་
 གྲ་མའི་སྤྱད་གྲུ། སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ། སྤགས་
 གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱིར་ལོག་སྤེ་སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་སྤང་བ། གྲ་མ་དང་
 མཆེད་གྲོགས་ལ་ཞེ་སྤང་པས་ལུབ་བ། སྤགས་སྤྱོད་ལ་འདྲ་བར་མི་དབང་བཞིན་
 རྒྱ་ཐབས་གྱིས་འདུས་པའི་ཅང་དུ་འོང་བ། རོམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་དགྲར་གྱུར་པ། མི་དགེ་པའི་ལས་འབའ་
 ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཏེ། སྤག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐལ་ཞིང་
 དགྲ་དང་། འབྲས་བུ་སྤག་བསྐལ་དངོས་ལ་སྤྱོད་པ། རན་སོང་གསུམ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་སྤུམ་པས་བཅུ་སྤེ་བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆོད་པ་མདོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྱོལ་



ལུས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲིལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་དང་བསྐྱེད་འགྲོམ་
 འཛེ་བའི་གདུག་ཅན་དེ་དག་ལ་ལོག་པའི་སྤྱེད་པས་རང་གི་མཛའ་བོར་བྱས་ཏེ་
 འགྲོགས་འདྲིས་གྱིས་ཡིད་མཐུན་པའི་བཤེས་སུ་བྱས་ཏེ། དགོས་དབང་མེད་
 པར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་རག་གིས་བྱམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་བཅུ་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་
 ལས་། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་པར། བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །
 ཅེས་དང་། གདོད་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གདུག་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲིག་སྟེ་བྱ། དངོས་
 སམ་ཡང་ན་སྟགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་རེ་འཛོམ། །སྒྲུ་མ་
 གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་དེ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་མདོན་སྟོང་གི་ཁྱི་ལས་
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས། དམ་ཚིག་དེ་སྤྱང་ཅམ་ལས་
 རྟོག་ཏུ་མི་བསྐྱུང་བ་བཅུ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སྟགས་བྲལ་
 ལ་སྟགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མིང་སྟགས་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དངོས་པོ་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། དངོས་མེད་ཆད་པར་སྟོ་འདོགས་
 པ་ལྟ་བུའི་རྟག་ཆད་དུ་རྟོག་ཅིང་། དེགས་པ་ལྟ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ལོག་པའི་
 རྟོག་གེས་རྟག་ཆད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་འདྲེལ་བར་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་བཅུ་གཅིག་
 པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལས། མིང་སྟགས་བྲལ་བའི་ཚེས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་
 གཅིག་པ། །ཞེས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས། མི་འབྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་དང་དུ་མ་
 སྒྲུངས་ན་བཅུ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ཏེ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དད་གསུམ་ལུན་པའི་



སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་འདོད་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཆོས་འདོད་ཅིང་
 སྦྱོར་དུ་རུང་བ་ལ་ཆོས་མི་སྟེར་ཞིང་། དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དང་།
 དེའི་སེམས་དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་དད་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་དེའི་སྦྱོར་བརྗོད་པའམ་གཡོ་སྦྱས་བསྦྱས་ཀྱང་རུང་
 གྱེ་སེམས་སུན་ཕྱུང་ནས་དད་འདུན་ལོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བརྟ་གཉིས་པ་སྟེ།
 སྤྲུལ་ལས། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བརྟ་
 གཉིས་པ། །ཞེས་སོ། །བརྟ་གསུམ་པ་ནི། སྐབས་བབས་ཡོ་བྱད་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ་དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མེའི་དགའ་སྟོན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 གོས་རྒྱ་སྟགས་ཡོ་བྱད་དང་། ལོངས་སྦྱོད་དམ་ཆོག་གི་རྩ་ཤ་གཡུ་བདུད་ཅི་
 ལྟ་སྟགས་དང་བྲོ་གར་སྤྲུལ་ཆོག་རིག་མ་སྟགས་སྦྱོད་པའི་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་
 ཀྱང་རི་བཞིན་དུ་མི་བསྟེན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་འཆལ་བས་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བའམ་མི་གཙང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤངས་ན་ཅ་ལྟར་
 བརྟ་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ལས། དམ་ཆོག་རྩ་ཤ་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་
 པ་ནི་བརྟ་གསུམ་པ། །ཞེས་སོ། །བརྟ་བཞི་པ་ནི། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། སྦྱི་དང་བྱེ་མེད་ཀྱི་རིགས་དམན་ནོ་ཞེས་སྦྱིར་སྦྱང་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 རང་གི་བསྟེན་བྱར་རུང་ངེས་པའི་གཞུང་རབ་སྤྲུལ་མཆོན་ལྷན་མ་ལ་དངོས་སམ་



ལྟོག་ཏུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་ཆེ་པའི་བརྟན་སྒྲིང་གི་ཆོག་བརྟོན་པ་ཡུལ་དེས་
གོ་ན་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་པ་སྟེ། རྩ་མ་ལས། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་ལ། །
སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྩམ་བཤད་དོ། །དང་པོ་
ནི། ད་ནི་ཡན་ལག་སོགས་གྱིས་བསྟན་དེ། ཅ་ལྟར་བཤད་བྱ་བ་ནས། དུ་ནི་ཅ་
བ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་པོའི་ལྟར་བ་རྟམས་བཤད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་མཆོམ་ཉིད། རྒྱ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩམས་སྟོམ་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱགས་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་སྟུང་ན་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་བྱེད་གྱི་རིགས་
གནས་གྱི་ལྟར་བ་སྟོམ་པོའི་མཆོམ་ཉིད། རྒྱ་དོན་ནི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་འགྲུབ་གྱི་གོགས་སྟུང་པའི་ཉེས་པ་
ལྟེ་བས་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་བརྒྱད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩམ་
བཤད་ལ། དངོས་བསྟན་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། རྩམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་སྒྲིམ་སོགས་གྱིས་བསྟན་དེ། དབང་དང་དམ་
ཆོག་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིམ་པའི་རིག་མུ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་སྟོམ་པོ་དང་པོ་དང་།
ཆོག་གི་ལྟོང་ལོའི་གྲུལ་བཤམས་པའི་དུས་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་བླ་མ་དང་རྩོ་
མེད་སྟན་སོགས་ལ་མནར་སེམས་མེད་པར་ལུས་དགྲ་གིས་ཚུད་བརྟེན་ཁ་ཤགས་
འབྱེད་པ་ཅམ་བྱས་ན་སྟོམ་པོ་གཉིས་པའོ། །རྩམས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
མཆོམ་ཉིད་མ་ཆང་གིང་། རྩམ་གསུངས་པའི་རིག་མུ་མ་ལ་བ་ལས་རིལ་བུ་བདེ་



བའི་རྒྱུ་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པུ་མ་གྱིས་བདུན་ཕྱི་ལོན་པ་སྒྲུམ་
 བོ་གསུམ་པའོ། །སྟོད་རུང་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མར་གསུང་ལྷགས་
 གྱི་ཆོས་དཔེ་མཁུང་གིས་མི་སྟོན་པ་སྒྲུམ་པོ་བཞི་པའོ། །དད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་པུ་
 དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ཆོས་འདྲི་བ་ལུ་ཆོས་དེ་མི་སྟོན་པར་ཆོས་གཞན་སྟོན་པ་
 སྒྲུམ་པོ་ལྟ་པའོ། །གསང་ལྷགས་གྱི་ལྷ་སྟོད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དངོས་སམ་རྟོག་གི་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟུང་པ་སྒྲུམ་པོ་དུག་
 པའོ། །ལྷགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་མི་ལྷན་བཞིན་
 དུ་རང་ཉིད་ལྷགས་འཆང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པར་རྟོག་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུམ་པོ་བདུན་པའོ། །
 སྟོབ་བཤད་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྟོད་མེན་འཆོགས་བཤད་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལུ་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་རྣམས་
 བྱི་ཡན་ལག་སྒྲུམ་པའི་ལྷང་བ་བརྒྱད་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་བསྟན་དང་། དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་ བསྟན་སོགས་མ་བྱས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་གྱི་ལ་ལམོར་གྱི་ལྷའི་བསྟན་
 བརྒྱབ་སོགས་མ་བྱས་པར་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་སྟོན་
 གི་གྱི་ལས་སོགས་ལུ་བསམ་སྟོར་གྱི་འདུག་ཅིང་ཞུགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་
 ལྷག་པའི་རིགས་མིན་ཡང་། ལྷའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལུ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ལུས་གྱི་ལྷག་ཆུ་བསྟན་པ་དང་། སྟོམ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ལྷགས་པས་ཕྱི་རྟོ་
 ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་མོར་བྱང་གི་སྟོམ་པ་གཉིས་གྱི་བཅུས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོགས་

[illegible]



རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གསར་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་
 ཁས་འཛིན་ཞིང་རྣམས་པ་བདུན་པ། རྩེ་དབར་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་བཞིན་ཐུགས་ལ་
 མ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་རྩོགས་སོགས་གསར་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་ལའོར་གྱི་གྲངས་བརྟེན་ལ་རྟེན་དར་བཅས་པ་མ་མོར་
 བཞིན་དུ་དབར་བརྟེན་རབ་གནས་སྤྱིར་ཐོག་ཕྱེད་པ་དང་། མོར་བྱང་གཞིས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལས་དགོས་མེད་དུ་དུས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པར་
 འདའ་བར་ཕྱེད་པ་དང་རྩོམ་པོ་གཞིས་ལུགས་ཀྱང་སོ། །གཞིས་པ་མཐུག་པ་སྟེ་
 བོ། ཞེས་སོགས་རྩོམ་པོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྩོམ་པོའི་ལྷན་
 པ་དུ་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་མ་ཅུ་ལྷན་ལས་ཞེས་པ་ཆུང་དུ་ཡོན་ཞེས་དུས་
 འཁོར་དུ་བཤུད་ཏེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷན་བརྩོམ་པོ་རྣམས་ནི་དུ་
 མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གིན་དུ་ཆུང་པར་འཁྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་པ་བྱང་པར་ལྷ་འཁྱུར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་གྱི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བརྟེན་པའོ། །དར་པོ་ནི། བྱང་
 པར་ལྷ་འཁྱུར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གསར་ཐུགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་
 མ་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ལྷ་འཁྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་དང་། གཙོ་བོ་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་ལུགས་སྟོལ་རྣམས་ལས་གསལ་པ་ལྷ་འཁྱུར་དོ་ཞེས་བསྟན་
 དེ་ལའང་དམ་ཆོག་གི་དོ་བོ་ནི། བསྐྱར་བྱའི་དམ་ཆོག་གསར་ཐུགས་ནང་རྒྱུད་
 སྟེ་གསུམ་ལས་བསྟན་པའི་གསར་ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་ལུགས་ཟབ་པོ་ལས་མི་



ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱི་འཕྱོགས་པ་ལ་ལྟན་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། གཉིས་པ་ལ།
 ཀུན་བྱེད་ལས། དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྒྱ་པོ་ཆེ། ཀུན་གྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་བྱིར།
 མོས་པ་རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱེད་པའི་མཚམས་དག་གཟུང་བར་བྱ།
 ཞེས་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་དབྱེ་ན། བདེར་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས།
 བསྐྱེད་ཞིང་སྒོམ་པར་བྱ་བ་དག་སྦྱིང་བ་ལྟར་པར་ལྷག་པ་ཡི། རྣམ་པར་དབྱེ་
 བས་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པས་སྦྱིང་བ་ལྟར་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་
 མོ། འདྲ་པོ་ནི། སོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཏེ།
 བདེར་འདུས་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། བྱ་སྦྱོང་ན་ལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་རྣམས་ལས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། བྱམ་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་
 ཚིག་ཡིན། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་།
 ཡན་ལག་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ། སྦྱི་མདོ་ལས། སྐྱེད་པ་གསུང་བྱགས་
 རོ་རྩེ་ཡི། བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་དང་ཡིད་འོང་དང་། མི་འདོར་གེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཞེས་ནི་ཕུ་ཅུ་བ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བདེར་འདུས་ཞི་རྒྱུད་
 ལས། གཞུང་དོན་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་དུ་ལྷག་པར་གཟུང་བར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་དམ་
 ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གོ། འདྲ་པོ་ནི། ཅུ་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དམ་ཚིག་ཅུ་བ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གསུམ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་རེ་ལ་འདྲ་དགུ་དགུ་



བྱེ་བུ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་ཡོད་དེ། དམ་ཚིག་རྣམ་བཞོད་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་མོ་
 གསུམ་དག་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་རེས་
 བྱེ་བ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལ། །རེ་རེ་ལ་འད་དགུ་དགུ་སྟེ། །ཞེས་
 བའོ། །དང་པོ་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་ལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། སྐྱེ་བྱི་ཡི་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་རིམ་པར། མ་བྱིན་ལེན་དང་། མི་ཚངས་
 སྟོང་། སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་གསུམ། སྐྱེའི་ནང་གི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། བ་
 མ་རྩོ་རྩེའི་སྐུན་སྤྱང་དང་རང་ལུས་ལ་སྟོང་བ་དང་། ཚེས་དང་གང་ཟག་ལ་སྟོང་
 པ། རང་ལུས་ལ་བརྟན་གིང་བརྟེན་འཚོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་རྣམས་སྤང་བའོ། །
 སྐྱེའི་གསང་བའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། རྩོ་རྩེའི་སྐུན་སྤྱང་ལ་བརྟེན་གཟུགས་
 དང་རྒྱན་ལ་སྟོང་བ། རྩོ་རྩེའི་སྐུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུམ་ལ་གཅོས་པ། ལྷ་
 མའི་གྲིབ་མ་འགོམ་པ་དང་། སྐུན་སྤྱང་ལུས་དག་གི་སྟོང་བ་བག་མེད་རྣམས་
 སྤང་བའོ། །གཉིས་པ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བྱིའི་
 གསུམ་ནི་རྩུ་རྩ་མ་ཚིག་རྩུབ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །གསུང་ནང་གི་དམ་ཚིག་བྱི་
 བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། ཚེས་སྤྱོད། དོན་སེམས་པ། གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་ལ་
 གཤེ་སྐྱུར་སྟོང་བའོ། །གསུང་གསང་བའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། རྩོ་རྩེའི་སྐུན་
 སྤྱང་གི་ཚིག་ ལྷ་མའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚིག་ ལྷ་མའི་གསུང་ལ་བརྟན་པ་
 བཀའ་བཅག་པ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།
 བྱིའི་གསུམ་ནི། གནོད་སེམས། བརྟན་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟོང་བའོ། །ཐུགས་



བད་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ན། སྟོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད། སྟོམ་པ་ལོག་པ་
 བྱིང་ཆོད་དང་གོལ་སྟོབ། ལྷ་པ་ལོག་པ་དྲག་ཆད་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྟོང་བའོ། །
 སྟགས་གྱི་གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་བཞིན་ལྷ་
 སྟོམ་སྟོད་པ་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ།
 སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆེད་ལུ་མ་ལ་བཅེ་གདུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་
 སྟོང་བའོ། །དེ་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩ་བདུན་དེ་རྣམས་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། སྤྲ་མེད་མི་སྤང་སྤྲ་མ་བཀུར། སྟགས་
 དང་སྟག་རྩ་རྩུན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་
 དོན་ཕྱིར་སྤྲ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གསང་བ་མི་སྤྲ་བ་འདི་ལ། སྟོགས་པ་བཞི་
 བོ། ལྷ་སྟོད་ཟབ་མོ་གཉིས་ནི། སྟོད་མིན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་། ཡི་དམ་
 ལྷ་སྟགས་དང་སྟབ་དྲགས་ནི་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བའོ། །བར་
 གསང་བཞི་ནི། སྟབ་པའི་གནས་དུས་གོགས་སྟབ་རྩལ་རྣམས་ཇི་སྟོད་སྟབ་པ་
 མ་གོལ་བར་དུ་གསང་བའོ། །གསང་བར་འོས་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་མཆེད་ལ་མ་
 དད་པར་གྱུར་རམ་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པའི་ཀྱན་སྟོད་སྟགས་སོ། །གསང་བར་
 གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་མཆེད་གྱིས་འདི་གཞན་ལ་མ་སྤྲ་ཟེར་ནས་བསྟོས་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གསང་བ་བཅུའོ། །དེ་འང་སྤྲ་མེད་མི་སྤང་བའི་དོན་ཉིན་
 རེར་དུས་གསུམ་དུ་མ་དཔ་པ་དང་། སྟགས་རྩ་རེ་བ་བཞིའི་དུས་མཚམས་ལས་
 ཡོལ་བ། ཚིགས་གཏོར་ལོ་ལས་འདས་པར་ཆག་ན་ལུང་བའོ། །རྩ་བའི་དམ་



ཚིག་ལཱ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱང་བ་དང་། བཞི་པ་སྤྲུལ་ལ་བྱམས་པ་གཉིས་སྤྲུལ་
 དམ་ཚིག་གསུམ་པ་ཐུགས་རྒྱུ་མི་བཅག་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྤྲུལ་མེད་
 མི་སྤྲུང་བ་དང་། ལྷ་པ་གསང་དོན་མི་སྤྲུལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། བསྟུ་བཤོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་མོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་
 དམ་ཚིག་ཉེར་བདུན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་ནི། ཞེས་དང་།
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ་སྟེ། གསལ་བ་ཀྱང་ལས། རྒྱུད་པ་ལྷ་དང་མི་སྤྲུང་
 ལྷ། །དང་དུ་སྤྲང་དང་རྒྱབ་དེ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་ཐུན་མེན་བཤད། །
 ཅས་པས། རྒྱུད་བྱ་ལྷ། མི་སྤྲང་བ་ལྷ། དང་སྤྲང་ལྷ། ཤེས་བྱ་ལྷ། རྒྱབ་བྱ་ལྷའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཏཱ་ག་ན་མོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཏཱ་རྩ་སྟེ་སྟོལ་བ། ལྷ་རྩ་སྟེ་སྟོར་
 བ། ལྷ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། རྩུ་དང་དག་ལཱ་ལ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་རྣམ་
 པ་ལྷ་སྟེ། བདེར་ལཱ་ཞི་རྒྱུད་ལས། སྟོར་སྟོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། རྩུ་
 དང་དག་ལཱ་ལ་བརྩོད་པ་རྣམས། །ཐབས་མཚོག་ངས་པས་ཟིན་པ་ཡིས། །
 གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་དོན་གྱི་ཞེན་ལའིས་མེད་ཅིང་
 དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པར་གཞན་དོན་དུ་ལྟུང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 བྱར་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་དོན་ལྟར་ན། སྟོག་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཕྱོག་པ་འཕམ།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྟོག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོད་པ་དང་། བཅུན་
 མེད་རྒྱུད་ཁམས་ཡབ་ཀྱིས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། ཁ་སྟོར་ལས་ཁུ་བདེ་འཕོ་མེད་



གྱི་བདེ་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ། འཁོར་བ་མེད་པ་གསལ་རྒྱ་དགེ་འགྲོ་
 པ་སྦྱོལ་བའི་རྩུན་ཚིག་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པས་གཤམ་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཚིག་རྒྱམས་
 རང་དགའ་རྟོལ་བའི་བརྒྱུད་ཚིག་རྒྱམས་སོ། །གཉིས་པ་མི་སྤང་ལྟ་ནི། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། གསལ་བ་ཀྱ་ལས། མི་སྤང་དམ་ཚིག་
 བཤད་བྱ་བ། །ཡང་དག་དུག་ལྟ་ལོག་དུག་ལ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་
 སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་དང་། དུ་རྒྱལ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་ལྟ་ནི་མི་སྤང་བའི་
 དམ་ཚིག་ལྟ་ཞེས། ཉེན་མོངས་པ་སྤྲུལ་པ་ན་འཛིག་རྟོན་པལ་བ་ལྟར་དེའི་དབང་
 དུ་མི་གཏོང་། ཐེག་དམན་པ་ལྟར་དགའ་མི་ལྟ་བར། ཉེན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བརྒྱུད་དམ་སྤྲིང་པོ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་རང་རྒྱ་མི་
 ཐུབ་པར་ལན་ཚུ་རྒྱུ་ལྟ་བ་བཞིན་སྤོང་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་མེ་ལོང་ལས། ཉེན་མོངས་རྒྱམས་
 རི་སྐྱེ་འདྲ་དོ་བོས་སྤོང་། །རང་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉེན་མོངས་དུག་ལྟ་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱུ་མ་
 འདོད་པས་ཏིལ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
 བའང་། རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉེན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། །ཐབས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་
 རྒྱན་གྱི་མཚོག་ །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ཡིས། །ལྷུང་དུ་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 འགྱུར་། །ཞེས་དང་། བདེར་གཤེགས་ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཤེས་པས་
 མི་སྤང་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་དོན་ལྟར་



ཡང་དག་དུག་ལྷ་མི། ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་
 བ་མེད་བ་གཏི་མུག་དེ་མ་རྟོགས་བ་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་འབྱུང་བ་འདོད་
 ཆགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལོག་རྟོག་འཛོམས་བ་ཞེས་དང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་
 བ་འི་ལྷ་བ་གསོལས་སུ་མི་འབེབས་བ་འམ་འཕང་མི་སྤྱད་བ་ར་རྒྱལ། གཉིས་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་གོང་བ་ཐུག་དོག་སྟེ། ཅ་བ་རང་
 གི་སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་
 བ་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་མི། སྤྱོད་ལེན་ཕྱོགས་རིས་གྱི་ཞེན་སྤྱང་ཡིན་པས།
 དེ་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱོག་ཆ་ལ་ལྷ་ར་བསྒྲུན་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་
 ཡིན། མི་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་མི། དེར་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་གྱི་ཐབས་གྱིས་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་བ་དང་སྤྱང་ལྷ་མི། དྱི་ཆེན་དྱི་རྩ་ཕོགས་གྱིས་བསྒྲུན་ཏེ།
 དྱི་ཆེན་དང་། དྱི་རྩ་དང་། དྱུ་དང་། མང་སྤྱ་ཤ་ཆེན་དང་། རྩོ་རྩེ་ཐེལ་བ་བྱུང་
 སེམས་དཀར་ཆ་སྟེ་དུང་དུ་སྤྱང་བ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དཀར་ཅི་དམར་
 ཅི་དྱི་ཤ་ཆེན། དག་པའི་སྤྱོད་རྩ་མི་དོར་པོ། །ཞེས་མི་བསྒྲོད་པ་ཁུ་བ། རིན་འབྱུང་
 ཤ་ཆེན། འོད་དཔག་མེད་རྟུ། དོན་གྲུབ་དྱི་རྩ། རྣམ་སྤྱང་དྱི་ཆེན་ཏེ་བདུད་ཅི་
 ལྷ་པོ་དེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཇུས་དེ་ལྷ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་དབྱིངས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟོན་བྱུང་བར་ཅན་ཁམས་



དུག་ལུན་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྩལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་
 མོ། །རྣམ་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ཞེས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཐུགས་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་པ་ཞེན་དུ་སྦྱངས་དོན་གས་སྤར་གསུམ་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་སྤྱུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་མོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས།
 དེ་འདྲའི་རྩལ་ལྷ་ལ་དམེ་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་དོན་དེ་ཉིད་མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་
 ལ་གྱུས་པའི་སེམས་དང་། དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་དགོངས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 ཏེ་དང་དུ་སྦྱང་ན། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལས་གྱིས་མཛོན་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་
 རྒྱུས་སྤྱས་བཅས་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་དེར་སློང་ཡུལ་གཅིག་པར་དགོངས་ནས་
 ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གྲུབ་པ་བཞི་ལུན་གྱི་དམ་རྩལ་ཡིན་
 ལ། ཡིན་པ་གསུམ་ལུན་གྱི་རྩལ་གྱང་ཡིན་ཚུལ། ཅད་ལྷ་སེལ་བའི་སྤྲོན་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་སེམས་གྱིས་ཆོ་བའི་ནད། རྟལ་གྲང་ནད། གྱི་ཆེན་གྱིས་དུག་ནད།
 གྱི་རྒྱུས་གཤམ་པའི་ནད། ཤ་ཆེན་གྱིས་མཛོ་ནད་སེལ་བའོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་
 པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། རྟལ་
 བཀྲག་མདངས་གསལ། གྱི་ཆེན་གྱིས་ཆོ་བིང་། གྱི་རྒྱུས་རྒྱད་སྟོན། ཤ་ཆེན་གྱིས་
 མཐུ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་གྱིས་རྟོ་རྗེའི་རིགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། རྟལ་བརྒྱའི་རིགས་སོར་
 དོན་གས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། གྱི་ཆེན་གྱིས་བློ་རྒྱའི་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ།
 གྱི་རྒྱུས་ལས་རིགས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། ཤ་ཆེན་གྱིས་རིན་ཆེན་རིགས་མཉམ་



ཉིད་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་
 བཟ་ལས། འད་ལྟ་བསལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་དང་། །གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་
 དང་། །ཤུན་མོང་དགོས་པ་ལྟ་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ལྟ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིས་སོ། །སྤྱུང་དོན་ལྟར་ན། སྤྱང་པོ་
 ལྟའི་དྲངས་མ་འཇག་མེད་དུ་འཆང་ནས་དང་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་དང་ལེན་ལྟ་ཞེས་
 བྱའོ། །བཞི་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། སྤྱང་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཡོན་པས།
 སྤྱང་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལ། འབྱུང་ལྟ་གཤེགས་མ་ཡུམ་ལ། ཡུལ་
 ལྟ་སེམས་མ་ལ། དབྱང་པོ་དང་དབང་ཤེས་ལྟ་སེམས་དཔལ་ལ། །ལཱ་དོག་ལྟ་
 རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལྟ་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ།
 སེམས་དཔལ་སེམས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ལྟ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་འོ། །མདོར་
 བཤྟོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལས། དང་པོར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་དབང་
 པོ་ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། །ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུ་རྩ་དང་།
 ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡོན་ཏེ། སྤྱང་ལྟར་ཤེས་པར་



བྱ་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་རང་ཉམས་སུ་རྩལ་བཞིན་
 སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུ་འོད་དཔག་མེད། རོན་ཡོད་
 པ་དང་རྣམ་སྤང་མཛད། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲུག་སུང་ཐུགས་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་། བྱིན་ལས་ལྟ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། རེས་གསུངས་སོ། རེ་ལྟར་
 ར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་
 པའི་དམ་ཚིག་ སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་དང་དུ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་བྱི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་དམ་
 ཚིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དམ་ཚིག་ཉེར་ལྟ་དེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉམས་
 མྱོང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གདེང་དང་། ཚོགས་དང་དཔེན་པའི་
 གནས་ཡུལ། དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྩིས་ནས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཞིང་འབྱོར་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། རེ་ཡང་དངོས་
 བསྟན་དང་སྒྲུལ་དོན་སོ་སོར་བྱེས་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། གསུམ་
 པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་སོགས་དམ་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་
 འབྲུལ་ལས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཙོ་ལ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་
 པའི་ལེའུ་དོན་དུག་པ་ལས་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་དགུ་བརྩུ་རྩ་བ་དུན་དང་། སྤྱི་མདོ་
 ལས། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད།
 ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་
 བུ། སྒྲིབ་ལམ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི། བདུད་ལྟ་སྒྲིབ་བ། དག་བཞི་འཛོམས་པ།



ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་དགུར་བྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་
 དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་བྱེད་པར་བའི་དམ་ཚིག་ མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་
 འཛིན། རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་ བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ མི་འབྲལ་བར་
 བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ དྲེ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་བཞག་མང་དུ་གསུངས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་བཅུས་པ་འདྲིར་མ་
 འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་དུ་འདུ་བའི་འདུ་ཚོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་བདེར་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདྲིར་ནི་
 གང་ཞུགས་པའི། །བསྐྱེད་ཁིང་སྡེ་མ་པར་བྱེད་པ་དག་ སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྐྱག་
 པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་གཟུང་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྐྱག་པ་གསུམ་
 ལས། སྤྱི་ནི་ཞི་རྒྱུད་དེ་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །ཐུན་མོར་སྤྱི་ཡི་
 དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱེད་པར་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། སྐྱ་
 དང་གསུང་བྲགས་ནོ་རྗེ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་སྐྱུད་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་
 ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །སྐྱག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ཕུ་ནི།
 ཞི་རྒྱུད་ལས། གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་བྲི་མི་གཞིག་ །ཅེས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་མི་འཛོལ་བཀའ་མི་གཅོག་པ་སྟེ་དང་པོ། ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་དུག་མི་སྐྱག་ །
 ཅེས་སྐྱུ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ། རིན་ཆེན་ལྷག་སྐྱུ་མི་འབྲེག་ཅིང་། །
 ཞེས་པ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚིགས་མི་གཅག་པ་གསུམ་པ། རྒྱ་ཁོ་ལ་ལྟ་བུ་མི་བདུང་



རྟེན། །ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་དགོང་ལ་མི་འབག་ཅིང་། ཆང་ཚུས་
 པར་མི་འཐུང་བ་བཞི་པ། བསྐྱེད་ཟེའུ་འཐུའི་ཁ་མི་གསེང་། །ཞེས་དོ་རྩེའི་སྤྱན་
 གྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་ལྷ་པ། བུག་དོལ་སྦྱོད་དུ་བཅུད་མི་སྤྱག་ ཅེས་མཆོང་རན་
 གྱི་རིག་མ་མི་བསྐྱེན་པ་དུག་པ། དོན་དང་མི་ལྷན་རྩེས་མི་བསྐྱེན། །ཞེས་མཆོང་
 ཉིད་མི་ལྷན་པའི་རིག་མ་མི་བསྐྱེན་པ་བདུན་པ། ཤེལ་སྒྲོང་འདམ་དུ་བསྐྱབ་མི་
 བྱ། །ཞེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་པ། མ་དག་སྦྱོད་དུ་དག་
 པ་མིན། །ཞེས་པ་སྦྱོད་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྦྱོན་པ་དགུ་པ། ཡིད་བཞིན་ཅོང་
 བུ་མི་འབྲེག་ཅིང་། །ཞེས་མཆོང་ལྷན་གཟུང་མ་དང་སྦྱོད་ལྷན་སྦྱོབ་མ་མི་སྤྱང་
 བ་བཅུ་པ། བྱང་ཆེན་གཤོག་པ་ཡུམ་མི་བྲལ། །ཞེས་པ། དོན་བདེ་སྦྱོང་དང་དྲགས་
 ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་བཅུ་གཅིག་པ། གནམ་ལྷགས་འུར་མའི་མཆོན་མི་བདེག་ །
 ཅེས་པ་མཆོད་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཅམ་དུ་འར་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ། གཅན་
 གཟན་རོལ་བའི་ལྷག་མི་སྤྱད། ཅེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཟས་གྱི་ལྷག་རོ་
 མི་སྦྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་པ། རྩོམ་པ་ལྷན་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་། །ཞེས་པ། ལྷ་མའི་
 བཞུགས་གདན་མི་སྦྱོམ་པ་བཅུ་བཞི་པ། ར་བ་དྲ་བའི་མཆོམས་མི་དབྲལ། །
 །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་མི་འབྲལ་བ་བཅོ་ལྷ་པ། སྦྱོན་མེ་སྤྱང་གིས་བསང་
 པ་མིན། །ཞེས་པ་ཉིང་འཛིན་བྱིང་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བ་བཅུ་དྲུག་པ།
 ཡེ་ཤེས་རྩ་རྩུན་གཅོད་པ་སྤྱང་། །ཞེས་བཟླས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་བར་
 མི་གཅོད་པ་བཅུ་བདུན་པ། བཀའ་དྲགས་ཐུག་རྒྱུ་མི་དབྱེ་ཞིང་། །ཞེས་པ་དབང་



རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདེམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཙུག་པ།
 རྟོ་རྟེན་པ་ལས་མཁར་མི་རྟེན། ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་དགྲུག་
 ཅིང་སྟེ་བའི་མཐུ་བསྐྱོག་མི་བྱེད་པ་བཅུ་དགྲུ་པ། གཙུག་གི་རོར་བུ་སྤྲེལ་མི་དབབ། །
 ཅེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་རྣམས་
 མོ། །འདི་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཞེས།
 །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུར་གསུངས་མོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། གསལ་
 བཀའ་ལས། རྟོ་རྟེན་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟགས་
 པ་རང་གི་རྟོ་རྟེན་ལྷན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གཙུག་མའི་རྩ་བྱིན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
 དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་རྟོ་གསུང་བྱུགས་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 ཤིང་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་ནས་སྟོ་འདྲགས་ཆོད་
 པའམ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བཅད་དེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་
 སྟེ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་ཡེ་འབྲུམ་སྟེ་འདུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན། དེའང་ལྷའི་སྤྱང་བ་དེ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་ལྷུང་གསལ་
 བས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་



ཡིན་པ་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནའང་ལྷའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་
 རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཟླ་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷ་དང་། བྱི་མ་ལ་རོན་
 དམ་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟངས་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 ཡ་བུལ་དུ་མ་སོང་བར་སྒོ་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་ར་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་བརྟན་
 ཐོབ་ན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་སྟོད་
 རྒྱལ་གཅིག་པར་སོང་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལག་མཐིལ་དུ་གནས་
 པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་འདུ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནར་འདུ་བས་
 འདུལ་སྒྲིམ་འདུས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྟོད་སྒོ་ཡངས་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདེར་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིགས་
 མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་
 པོ་འདི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཐབས་སུ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆོག་གཞན་རྣམས་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ལས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་མྱང་
 པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྩམ། །མྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐེ་སྟེད་པའི། །
 རོག་འདུལ་དམ་ཆོག་དེ་སྟེད་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱི་མ་དོ་ལས། རྒྱ་
 དང་གསུང་བྱགས་རྩེ་རྩེ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་སྟོད་དང་ཡིད་འོང་དང་། མི་འདོར་



ཤེས་བྱ་བརྒྱབ་པ་དང་། མེད་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་པུ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རྣམ་པ་བཅུ། རྩ་བ་འདི་ལས་འབུམ་སྟག་འབྱུང་། ཞེས་རྩ་བ་བཅུ། ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྟེང་སྟོ་གཞིར་བསྟན། དེ་བཅུ་ཡང་རྩ་བ་ལྟ་དང་།
 དེ་ལྟ་ཡང་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་ལྟ་བ་
 འདི་སྟེ་གནས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་བ་སྟེ་ཞིར་བསྐྱང་བའི་རྟེན་ནི། སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཏེ། སྟགས་ཀྱི་དམ་སྟོམ་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་གཙོ་བོར། ཁུ་བ་རུས་པ་རྒྱང་དམར་
 གསུམ། ཤ་བྲག་སྟགས་པ་གསུམ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་ལྟར་པའི་མིའི་འགོ་བའི་རྟེན་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྟེ་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསགས་སྒྲུབ་ཅན་
 མ་ཟད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་
 པ་ལ་སྟགས་པ་འདྲ་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་
 དུ་རུང་བས་ཁམས་དྲུག་ལྟར་པའི་མི་ལས་བཟང་ངན་སྟིག་པ་ལྟི་ཡང་ཅན་ཀྱན་
 ལའང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས།
 གདོལ་བ་སྟུག་མཁན་ལ་སྟགས་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །
 སྟགས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྗེས་སྟུང་ན། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 གདན་བཞི་ལས། ཉན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་
 བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོད་པ། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གོལ་
 འགྱུར་ཏེ། སྟིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འདུས་པ་ལས།



མེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཤིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་དེར། ཤེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། ལྷོང་ནས་སློབ་
 དཔོན་སློབ་པ་དག །བརྒྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོགས་བསགས་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ན་
 རྒྱད་ཕྱེ་རྣམས་ལས། ལྷ་ལྷ་མིན་སོགས་རྒྱད་མཉན་པའི་སྟོན་དུ་བསྟུས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གསང་བདག་གིས་སྟགས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་མ་
 ལྷ་ཞེས་ལི་ཅ་བྱི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཞི་མི་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། ཡོ་རྒྱུན་གནས་སུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྟགས་གྱིས་གྲོལ་བར་
 བཤད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་གྱིས་སྟགས་ལམ་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཤེས་མོ། །

བཞི་པ་ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། མ་བཤགས་
 པའི་ཉེས་དམིགས། མ་ཉམས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་
 བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་བོ་ནི། ཐ་མར་ཉམས་ན་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་དགོས།
 གལ་ཏེ་ཉམས་ན་དམ་སྟོམ་གསོ་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་འདིར་ཐ་མར་ཉམས་
 རྣ་གསོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་
 ལྷ་སྟེ།

ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ། ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་། ཉེས་མེད།



གསོ་རུང་མི་རུང་གི་མཆོམས། སྤྱིར་བཙུག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་མཆོམས་
 མི་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དཔ་ཚིག་ལ་བསྟུབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་
 སོ་སོའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་དེས་བསྟན་
 པའི་བསྟུབ་པའི་གནས་སོགས་ལ་མི་གྲུས་པའི་དབང་གིས་ཇི་བཞིན་མི་འཇུག་
 པ་དང་། གྲུས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་པའི་དྲན་ཤེས་ཉམས་ཏེ་ཉེས་ལྷུང་སྒྲུང་
 དོར་འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཞེན་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་བགྲུ་ཡོད་མེད་པར་བག་
 ཡངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་། འཛོམས་བག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞིན་ནི། ལྷུང་བ་འཇུང་
 པའི་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་དེ། བསྟུ་བ་ལས། ལྷུང་པའི་
 རྒྱུན་ལྷུང་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་
 གྲུས་པའོ། །དེ་བཞིའི་ཁར་བརྟེན་ངས་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་གཉིས་བསྟན་
 པའི་དུག་མཁའ་འགོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་
 མེད་པ། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲུས་དང་། །བརྟེན་ངས་དྲན་པ་མི་གསལ་
 པ། །འདི་དུག་དཔ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་རྒྱུ་ལ་ནི། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟུབ་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་བསྟུབ་
 སྟེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པས་བསྟུང་བ་དང་། མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟུང་
 པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྦྱོབ་བསྦྱིད་པ། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་
 སྒྲ་མ་དང་། དེའི་གདམས་པ་དང་། གྲོགས་པོ་ཀུན་ལ་གྲུས་པ་བསྦྱིད་པ་དང་།



བག་མེད་གྱི་གཉེན་པོར་རྟག་པར་དགྲ་ལ་ཐོན་བྱེད་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་
 འཛིགས་པས་དྲན་ཤེས་སྒྲིམ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བག་ཐོན་བསྟེན་པ་དང་། ཉེན་
 མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་
 པོ་སོ་སོར་བསྟེན་པ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྟེས་པ་ལ་འབྲུང་དྲེ་བསྟེས་པ་ནམས་སོ། །
 གོང་གི་སྤྱད་བྱ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་སྟེད་དུ་བརྟེན་ངས་གྱི་གཉེན་པོར་གནང་བཀག་
 གི་མཆོམས་མི་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་རྒྱན་མར་བསྟེན་པ་དང་།
 དྲན་པ་བསྟེན་ཀྱང་མི་གསལ་བར་ཉམས་པར་སྟོགས་པ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་
 དམ་སྟོམ་ལས་འདས་མ་འདས་རྟོག་དབྱེད་གིས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 བརྟགས། དྲན་པའི་རྩོ་སོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ལྟར་བས་རྒྱད་གོས་ན། རང་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་ཆོང་། གཞན་སྒྲ་མ་སོགས་དང་འབྲས་བུའི་ཉེས་དམིགས་
 སོགས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྲེལ་ཡོད་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་
 འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 ཡང་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་གིང་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དུག་ཅེས་
 གཉེན་པོ་དུག་དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 སོ། །

གཉེས་པ་ལྟར་བ་ཕྱི་ཡང་ནི། ཀུན་ལ་ཡུལ་བསམ་སོགས་གིས་བསྟན་ཏེ། ལྟར་
 བ་ཀུན་ལ་ལྟར་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་དང་། གཞི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་དེ་



ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་བྱ་བར་བརྩམ་པའི་སྒྲིང་བ་
 དང་བྱས་ཟིན་པའི་མཐུར་ཐུག་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན། ཀུན་སྒྲིང་ཉམས་མེད་ས་
 དག་པོས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་དམ་ཚིག་གང་དང་འགྲེལ་བ་དེ་ལ་དེར་
 ཤེས་པ་དང་། ལུས་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟངས་བརྒྱུ་མས་ནི་ལུས་དག་གི་སྒྲིང་
 བ་བརྩམས་ནས་བྱས་ཟིན་པ་ནས་དང་། ཡིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟངས་བརྒྱུ་
 དག་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
 དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ནས་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིབ་པར་ཐུན་ཚད་ལས་
 འདས་ཏེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱིས་བརྟུ་བུ་ཆོད་པ་དེ་ཡང་མ་འབྲུལ་བར་སྒྲིབ་པ་དང་།
 མཐུག་ཏུ་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་བཤགས་པའི་དུས་
 ཆོད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྒྲེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ན་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྟུ་བུ་ཡོད། ཡང་ཕ་ལྟར་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་
 པ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ཞིང་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་ཚད་ནུ་མ་བཤགས་པར་
 ཐུན་ཚོད་འདས་ན་ཐུན་འདས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོ་ཐར་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལས་
 རིམ་པར་གཉིས་གསུམ་སོགས་མ་ཚང་བའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་
 དམུན་ཞིང་རྒྱུ་བ་དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྟར་བྱེད་ཉེས་བྱས་ལྟར་
 རིམ་པར་ཉེས་པ་རྗེ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་མཆོད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བའི་གཞུགས་བརྒྱུན་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །



དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་ལས། དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། །ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ། །ཅུ་བ་དུས་འདས་
 བས་པ་འདྲ། །ཆོད་ལྷན་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་དུས་
 འདས་པ། །ཁྱི་བ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་སྟེ། །སྒྲོར་བ་མ་རྩོགས་སྒྲོམ་པོའོ། །ཡན་
 ལག་ཕྱ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོ་དཀྱིལ་ལམོར་གཅིག་ །ཅེས་ཡན་ལག་
 གཅིག་ལས་མ་ཆང་བ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 གསུམ་བ་ཉེས་མེད་ནི། ར་དང་དབང་ཉམས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྟེན་གྱི་
 སྒོ་ནས་ལྷུང་མེད་ནི། རང་ཉིད་རྟ་བས་བྱས་པ་དང་། དབང་ཉམས་ཞེས་གཞན་
 གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་ཉམས་པ་འམ་དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 ལྷ་བྱ་གཞན་དོན་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་གྱི་དོན་དུ་ཆུང་དུ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲགས་སོགས་སྒྲུབ་དངས་པའི་དགོས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷུང་བས་མི་གོས་པའི་ལྷ་དགོངས་གོམས་པའི་གདེང་དང་
 ལྷན་པའི་རུས་པ་རྟེན་པ་དང་། ལྷག་ལྷ་ལྷ་བའི་ལུལ་ཁྱད་པར་བས་གནད་བ་
 ཐོབ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀྲའ་བསྒྲེ་བ་དང་། སྒྲག་སོགས་ལ་བརྟ་ཆད་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ལས་མི་ལྷུང་བ་ལ་ཞུགས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ར་དང་དབང་
 ཉམས་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། །སྒྲེ་མེད་བརྟན་དང་



དགོས་ལྟར་དང་། ཁུས་པ་རྟེན་དང་གནང་བ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་བར་
 ཆད་ལས། ཉེས་པ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་གསོ་རུང་མི་རུང་གི་མཆོམས་ནི། དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྒྲིམ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཉིན་མཆོན་གྱི་ལྟ་
 ལན་དུག་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅུ་ལྟར་དང་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འགལ་ལམ་
 བྱུང་བ་དང་། མ་འགལ་ལམ་མ་བྱུང་བར་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྟགས་
 དབྱུང་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཉིན་མཆོན་དུག་ཆའི་ནང་དུ་
 གཉེན་པོ་མ་སྒྲིབ་པར་འདུས་ན་གཞི་ཆོད་ལས་འདུས་པས་གུང་འདས་ལྟར་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་དང་། ལྷུ་བ་གཅིག་དང་། ལྷུ་གཅིག་ལྷུ་
 གཉིས་འདུས་པ་ལ་རིམ་པར་ཞག་གིས་ཆོད་དེ་ཞག་ཏུ་ལུས་པའི་ལྟར་བ་དེ་ལ་
 འགལ་བའི་ལྟར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རལ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལྟར་བ་
 དག་ཅིང་རྩལ་བྱིམས་གསོར་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་པར་རེ་ཆེ་རེ་
 ལྷུ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུ་གསུམ་འདུས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་བཞུད་
 པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱུང་པར་ལ། །དུས་ལས་བྱུང་པར་ངེས་ཕྱེ་
 བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ནི། །
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་
 ཞེས་ལྷུ་བས་མ་ཆོད་པར། །འཁྱོད་པ་དུག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་



འདས་པ་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་
གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་དྲུག་ན་གསོ་དུ
རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ལས་གསོ་དུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་
དེ་སྒྲངས་ན་གཉིས་ཀ་ཆོག །དེས་པར་ས་སྒྲིང་སྟག་བསྐལ་ལ། །རྒྱལ་དུ་སྒྲིང་
པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས།
དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། སྒྲིང་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅོས།
འགྲོད་ཆངས་དོར་སྟག་གི་བཤགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་
བདུན་ཐོབ་ལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་དེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཆོམས་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷ་ར་བ་སྒྲིང་པའི་ཐབས་གྲང་ཐ་དད་དུ་དུས་འཁོར་
ལས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་ར་བུ་མ་དབང་བདུན་ཙམ་ཐོབ་པའི་གང་
ཟག་ལ་ལྷ་ར་བ་བྱང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་གྲངས་དེ་དེལ་གཙོ་བོའི་བརྒྱས་
པ་སུམ་གྱི་དྲུག་སྟོང་བྱས་པས་སྒྲིངས་ཤིང་། ལུམ་དབང་བདུན་ནི། བྱིས་པ་
འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་སྒྲོལ་སྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཞལ་དཀར་
པོའི་ཐད་སྒྲོབ་མ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནང་གི་ཡུམ་བཞིས་རྒྱ་དབང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལུས་ཅོད་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་སྒྲོལ་གསུང་ཞལ་དམར་
པོའི་ཐད་སྒྲོབ་མ་གསུང་རྩེ་རྩེར་བསྐྱེད་པར་ནུས་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་དར་དབྱངས་
དབང་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྩེ་རྩེལ་དབང་བསྐྱར། ཤར་སྒྲོལ་ཐུགས་



ཞལ་ནག་པོའི་ཐང་སྒོ་བ་མ་ཐུགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་དབང་དང་སེམས་
 མས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོས་མིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 རུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སེར་པོའི་ཐང་། རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ།
 དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་གནང་གི་དབང་ཞེས། ཡན་ལག་རིགས་
 ལྷའི་ཐུག་མཚན་དང་། །གཙོ་བོ་དོར་དྲིལ་ཐུག་ཀྱང་། །དཔ་ཚིག་གསུམ་དབང་
 བསྐྱར་བའོ། །འདི་བདུན་ལ་རྩ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་རྩ་དབང་ཞེས་བའོ། །དུས་
 འཁོར་དེ་ལས་བུམ་དབང་དང་གསུང་དབང་གཉིས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་
 ཉམས་པའི་ལྷ་བསྐྱར་བྱེད་ལ་སྤར་སྒྲོས་པའི་སྐྱར་བྱེད་དེའི་སྤར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་སྐྱོད་། དེའི་རྗེས་སུ་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ལ་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 ཤེར་དབང་ཚིག་དབང་གཉིས་ཏེ་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་ལྷ་བས་ཉམས་པ་བྱུང་
 བ་དཔེན་སར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ཁམས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོ་གས་
 པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྩ་རྒྱུད་གཏུམ་མོའི་རྩལ་
 འབྱོར་གྱིས་འབར་འཇག་ལྷོག་བཀའ་དོར་བསྐྱས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱདས་
 ཤིང་དག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་དེ་དག་པའི་མཚན་རྟགས་མཐོང་
 བ་ན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ལ་དབང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཡང་སྤར་གྱི་དབང་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་བསྐྱབས་གལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྟེན་བཀའ་
 ལེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་འདས་ལ་སྒྲོས་པའི་གསོ་



ཐབས་ལ། །འགལ་ན་ཚོགས་ལམ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །འགལ་ན་ཚོགས་
 ལམ་དང་། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་སྦལ་བས་བསྐྱང་
 བ་དང་། །འདྲས་ན་མོར་དང་བྱ་དང་རྩ་མོར་གྱི་དབྱིག་གམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་གཅེས་དགུས་གསོ་བ་དང་། །རལ་ན་རང་གི་སྒྲིག་གིས་གསོ་བར་
 བཤུད་དེ། དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་
 བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་རྩ་མ་
 དང་། །ཉེ་ལོར་ལུས་དང་རག་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་བདག་པོར་བཅས་པས་
 བསྐྱང་། །རལ་ན་རང་གི་སྒྲིག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རལ་
 མ་སྒྲིག་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྒྲ་མ་དང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲིག་སྒྲོས་བཏང་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲ་མ་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲ་མ་དང་སྒྲིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཉམས་ན་གང་ལས་ཉམས་པ་དེའི་བྱང་དུ་འོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱ་གཞུགས་སོགས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་འགྱོད་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤགས་གིང་བྱིས་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་
 བྱིས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གསོ་རྩལ་གྱི་ཐབས་ལ། སྤྱི་མདོ་
 དགོངས་འདུས་ལས། ལས་དང་རྗེས་དང་འདུན་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱང་ཐབས་ལྟར་བཤད་པའི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ནི།
 སྤྱིན་སྒྲིག་གམ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱང་སྟེ་གངས་ནི། དམ་ཚིག་ཀུན་ཏུ་ཉམས་
 པ་ལ་བྱི་སྒྲིག་བཅུ་གསུམ། །རྩ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྟོང་སྒྲིག་ལྔ་བཅུ་དག་སུམ།



ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ང་གསུམ། ལྷས་ཉམས་ལ་ལྔ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ།
 འར་ཉམས་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་མོ། །རྩ་གྱིས་བསྐྱང་བའི། རིགས་གང་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཡུལ་རྟེན་ན་དམངས་གདོལ་བ་གཉིས་སོ་
 སོར་བྱེ་བའི་མི་རིགས་ལྔའི་སྤྱ་མ་དངོས་སམ་མོས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལྔའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་རྩ་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 བངས་པ་མེད་པར་སྟོབས་པས་བསྐྱང་བའོ། །འདུན་པས་བསྐྱང་བའི། དང་
 འདོད་ཀྱི་དད་པས་ཉེས་པའི་ལྟུང་བ་ལ་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་གདུང་བའི་ང་
 རོ་དང་བཅས་བཤགས་ཏེ། ཀལ་པོ་ལས། མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས། །
 གདུང་བའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། །ཞེས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་
 བའི། སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་
 བསམ་པ། དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱི་མེས་བཞེག་པ། བྱང་སེམས་གྱི་འོད་གྱིས་སྤུན་
 པ་བསལ་བ་དང་། སྟོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེའི་རྩས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་བའི། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་
 འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟོམ་པ་ནི་སྤྱིག་སྟོང་གི་ཐབས་གཙོ་པོའོ། །
 བྱུང་པར་ཅ་བ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཐབས་ཀྱང་། རམ་སྟོག་ལས། དམ་
 ཚིག་ཉམས་པར་སྤྱར་པ་ན། །མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་



སྒྲོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུང་གྱུར་ན། །ཆོའདི་ཉིད་ལ་མཉེས་
 བྱས་ཏེ། །མཐོལ་བཤགས་དྲག་པོས་འཁྱེད་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲོ་མ་སྒྲུབ། །མ་བསྐྱང་བར་དུ་ཆོའཕོས་ན། །དེ་
 ནི་བསྐྱང་བའི་ཆད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །དྲོ་རྗེ་ཆོས་
 སུ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཐ་ཆོག་གང་བསྐྱུས་འབུམ་འབུམ་འདོན། །ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་བསྒྲོམས་ལ། །ལོ་གསུམ་
 བར་དུ་མི་སྒྲིབ་དང་། །བསམ་གཏན་སྒྲོལ་བ་རབ་དུ་བྱ། །ཡན་ལག་ཐ་ཆོག་རལ་
 གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཞེས་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་དང་སྒྱུར་
 བས་སྒྲུག་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་རྩྱལ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། །སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་
 བའི་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱར་པ་ནི། །ཆོག་ས་ཞིང་སྒྲུན་དངས་པ་ལུ་བཤགས་སྒྲོམ་
 བྱ་བ་དང་། །ཡོ་གའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་མོ་བརྩ་བྱུང་ཏེ་ཐ་ཞེས་པ་ལུ་བའི་
 དལ་བའི་རྒྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཁྱི་བུམ་རྩ་དང་། །རང་ནམ་
 མཁའི་དབང་ལྷ་ལས་རིགས་དབང་ལྷ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་།
 །གདུམ་མོའི་མེས་ལྷེ་བའི་ཀློག་པ་སྐྱེག་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 བའི་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲོ་མ་ལས་སམ་བདག་འཕྲུག་གིས་དབང་བཞི་ལེན་
 པ་དང་། །ཆོག་ས་འཁོར་རམ་དབང་པོ་དབང་མོའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་ནས་
 བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོག་ཞུ་བར་བྱ་བ་དང་། །རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དུང་



ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའ་སྒྲེ་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤགས་
 པ་དང་། མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོའོགས་ཐམས་ཅད་འབུལ་
 ལ་བཤགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆད་ལྟར་བཞེངས་པའམ་ཆ་ཆ་གདབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཞི་བའི་སྒྲིག་སྒྲགས་རྒྱས་པའམ་ཟ་བྱེད་རྟོ་རྟེ་ལའང་འགྲོའི་སྟོན་
 སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལེས་སྟོང་བ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་གསུམ་གྱིས་ཀྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་
 རྣམ་པར་སད་པ་ལ་གཏོར་ཞིང་འབུལ་བ་དང་། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གསུང་
 སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསམ་གཏོན་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་
 པ་དང་། སྒྲིག་སྟོབ་ཉེའུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལྟ་
 བུའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཀའ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟར་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟོན་པ་དང་། སྟོང་གར་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེ་ཁྱབ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བར་བསམ་ལ་
 མོ་ལྷུ་ཁྱི་ལྷུ་ཞེས་པའི་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའ་ལུས་དགྱིལ་ལམ་ཁྱི་དགྱིལ་
 གང་རུང་དུ་བདུག་འཛུགས་སྦྱང་བ་དང་རྟོན་བྱིན་ཅན་གྱི་བྱུང་དུ་རྟེན་རྟོར་མེམས་
 གསལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ལྟ་སྟོང་བརྒྱ་བ་དང་།
 ཡར་ངོའི་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྷའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིག་སྟོང་དུ་བསྒྲགས་པའི་
 གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པ་དུས་དུག་ཏུ་འདོན་པ་དང་།
 སྟོང་སྒྲུ་མ་རྟོར་མེམས་བསྟོམ་ལ་སྒྲིབ་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་བ་དང་། རང་



གཞུག་མའི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་འཆར་བསྒྲོམས་པའི་གནས་གསུམ་
 འབྲུག་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོག་ཅོལ་བསྐྱམ་པའི་འབྲུག་གསུམ་ཡིད་བཟུངས་
 བྱ་བ་དང་། །རང་ལྷར་གསལ་ཅུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སོགས་གསལ། རྒྱུད་བུམ་ཅན་
 དང་སྒྱུར་ནས་དབྱིད་ཐིག་འབར་འཛག་བསྒྲོམས་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷེ་བར་དུགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་སྤྱོད་མོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བརྩུང་
 སྟེ་མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱུད་གཙུག་པ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་གསོ་བའོ། །
 བཞི་པ་འབྱོད་ཚད་སྟོང་སྤྱག་གི་བཤགས་པས་བྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྤང་ཆེན་
 རབ་འབྱོག་རྒྱུད་ལས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་ཆེན་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུད་ལས་
 རྟོག་པ་ཞོལ་དུ་སྤྱད་བ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡི་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཁིང་རྟོག་སྤྱི་བསྒྲོང་
 བའི་སྤྱི་བྱུས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འབྱོད་ཚད་སྟོང་རྟོག་གི་མན་རག་ལ་བརྟེན་
 བའི་བཤགས་པ་ནི། བྱི་ཡོ་བྱུད་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས། རང་སྤང་བོ་རྟེན་
 གྱི་བསྐྱང་བཤགས། གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་གསུམ་ཉ་
 སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་མ་གྲུབ་ནའང་ཕྱག་གི་བཀོལ་བྱང་ཅམ་རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་
 བཀྱིས་པས་ཀྱང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མི་འདྲག་པ་མེད་དེ། དེ་སྤྱད་དུ། གང་
 གིས་སྤྱི་འབྲུལ་ཞི་བོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། །ཉམས་ཆག་
 མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་སྟེ། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱིག་ཀྱང་འདག །ན་རག་གནས་



ཀྱང་དོར་སྒྲུག་སྟེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། མདོར་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་ལྷས་ལེགས་
 སོ་སྟེར་བ་བྱས་བྱས་པ། གོས་དཀར་གྱོན་པ། རི་བོ་ཆེའི་རྩེར་འཛེགས་པ། ཉི་
 རྩེ་ཤར་བ་སོགས་སྟེག་ལྟར་དག་པའི་དྲགས་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་སྟོབས་བཞི་
 ཚར་པའི་བཤགས་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན་ལྟར་བ་
 བཤགས་ནས་དག་པའི་དྲགས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་
 དབང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་བཤགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མ་བཤགས་ཆེ་འདྲིར་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལྷ་བཤགས་ན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་། །
 དབང་སྒྲུང་སྒྲུབ་པས་དག་འཁོར་བ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་
 བ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་འོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་
 བཞིན་འདུ་བས་གཟིར་ཞིང་མཉུར་བར་འགྱུར་ལ། ལྷི་ལྷ་དོ་རྩེ་དཔལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་ལས་མཉུར་ཐབས་མེད་པའམ། དཔེ་མཚུངས་གྱི་
 རྩེས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞུས་སྒྲུང་ཞིང་སྟེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་
 སྟོང་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། རྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་
 འགྱུར་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚིགས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །
 ཞེས་དང་། ལྷི་ལྷ་དོ་ལས། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁྱད་པའི་སྟེ་གནས་



དམུལ་ཆེན་བརྒྱད། །མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་ཡིས། །མཆོན་ཆའི་འཁོར་
 ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་ལས། རྩ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་
 བ་དག །གསོལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་པ། །རྡོ་རྗེ་དམུལ་བ་དེར་ལྷུང་སྟེ། །དམུལ་
 བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་ནི། །དེ་ཡི་
 འབུམ་གྱི་ཆར་མི་མོད། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་མཛོད་ཀྱང་པན་མི་འགྱུར། །བསྐྱེལ་བ་ཐེར་
 འབུམ་ལ་སོགས་སུ། །དེ་ཉིད་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་ན་
 གཞན་དུ་འཕོ། །སེ་གོལ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཉན་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་བཤགས་
 ན། །ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གསང་སྟོང་ལས། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་
 ངན་སོང་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་ཉམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། མ་ཉམས་འིང་མཐའ་སོགས་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། །སྟོམ་པ་ཉམས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་སོར་རྒྱད་པའམ་གལ་ཏེ་མ་ཉམས་ན་ཆེ་
 འདིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་
 མ་ཡིན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྐུ་རྣམས་
 གྱིས་སྟུན་དུ་དགོངས་ཤིང་མཐར་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྟོར་བ་ནི།
 རྒྱུ་འབྲུལ་གསང་སྟོང་ལས། རྒྱལ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་



དང་ལམ་གྱིས་བཀུར། དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། བླ་མ་དང་སྤྱན་
 དགོངས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བདེ་བ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཞུགས། འཛིགས་
 མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱོར། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། སྦྱི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ས་
 གཞི་གཤིན་པ་ལ། བརྟེན་ནས་ས་པོན་བཏབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིས། གང་དག་འཆོ་བའི་སྟོག་འཛིན་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། དམ་ཆོག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་རྣམ་སྦྱིན་
 པས། དཔག་བའི་སྟོག་འཛིན་དམ་པ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་མེད་རྣམས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་གང་། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་གང་བརྒྱབ་པ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཁིང་དུ་མཛད་པ་སྟོན། བྱངས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་
 གྱིས། ཁྱེད་མའི་ཉེ་ལམ་མཐར་བུག་པ་ལོ། ཞེས་སོ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་
 འཆི་ཁར་དོན་གྱི་འད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྟར་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དཔའི་འད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། དེ་འཆི་ཁར་དོན་གྱི་འད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་
 ལྟར་ལ། དེའི་སྟེང་ནས་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དབང་
 པོ་ཐ་མ་ཡིན་ན། བར་དོ་ནས་རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཁིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་སྟེ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་བར་མ་



བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་སྟེ་བ་ཕྱི་མཁའ་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་ཇི་ལྟར་འགོར་
 བའང་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་འགྲང་བར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གསལ་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྟེན་
 ལུན་ན། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྲུམ། །དེ་ཡི་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །
 མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྟོམ་ལ་གནས། །
 སྟེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་འགྲུབ། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་
 པ་ལྟར། རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་གསུ། །ལྷུང་ནུ་ཆོ་འདྲིའམ་འཆི་ཁ་བར་
 རྟོ་དུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དབང་དང་མཛོད་སྟོན། དག་སྟེ་འཛིག་པ། བསྐྱད་
 པ། བསང་པ། དགུག་པ། ཞི་པ། རྒྱས་པ། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཐུན་
 མོང་གི་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེའང་དབང་ལ་
 འགུག་པ་གཟུང་མ་སོགས་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ཏེ་གཉིས།
 མཛོད་སྟོན་ལ་མཚན་པ། སྟོ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ། མྱོངས་པར་
 བྱེད་པ། རེངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ། ཞི་ལས་གསུམ་ནི། རང་གདོན་བགེགས་གསུམ་
 མོ། །རྒྱས་པར་གསོའཕེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསོ་བ་ལ་བཞི། ར་བ། གི་
 བ། ལོ་ཏྲག་སྤུ་བཞིའོ། །འཕེལ་བ་བཞི་ནི། ཆོ། རིགས་རྒྱུད། ལྟངས་སྟོན།
 བསྟོན་ནམས་སྟེལ་བའོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་ནི། མིག་སྟུན། ཀྱང་
 མཁྱོགས། །རལ་གྱི། མ་འོག་རིལ་བུ། མཁའ་སྟོན། མི་སྣང་བ། བརྒྱད་ལེན་
 ཏེ། གྲུབ་པ་བརྒྱད་དོ། རིམ་པར་མཁའ་སྟོན་ནི། རམ་མཁའ་ལ་གནས་ལུས་



ཤིང་འཛི་བ་མེད་པ་ལོ། །རལ་གྱི་ནི། ས་རོལ་པོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །
 རིལ་བུ་ནི་སྤུང་གང་དག་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་དུ་ཐོགས་པས་རང་ལུས་མི་སྤང་བ་ལོ། །
 རྒྱང་མཐོགས་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གྲུབ་སྟེ་ཁྱོན་པས་ཡུད་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་
 ཡང་འཁོར་བ་ལོ། །བུམ་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་དགའི་གཏེར་
 བསམ་པ་བཞིན་ལེན་རུས་པ། གཞོད་སྦྱིན་བྲན་ཁོལ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་དེ་བྲན་
 དུ་བཀོལ་ནས་ཅི་དགོས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས། དཔེར་ན་མི་འབུམ་གྱི་ལས་ཉིན་
 གཅིག་གིས་ཟིན་པ་དཔེར་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་རུབ་གཅིག་
 གིས་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཅུད་ལེན་ནི། ཉི་ཟླའི་ཆོད་དང་གྲང་པོའི་སྟོབས་
 བརྒྱའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཤིང་བར་ལྷར་ཡང་བ་སོགས་སོ། །མིག་སྤྲོན་ནི། །
 མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ལས། གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། །
 མིག་སྤྲོན་དང་ནི་རྒྱང་མཐོགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ། །རིལ་བུ་
 དང་ནི་མཁའ་སྦྱོད་ཉིད། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་
 རོ་རྩེ་འཛིན། །མཉེས་པར་བྱས་ལས་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་ནི། །དབང་ལྷན་བརྒྱད་དེ། །ཤྲ་བ། ཡངས་པ། ཤྲ་བར་རུས་པ།
 སྦྱོད་པར་རུས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ། ཐམས་ཅད་
 དབང་བསྐྱར་བ། ཅི་འདོད་བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་པར་རང་ལུས་སོགས་རགས་གཞུགས་
 ཤྲ་བའི་གཞུགས་སུ་བྱེད་པ། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་



བར་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པས་ཡངས་པ། གཟུགས་རགས་པ་ཕྱ་བའི་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བས་ཕྱ་བར་རྟུང་པ། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་པར་རྟུང་
 པ། དེ་ལྷ་བའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། གདུལ་བའི་མོས་མདུན་དང་འཆོམས་པའི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་དགའ་མགུར་སྟོན་པ། གཞན་
 གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲལ་ཡུན་ཕན་བདེ་ལ་
 སྟོར་བ་དབང་དུ་བསྐྱར་བ། གཞན་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་ཕན་པའི་བྱ་བ་གང་ཅི་
 འདོད་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱ་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། །
 བདག་པོར་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། །གར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདོད་དགུར་ལུན། །
 དེ་བཞིན་དགའ་མགུར་གནས་པ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྷར། བྱང་ལྷར་ན། བརྟེན་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་སྟོ་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་པ། །རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བསྐྱར་དབང་
 ཐོབ་ཡང་། །མི་སོགས་འཛིག་རྟེན་བསྟེན་བཀུར་མཆོད་པར་འོས། །སྟོན་བཅུད་
 སྟོ་བསྐྱར་དབང་ཐོབ་བདག་པོ་ཡིན། །སྐལ་ལུན་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དབང་
 ཐོབ་འབྱུར། །གང་འདོད་ལུས་ཁྱབ་དབང་ཐོབ་གར་ཡང་ཕྱིན། །ལྷ་མི་འབྱུང་
 པོས་མཆོད་པས་འདོད་དགུར་ལུན། །སྟོབས་བཅུ་རྗེས་མཐུན་ལུན་པས་དགའ་
 མགུར་གནས། །ཞེས་དང་། སྟོན་བསྐྱར་ལས། །གཟུགས་ཕྱ་བ་དང་། རགས་
 པ་ཡང་བ་དང་། ཁྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། རབ་དུ་སྐྱར་
 བ་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་



ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཡང་
 བ་དང་། རྩལ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། རབ་རྟུགས་ལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །
 དབང་ལྷག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་བསྐྱར། ཞེས་པས། གཟུགས་ལྷ་བ་སྟེ་དྲངས་
 མའི་ལུས་དང་། རེག་བྱ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པ།
 ཡུལ་སྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བར་ལུས་ཀྱིས་རྩལ་པ་བྱེད་པ། ལྷོ་བས་སོགས་རྗེས་མ་ཐུན་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ། ལུས་ལ་འདྲ་རབ་རྟུགས་ལ་ཞིང་སྒྲུབ་བ་
 དང་ལྷན་པ། ཡུན་རིང་པོར་བྱལ་བས་རྒྱན་བརྟན་པ། མི་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྩྱུར་དབང་དུ་འདུ་བས་དབང་དུ་གྱུར་པ། བར་ཅི་དགར་ཅི་འདོད་ལྟར་
 རྩུ་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའོ། རྟེ་ལྟར་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ནི། འདོད་གཟུགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་གྲུབ་
 པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ལས། མིག་སྒྲན་ལ་
 སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཁ་མ་ལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱི་རོལ་པ་
 ལའང་ཡོད་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 ཅིང་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཅམ་གྱི་མཐུས་ཆང་གི་རོ་སྐྱར་བ་དུག་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་
 རྟོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་མྱིན་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རྩུང་
 ཟད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཆང་གི་རོ་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བའི་བྱིན་སྐབས་བྱེད་རྣམས་པའི་རྟོད་ཆད་རྟེན་པ་དེས་རལ་གྱི་སོགས་རྩལ་གྱི་



རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པས་དེ་གྲུབ་པ་ནི། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མིའི་གནས་
 རྣམས་སུ་ལུས་མཛོམ་དུ་སྒྲུང་བས་རྒྱ་ཁྱིད་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྦྱོད་པའི་
 ཉེར་རྒྱ། ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 བྲ་ཡང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྗན་གྱི་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བས་དབང་པོ་ཚོ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་རྟེན་རྒྱལ་པའམ་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་
 རྟེན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སྦྱར་བར་བྱེད། འདོད་པའི་རིག་
 འཛིན་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་ཡང་མི་མཐོང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 ནི། འོང་བ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱལ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལར་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྫོགས་རིམ་
 སྟོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོགས་ལམ་དང་གང་ཟག་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྟེན་པར་དོད་རྟེན་པ་ནས་སྦྱོར་ལམ་དོད་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་
 ལམ་པའོ། །རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་སྟོམ་པ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེའི་ཉེར་
 རྒྱའི་ཆོགས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཕགས་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་གྲུབ་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུད་ལམས་རྒྱལ་པའི་ཆ་ཉི་ཁྱི་ཆོག་
 སྟེང་ཟད་རིམ་ལྟར་ས་བཅུ་རིམ་པར་བཞུད། དེའང་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་
 བར་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་སྒྲུང་བས་རྫོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་སྤྲུག་ཆེན། དུག་པ་



བདུན་པར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལམ་ལོངས་བསྐྱོར་བས་ལམ་ལོངས་ལོངས་རིག་
 འཛིན། བརྒྱད་པར་མཆོན་མེད་ཚུལ་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟན་པས་རིན་ཆེན་རིག་འཛིན། དགུ་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་ཐོབ་པས་
 བསྐྱེད་རིག་འཛིན། བཅུ་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པས་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟོད་དེ། མཐར་ལུས་རགས་པའི་ཆ་
 མ་ལུས་པ་དྲངས་ཏེ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་དུ་དག་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་མོན་དུ་བརྟེན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེད་ལ་ལྷོག་ཆས་ཕྱེན་ལ་སྦྱོར་
 ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་
 དེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྣང་བརྟན་ཡོད་དགུར་འཆར་བའི་རང་སྣང་གི་ཡུམ་
 དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་ཅན་དང་། ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ནི། ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ། སྟོང་རྗེས་ཡོངས་གང་ནི། ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་ལྟར་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི། སྐྱེ་བུགས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྒྱུན་
 ཏག་པའི་ལམ་ལོངས་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ། འགོག་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་



ལྷ་དེ་ལས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་འཛིན་མོ་ལ་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་དང་འཛམ་ས་པར་
 འགོག་མེད་སྒྲོ་བར་མཛད་ནས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གདམས་
 བའི་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱང་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་བདུན་ཐོབ་ཅིང་ལྷན་
 པའོ། །དེའང་དང་པོ་དང་བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་
 ཏན་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་བཞི་རང་དོན་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གཞན་དོན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྐྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཛོན་ནི། གསང་སྐྱེས་རིག་འཛིན་གྱི་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདིའི་གནས་ལུགས་རང་གཞིན་གྱི་རྒྱུད་དང་།
 དེར་གཏོགས་ལམ་འབྲས་རྣམས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་དབང་པོ་
 རྣམས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཏོགས་མི་རུས་པས་ཏོགས་དཀའ་གཤམ་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པས་གཤམ་པའི་གསང་བ་དང་སྐྱེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གནད་ཐུན་མིན་
 སོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེའི་སྟོན་མིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྒྲས་ཤིང་གསང་ནས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པས་ཏོགས་སུ་མི་རུང་བས་སྒྲས་པའི་
 གསང་བ་སྟེ། གཤམ་སྒྲས་ཀྱི་གསང་བ་གཉིས་ལྷན་ལ་གསང་ཞེས་བྱ། མན་ཏེ་
 ཞེས་མ་ན་ཡིད་དང་ཏེ་ཡ་སྟོབ་པ་ལ་འདུག་པས་གང་སྟོབ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་



ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲར་ཞེན་ལས་བདེ་མུར་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲགས་ཞེས་
 པ་དང་། ལམ་འབྲས་བཞེད་པར་བྱེད་པས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། རིག་སྒྲགས་
 འཆར་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པས་
 རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྟོམ་པའི་རྣམ་བཞག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་
 བྲེ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་གསུམ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སོར་བྱར་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟན་ན། རད་ལྟོག་མ་འདྲེས་པར་ལྟོག་ཆའི་སྒྲོ་
 རས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དགག་བྱའི་སྒྲར་བྱ་སྒྲར་པའི་
 དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་དེས་རང་རྒྱད་མི་འཆིང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྐྱོ་རྒྱས་
 པ་ལ་གཅིག་པ་དང་། རྟོ་བོ་གརྒྱས་འགྱུར་པའི་སྒྲོ་རས་རོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པ་དང་། འག་མའི་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལས་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམ་པ་བྱངས་ནས་
 གོང་མ་མ་ཟད་འོག་མ་བསྐྱང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཡར་
 ལྷན་ཡོན་པས་འོག་མ་རང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
 སྒྲར་བྱ་གཅིག་པའི་གརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་རས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གཅིག་



གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བས་མི་འགྲལ་བར་གྲུབ། དེས་ན་དེ་གསུམ་གང་ཟག་
 གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་རིམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དུས་སྐབས་
 གྱི་གཙོ་བོ་གང་གྲུར་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་ངལ་གསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། །སྡོམ་
 བ་གསུམ་པོ་དག་དང་མི་འགྲལ་བར། །རང་རྒྱུད་སྡོམ་ཁིང་གཞན་ཕན་ཅི་འགྲུབ་
 དང་། །ཅིར་སྤང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་གིང་ཏེ་ཆེན་
 པོ་ལས། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལཱ་དུ་བསྐྱར་
 བ་ལ། རང་སྡོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་འགྱུར།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལཱ། སྡོམ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགྲལ་བ། དུས་སྐབས་གྱི་
 གཙོ་བོ་གང་འགྲུར་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་བཤད་ལ་དུག་སྟེ།

རང་སྡོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལཱ། གནད་གྱིས་མི་འགྲལ། དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤང་ཡུལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སོར་
 བྱང་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ་
 ཅིང་ལཱ་པའི་ཆུལ་ཡང་སྡོམ་པ་དེ་གསུམ། དང་པོ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་
 དང་། །གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་དང་།
 རི་སྤྱིད་སྤང་བའི་དུས་རྣམས་ཐ་དད་སྟོ་སྟོར་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །སྡོམ་གསུམ་རོ་བོ་



གནས་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་ལྷོག་ཆ་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་
 བར་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ནི། རི་སྒྲིབ་འཛོལ་བར་དུ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་
 བི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར་དང་། རྒྱགས་སྒྲིམ་ཡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱགས་
 སྒྲིམ་རང་དང་པོ་སྒྲེ་བ་ནས་རི་སྒྲིབ་མ་ཉམས་བར་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པས་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལྟར་བྱང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་སོ་ཐར་རམ་སོར་སྒྲིམ་དེ་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོར་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་སུ་
 བཞེད་ལ། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སོར་སྒྲིམ་དེ་ཕྱིས་
 ཐེག་ཆེན་བྱང་སྒྲིམ་ལེན་པ་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 སོར་སྒྲིམ་དེ་ལའང་སོར་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲིམ་གྱི་འཕྲོལ་པས་གཏོང་ལ། ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཆ་དེ་མི་གཏོང་སྟེ། །ཤི་འཕྲོལ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་གཏོང་གི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རང་
 མཚན་པ་སྤང་བྱར་གྱུར་པ་ལ་གཅིག་སྟེ། འདུལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཀུན་ཏུ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་



འདི་ཚེས་ཡིན་འདུལ་བ་ཡིན། ལྷོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་
 ཤིག། ཅེས་གཞན་ལ་འད་དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་
 རྒྱལ་ས་རྣམས་ལས་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲིད་པའི་གྱུར་གསུངས་
 པ་ཐེག་པ་སྐྱེ་འགྲོས་མཐུན་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 དང་ལམ་དངོས་སུ་ཁྱེར་བའི་ཐབས་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
 མི་ཚངས་སྟོན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་དགག་བྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་སྐྱད་ན་ལའོར་བར་མི་འཆིང་བར་མ་
 ཟེད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་འདྲ་དགག་བྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་རང་མཚན་བའམ་རང་འགའ་བ་སྟོང་བ་དང་། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དེས་མི་འཆིང་བར་གནད་གཅིག་སྟེ། བྱང་སེམས་དང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀའི་
 ལམ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེའི་བྱིར་ན་ལྷོན་གསུམ་སོ་སོའི་ཕུན་སེན་གྱི་ལམ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་འགའ་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བྲལ་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་དགལ་བྱ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པས་དགོས་པ་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་མི་
 འཆིང་བར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོར་བྱང་རྒྱལ་ས་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་
 དོས་ནས་ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཆང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་



ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད།
 སྐལ་ས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱར་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྟོ་སྟོ་ལྟར་སྦྱར་ཡང་། དོན་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་མཚན་པའམ་རང་འགའ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གནད་ལ་མ་ཁས་པའི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོམ་
 གསུམ་དགག་དགོས་གཅིག་པར་འདོད་པས་བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་དུག་སྟོང་བ། སྤུང་གྱིས་སྟོང་བ། སྐལ་ས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་ཁ་ཟས་སུ་
 བྱེད་པ་གསུམ་གས་ཀྱང་། དུག་གིས་མི་འཆི་བའི་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་
 དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་བོ་གནས་འཇུག་ནི། སོ་ཐར་ཀུན་སྟོང་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་འཇུག་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལའང་། ཨ་ལྟ་ཡ་ཀ་རས།
 དཔེར་ན་རྩལ་གསེར་གྱི་རིགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་། གསེར་ལས་བྱུང་པའི་རྩ་རྒྱུན་
 ཀྱང་གདུབ་ལག་གདུབ་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་སྟོང་སེམས་
 སུ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཙོ་སེམས་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་རིགས་གཅིག་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །
 སུ་གྲ་ཤིའི་སྟོབ་མ་སྟུ་བི་ཏི་ཙྲུའི་ལུགས་ལ་ཉི་ལྷ་སྐར་གསུམ་ལྟར་དུ་འཛོགས་
 པ་ན། ལྷ་བས་སྐར་མའི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉམས་ལྷ་སྐར་གཉིས་



གྱི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་མི་སྤང་ཡང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་འོད་གཏན་མེད་བྱས་པ་
 མིན་པ་ལྟར། སོར་སྤོམ་ལྟན་པ་ལ་བྱང་སྤོམ་ཐོབ་ཆེ་འོག་མ་སོར་སྤོམ་ཟིལ་གྱིས་
 མཐོན་པ་དང་། རྒྱགས་སྤོམ་ཐོབ་ཆེ་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མོད་
 གྱང་དེ་གཉིས་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ་རྒྱགས་སྤོམ་དང་ལྟན་དུ་རྫས་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པར་འདོད། དེའང་མི་འཐད་དེ། གོང་མས་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་
 པའི་དོན་འོག་མའི་མཛོན་གྱར་གྱི་ཆ་མཐོན་ནས་བག་ཆགས་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་
 འདོད་ནས། སྤོམ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སྤོམ་པར་འདོད་ན་སྤོམ་པ་བཏང་ཉམས་
 གྱི་རྒྱུ་ཉམས་། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དེའང་སྤོམ་ལྟན་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་ལ་སྤོམ་པ་གསར་དུ་ཞོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །འོད་གྱི་མ་ཁས་པ་འགས་
 སྤོད་གཙང་མར་རྒྱ་དངས་མ་སྒྲགས་ཏེ་དེར་ཡིན་ནི་ལ་བཞག་ན། སྤོད་དང་རྒྱ་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་འོད་གྱིས་ཁ་དོག་སྤོན་པོར་བསྐྱར་ཡང་དེ་གསུམ་རྫས་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་ལྟར། སྤོམ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་རྫས་ཐ་དད་
 པ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོགས་པ་ན་གོང་མའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་སུ་བཞེད།
 དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཆ་ཅན་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན། འོག་མ་སོ་
 ཐར་གཏོང་པས་གོང་མ་བྱང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤོམ་པའང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འགལ་
 པ་འཕེན་པར་མཛད་གྱང་། དེ་ལ་འཛོགས་པ་རྫས་གཅིག་ན་གྲུབ་སྟེ་རྫས་གཅིག་
 པས་མ་ཁུབ་ཟེར་བ་དཔྱོད། རང་ལྷགས་ལ་སྤོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་དོ་བོ་
 གཅིག་ལ་སྟོག་ཆ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དེ། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་གནས་



འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད། དེའང་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟེན་པའི་
 སོར་ཕྱོམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། སྒོན་རྗེས་གང་རུང་ཏུ་ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཟེན་ནུ་དམན་སེམས་བཏང་ཡང་སྒོམ་པ་རང་གི་རྗེས་རྒྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉེས་སྟོང་ཕྱོམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་
 བཞེད། གང་ཟག་དེས་དབང་བསྐྱར་བྱོང་ཆོ་སྒོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་རྟོ་རྟོ་འརྟོན་
 པའི་སྒོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་ཏུ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྟ་པའི་ལུང་
 གིས་ཀྱང་གསུལ་བར་གྱུབ་པ་སྤར་ལྟར་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གསང་བ་
 སྟོང་པའི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་ངོ་ལས་ཟངས་ཏུ་འགྱུར། ཟངས་ལས་གསེར་
 གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ། ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་ངོ་མེད་ལ། གསེར་ཏུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་
 ལྟར་། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོས་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 དཔེར་ན་ཟངས་ཐོབ་ཞུས་པས་ཟངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་
 བཏབ་པས་གསེར་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་གྱིས་
 གྲུངས་པའི་སོར་ཕྱོམ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པས་ཟེན་ན་དམན་
 སེམས་བཏང་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལྷོག་པའི་སྟོང་པའི་
 ཆའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉེས་སྟོང་ཕྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་གྱུར། སོར་བྱང་
 ཕྱོམ་ལྟན་དེས་དབང་བསྐྱར་བྱོད་པ་ན་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་པས་མ་ཟེན་པའི་མ་
 དག་པའི་སྤར་ཞེན་གྱི་ཆད་བཏང་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྟོང་



བ་དང་། བྱང་ཕྱོམ་གྱི་གཞན་པར་གཞི་བཅས་སྐྱབ་པའི་ཆ་གཉིས་སོ་སའི་རྩ་ས་
 རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུས་ཟིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་
 ཕྱོམ་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལའང་། ཐབས་ཆེ་ཆུང་གིས་གོང་མར་
 གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་རང་དུས་སུ་སོར་བྱང་ཞེས་རྩ་བ་ཐ་དང་པ་གཉིས་
 མེད་དེ། སྐབས་ཕྱོམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་སོར་བྱང་
 སྐབས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྒོ་གཅིད་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མ་དག་
 བྱི་མའི་རོ་བོར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་པ་དང་། མདོའི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་འདོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དུ་གནས་
 གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱོམ་པ་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་
 མོད་། བྱུང་སྐྱེ་རྩ་བ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་གཅིག་གྱུར་མིན་པས་བྱུང་དུས་དང་འཇིག་
 དུས་ལྔ་ཀྱི་ཐ་དང་པ་དང་། ལྷོག་ཆ་ཐ་དང་པས་སྐབས་ཕྱོམ་དེ་འོག་མའི་ཕྱོམ་
 པ་དང་གཅིག་མིན་པ་དང་། སྐབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་ཕྱོམ་དེ་གོང་མ་བྱང་ཕྱོམ་
 དང་སྐབས་ཕྱོམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷོག་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཐ་དང་དུ་དབྱེར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཞེས་པ་མཆོན་གཞིའི་སྤྱིང་ནས་ངོས་བརྒྱུང་
 བ་། སྐྱེ་མ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་རང་གི་སྤྱི་གུང་གི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་ཕྱོམ་གྱི་
 སེམས་དེ་ཕྱི་མ་བྱང་སེམས་དང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་
 སུ་དེ་དང་དེའི་ཉེས་སྦྱོད་ཕྱོམ་པའི་སྦྱོང་སེམས་ཀྱིས་དེའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་ནས་



བྱི་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་སེམས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 རྩ་མ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དགོ་ཆོས་སྟེང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེང་དང་དོན་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྲིམས་སྟེང་
 གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་ཡང་། གསུམ་
 ལྡན་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གཞོན་སྒྲོང་པའི་སེམས་པ་དེ་དང་གཞན་
 པན་སྐྱབ་པའི་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་དེ། རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཐའ་
 དག་སྒྲོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དེའི་ཆ་ཤས་སྟེང་ཉེ་ཆ་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ།
 འོག་མ་འཛིག་རྟེན་པ་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་དགོ་ལེགས་
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་། གོང་མ་བར་པའི་ལམ་དུ་
 ཁྱུགས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ནི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱིས་བར་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 བྱེད་པ་དང་། མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་གཞོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་
 ལ་ཁྱུགས་པའི་ཐོག་དམན་པའང་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟགས་
 པ་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲུབས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་མའོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ས་ལམ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་



བ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་མནུན་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་པའི་
 བྱིར་ན། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལས་གོང་མ་རྣམས་བྱང་པར་འཕགས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྒོམ་པ་ལྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡང་སྒྲོ་ན་འཕར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 འོག་མའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་མའི་ལམ་དང་བསྐྱང་བྱར་
 འདུ་བས་གོང་མའི་རང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཉེས་ལྷུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྣགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་བར་བྱས་ན་སོར་བྱང་གི་བསྐྱང་
 བྱ་རྣམས་ཞར་ལ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སོར་བྱང་གི་བསྐྱང་བྱ་མཐའ་དག་རྣགས་
 སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་བྱང་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ལས་རྣམ་སྣང་དང་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཅ་ལྷུང་ག་ཉིས་པ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། དཔེར་
 བ་ནས་བྲེག་སུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲེད་འདུ་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲེག་པའི་
 རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲ་ལས། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །འོག་
 མའི་འདུལ་སྒོམ་དམ་ཆོག་ཀྱི། །བསྐྱང་བ་མེད་པར་བྱབ་པས་ན། །དགེ་སྤྱོད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ་
 ཐར་གྱི་སྤང་བྱ་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞན་
 ལན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་སྒོམ་དུ་འདུ་བ་དང་། །དེ་ག་ཉིས་ཆ་རྣགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་འདུ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་



རྩུལ་བྲིམས་དང་། ། རི་སྟེང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། ། མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་
 པར་དག ། ཅིས་དང་། དེ་ལས། རི་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུལ་བའི་ཐབས། ། རི་རྟེན་
 རྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། ། མ་ལུས་རྣམ་དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲགས་གྱི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་
 ལའང་། ། ། ཆགས་པ་རང་འགའ་མ་དང་མ་བུལ་ན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་
 ཞིང་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པས་
 ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་དེངས་ཏེ་ཁམས་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་
 ན་མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་འོག་སྟེ། དགོས་པ་
 ཉོན་མོངས་པས་བག་ཆགས་མི་གསོག་པར་མ་ཟད་ཆོགས་གཉིས་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྫོགས་ཏེ། སོར་བྱར་གི་རྩུལ་བྲིམས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། བླ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ཤེས་ན། ཉོན་མོངས་
 ལས་རྣམས་ཀུན་སྦྱང་གྱང་། ། བྱས་ལ་མི་གསོག་ཆོགས་འགྱུར་ཏེ། རྩུལ་བྲིམས་
 རྟོམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྟོམ་གསུམ་གནད་གིས་མི་འགལ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སོགས་
 གིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོམ་པ་འོག་མ་གོང་མའི་སྟོམ་པར་འདུ་བ་འགལ་ཏེ།
 སོ་ཐར་གྱི་མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཕམ་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་
 ཅན་འཆེ་བའི་ཉེས་པ་ལས་འོག་སྟེ་གཞན་ཕན་ལ་བརྩོན་པར་གསུངས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་



ཚེག་ཏུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏུ་དོགས་ན། འདིར་སྤྱད་
 བྱེད་པའི་ཚེག་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏུ་དོགས་པའི་རྒྱལ་
 པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་
 ཏེ། དེས་ཅིས་ཟེན་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་
 འོག་མའི་བསྟན་པ་ལྟོས་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏུ་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་
 མཚན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་ལྟ་བུ་དེའང་ཉེན་བདག་དང་ཡུལ་ལྟ་བུར་མེད་ལ་ལྟ་
 ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མཁའ་གསལ་དོན་དང་བསྟན་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེས་ན་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་། ཐབས་འདིས་བདེ་ཆེན་ཡོ་
 ཤེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་པའི་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་པམ་པའི་བསམ་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་། རྒྱུད་དང་ཁམས་དབབ་འཛིན་བསྟོན་པའི་བྱེད་པ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་
 པས་ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་གར་བས་པམ་པའི་སྤྱོད་བ་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་
 སྤྱོད་བས་འབྱིག་སྤྱོད་མཛད་ན། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཐ་མལ་བའི་གཞི་ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་སྤྱད་པར་སྤྱད་
 རྒྱལ་པོ་རང་སྤྱད་ཏུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བ་རྗེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་འོག་མའི་བསྟན་པ་ལྟོས་དང་ནང་འགལ་འབྱུང་མི་མྱོང་དེ། ཅེ་སྤྱད་
 ལས་དེ་མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །



དེ་ནི་ཆངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷ་མའི་སྐྱེས་བུས། ལྷ་མའི་བུད་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་ལྷར་བདེན་མེད་བདག་
 མེད་པའི་ལྷ་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྷ་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་རྩལ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་
 ཀྱང་། །དུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་
 ལས། རི་ལྷར་སྐྱེ་མའི་མཐའ་པོ་དག །རང་གིས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། །དགོ་དང་
 མི་དགོ་འདུ་བྱེད་པ། །ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྷར། །ཐབས་ལ་མཐས་པས་
 རྣམ་པར་སྦྱོད། །ཅིས་སོ། །སོ་ཐར་རང་ལམ་ནས་ཀྱང་། །དག་བཅོམ་མ་སེར་
 རྒྱ་བཟང་མོ་ལ་མ་སྐྱེས་དགས་འདོད་པ་མང་དུ་སྦྱོད་ཀྱང་ཆགས་སེམས་བུལ་
 བས་པས་པས་མ་གོས་པར་གསུངས་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་གཅོད་ལའང་། ལྷགས་སུ་བསྐྱུལ་བྱ་མིག་ཡོར་ལྷ་བུར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
 པས་གཞི་མ་ཆང་། ལྷིང་རྩེའི་དབང་གིས་ཞུགས་པས་བསམ་པ་མ་ཆང་། བདག་
 དང་ཡུལ་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྦྱོར་བ་
 མ་ཆང་། རྩེ་ཞེས་ལྷ་གིས་བྱངས་པའི་ཡི་རང་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་
 དུ་སྦྱར་བས་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། གདུལ་བྱའི་ལས་
 རན་གྱི་རྒྱན་གཅོད་པས་གནས་རན་ལས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཐས་གིས་ཆོགས་
 རྒྱུ་གས་པའི་དགོས་གནད་གཅིག་པས་དགོས་དོན་ཆེ་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས།
 ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། །སྐྱེ་མ་མིག་ཡོར་ལྷ་བུར་རྩལ། །རྒྱུ་མེད་



རྟོག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། རྟོག་དང་སྤྱེས་པུ་ལོག་རྟོག་ཙམ། ཞེས་སོ། མ་
 ཕྱིན་ལེན་པའང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རང་སྤྱང་གི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མ་ཆང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའི་ཞེ་བསམ་ལས་
 གྲོལ་བས་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བས་ཉེས་ལྟོང་གིས་མི་གོས་ཏེ། གསང་སྦྱིང་ལས།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས། །འབྲུལ་དགའི་རྩལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། །
 གཞན་དང་མ་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཞེས་སོ། རྩུན་སྤྱོད་པའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་
 པས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩུན་པའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་
 ཅན། གཞི་པ་རོལ་པོ་ནས་རྩུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རག་སྤྱོད་པ་དང་དེ་གོ་བ་སྟེ་
 འཁོར་གསུམ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རག་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་
 ཤིང་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟན་
 པས་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་སྟེ། གསང་སྦྱིང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་མ་
 ལྟ་བུ་ལ། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་རྩུན། རྩུན་ཉིད་ལ་ནི་རྩུན་སྤྱོད་པས། །
 རྩུན་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་
 སོ་ཐར་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། གཞན་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཉེས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེར་ལུགས་ན་བྱང་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡང་
 མི་འགལ་བར་ཆོགས་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་སྟེ། །པལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་
 དག་སེམས་ཅན་དོན་གྱུར་པའི། །ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་མཆོག །



སྒྲིལ་ལས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་ཡིས། །ལོ་ཉོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ག་ལ་ཉེས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
 རྒྱར་ན་འགོག་པ་དང་། དག་ཚོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་བྱར་གནང་བའི་
 རྒྱར་དགག་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ག་མི་འགལ་
 བ་ཁོ་ནའོ། །

དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱད་པ་ནི། །སྤྱི་ཉོ་མི་
 དགའི་ཕྱོགས་དང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཏེ། །སྤྱི་ཉོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་སུ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་བསྐྱར་བ་དང་། །འཚོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིལ་
 པ་འོག་མུ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་གཙོ་བོར་སྤྱད་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 གསང་འདུས་ལས། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྦྱོངས། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་
 ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། བྱི་ཚུལ་ལག་ལེན་མདོ་སྤེལ་ལུགས་
 སུ་སྤྱོད། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་དང་། གཞན་
 ཡང་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ན་རང་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་
 བསུ་དབྱེན་པའི་ལུས་དག་གི་ལྗང་བ་རྣམས་དང་། གསང་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེད་
 བྱེད་པའི་དུས་དང་། དབྱེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དུས་གསང་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་གནང་། །
 །ཞེས་དང་། ཨུ་དེ་མས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱང་ལས། །རྣམ་ཤེས་རན་པས་བསྐྱེན་



བྱས་ན། །འདོད་པས་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཁས་པས་བསྟེན་
 བྱས་ན། །འདོད་པས་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྒྱུབ། །ཅིས་དང་། རང་ལྟར་སྦྱོར་བའི་
 བདག་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བཙོན་ལུན་པས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་
 ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་གྱང་། །གྲོལ་འགྱུར་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། ལུ་
 རུ་བསྐྱས། །ནང་ལྟར་གསང་སྟགས་བྱན་མོང་ལུགས་སུ་སྦྱང། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་
 སུ་སྦྱང། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 ས་པམ་ལྷོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །འདི་ལ་སྟིག་ཏོ་མི་དགའི་བྱོགས། །ཕལ་
 ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྟུང་། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་འགའ། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་བསྟུང་། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་བའི་
 ཆ། །གཉིས་ཀ་མཐུན་རྣམས་འབད་པས་བསྟུང་། །འཛིག་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ལ་གནང་། །ཞིས་ཆོགས་དང་དབེན་པའི་གནས་
 སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་སྟེ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནང་འགའ་གཉིས་
 རྒྱ་ལྷ་འདྲོ་མ་པའི་དུས་ན་རང་རང་གི་ལུགས་ལྟར་ལྷོས་པར་དགག་སྒྱུབ་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟུང་བར་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱབ་པ་ནང་འགའ་
 གཉིས་འཕྲད་ཅིང་འདྲོ་མ་ན་དགྲ་ག་དགྲོས་རྩི་དགོས་ཏེ། །དེའི་རྒྱལ་སོར་བྱང་
 སྟགས་གང་གི་ལུགས་ལའང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པས་འགོག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དང་དགོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་



ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་དགོས། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཏང་ལ་
 བཀག་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་གནང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་སྒྱིར་
 བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འབྲེས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེད། །
 དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་དགག་བྱའི་ཉེས་པ་གང་ཆེ་དང་། སྒྲུང་བྱས་ནས་
 བསྐྱབས་ན་ཕན་ཡོན་གང་ཆེ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་
 གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་ནས་བཙི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་
 ཆེན་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཡི་སྒྲུན་པོ་ལུ་ཚུགས་
 གྱི་ཚུགས་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོམ་གསུམ་ལྟན་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལའང་གནས་སྐབས་སོ་
 སའི་རང་ཐང་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་དགོས་ལ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་།
 དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ལས་དང་ཕྱོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི།
 སོ་ཐར་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་འཕར་རིམ་ལྟར་ཕྱོམ་པ་གོང་མ་གོང་མའི་བསྐྱང་
 བྱ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། རིམ་བར་
 སོ་སྒྲེས་ཏེ་གསལ་པ་མཐོན་པོར་སོན་པ་དང་། །སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། །ཁི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་
 དུས་ཚིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོབ་པར་བྱ་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་



ལས་བཟུང་དེ། །དུས་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་བས་རྣལ་
འབྱོར་བའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པས་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྡེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། །
ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་
དོན་ཐམས་ཅད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། །དེའང་
ཉན་ཐོས་དང་བུན་མོང་པའི་ལམ་ལའོར་བར་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་བར་དོན་གཉེར་
གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྟན་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
གྱི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དམ་རིགས་བདུན་གང་རུས་པ་དང་བསྟན་ནས་
བླངས་ཐོབ་བསྟུངས་པའི་སྟེང་ནས་བྱད་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱད་སྡེ་
བླངས་ཏེ་བསྟུང་བ་གཞིར་བྱེད་པ་ནི་སྟེགས་གྱི་སྡེ་པའི་ཡན་ལག་མེད་ཏུ་མི་
རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སོར་བྱང་བུན་མོང་གིས་རྒྱད་བྱུངས་ཏེ། གསང་སྟེགས་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་སར་བགྱོད་པའི་
རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བའི་དབང་བཞི་པོ་རིམ་བར་
མོད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་སྡེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྡེ་མིག་ལྟར་བསྟུང་བ་
གཞིར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་ཁམས་གསལ་གས་
པ་གསལ་མ། དབང་ཡུལ་སེམས་དབང་སེམས་མ། ཡན་ལག་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་
སྟེ་གདུན་གསུམ་ཆོང་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་



ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལོ་སྟོན་པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོགས་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟོམ་ཞིང་། ཉེ་ཆུང་སྟོན་པ་སྟོས་བཅས།
 སྟོས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉེ་ཆུང་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་དབང་རབ་འབྱིར་བ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་
 བྱ་ལ་མཚན་སྟུར་ན། རབ་ཆེ་འདྲི་ལ་མི་སྟོབ་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ་འཛང་
 རྒྱ་བའོ། །འབྱིར་འཆི་བུ་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེར་ལྡང་བ་དང་། །
 ཐ་མ་བར་དོར་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མངོན་དགའ་སོགས་
 རང་བཞིན་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་བཤོད་དེ་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཆོས་ཐོས་ལུང་བསྟན་
 དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་
 ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་མངོན་བྱང་ལས། དག་པ་ས་
 ཡི་དབང་ཉིད་ཐིམ། སྟོན་པ་ལྡང་ཆོས་རབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྡོམ་རས་ཚོགས་
 པ་ལས། ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་
 པ་མཚན་ནི། སྟོམ་གསུམ་སྐྱེར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་སྟོམ་པ་གསུམ་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་སྟོར་
 དབྱུང་ནས་བསྟན་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ།



དགོས་པའི་རྒྱལ་ཚོན། བརྒྱུ་པའི་རྒྱལ། དགོ་བ་བསྡོ་བ། སྤྱད་བྱང་དང་ལཱོ། །
 དང་པོ་ནི། དེང་སང་མ་སྤྱངས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་བྱོན་དམ་པ་མཁས་
 གྲུབ་རྣམས་ནི་གཤེགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་
 རིམ་གྱིས་ནུབ་པའི་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་དེད་སད་གི་དུས་
 བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱགས་སྟོ་བའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་
 བསྟན་པའི་མདུག་མར་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་སྟོང་རྗེ་གཡོས་ཏེ། སྟོ་བའི་
 གཏམ་འདི་སྟེང་ལ། དེའང་རི་ལྷར་ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་གང་ཟག་རང་ཉིད་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 ལ་ཐོས་བསམས་གྱིས་ལོགས་པར་ལྷ་སྤྱད་ས་ཤིང་། བརྒྱལ་བྱོགས་ཅམ་རེ་ལ་
 གོ་ཐོས་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་སྟེ། མཁས་སྟོམ་ར་རྒྱལ་ཅན་དག་
 གིས་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་གི་དོན་ཅུང་དུ་མ་ཚུད་པའི་དབང་གིས་ཐོག་པ་མཐོ་
 དམན་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་འདྲུང་བསྟིགས་པའི་སྤྱ་ཅོད་
 གྱི་ཆོག་དག་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གང་ཐོན་སྤྱ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱ་སྟེ་དུ་མས་བྱུང་བར་
 གང་བ་རྣམས། ཉན་རད་གི་སྟོམ་པའི་ཉམས་བྱོང་གི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 བྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་བཞིན་དུ་སྤྱ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གི་འབྲུལ་བས་བསྟན་ཡོད་
 བཞིན་པར་རད་བརྟེན་ཆོག་སྤྱ་སྟེ་བོ་སྟོངས་པ་རྣམས་མགོ་བསྟོར་ཏེ་ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་བྱིད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆོམ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་
 པའི་དུས་འདིར་སྐྱབས་གནས་ལོག་པ་དེའི་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་



བྱ་སྐྱབས་གནས་དྲེ་འདྲ་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱམ་གྱིན་པའ་ཆེན་ཁོང་སྤྲིང་ནས་ཕྱ་ངན་
 གྱིས་གདུང་བའི་མཆི་མ་དགྲུ་ཞིང་གཡོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་སྐྱགས་ལམ་རྣམས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་དེ།
 སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྦྱ་མེད་པའི་
 གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱའི་སློང་བའང་དང་མཐུན་
 པའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཆེད་ལ་སྦྱ་མོར་བའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་
 པའི་ལམ་འདྲིར་འདུ་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 མདོ་སྐྱགས་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 རྩིས་དུ་སྦྱད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་མ་གྲེས་པས་གངས་ཅན་འདྲི་ན་མདོ་སྐྱགས་
 དགྲུ་འགལ་བའོ་ཞེས་དང་། སོར་བྱང་གཉིས་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱོགས་རེད་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་མང་ལ། རེ་བྱང་འགས་གཅིག་དུ་བསྡུ་བར་སེམས་ཀྱང་སྦྱོམ་
 པ་གསུམ་སོ་སོའི་འཕྲིག་ཆོག་ལག་ལེན་ལྟར་སྤྲང་ཅམ་ལས་གནང་བཀག་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལུང་རིགས་མན་དག་
 ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་མི་འགལ་བར་འཆད་མི་གེས་པས་མིང་ཅམ་དུ་ལུས་
 པར་བཟད་པའོ། །



གསུམ་པ་རང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དབང་གིས་བདག་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ནི་ཚུགས་འཛིན་དང་རང་བཟོ་སྒྲངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 ཚད་ལྟན་ལེགས་པར་བཤུད་པའི་དོན་རྣམས་ལས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་
 མི་འགལ་བར་སྦྲིམས་པའི་སྟོང་མ་གཟུབའི་སྟོ་ཡིས་ཚུགས་གཅིག་དགུ་ཏུ་
 བསྟན་ཏེ་བཀོད་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛོགས་ལོག་
 རྟོག་གིས་མོད་ས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ཡིན་མོ་སྟུང་དུ་སྟོམ་མོ་ཞེས་གསུང་
 དབྱངས་གདངས་མཐོན་པོས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཞུང་འདིར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་
 བྱི་མ་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་དགེ་བཅུ་ནི། དགེ་དེས་ཀུན་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 འདི་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་གི་དགེ་བ་མཚོག་དེས། མཁའ་མཉམ་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

ལྷ་པ་སྦྱར་བྱང་ནི། ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཅེས་སྟོམ་
 པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྟོ་སྦྱར་དང་བྲལ་བར་བཏན་ལ་པབ་པས་ན་རྣམ་པར་ངེས་



པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་དང་། མིང་གི་ཁོང་
 རས་ཆོག་དང་། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདུས་པའི་
 གཞུང་ཆོགས་ལེའུ་ལྷས་རིམ་པར་བྱེ་བུ་འདི་ཞེས་བཅུམ་བུ་བསྟན་བཅོས་བསྟན།
 གངས་ལྷན་རིའི་སྟེང་བསྟེན་བསྟེན་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་ལས། བྱེ་བྱག་སྟོ་
 བྱེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མའང་རིས་སྟོ་བོ་མ་ཐར་ཞེས་པར་ཡབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་
 ཤིང་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱུང་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྟེས་
 བུདམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐའ་དང་སྤྱོད་རྗེས་ནི་
 མཐའ་སྟེ་སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་གཉིར་གྱི་བསྟམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོར་བ་གཞན་དོན་ལྟར་
 ལེན་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བར་མི་མངའ་
 བ་ཅན། བྱི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་པའི་མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་པུ་རྟེ་དུ་མཆོན་བཛོད་
 པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 པུ་རྟེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞོད་པ་ཡིན་པས་
 ཐར་འདོད་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲལ་ལྷན་སྟེས་བུ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོ་བོར་སྤྱང་བར་བྱ་
 དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བཞོད་ཅིང་བྱིས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་



དེས་ཐོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཏི་ཡི་གའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སློན་
 མཛད་པར་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །

སྤྱིར་སྐྱེས་པ།

སོ་ཐར་འདུལ་སྤོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས། །
 བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་བ་གམ་རྣམ་པར་བཀྲ། །
 གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔས་འབྱུང། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མང། །

འཇམ་དབྱངས་རོལ་གར་པར་ཆེན་ཇ་རྩའི་ཞལ། །
 ལེགས་འོར་སྤོམ་གསུམ་རྒྱབས་ཐེང་བརྒྱས་ཅེན་མར། །
 ཉེར་བཞོད་རྣམས་བཤད་གྲུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་འདིར། །
 ལྷགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གླིང་ཕྱིན་མཛོད། །

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །
 བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་བྱོན་པའི་བརྗེད། །



མངའ་ངེས་པའ་ཆེན་ཞེས་པའི་གྲགས་སྟོན་གྱིས། །

ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་འགོངས་དེར་མཆོག་ཏུ་དང། །

གང་གིས་ལེགས་པ་ཤད་པ་ཀའ་གཏེར་ཆོས་གྱི་ར། །

བརྟུང་བས་སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་རྒྱད་བཅོམ་མཛད་པའི། །

ཐུབ་བསྟོན་གསལ་བྱེད་རྗེས་འབང་བརྟུད་པའི་ཆོགས། །

གངས་ཅན་ཉི་མ་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མིག།

སྤྲེགས་བམ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་གསུངས་ཆོས་རི་སྟེང། །

གསལ་བྱེད་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི། །

འཆད་ལ་སྟོགས་བཅུའི་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་ཆོགས། །

དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཟེར་ངོམ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོགས། །

འཕགས་ཡུལ་མ་བཞོད་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོས། །

ཀུན་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་འཆར་བའི་ཨ་དར། །

གཞུང་བཟང་འདི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་རྟུང་ན། །

རྒྱལ་གསུངས་རི་སྟེང་དོགས་པ་ཨེ་མ་མད། །

བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཕྱིན་ལས་འོད། །



བདག་སྒྲིའི་ཞོར་འཛིན་གོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས། །
 ལེགས་བཤད་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར། །
 ཐར་འདོད་ཀྱང་དུག་ཆོགས་རྣམས་ཅི་དགར་རོལ། །

འདིར་འབད་ལྷག་བསམ་ཆུ་འཛིན་ལས་འོང་བའི། །
 ལེགས་བཤད་ཆར་རྒྱན་སྟོ་འདིས་སྟེ་དགུ་རྣམས། །
 སྟོམ་གསུམ་གཅང་མའི་འབྲས་ལུ་གཡུར་ཟ་ཞིང་། །
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཞིས་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །

གཏན་བདེའི་གཞི་རྩ་དག་བརྩའི་ལང་ཆོ་རྫོགས། །
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བའི་འཕྲང་འཕྲལ་གཡོ། །
 ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་བཞིའི་གཟི་འོད་རབ་འབར་བས། །
 སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །

བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཞིང་དུ་སང། །
 དུན་དྲོག་ཆོས་སྒྲུར་གར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཟུང་འཇུག་དེ་རྩེ་འཆང་། །
 མཐར་ཐུག་རང་འབྲས་བདེ་སྒྲག་མཛོན་གྱིར་ཅིག །



དག་ཆེན་གཉིས་ལྟན་སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་། །
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་དགོད། །
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཀྱང་ལྷན་གཤེད། །
 ཉིན་བྱེད་གཉིས་པའི་དཔལ་རབ་འཆང་བར་ཤོག། །

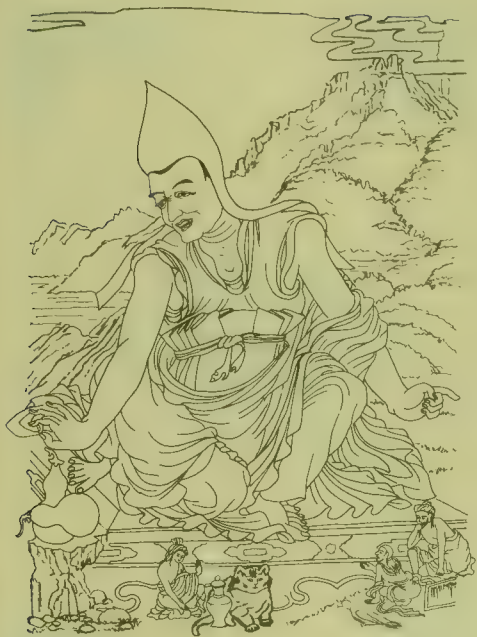
རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་ལྟ་ཀ་ར་ཡི། །
 བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་བཤད་སྒྲུབ་ཤམ་བུ་གཡོ། །
 བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་བདེགས་པའི་བསིལ་སྦྱིན་ཆེ། །
 འགོ་རྣམས་ངལ་གསོའི་དབྱིད་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །

སྒྲིམ་གསུམ་བྲིམས་གཙང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན། །
 སྒྲིམ་བྲལ་དབྱིངས་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱགས། །
 མི་བྱེད་ཨེ་ཨྲི་འཆང་བའི་རིག་ཐུགས་སྡེ། །
 བྱེགས་དུས་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་ཤོག། །

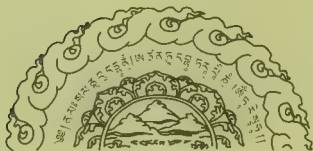
ཅེས་མངའ་རིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་བ་པར་ཆེན་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་བྱེད་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་སྒྲལ་བཟང་འཇུག་ལོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་སྒྲིམ་བརྩོན་དམ་པ་སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་



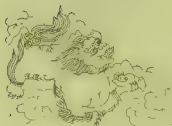
གྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཟུང་དང་། ལྷ་གོས་སྤྱིད་རིང་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་
 གྲིས་བསྐྱལ་ངོར། མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་སྐྱལ་ཟུང་དང་། །གཞུངས་
 ཟུར་དཔོན་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་བསྐྱབ་སྤྱངས་པའི་གྲ་རིགས་རྣམས་ལ་བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་ཆོས་ཁྲིད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་རྩོམ་སྤྱེལ་མར་
 བྱས་ཏེ་དྲན་སྐྱལ་བརྗེད་བྱང་དུ་དམིགས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 གཟིགས་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗེད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་
 ཏེ། འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྱེ་ནས་དང་། མཁན་ཆེན་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱམས་པ་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྣམས་འདྲེན་དམ་པ་དུ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་གྲིས་འཛོལ་བའི་སྤྱང་འཁུམས་ཀྱི་ན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའམ་
 མིང་གཞན་དུ་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་འབོད་པས་ཏེ་ཉོར་ཀུན་མཁས་
 རི་ཁྲོད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་ལོར་བྲུམ་སྒྲུའི་དཀར་
 རྩོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དྲང་སྤོང་མེ་སྤྱིན་སྤྱེས་རྒྱ་སྒྲར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་
 ཅེ་བའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལ་རྗོགས་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །



འཕགས་པ་ལྷ།



ཡི་གེ་ཅི་ཤུ་རྒྱ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་པེ་ནང་དུ་པ་ཞག་ནང་པེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞེ་མཛ་གྱུར་ཅི་མ་པེ་འབྱུང་བར་འཇམ་པར་པམ་ཅུ་རྒྱུད་ལམ་གསུང་མོ།









ཨྱུམ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྱིང་།

ཨྱུམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྣམས་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྣུ་བྱེད་དང་།

སྐུ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།